

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i april är Elaine Rosengren från Ölands Ryttarförening. Hon har tävlat i både hoppning och dressyr men ägnar sig numera helt åt sportkörningen och är nybliven grenledare i Småland.**

Namn: Elaine Rosengren
Ålder: 45 år
Bor: Rönnerum på Öland
Sysselsättning: Personlig assistent
Familj: Mannen Martin och sonen Tage
Favorithäst: LillSnorre
Hemmaklubb: Ölands Ryttarförening
Intresse förutom häst: Familj, trädgård, hemmet och att umgås med vänner

Hur började ditt hästintresse?
Jag fick ta hand om min kusins hästar Smulan och Candy på en bondgård på Vikbolandet utanför Norrköping. Jag lyckades snika mig in på skolbussen (som jag egentligen inte skulle åka) för att ta mig ut till hästarna gick 1,5 km in till stallet tog hand om 2 ponnysar som hade som hobby att slänga av ryttaren, helst mitt ute i skogen. Gick sedan 1,5 km tillbaka till bussen för att åka hem.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag tävlar aktivt i sportkörning och är ordförande på Ölands Ryttarförening.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
ALLT, utan hästar och ridsport vet jag inte vad jag skulle göra.

Vem inspirerar dig och varför?
Många, alla som har ett driv och engagemang för det de gör. Malin Baryard har jag alltid sett upp till och inspirerats av, hennes vänlighet, driv och mjuka ridning.

Vem tränar du helst för?
Yngve Käll.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ridsportkarriär?
LillSnorre

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
När jag åkte med in på Aachens stora bana på vagnen bakom bland annat LillSnorre.

Du tävlar i sportkörning, hur kom det sig att du satsade på det?
Jag skadade ryggen allvarligt februari 2016 på LillSnorre. Han föredrog tömkörning framför ridning och jag tränade honom mycket i det, och där var han jättefin. Jag kontaktade en gammal elev som jag visste höll på med sportkörning och hade kontakter där. Hon och hennes dåvarande pojkvän kom och tittade och filmade honom. Han erbjöds till flera olika kuskar men Axel Olin fastnade för honom. Jag körde ner LillSnorre till Axel och han körde snabbt in honom. Från oktober när han fick honom till januari året därpå gick han från oinkörd till landslagsträning i fyrspann för Micha Freund. Axel hade honom under 2018 i sitt spann med bland annat start i Aachen. 2019 tog jag hem honom och började själv köra och tävla. Nu tycker jag att det är så roligt och satsar för fullt på att ta mig upp i klasserna.

Du är ny i rollen som grenledare för sportkörning i Småland, vad har du för förväntningar och målsättningar med rollen?
Det ska bli spännande och jag hoppas att vi kan öka intresset för sportkörning i vårt distrikt samt att vi ska kunna anordna fler tävlingar och träningar i Småland.

Hur skulle du beskriva sportkörningen i Småland?
Vi har många duktiga kuskar och bra tävlingar i distriktet. Geografiskt ligger det lite avskilt från där tränare och tävlingar finns, särskilt för mig som verkar på östkusten. Vi vill arbeta för att skapa ännu mer verksamhet inom grenen i Småland.

Vilka områden kommer du som grenledare tillsammans med sportkörningskommittén att fokusera på under året?
Träning och tävling, samt nå ut till flera och öka intresset för sportkörningen.

På vilket sätt skiljer sig träningen för ett körekipage mot träningen i t.ex. dressyr eller hoppning?
Inte så jättemycket, vi fokusera precis som i ridningen på utbildningsskalan. Sedan måste vi ju träna för alla tre momenten, dressyr, precision och marato**n.**

Vad är det bästa med att träna och tävla i sportkörning?
Gemenskapen, på en tävling eller träning där alla hjälps åt och stöttar varandra på ett lite annat vis än i ridningen upplever jag. Skulle någon ha glömt eller något gått sönder så finns det alltid en hjälpande hand från någon av mina medtävlande. Eftersom vi oftast har flerdagarstävlingar så blir det ju en gemenskap på kvällar och dagar som jag tycker är fantastisk.

Finns det någon del av att tävla du tycker kan vara svårt eller jobbigt?
Precisionen, där har jag mycket att träna på. Blivit lite av min akilleshäl för tillfället.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Min man Martin som alltid groomar i maraton sedan har jag lite vänner som ställer upp och hjälper mig i dressyren och precisionen. I år introducerar vi Klara Niklasson som ny groom.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
Att förhoppningsvis i år gå upp i svår klass och i och med det aspirera på en landslagsplats.

Hur ska en bra körhäst vara?
Lydig, röra sig bra och ha viljan i alla tre momenten.

Har du några tips eller råd till andra som vill börja med sportkörning?
Våga prova, det är så roligt!

Har du utövat några andra ridsportgrenar än sportkörning?
Jag började som hoppryttare, blev dressyrryttare för att nu köra sportkörning.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Hästens välmående
* Glädjen hos både häst och människa
* Att utvecklas i samspel med hästen

Vad är ditt motto i livet?
Det löser sig.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Snäll, ärlig och rak.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Haha jag är ju östgöte i grund och botten…

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Svår fråga, jag föredrar nog egentligen ston där man behöver sin list men sedan har jag ju LillSnorre och då måste jag väl säga valack.
Dressyr, maraton eller precision? Också jättesvårt, men får nog bli lika mellan dressyr och maraton. Precisionen skulle jag personligen kunna ta bort helt**.**



Elaine har varit aktiv i flera ridsportgrenar men sedan några år tillbaka är det körning som gäller fullt ut.
FOTO: Privat