Distriktsnytt Dalarna

Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund – Nr 5 2023 September

Distriktsnytt i Dalarna *skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka mejladress till dalarna@ridsport.se*

Projekt- & Återstartsstöd 2023



Ansökningstiden för ***projektstöd*** ur SvRFs pott avslutades 1/5 men fortfarande finns medel att söka från RF-SISU.
Här hittar du info från RF-SISU Dalarna

Återstartsstödet Breddverksamhet del 3 finns det fortfarande möjligheter att söka hos SvRF. Ca hälften av våra klubbar har ännu inte sökt dessa ”lättförtjänta” stimulanspengar.
Ansökan görs i Idrottsmedelmodulen i Idrott Online!

Nytt - En stödslant till verksamhet för vuxna!

Projektstöd går ju vanligtvis till barn- och ungdomsverksamhet, samt på senare tid även till målgruppen 65+. Nu kommer även en möjlighet att få ett stöd på 5000 kr till stimulans för åldersgruppen 25+.
Läs mer på SvRFs hemsida, där du också hittar länk till ansökan. **Ansökan öppnar den 1/9!**

Lär dig mer om REQS – Ridsportens verktyg till hjälp i arbetet med säkerhet

Systematiskt arbetsmiljöarbete – Systematiskt brandskyddsarbete – Incidentrapportering medlemmar
Verktyget REQS finns att tillgå utan kostnad för våra medlemsföreningar. Under hösten erbjuder SvRF **fem digitala lunchträffar**, kl 12-13, där ni får en bättre inblick i nyttan av de olika delarna som erbjuds.
Här hittar du de olika datumen och länkar för anmälan.

Föreningsägd anläggning – Extra anläggningsbidrag för energiomställning

Utöver den pott Dalarna får att förfoga över från RFs anläggningsstöd har RF-SISU Dalarna lagt till extra medel öronmärkta för de föreningar som **äger** och driver sin egen anläggning – och här anger man särskilt flera av länets ridklubbar som möjlig målgrupp. En förutsättning är att det är *den ideella föreningen* som äger anläggningen. Vanliga energisparåtgärder kan vara byte till ledbelysning, rörelsesensorer, installation av luftvärmepump etc. Solcellslösningar kan också vara aktuella. En egen insats krävs. Bidrag kan normalt utgå med 50% och max 400 000 kr. Kontaktperson hos dalaidrotten är Eva Lignell, 070-688 55 57 eva.lignell@rfsisu.se **Länk till RF-SISU Dalarnas hemsida för mer info**

Ansök om tävlingar 2024 senast den 15 oktober

Det har blivit dags att börja fundera över klubbens tävlingsansökningar inför nästa år. 3***-stjärnig nivå och högre samt de mindre grenarna hanteras av SvRF. 1*-2**-stjärnig dressyr och hoppning söks senast den 15/10 och hanteras av distriktet. Ansökningar görs i TDB. Ange även önskemål om serier och DM. Vid höstens tävlingsarrangörskonferens den 22/11 hoppas vi sedan att hela terminen för 2024 ska kunna presenteras.

Ryttarklassikern kan erövras även 2023



Förra årets nyhet ”Ryttarklassikern” med de stora imponerande rosetterna, blev ett så populärt inslag i tävlingssäsongen att distriktets tävlingssektion beslutat att den får leva kvar. I år med samma regler men med ny färgsättning på rosetten, som därmed kan bli ett riktigt samlarobjekt! Och du vet väl att man kan fördela ”sina” starter mellan grenarna på valfritt sätt.

På vår hemsida hittar du reglerna för att erövra denna pampiga rosett!

AGRIA Cup Dalarna 2023 – slutställning!

Innan sommaren kunde vi räkna in de sista poängen i AGRIA Cup. Mora Ridklubb var den klubb som tillsammans samlat flest poäng, stort grattis!
De placerade klubbarna bjuds in till prisutdelning i samband med den clinic med Kristian von Krusenstierna kommer att hålla i Rättvik den 14 november. Övriga deltagande klubbar är även de välkomna att sända några representanter. Nytt får i år, 20-års jubileumsåret, är att alla deltagande klubbar kommer att få några biljertter till Stockholm International Horse Show och ett antal AGRIA mössor att fördela bland sina ryttare!
Länk till information och poängtabell

Nyheter i LOK-stödsbestämmelserna från 1/7 2023

Redan 1/1 2022 trädde vissa delar av de nya LOK-stödsreglerna ikraft, då begränsningar infördes av hur många aktiviteter per vecka som är bidragsberättigade för samma individ i samma idrott. Från kommande halvårsskifte tillkommer ytterligare nyheter. Här ser du LOK-stödsreglerna i en kort sammanfattning.

Begränsning av antalet redovisningsbara deltagartillfällen beroende på ålder:
-7-9 år Max 3 tillfällen/vecka -10-25 år Max 5 tillfällen/vecka
Tillfälle 1 och 2 ger ett högre bidrag för samma deltagare än efterföljande tillfällen samma vecka i samma idrott.
Max antal deltagare i samma grupp = 20 stycken (tidigare 30 st)

Nyheter 1/7 2023
– En sammankomst ska vara **minst 45 minuter** (mot tidigare 60 minuter)
– Krav på gemensam samling och avslutning försvinner

Notera även att ett **extra ledarstöd** utgår när en sammankomst har två ledare (=trygghetsinsats!). Vi ser av redovisningen att et fåtal av våra ridklubbar redovisar extra ledare vid sammankomsterna även då sådan deltar.

Som tidigare redovisas LOK-stödet terminsvis MEN det är inte ”kört” även om du är för sent ute.
1/1-30/6 redovisas senast **25/8**. Redovisning kan göras ända till 31/12 med med avdrag på beloppet.
1/7-31/12 redovisas senast **25/2**. Redovisning kan göras ända till 30/6 men med avdrag på beloppet.

Endast digital redovisning godkänns och redovisningen görs i Idrott Online.
Viktigt att tänka på för våra mindre klubbar – Ett villkor för projektstödet är att minst 10 sammankomster för LOK-stöd har redovisats föregående år. Utan redovisad barn- och ungdomsverksamhet är klubben inte berättigad till projektstöd. Redovisa alltså även om ni inte har jättemånga aktiviteter under året!

RF-SISU Dalarna genomför regelbundet utbildningar i LOK-stödsadministration. Håll ögonen öppna!

45 minuter Ridning + 45 minuter Hästkunskap & Ridlära
Ta vara på nya LOK-stödsreglerna och lägg upp ridterminen med ridlektion och hästkunskap/ridlära i kombination. Ett upplägg som ger deltagarna ökad kunskap och klubben ökat ekonomiskt stöd med såväl LOK-stöd som lärgruppsbidrag från RF-SISU. För några ridklubbar är detta redan rutin. Om inte är det ett bra tillfälle att överväga. Bra för både hästvälfärden, ridutbildningen och ekonomin! Hör gärna av dig till distriktskansliet om du vill ha mer info!

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningsdag
1/9	Ridlärar- och tränarfortbildning Hopp Leif Hall	Svedens gård, Falun	21/8
16-17/9	Förberedande Ridledarkurs	Rättvik	1/9
28/9	Trygga ledare & Trygg i stallet – anställda dag	Fornby fhsk, Borlänge	15/9
28/9	Trygga ledare & Trygg i stallet – ledare kväll	Fornby fhsk, Borlänge	15/9
12/10	Inspirationskurs WE, Ulrika Pernler	Gagnefs RK, Mockfjärd	2/10
15/10	Vi i stallet	Gagnefs RK, Mockfjärd	30/9
21-22/10	**Framgångsrik förening med L Hillbom**	Green Hotell, Tällberg	20/9
4-5/11	Förberedande Ungdomsledarkurs	Leksands Ridklubb	15/10
12/11	Ridsportens basutbildning	DRF's kansli, Insjön	20/10
14/11	Ridlärar- och tränarfortb. K v Krusenstierna	Körhallen, Rättvik	3/11
14/11	Dressyrclinic med Kristian von Krusenstierna	Körhallen, Rättvik	Biljett kan köpas på plats
17-18/11	*Verksamhetskonferens inför 2024 DRF*		
22/11	Tävlingsarrangörskonferens	Digital via Teams	
25-26/11	Ungdomsledarkurs steg 1	Stiftsgården, Rättvik	25/10

Fler utbildningsaktiviteter tillkommer men ovanstående är vad som redan är planerat!

Framgångsrik förening – matnyttig helg i Tällberg 21-22/10, för er som driver ridskola!
*Här erbjuder sig **RF-SISU Dalarna** att bekosta deltagaravgiften för **hela fem deltagare per förening!** **Missa inte denna fantastiska möjlighet!** Sju ridskoleklubbar är redan anmälda. Plats finns för fler men det totala deltagarantalet är maximerat så vänta inte för länge!*

Ryttarutveckling nivå 2 – Nu öppnar anmälan för ett nytt gäng!



Vi bjuder nu in till en ny omgång av Ryttarutveckling nivå 2. Programmet för Ryttarutveckling nivå 2 innehåller uppsutten träning i hoppning och dressyr. Tränare är Leif Hall och Nina Jansson. Detta är **en del av innehållet** i den studieplan som gruppen följer, den innehåller även flera teoretiska avsnitt. Vi kommer att bjuda in till en ny grupp i slutet på oktober. Satsningen är sponsrad av FOLKSAM och här i Dalarna även av Leksands Knäckebröd. Har du frågor kring Ryttarutveckling nivå 2, kontakta Totta Wikström, totta.wikstrom@ridsport.se

Läs mer om Ryttarutveckling och om alla stegen i Ryttarutveckling nivå 1 - 5

Folksam
För allt du bryr dig om

LEKSANDS KNÄCKEBRÖD



Ridsportgala planeras inför 2024!

Efter önskemål från flera håll om att vi här i Dalarna ska genomföra en årlig festkväll tillsammans för att umgås och hedra framstående klubbar, utövare, ledare och "dalahästar" är en arbetsgrupp under bildande för att påbörja planeringen.

Gruppen består av representanter från distriktsstyrelsen, kansliet och våra tre sektioner, samt några företrädare från klubbar som redan anmält intresse av att delta i förberedelsearbetet. Arbetsgruppen och deras arbete kommer att presenteras mer ingående men vi vill börja med att berätta att planerna har startat och finns det ytterligare någon som skulle vara intresserad av att ingå i arbetsgruppen – hör av er till distriktskansliet dalarna@ridsport.se eller totta.wikstrom@ridsport.se

Terminsstart med framförhållning?

Likväl som med LOK-stödsverksamheten - Kom ihåg att redan från start även anmäla in de grupper vars träffar kan redovisas till RF-SISU vid årets slut. Kurser och lärgrupper som främst är teoretiska. Clinics och andra evenemang. Anmälan och redovisning görs i Idrott Online. Kontakta din idrottskonsulent om du har frågor.

Vi i stallet 2023 – Tävlingsdags den 15/10 på Gagnefs RK

DUS i Dalarna hälsar alla klubbar välkomna. Lag ska bestå av 3-5 deltagare i åldern 9-13 år.
På vår hemsida hittar du all information

Det viktiga trygghetsarbetet!



Den **28/9** gästas vi av ***Catrine Andersson från SvRF*** för en heldag med fördjupning i det viktiga arbetet för att ge våra unga medlemmar en föreningsverksamhet fri från mobbing, trakasserier eller andra övergrepp. Under dagen samlas främst anställda i våra ridklubbar. På kvällen välkomnas sedan styrelsen, ungdomssektionen och övriga ideella ledare. Kurserna är starkt subventionerade genom stöd från Hugo Stenbecks Stiftelse. Länk till inbjudan finns **här**. **Anmäl senast 15/9!**

Några aktuella ”Kom ihåg”

1. **Ridskolecup Working Equitation**
   Svenska Ridsportförbundets WE-kommitté bjuder in till en fortsättning av höstens populära kampanj.
   Läs mer om Ridskolecup Working Equitation

2. **Efterlysning – Du som vill engagera dig i paraverksamheten**
   Finns intresse av att samla företrädare med engagemang i ridsportens paraverksamhet i en distriktskommitté i syfte att gemensamt verka för ökad bredd och gemenskap?
   Är du, eller någon i din klubb intresserad – kontakta distriktskansliet dalarna@ridsport.se

3. Dalarnas Ridsportförbund finns också på Instagram – följ oss där!
   Tagga gärna när något kul händer på din förening!

Tips från Dalarnas ridklubbar

Vårt nya digitala ”Distriktsnytt i Dalarna” ger oss ökade möjligheter att hjälpa till att sprida våra klubbars arrangemang. Vill klubben ha information med under denna vinjett gäller följande:

- Aktiviteten ska vara öppen för deltagare från andra ridklubbar
- Inbjudan till aktiviteten ska finnas på klubbens egen hemsida som vi då lätt kan länka vidare till.
- Vi länkar inte till tävlingar eller andra arrangemang som redan finns i TDB.

Distriktets kontaktuppgifter
Dalarnas Ridsportförbund, Insjövägen 13 C, 793 41 INSJÖN, dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna