

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i januari är Fanny Övgård Martinsson från Ridklubben Udden. Satsande ung hoppryttare som är uttagen till Svenska Ridsportförbundets Ryttarutveckling nivå 3.**

Namn: Fanny Övgård Martinsson
Ålder: 24 (25 i mars)
Bor: Söderåkra (Kalmar)
Sysselsättning: Ridning, hinner inte med så mycket mer haha
Familj: Sambo och hund
Favorithäst: Scott Brash's, Hello Mr President
Hemmaklubb: Ridklubben Udden
Intresse förutom häst: Fotboll och padel
Dold talang: Jag har varit fotbollsmålvakt upp till div 2

Hur började ditt hästintresse?
Har hängt med mamma till stallet sedan jag var liten. Började på ridskola väldigt tidigt som sedan ledde till att jag fick dela på en shetlandsponny med min kusin, vi hade honom varannan vecka. Det slutade med att jag hela tiden snodde honom även fast det inte var min vecka, så jag antar att mamma förstod att jag var väldigt intresserad vid det laget.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag tävlingsrider och har för tillfället fyra hästar i stallet. Hjälper även andra att utbilda, tävla eller sälja hästar vid intresse. Man kan säga att det upptar större delar av min vakna tid.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Egentligen hela mitt liv. Har alltid hållit på med hästar och ridning och skulle inte kunna tänka mig att göra något annat.

Vem inspirerar dig och varför?
Skulle säga att det är väldigt många, fast på olika sätt. Men min långtidstränare Ann-Sofie Oscarsson ger mig väldigt mycket inspiration. Hon är så otroligt kunnig och engagerad.

Vem tränar du helst för?
Pether Markne har jag haft förmån att få träna för vid ett tillfälle tidigare och det hade jag mer än gärna gjort igen.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?
Det måste vara min nuvarande förstahäst i stallet Any Contezza eller Sessan som hon kallas för. Vi har gjort en stor resa ihop, hon var avelssto när jag fick henne och jag själv hade inte tävlat så framgångsrikt innan. Nu har vi placeringar upp till 1.40 och startat 1.45. Hon har verkligen ett hjärta av guld.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Främst mina föräldrar, de är fantastiska och ställer upp i alla lägen.

Du är uttagen i Svenska Ridsportförbundets Ryttarutvecklingsprogram nivå 3, berätta mer om det?
Det är en satsning/utbildning för oss ryttare där vi får möjlighet att utvecklas inom sporten och allt som hör till runt omkring. Vi får olika träffar med föreläsningar, clinics samt uppsuttna träningar.

Vad är dina förväntningar deltagandet i ryttarutvecklingen?
Det ska bli väldigt roligt och spännande, är otroligt tacksam och glad över att jag blev uttagen. Hoppas jag kan få med mig en hel del ny kunskap att ta med mig till min ridning och hästarna.

På vilket sätt tror du ryttarutvecklingsprogrammet kommer att bidra till din satsning?
Jag hoppas det kommer ge mig ny inblick på allt runt omkring min satsning som hjälper mig framåt.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?
Kortsiktigt så har jag två hästar som jag hoppas ska ta ett kliv upp nästa år och bli stabila på höjden. Samtidigt hoppas jag att med Sessan etablera mig på 1.45-nivå.

Mitt långsiktiga mål är alltid att bli en bättre ryttare för mina hästar och ge dem den bästa möjliga chansen att få utvecklas och ha en så hållbar karriär som möjligt.
Sedan hoppas jag att mitt företag snurrar på bra så jag kan arbeta med hästar i alla fall på halvtid.

Hur kom det sig att du satsade just på hoppning?
Det har alltid varit en självklarhet för mig. Hade en ponny som var väldigt duktig och fin i dressyren men hoppningen ger mig den där extra kicken.

Vad är det bästa med att tävla hoppning?
När man är riktigt synkad med sin häst, man kan känna deras glädje och suget som tar en till hinder. Kraften och känslan när de tar av till hindret, det är det bästa känslan.

Hur ska en bra hopphäst vara?
För mig är inställningen det viktigaste, den ska vilja vara felfri och göra sitt bästa. Sedan att avstampet är enkelt, att de lämnar marken med lätthet. Man ska styra upp mot ett hinder och känna att hästen tar en mot det.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag är väldigt lugn, blir aldrig stressad eller nervös. Sen har jag ett väldigt bra tålamod och lägger mycket tid på grunderna och markarbetet som enligt mig är väldigt viktigt för att få en hållbar och ”framgångsrik” häst.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Nej jag har inget som jag tycker är svårt eller jobbigt direkt. Men jag förstår att många kan tycka att tex framhoppningar kan vara jobbiga. Det gäller att man tar det lugnt och samarbetar för allas skull.

Har du utövat några andra ridsportgrenar än hoppning?
Som jag nämnde lite tidigare så hade jag en väldigt fin dressyrponny ett tag. Vi tävlade upp till LA:P1 med godkända procent.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Jag ser alla hästar som individer och anpassar mig därefter
* Skyll aldrig något på din häst, dess prestation är en spegling av ditt arbete
* Hästens glädje och hälsa gör före resultat

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Envis, tålmodig och spontan

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Alla fina hästmänniskor man lärt känna

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Sto
Oxer eller räcke? Oxer



Fanny och stoet Any Contezza har gjort en stor resa tillsammans.