Upplands Ridsportförbund
Verksamhetsberättelse 2025



Svenska Ridsportförbundet
Vision: Svensk ridsport - världens bästa!

Ridsporten är Sveriges näst största ungdomsidrott och ungefär en halv miljon svenskar rider för motion och tävling varje vecka.
Svenska ridsportförbundet har 786 medlemsföreningar och i dessa finns 136 000 enskilda medlemmar.
Under Svenska Ridsportförbundet finns 19 specialdistriktsförbund med 6 samverkansregioner.

Svenska Ridsportförbundet har till uppgift att främja ridning och körning i ridsportens olika discipliner och därtill anknuten verksamhet på nationell och internationell nivå.
Svenska Ridsportförbundet företräder ridsporten som medlem i Riksidrottsförbundet, Svenska olympiska kommittén, FEI och EEF (European Equestrian Federation).

Våra värderingar utgår från allas lika värde och en tydlig demokrati där alla kan vara med och påverka. Utifrån värdeorden ansvar, respekt, engagemang, glädje och tillsammans arbetar vi för gemensamma värderingar och en ridsportanda som är ridsportens gemensamma förhållningssätt gentemot hästar och människor.

Ridsportandan står för hög säkerhet, etik och moral. Det skapar trivsel och trygghet och hjälper oss att arbeta tillsammans för våra hästars bästa.
Ridsportandan gör det enklare för alla att ta ansvar och agera utifrån våra gemensamma värderingar. Det blir lättare att göra rätt. Ridsportandan skapar kraft i organisationen och gör att alla - aktiva, ledare och föräldrar kan vara goda ambassadörer för ridsporten.

Värdegrund – ridsportandan
Vi tar ansvar.
- Vi tar ansvar för våra hästar och ser till att hästen är i en säker miljö. Vi agerar om hästen far illa.

Vi respekterar.
- Vi respekterar alla och lever som vi lär. Vi står upp när något är orätt.

Vi engagerar.
- Vårt engagemang för hästar och medmänniskor är vår drivkraft.

Vi sprider glädje.
- Vi sprider glädje och gemenskap i en trygg miljö.

Vi är bäst tillsammans.
- Vi är schyssta och skapar förutsättningar för varandra att lyckas.

Innehåll

3 Ordförande har ordet
4 Upplands Ridsportförbund
7 Styrelse och personal
8 Distriktets Ungdomssektion
9 Stallfritids
10 Ekonomiska stöd
11 Utbildning
13 Årets Eldsjäl
13 Tävling
15 Distriktsmästare
16 Uppländska framgångar på SM banorna
17 Allsvenskor
17 Antal starter



Foto: Horses herd
Getty Images, Canva.com

Ordförande har ordet
Vid en ordförandedialog under hösten 2025 bad jag de deltagande ordförandena att lyfta fram något de var särskilt stolta över med sin förening. Och det gjorde mig glad att få ta del av ordförandenas stolthet över många olika saker – välarrangerade tävlingar, bred verksamhet för många, stort engagemang, fin ridskoleverksamhet och goda tävlingsresultat. Samt att årets ridskolehäst – Berra – arbetar i en uppländsk förening. Grattis Storvreta Ponnyklubb. Det gjorde mig även stolt att ordförandena så ärligt och tillitsfullt delade med sig av föreningarnas utmaningar som handlade om bland annat ekonomi, anläggningar och svårighet att köpa verksamhetshästar.

Andra saker som jag känner stolthet över är Upplands Ridsportförbunds arbete inför och under Svenska Ridsportförbundets stämma där vi arbetade för att skapa ännu lite bättre förutsättningar för ridsporten på olika sätt. Genom arbetet inför och under stämman fick jag även möjlighet att delta i ett projekt inom Svenska Ridsportförbundet med syfte säkerställa att Svenska Ridsportförbundets basuppdrag kan genomföras med likvärdig kvalitet i hela landet, genom en effektiv och hållbar resurssättning.

En annan höjdpunkt under året var att få dela ut priser till välridande ekipage på DM i hoppning hos Enköpingsnäs Ryttarförening.

Utmaningar då – visst finns det sådana. Jag tror att ekonomin kommer att bli en utmaning för Upplands Ridsportförbund framåt. Vi ser minskade bidrag, minskade medlemsavgifter och minskade tävlingsintäkter samtidigt som vi behöver hålla kostnaderna nere för föreningarna för att kunna delta i tävlingar och utbildningar. En utmaning för distriktet kommer att bli att öka intäkterna och minska kostnaderna utan att göra avkall på vårt uppdrag – att finnas till för de uppländska ridsportföreningarna.

Slutligen går det inte att summera 2025 utan att nämna den förtroendekris som uppstod efter Svenska Ridsportförbundets förbundsstyrelsebeslut om att begränsa möjligen till tävling för barn under 13 år. Föreningar och föreningsmedlemmar i Uppland har frågat, reagerat och känt. Från distriktet har vi lyssnat, mött och på olika sätt försökt bidra till vägar framåt. Min förhoppning för framtiden är att vi, även då vi har olika uppfattningar i sakfrågor, kan bemöta varandra med respekt och i en god ton. Först då kan vi göra ridsporten bättre.

Stort tack till styrelsekollegor, medarbetare och alla ridsportföreningar i Uppland för gott samarbete under 2025.

//Elin

Upplands Ridsportförbund
Vision: Uppländsk ridsport – Sveriges bästa!

Upplands Ridsportförbund är en ideell organisation och ett av Svenska Ridsportförbundets 19 distrikt där medlemmarna är våra föreningar.
Distriktets uppdrag är att stötta och utveckla ridsporten i Uppland genom stöd och service till föreningar som är anslutna till Svenska Ridsportförbundet.

Distriktets verksamhet grundas på regional utbildnings- ungdoms- och tävlingsverksamhet med häst och ponny. Utöver detta har finns ett fritidsledarprojekt tillsammans med Uppsala kommun.
Distriktets geografiska upptagningsområde är Uppsala län minus Älvkarleby kommun.
Under 2025 har distriktet haft 32 anslutna föreningar, 14 av dessa driver ridskola antingen i egen regi eller i samarbete med en privat aktör.

Under 2025 valde en av ridskolorna att lägga ner sin verksamhet och föreningen valt att lägga ner sin verksamhet under 2026.

Distriktets organisation består av distriktsstyrelsen med sina arbetsgrupper: ekonomi och personal, ridskola och utbildning, tävling, parafrågor, besöksgruppen och ungdom. Styrelsens fokus har varit det strategiska arbetet och utveckling av Uppländsk ridsport.

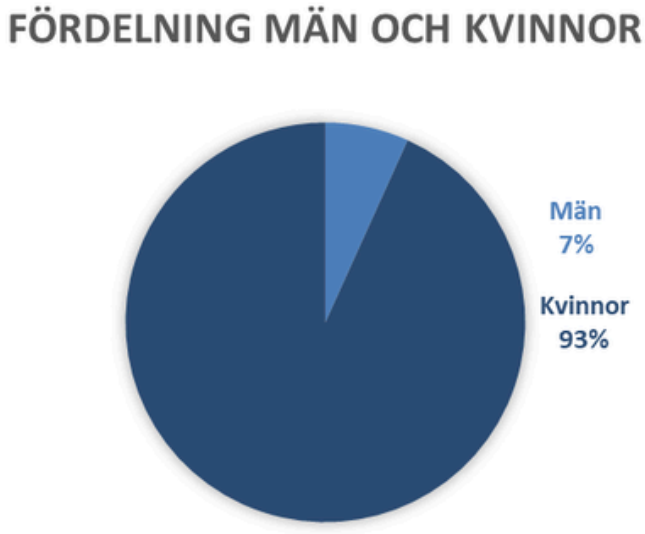
<u>Verksamhetsåret 2025</u>

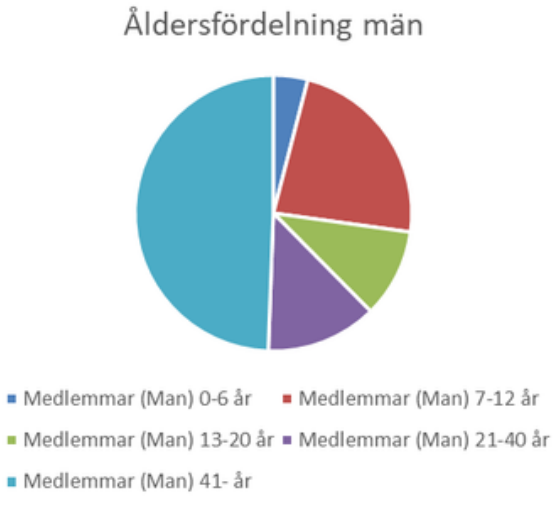
Under 2025 byttes större delen av styrelsen ut och året har gått åt till att lära sig uppdraget, organisationens uppbyggd och lära känna föreningarna. Under året har bemanningen på kansliet uppgått till 1,20 heltidstjänster fördelat på två personer. I fritidsledarprojektet har det varit 1,5 heltidstjänster fördelat på fem personer.

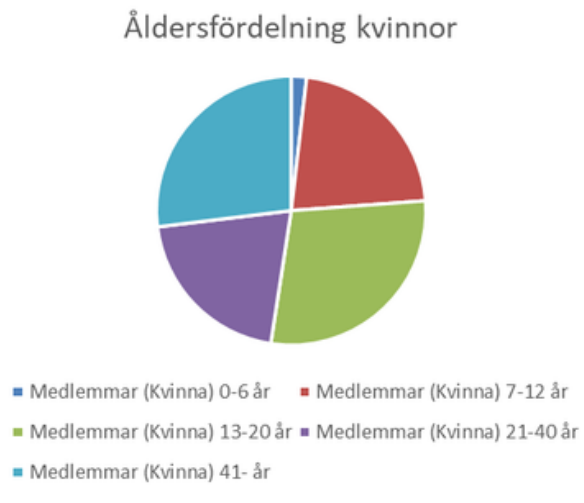
Kansliets personal har medverkat på träffar och konferens med Svenska Ridsportförbundet och dess distrikt, RF-Sisu Uppland och kommundialoger.

Medlemsantal

	2025	2024	Förändring i %
Björklinge Ryttarförening	61	65	-6,15%
Bålsta Ridsportförening		182	
Bälinge Ryttarförening	391	340	15,00%
Dannemora Ridklubb	79	67	17,90%
Enköpings Fältrittklubb	56	70	-20,00%
Enköpings Ridklubb	660	637	3,61%
Enköpingsnäs Ryttarförening	47	48	-2,08%
Eriksdals Sportryttarklubb	48	35	37,14%
Frösåkers Ryttare	51	48	6,35%
Föreningen Uppsala Voltige	101	73	38,36%
Gimo Ridklubb	76	150	-49,33%
Harbo-Ortens Ryttarsällskap	52	52	0,00%
Heby Ryttarförening	447	490	-8,78%
Håbo Ridklubb	198	157	26,11%
Jump Club Ridsportförening	159	118	34,75%
Jälla Hästsportförening	49	81	-39,51%
Katrinedals Ryttarförening	53	50	6,00%
Lagga Fältrittklubb	166	202	-17,82%
Lurbo Ridklubb	544	504	7,94%
Olunda Ryttarförening	235	244	-3,69%
Rekasta Ridsällskap	63	49	28,57%
Rotbrunna Ryttarförening	44	47	-6,38%
Ryttarföreningen Grellsbo Equestrian Club	55	56	1,79%
Sigtunabygdens Ryttarförening	557	577	-3,47%
Storvreta PonnyKlubb	423	389	8,74%
Sällskapet Segersta Sportryttare	61	72	-15,28%
Tierps Ryttarklubb	220	191	15,18%
Upplands-Västmanlands Fältrittklubb	460	451	2,00%
Uppsala Ponnyklubb	851	879	-3,19%
Åby Gårds Fälttävlansförening	32	42	-23,81%
Öregrunds Ridsällskap	33	36	-8,33%
Östervåla Ryttarklubb	30	25	20,00%
	6302	**6427**	**-1,94%**







Distriktsstyrelsen

Distriktsstyrelsen genomförde 12 protokollförda möten. Utöver dessa har det genomförts ett antal olika arbetsgruppsmöten.
Ledamöter från distriktsstyrelsen har medverkat på distriktsordförandeträffar, kommundialoger samt i arbetsgrupper inom Svenska Ridsportförbundet.

<u>Distriktsstyrelsens ansvar</u>

- Att ansvara för hela verksamheten.
- Ansvara för ekonomi.
- Att dra upp mål, riktlinjer och policy.
- Att följa upp mål och verksamhet.
- Att företräda ridsporten jämt våra intresseorganisationer, kommuner och region.
- Att ansvara för kontakten med Svenska Ridsportförbundet.
- Att ansvara för kontakten med RF-Sisu Uppland.

Distriktsstyrelsens arbetsgrupper och dess uppgifter:
Arbetsutskottet
Arbetsutskottets uppgift är att bearbeta, utvärdera och analysera budgetförslag, budgetutfall samt resultat. Sätta riktlinjer för styrelsens arbete. Ansvara för personalfrågor.

Ridskola och utbildning
Säkerställa att verksamhetsplanen följs avseende utbildning. Stötta kansliet vid planering av utbildningsverksamheten över året med stöd av resten av styrelsen.
Säkerställa att ridskolornas behov lyfts och att distriktets verksamhet stämmer överens med ridskolornas behov.

Tävling
Följa upp att verksamheten efterlever uppsatta riktlinjer för tävling och tillhörande utbildning. Följa ridsporten i distriktet, samt att hålla kontakten med grenledarna.

FU- frågor
Bevaka FU frågor kopplade till ridsporten, och även lyfta fram behov på utbildning inom området framkommer.

Besöksgruppen
Hålla kontakt med besöksgruppen och vara med på föreningsbesök i möjligaste mån.

Ungdom
Ungdomsstyrelsen ansvarar för att bevaka och belysa ungas intressen i distriktets verksamhet.

Ekonomiska stöd till distriktet

En ekonomi i balans är en förutsättning för alla idrottsföreningar. Distriktets intäkter består av SDF bidrag från RF-Sisu, projektstöd från SvRF, avgifter uttagna av anslutna föreningar på medlems-, tävlings-, och utbildningsavgifter.
Under 2025 har våra intäkter minskat i form av mindre intäkter av SDF-stöd, projektstöd och minskande medlemsintäkter.

Årsmötet

Årsmötet genomfördes den 23 mars i Veterinärmedicinska föreningens lokaler i Uppsala. Årsmötet bestod av en föreläsning om hästens arvsmassa och vad generna har för betydelse för hästens prestation. Distriktsstyrelsen delade ut Årets Eldsjälspris till Anna Öström från Björklinge Ryttarförening och Lena Hagman från Gimo Ridklubb därefter delades championatspriserna ut i forma av diplom och blommar till de ekipage som samlat flest poäng på tävlingsbanorna under 2024.
Årsmötesförhandlingarna leddes av Camilla Hagman från Svenska Ridsportförbundets förbundsstyrelse.
Årsmötet valde Elin Johansson som ny distriktsordförande att tillsammans med sju ledamöter och tre suppleanter driva de uppländska föreningarnas intressen.

Arbetsgrupper och nätverksträffar

Besöksgruppen

Besöksgruppens uppdrag är att granska och bedöma att ridsportanläggningarna är säkert utformade för häst och människa. Besök av anläggningarna görs vid:

- Nyanslutningar och förprövning.
- Regelbundna besök för rådgivning och kontakt.
- Uppföljningsbesök av kvalitetsmärkta föreningar.
- Rådgivande stöd för föreningen i föreningsdialoger med sin kommun.

Kvalitetsmärkt ridskola

En kvalitetsmärkt ridskola är granskad i sömmarna och står för säker anläggning, god hästhållning och högt utbildad personal.
I distriktet finns fyra kvalitetsmärkta ridskolor:

- Enköpings Ridklubb
- Lurbo Ridklubb
- Sigtunabygdens Ryttarförening
- Upplands- Västmanlands Fältrittklubb

Besöksgruppen har under året haft två planeringsmöten och genomfört fem föreningsbesök samt deltagit vid två besöksgruppskonferenser med Svenska Ridsportförbundet, en fysiskt i Skara och en digitalt.

Grenledare

Under 2025 genomförde grenledarna 3 träffar.
Under 2025 så saknade dressyren en grenledare i november klev Felix Engström över från att vara grenledare i fälttävlan till grenledare för ponnydressyren och Miia Rähminäki tog över fälttävlan i december valdes Malin Sennhed in som grenledare för hästdressyren. Grenledarna har verkat som bollplank till distriktsstyrelsen och haft som uppgift att bevaka sin gren regionalt och nationellt.

Ordförandenätverk

Nätverket är till för föreningsordföranden eller annan utsedd person i föreningsstyrelsen. Målsättningen med dessa forum är att möjliggöra dialoger mellan deltagarna, lyfta aktuella frågor, få stöd och även utbyta idéer. Under 2025 genomfördes två semidigitala träffar.

Paranätverk

Under 2024 startades ett paranätverk upp tillsammans med RF-Sisu Uppland. Målet med nätverket är att få inspiration och hjälp med föreningens paraverksamhet. Under 2025 har två nätverksträffar genomförts med studiebesök hos Sigtunabygdens Ryttarförening under våren och på Storvreta Ponnyklubb under hösten.

Utveckla ridskola

Utveckla ridskola är ridskolechefernas nätverk för att lyfta och diskutera ridskolerelaterade frågor. Under 2025 genomfördes fyra semidigitala träffar.



Paranätverket på besök hos Storvreta PonnyKlubb, här ett hinder i äventyrsbanan. Foto: Johanna Blom



Paranätverket på studiebesök hos Sigtunabygdens Ryttarförening- Foto: Johanna Blom

Distriktsstyrelsen

Ordförande	Elin Johansson
Vice ordförande	Madeleine Persson
Kassör	Inger Hedberg
Ledamot	Catarina Helgezon
Ledamot	Linda Jenvall
Ledamot	Helen Wiberg
Ledamot	Elsa Karlsson
Ungdomsledamot	Hanna Axelsson
Ungdomssupplenat	Emma Henriksson
Suppleant	Didrik Nordin
Suppleant	Wilma Matsson
Suppleant	Alexandra Eriksson

Valberedning

Sammankallande	Johan Riesten
Ledamot	Malin Aldal
Ledamot	Felix Engström
Ledamot	Marion Roos
Ledamot	Åsa Norberg

Revisorer

	Anna Jonson
	Anna Grünewald
	Yasmine Rygaard

Personal

Distriktskonsulent	Johanna Blom
Ekonomi	Anki Olofsson
Fritidsledare	Tina Eriksson
Fritidsledare	Ulrika Dufwa
Fritidsledare	Olivia Axe
Fritidsledare	Queeine Maght jan-jun
Fritidsledare	My Skytt Rosén aug-dec

Distriktet Ungdomssektion

Ordförande	Hanna Axelsson
Ledamot	Emma Henriksson
Ledamot	Tilda Vassén
Ledamot	Nora Sandrup
Ledamot	Rebecca Andrén
Ledamot	Astrid Engström
Ledamot	Amanda Fager
Ledamot	Karla Karlgren

DUS Valberedning

Sammankallande	Thea Zacaroff
Ledamot	Alice Bukas

Grenledare

Hoppning	Ahmanda Kastenholm
Hoppning	Linda Bergman
Dressyr häst	Malin Sennhed
Dressyr ponny	Felix Engström
Fälttävlan	Miia Riihimäki
WE	Catarina Helgezon
Distans	Karin Gadde Jennisch

Besöksgruppen

Sammankallande	Johanna Blom
Ledamot	Ulla Andersson
Ledamot	Tiit Rähim
Ledamot	Camilla Hartmann
Ledamot	Janina Bengtsson
Ledamot	Andreas Heimbrandt
Ledamot	Birgitta Gelin

Distriktets Ungdomssektion (DUS)
DUS Verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 2025 kickades igång med Ungdomsgalan med tema glitter och glamour – ett roligt sätt att locka fler ungdomar till vårt årsmöte efter några år där årsmötet hållits digitalt. Ungdomsgalan hölls i mitten av mars och bjöd på mingel, en fotovägg, vårt ”Goda äpplen”-träd där man kunde skriva peppande post it-lappar och självklart snacks! I vanlig ordning presenterades även det gångna årets vinnare i kategorierna årets ungdomssektion, årets ridskolehäst, årets stallkatt, årets stallkompis, årets ungdomsledare, årets Instagram och årets aktivitet. Efter årsmötet visade det sig att det fanns fler som var intresserade av att vara med i DUS styrelse, och vi kallade därför till extra allmänt möte för att ge dem möjlighet att väljas in i 2025 års styrelse. Det extra allmänna mötet hölls digitalt lite senare i mars och därefter drog DUS arbete för verksamhetsåret 2025 igång på riktigt!

Vårens första aktivitet blev en kick off för den nya styrelsen i april. Vi bowlade och åt middag tillsammans på O’Learys för att lära känna varandra och skapa en gemenskap i den nya styrelsen. I början av juni gick Vi i stallet-finalen av stapeln på Uppsala Ponnyklubb där fyra lag från tre olika klubbar – Uppsala Ponnyklubb, Heby Ryttarförening och Olunda Ryttarförening – kämpade om vinsten. Till slut stod det ena laget från Olunda Ryttarförening som segrare och fick den fina Vi i stallet-pokalen och 2 500 kr till sin ungdomssektion med sig hem. Vårterminen avslutades med ett mysigt möte utomhus i Stadsparken med pizza och kubb – ett bra avslut på en trevlig termin!

Under sommaren höll vi två käpphästtävlingar på Uppsala Summer Zone tillsammans med några ungdomar från några av Upplands ridklubbars ungdomssektioner. En käpphästtävling hölls i mitten av juni och en i början av augusti och båda dagarna blev lyckade med många glada barn och ungdomar, fina käpphästar och rundor och fint väder! Vi vill tacka Uppsala kommun för att de tog initiativet att bygga en så fin käpphästbana och ge ridsporten en plats på Uppsala Summer Zone.

Höstterminen skulle ha inletts i början av augusti med en pizzakväll med femkamp för ungdomarna på Upplands ridklubbar då det var något som efterfrågats på vårt årsmöte. Tyvärr fick vi ställa in aktiviteten på grund av för få anmälda. I september hölls i vanlig ordning hejaklackstävling på ridskoledistriktsmästerskapet i hoppning på Uppsala Ponnyklubb där Enköpings Ridklubb till slut utsågs till den bästa hejaklacken och vann ett fint pris i form av en pokal och godis. Tyvärr behövde vi även ställa in årets förberedande ungdomsledarkurs (FULK) som skulle ha ägt rum i slutet av september. I början av oktober gick distriktsmästerskapet i käpphästhoppning av stapeln på Uppsala Ponnyklubb med många fina och snabba ritter och till slut korades Upplands nya distriktsmästare! Johanna Lassnack kom och höll en inspirerande föreläsning för en fullsatt sal på Hotell Gillet i Uppsala i slutet av oktober. En mycket lyckad kväll! Vår adventskalender, som börjat bli tradition, kom såklart ut på Instagram under december – en lucka varje advent och en på julafton. Luckorna bjöd på ett hästquiz, fina bilder och minnen från vår traditionsenliga tur till SIHS, ett käpphäst-luciatåg, en sammanfattning av året som gått och avslutningsvis julhälsningar från hela DUS-styrelsen!

Under året har vi varvat fysiska och digitala möten och även haft en del hybridmöten där vissa varit på plats och andra varit med digitalt, för att så många som möjligt skulle kunna vara med på varje möte. På våra fysiska möten har vi självklart sett till att ha fika och fördelat ansvaret för att ta med fika mellan oss. Vi har även deltagit på Upplands distriktsstyrelses möten i så stor utsträckning som möjligt för att ta del av information och dela med oss av våra tankar. Sammanfattningsvis har vi haft ett händelserikt år med många roliga aktiviteter och inspiration till framtida år!

Stallfritids
Under 2025 har Upplands Ridsportförbund bedrivit fritidsverksamhet på fyra ridskolor i Uppsala kommun. Dessa är Lurbo Ridklubb, Uppsala Ponnyklubb (UPK), Storvreta Ponnyklubb (SPK) samt Upplands-Västmanlands fältrittklubb (Akka). På Bälinge Ryttarförening har vi inte haft någon verksamhet under året. Varje ridskola erbjuds två dagar per vecka där vi bedriver fritidsverksamhet. Vår verksamhet riktar sig till barn och unga i åldrarna 7 till 18 år. Vi anpassar och möjliggör verksamheten så alla oavsett kultur, kön och socioekonomisk tillhörighet, kan vara med. Flera av deltagarna som besöker Stallfritids har inte ett aktivt intresse eller kunskap kring hästar och ridsport så vi gör även aktiviteter som inte är hästrelaterade. Verksamheten ger ändå de som är eller blir hästintresserade en trygg introduktion i hästvärlden.

Under året har de fast anställda fritidspedagogerna Tina Eriksson och Ulrika Dufwa arbetat. Queenie Maght arbetade som timanställd under vårterminen. I februari 2025 anställdes Olivia Axe på 50% men gick under höstterminen ner i tid pga studier. I augusti 2025 anställdes My Skytt Rosén som timanställd och i november anställdes Hanna Axelsson som timvikarie för att förstärka på torsdagar på Lurbo.
På UPK och Lurbo är det hög deltagarnärvaro och många nya, främst yngre barn, har kommit under året. Under vårterminen hade SPK stadig deltagarnärvaro men under höstterminen har närvaron minskat. Akka har antalet deltagare minskat rejält under höstterminen.

Aktiviteterna som vi planerar och genomför på våra fritidsverksamheter baseras på Svenska Ridsportförbundets värdegrund. Vi arbetar aktivt med bland annat trygghet, hälsa och jämställdhet. Övriga aktiviteter vi genomför på verksamheterna är skapande med pyssel och spel, fysiska aktiviteter som käpphästlek som hjälper barnen till en känsla av tillhörighet i ett socialt sammanhang. Aktiviteterna ökar även både den fysiska och psykiska hälsan på ett lekfullt sätt och minskar tiden barnen blir sittande med en skärm.

Stallfritids erbjuder gratis mellanmål i form av frukt för att hjälpa deltagarna att göra hälsosamma val för att orka med dagen. Vi har även i år haft tema ”matveckor/mellisveckor” där vi fokuserar på sund kost som tillagas på ett enkelt vis. Barnen har fått kunskap och inspiration att sedan laga mat och mellanmål i hemmet.

Andra teman vi haft under året är bla: Hästkunskap med fokus på hästvälfärd, käpphästhinderbyggen, ”Må-bra-veckor” för både häst och människa genom bla massage, yoga m.m. samt de traditionella högtiderna. Större event vi har anordnat är: Sommarcupen för deltagare från alla fritidsverksamheterna, käpphästhoppningar för enbart Stallfritidsdeltagare, besökt Hovstallet, Shettisdag hos Kalasponnyn. Höstterminen startades med att vi deltog på Uppsala Kommuns Summer Zone och Stora Kompisdagen på UPK. Under terminen startade vi upp Fredagsklubben på Akka med olika teman som tex Vilda Western, Halloween, Pyjamasparty och Pepparkakshusbygge. Vi avslutade terminen med att besöka SIHS tillsammans med 24 barn.

Vår verksamhet synliggörs via sociala medier och anslag på ridskolorna verksamhet. Vi har under hösten provat ett anmälningssystem, Boka.se, som fallit ut väl. Deltagarnas målsmän anmäler barnen till varje enskilt tillfälle. Detta underlättar vår planering och verksamhet oerhört mycket.

Fritidsledarna genom Tina Eriksson och Ulrika Dufwa

Ekonomiska stöd till föreningarna

Projektstöd
Svenska Ridsportförbundets Projektstödet syftar till att skapa förutsättningar för föreningarna att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet i enlighet med strategi 2025. Målsättningen är en idrottsrörelse för fler där det är vanligare att stanna länge i idrotten oavsett förutsättningar eller ambition med sitt idrottande. Föreningarna har under året kunnat söka två olika paket, dels stöd för SvRF:s ledarutbildningar eller skapa ett utvecklingspaket med fokus på ryttarutveckling, ryttarmärken, paraverksamhet eller ungdomsverksamhet i förening.
Under 2025 har 8 föreningar beviljats totalt 167 950 kr i projektstöd riktat till barn- och ungdomsverksamhet.

Projektstöd 65 +
Under 2025 har föreningarna kunnat söka medel för att öka antalet personer 65+ som deltar i föreningens idrottsliga verksamhet på lång sikt. Några av kriterierna för att få söka medel har varit att projektet involverar målgruppen i planering och beslut gällande projektet, att projektet genomsyras av jämställdhet och att de bedöms bidra till mer heterogena deltagargrupper. Under 2025 har två föreningar beviljats projektstöd på totalt 12 000 kr.

Projektstöd från RF-Sisu Uppland
Våra ridsportföreningar har även haft möjlighet att söka kunnat sökt projektstöd från RF-Sisu Uppland. Alla beviljade ansökningar har varit inom ramen för barn- och ungdomsidrott IF, 65+ och projektstöd IF anläggning. Totalt har 13 föreningar delat på 470 037 kronor.

Utbildningsverksamhet Sisu-idrottsutbildarna
Sisu är idrottens studieförbund och har som uppgift att genomföra de utbildningar som medlemsorganisationerna har behov av. Samarbetet med Sisu sker på såväl förenings- som distriktsnivå. Under 2025 har det genomförts 10 492 studietimmar hos våra föreningar.

LOK-stöd
Lok-stöd (statligt lokalt aktivitetsstöd) kan sökas av alla idrottsföreningar som är anslutna till ett specialförbund tillhörande Riksidrottsförbundet och bedriver idrottslig ungdomsverksamhet för personer i åldrarna 7-25 år eller för personer med funktionsvariation under hela livet.
Under våren 2025 rapporterades det in 8901 gruppaktiviteter och totalt 54 308 deltagartillfällen och 671 deltagartillfällen för personer med funktionshinder.

Ridskola
Den svenska ridskolan är unik i sitt slag, det är ett utbildningscentrum, en utbildningsanläggning och en samlingsplats för personer i alla åldrar.
Ridskolan ska vara en trygg, välkomnande och säker plats där alla oavsett mål, ska ha en självklar plats i gänget. Ridskolan är ofta det första steg in i sporten och ett livslångt lärande om både hästar, ridsport och sin personliga utveckling.

Våra ridskolor är mångsidiga och erbjuder olika aktiviteter på alla nivåer både uppsuttet och avsuttet. Den avsuttna verksamheten är bred och avser allt från barn- och ryttarmärken för de yngre till avancerade teorikurser och lärgrupper för de äldre och mer erfarna ryttarna. Ridskolan är även en fantastik ledarskapsskola där man får lära sig att ta ansvar, visa hänsyn, planera och sätta mål och genomföra det man har planerat.
Våra ridskolor är oftast öppna sju dagar i veckan från tidig morgon till sen kväll året om.

Under 2025 har vi haft 13 anslutna föreningar som bedriver ridskoleverksamhet antingen i egen föreningsregi eller i samarbete med en privat aktör. Inom distriktet arbetar ca 300 ridskolehästar/ponnyer tillsammans med cirka 90 instruktörer med att utbilda lektionsryttare. Inom distriktet genomförs ca 4 200 ordinarieuppsittningar i veckan ca 42 veckor om året. Utöver dessa tillkommer lov, lägerverksamhet och samarbeten med grund-, och gymnasieskolor.



Utbildningsåret
Under 2025 har vi märkt en kraftig minskning på antalet deltagare på våra kursen och utbildningar.

Tävlingskonferens
I november genomfördes en tävlingskonferens med fokus på samarbete för bättre tävlingar och anläggning och bidrag. På konferensen var fem föreningar närvarande.

Ridsportforum
I oktober var det planerat för vårt Uppländska ridsportforum med fokus på bredda medlemsbasen, tyvärr blev det för få deltagare så att forumet ställdes in.

Ungdomsledarkurs - ULK
Ungdomsledarkursen vänder sig till personer från 15 år utan någon övre åldersgräns. Kursen hålls över tre kurstillfällen om totalt 6 dagar med hemuppgifter mellan tillfällena. Kursen innehåll bestod av att vara ledare, att leda på ungas vis, leda med häst, trygghetsarbete, lära ut och kommunicera, organisationsstruktur, ryttare är idrottare och att planera och genomföra aktiviteter.

Förberedande ungdomsledarkurs - FULK
Kursen erbjöds vid två tillfällen och båda blev inställd på grund av för lågt deltagarantal.

Ungdomskväll – Ungas delaktighet
Tillsammans med RF-Sisu Uppland genomfördes en kväll i temat ungas delaktighet, vi gick igenom hur man kan påverka. Kvällen innehöll även en föreläsning med Johanna Blom om resan från ridskolan via olympiska spel till distriktskonsulent.

Ridsportens Basutbildning
Basutbildningen är en grundkurs i ledarskap och grunden för att få gå vidare till andra utbildningar inom Svenska Ridsportförbundets ledar- och funktionärsutbildningar. Under 2025 bytte utbildningen plattform för ett bättre flöde i utbildningsgången.
Under året genomfördes tre kurser, en fysisk och två digitala kursledare var Johanna Blom och Kim Johansson Hjort.

Fortbildning för domare och överdomare i hoppning
I januari genomfördes en fysisk fortbildning för våra domare och överdomare i hoppning på Central hotellet i Tierp. Kursledare var Björn Johansson.

Fortbildning för överdomare i dressyr
I februari genomfördes en fysisk fortbildning för våra överdomare i dressyr. Kursledare var Camilla Modenius och kursen hölls i distriktets lokaler i Uppsala.

WE-träff med TR genomgång
Träffen hölls den 25 januari på Uppsala Ponnyklubbs anläggning. Träffen innehöll en föreläsning med Ulrika Pernler och TR I och X genomgång.

TR genomgång av TR I och III
Den 8 januari hölls det en digital genomgång av nya TR I och III (hoppning). Träffen hölls av Ahmanda Kastenholm.

En mental sporre – mentalträning med Johanna Lassnack
I oktober genomförde DUS en föreläsning med Johanna Lassnack om att vara snäll mot sig själv och prestera på ens egna villkor.

Fortbildning för Grönt korthandledare
Våra grönt korthandledare genomgår regelbundet fortbildningar för att få behålla sin rätt att hålla i grönt kort kurser. Under 2025 uppdaterades kursen i samband med att utbildningen bytte plattform till kunskaps arenan. Vi erbjöd två kurstillfälle under våren kursen innehöll genomgång av nya utbildningsplattformen samt det uppdaterade kursmaterialet, kursuppbyggnad och erfarenhetsutbyte.

SÄFVA RK
Minne

Under 2024 lade Säfva Ridklubb ner sin verksamhet, de pengar som fanns kvar i föreningen tillskrevs Upplands Ridsportförbund för att användas till utveckling av unga ryttare genom stipendiet för Ryttarutveckling 2 och till föreläsningsserien Hållbara Ryttare.
Under 2025 användes pengarna till föreläsningen med Johanna Lassnack.

SRL och tränarfortbildningar
Genomförs på uppdrag av Svenska Ridsportförbundet enligt ett tydligt ramverk. SRL- och tränarfortbildningarna hålls av A-tränare, Mastertränare eller SRL Fellow. Vid noga granskning kan andra utbildare godkännas av SvRFs ridlärar- och tränargrupp.

Psykisk hälsa
Under våren hölls en fortbildning i Psykisk hälsa med Helena Reje från Always Mind. Deltagarna bjöds på en dag med många diskussioner och tankar.



Hoppning med Maria Gretzer och Björne Carlsson
Dagen bjöd på diskussioner om hästvälfärd, utbildningsskalan och utbildning av häst och människa. Utbildningen hölls på Stall Aspvik i Harbo.

Öppna instruktörsfortbildningar
WE på ridskolan
I september genomfördes en fortbildning i WE på Uppsala Ponnyklubb med Ulrika Pernler som utbildare. Under utbildningen gick man igenom hur man rider olika hinder och vad man ska tänka på när man lär ut hindren på lektion.


WE på ridskolan. Foto Johanna Blom





Fortbildning i hoppning för Maria Gretzer och Bjarne Carlsson hos Stall Aspvik. Foto Johanna Blom

Årets Eldsjäl
2010 instiftade den dåvarande styrelsen ett eldsjälspris för att hedra ideella insatser inom distriktet. Priset syftar till att lyfta fram de insatser som sker i det dolda och premiera det som arbetar med att stärka ridsporten i Uppland.

De som fick eldsjälspriset under 2025 års årsmöte var Anna Öström från Björklinge Ryttarförening och Lena Hagman från Gimo Ridklubb.

Pristagare genom åren:
2024 Anna Öström – Björklinge Ryttarförening
2024 Lena Hagman – Gimo Ridklubb
2023 Julia Martinsson - Frösåkers Ryttare
2022 Andrea Raud – Föreningen Uppsala Voltige
2021 Linda Ekstrand - Jump Club RSF
2020 Cecilia Johansson - Lagga FRK
2019 Catarina Helgesson—Dannemora RK
2018 Linda Bergman—Uppsala PK
2017 Sofia Andersson—Lagga FRK
2017 Christer Bodin— SportRiders HF
2016 Agneta Svedin— Lurbo RK
2016 Annika Aspman— Lurbo RK
2015 Lars Pernler—Uppsala PK
2014 Ahamnda Kastenholm— SportRiders HF
2013 Margareta Geisner-Jansson— Bälinge RF
2012 Valle Vallgårda— Lurbo RK
2011 Jeanette Mineur— Håbo RK
2010 Ingrid Jerå— Harboortens RS
2010 Charlotte Pettersson– UVFK
2010 Monica Öhman— Sigtunabygdens RF
2010 Elisabeth Larsson— Tierps RK



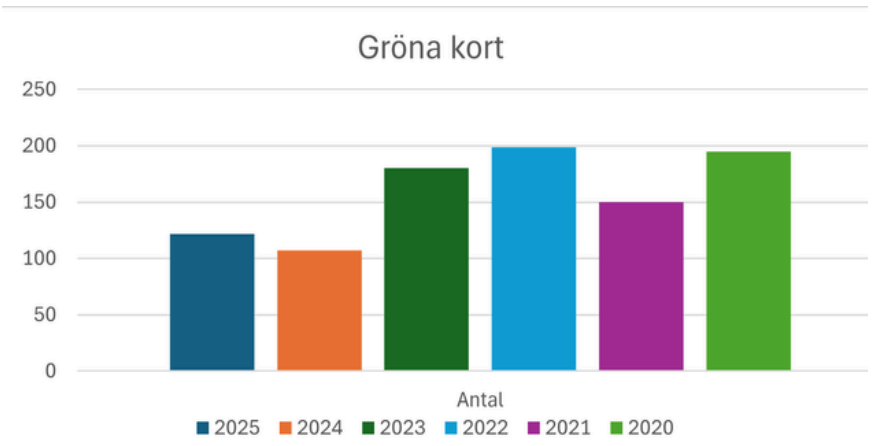
Årets Eldsjälar f.v Anna Öström, Björklinge RF och Lena Hagman, Gimo RK

Årets Bragd
Årets bragd är ett pris som delas ut till en förening som gjort det där lilla extra under året.

Pristagare:
2024 Enköpingsnäs Ryttarförening
2020 Bälinge Ryttarförening

Tävling
Ett minskat antal starter och en minskning på tävlingsdagar är två trender vi sett under 2025 vilket har lett till en minskning av antalet starter med -16,02%. De grenar som har tappat mest är hoppning häst med -26,12 % och ponnydressyren med -22,56%. Ska vi se något positivt så har fälttävlan växt sig starkare och ökat sina starter med 46,39 % och även WE har ökat sina starter med 27,68%.

Grönt kort
För att få tävlan måste man ha ett grönt kort. Det gröna kortet står för att personen genomgått en teoretisk utbildning i antidopning, hur det går till före, under och efter tävling, vilka funktionärer som behövs och ridsportens olika grenar. Kursen består av en webbaserad del, och två eller fler fysiska träffar. Kursen har samma innehåll oavsett om man fyller 13 eller 75. Tillsammans med de minskade antal starterna ser vi även en nedåtgående trend i antal tagna gröna kort och under 2025 ökande antalet tagna gröna kort med 14%



Dressyr
För storhäst arrangerades div 1, 2, 3 och 4 under året. För ponny arrangerades div 3 och 4. Div 1 och 2 arrangerades av Stockholms Ridsportförbund som bjöd in föreningar från Uppland att delta.

Det är positivt att ingen serie behövde ställas in.
I slutet av året tillsattes nya grenledare. Malin Sennhed ansvarar för storhästdressyren och Felix Engström för ponnydressyren.

Hoppning
Under 2025 har hoppningen i Uppland präglats av fortsatt relativt lågt deltagarantal vid tävlingar. Trots detta har distriktet genomfört tävlingar med hög kvalitet, vilket också speglats i goda vitsord och positiv återkoppling från både individuella ryttare och lag.

Antalet inställda tävlingar har varit färre jämfört med tidigare år, och samarbetet mellan arrangörsföreningar i distriktet har utvecklats positivt, inte minst genom flera välfungerande medarrangemang.

Med fokus på kvalitet, samverkan och långsiktig hållbarhet finns förhoppningar om att successivt öka deltagandet, stärka bredden och skapa ännu bättre förutsättningar för både ryttare och arrangörer.

Voltige
Under 2025 hade vi många individuella från Uppland som kom till start, både internationellt och nationellt. Många av voltigörerna har fina samarbeten med hästar som står ute i Europa och i Sverige.

Till junior/young vaulter VM i Stadl Paura, Österike, kom Nora Sandberg Müller (YV) och Hilma Bernström (J) till start. Nora har ett långt samarbete med Michael Heuer, Schweiz, som har fungerat väldigt bra. Hon placerade sig på en tionde plats. Hilma fick inte riktigt ihop det med sin häst så kunde inte riktigt visa upp sina program fullt ut. Hon lyckades tyvärr inte ta sig till finalen.
‘
SM och RM gick på Flyinge under Juli. Även där var det stor uppslutning av uppländska voltigörer och det blev placeringar i flera av de individuella klasserna. I SM blev det guld i Young Vaulter för Nora med Freilene Fifija med Christine Müller som longör och ett silver för Hilma Bernström i juniorklassen som startade på samma häst. I RM blev det ett Silver till Thea Lundell på Cortesch. Uppsala voltige har arrangerat två tävlingar under året och Lagga FRK har arrangerat en 0* voltigetävling

Ryttarlicenser 2025

	2025	2024
Meetinglicens	214	198
Årslicens Senior	379	411
Årslicens Junior	224	252
Årslicens Barn	64	61
Meetinglicens Lektionsryttare	51	48
Årslicens lektionsryttare Senior	7	11
Årslicens lektionsryttare Junior	24	26
Årslicens lektionsryttare Barn	7	6
Meetinglicens 0*	17	
Årslicens 0* Senior	5	
Årslicens 0* Junior	2	
Årslicens 0* Barn	1	
Prova på-licens	25	
Linförar och groomlicensen	10	4
Int. meetinglicens Junior		1
Int. meetinglicens Senior	1	2
Int. årslicens Senior	10	7
	1041	**1027**

Fälttävlan
I Uppland finns två aktiva tävlingsbanor. Dessa är dels Åby Gård i Knivsta, dels Nynäs gård i Enköping. Tävlingarna i Enköping arrangeras av Stora Wäsby FRK som ingår i Stockholms Ridsportförbund.

Upplands Ridsportförbund arrangerar Fälttävlansallsvenskan sedan 2022. Det finns en serie för ponny och en serie för häst. Antalet deltagande lag från de åtta distrikt som ingår i serierna har varit stabilt under dessa år med ca 5-8 hästlag och 8-11 ponnylag. De föreningar som inte har möjlighet att bilda egna lag kan gå ihop och bilda allianslag alternativt låna in ekipage från andra föreningar. Under 2025 blev Heby RF lag 2 totalsegrare bland ponnylagen. Heby RF var den enda föreningen från Uppland som deltog på Folksam lag-SM i fälttävlan.

Sugar Cup är en träningsserie som arrangeras runt om i landet för att erbjuda en låg tröskel för att testa på terräng under säkra och roliga former. Cupen arrangeras även i Uppland av Åby Gårds Fälttävlansförening, Heby RF och Säva Ridcenter. Till ny grenledare för fälttävlan i Uppland utsågs Miia Riihimäki. Felix Engström som haft det uppdraget sedan 2021 utsågs till ny grenledare för ponnydressyren.

Distriktsmästare

Hoppning

Hoppningen genomfördes hos Enköpingsnäs Ryttarförening den 23 augusti.
DM reds i LB för ponny, 115 cm för junior och 120 cm för senior.

Kat B och C
Guld: Lovisa Gelin, Ballinamore's Sweetwall Lady, Jump Club
Silver: Lilly Skott, Lady Plume, Heby RF
Brons: Ziri Bosell, Emlagh Fiachra, Heby RF

Kat D
Guld: Molly Lindholm, Piggy Bank, Heby RF
Silver: Miranda Mey Alvén, Colorado, Uppsala PK
Brons: Alice Hedberg, Adonis, Enköpings FRK

Junior
Guld: Lovisa Gelin, Chilly (SWB), Jump Club
Silver: Lowa Fardelius, Caylido PWR, Jump Club
Brons: Julia Andreasson, Competent, Eriksdals SRK

Senior
Guld: Ida Rousk, Mobäcks Just for me, Rekasta RS
Silver: Milana Nordin, Sanzibar, Enköpingsnäs RF
Brons: Alexandra Andersson, Mr Jingles, Enköpingsnäs RF

Dressyr

Söndagen den 14 september avgjordes distriktsmästerskapet i dressyr på Tuthammarens Ridcenter.
Distriktsmästerskapet gick i klasserna LB:1 för kat B, LA:1 för kat D, LA:4 för juniorer och Msv B:5 för seniorer.

Kat B
Guld: Lily Hjortmar Salstas Golden Griffin, Enköpings RK
Silver: Kimberly Nicander, Hoelgaard's Rio, Heby RF
Brons: Barbro Gårdenborg, Ekhagas Glizett, Heby RF

Kat D
Guld: Lina Nääs, Dancer Boy, S. Segersta SR
Silver: Amanda Zettervall Fredriksson, Hej Goleuddydd, Heby RF
Brons: Filippa Persson, Red Roan Chap, Heby RF

Junior
Guld: Lina Nääs, Funkenflug, S. Segersta SR
Silver: Ella Eriksson, Milan SP, Heby RF
Brons: Alma Nord-Jansson, Kadansz S, Heby RF

Senior
Guld: Gunilla Byström, Dirks Dennis, Enköpings RK
Silver: Hedda Aspheim, The Dancing Queen (SWB), S. Segersta SR
Brons: Li Gessbo, Blixtra (20)(SWB), Lurbo RK

WE

Söndagen den 14 september avgjordes distriktsmästerskapet i WE hos Uppsala Ponnyklubb.
Distriktsmästerskapet i WE rid i valfri klass för seniorer respektive juniorer. Seniorerna kan välja att starta i LA/MsvB/MsvA och juniorerna i LB/LA.

Junior
Guld: Emilia Dufwa, LA Juno, Uppsala PK

Senior
Guld: Tindra Kampman, Majans Quinzy, Heby RF
Silver: Emma Sjölund, Alkilles, Heby RF
Brons: Daniela Löjdahl, Fragansia, Heby RF

Fälttävlan

Helgen 26-27 juli avgjordes distriktsmästerskapet i fälttävlan hos Åby Gårds Fälttävlansförening.
DM för seniorer och juniorer avgjordes på lördagen och reds på nivån H90 för juniorer och H100 för seniorer. För att bli placerad så krävdes det att man genomfört samtliga grenar utan uteslutning.

14-20 år
Guld: Greta Karlsson, Donegreagh Colleen, Heby RF
Silver: Alice Hedberg, Adonis, Enköpings FRK
Brons: Ida Askvid, Iron Man, Uppsala PK

Junior
Guld: Emelie Vesa, Growhowdy Easter Cruise, Heby RF

Senior
Guld: Frida Wicksell, Chambery (SWB), Enköpings FRK
Silver: Emelie Pettersson, Dionysos Sacc, S. Segersta SR

Uppländska framgångar på SM

Våra uppländska SM medaljörer 2025



Fälttävlan seniorer
Silver: Jenny Glebenius och Canela, Enköpings Fältrittklubb

Hoppning
Lag SM guld: Jump Club Ridsportförening. I laget red Kajsa Björe, Emma Emanuelsson, André Brandt, Jenny Johansson och Rebecca Flack Lagercrantz.

Utomhus-SM i hoppning kat C
brons: Lovisa Gelin från Jump Club

Voltige, Young vaulters
Guld: Nora Sandberg Müller från Uppsala Voltige

Working Equitation Junior/YR
Silver: Tindra Kampman från Heby RF

Ridskole-DM
Ridskole-DM är öppen för lektionsryttare som rider i ridskolans ordinarieverksamhet på lektionshäst.

Dressyr
Ridskole-DM i dressyr genomfördes på Lurbo RK den 18 april och reds i LC:2 för ponny och LB:1. Nytt för 2025 var att ridlärarna fick en egen klass.

Kat B
Guld: Bianca Brolin, Espoir, Storvreta PK

Kat C
Guld: Juni Edkvist, Lady Savannah, Lurbo RK
Silver: Natalie Larsson, Munsboro Isaac, Uppsala PK

Kat D
Guld: Nils Gustafsson, Seiko, Lurbo RK
Silver: Taiga Neimane Lindsjö, Hepste Seren, Lurbo RK
Brons: Meja Neimane Lindsjö, Millie Filly, Lurbo RK

Junior
Guld: Signe Mellberg Lantz, Berightback, Lurbo RK
Silver: Rebecka Rönnback, Filipe, Lurbo RK

Senior
Guld: Soraya Rezaie, My Clover Fort, Uppsala PK
Silver: Cecilia Lindahl, My Clover Fort, Uppsala PK

Ridlärare
Guld: Marie Hjalmarsson, Glen Livet, Lurbo RK

Hoppning
Ridskole-DM i hoppning genomfördes på Uppsala PK den 21 september och reds i Lätt E/80 cm.

Kat C
Guld: Noomi Zaar, Munsboro Moore Shy Boy, Uppsala PK
Silver: Wilda Hägg, Toureen Joe, Enköpings RK
Brons: Tilde Thorsell, KitKat, Enköpings RK

Kat D
Guld: Emma Carlsson, Arles Dew, Enköpings RK
Silver: Elin Eriksson, Arles Dew, Enköpings RK
Brons: Taiga Neimane Lindsjö, Hepste Seren, Lurbo RK

Junior
Guld: Alice Albertsson, Lilla My, Enköpings RK

Senior
Guld: Clara Ottosson, Lumielle, Enköpings RK

Ridlärare
Guld: Moa Elmnert, Munsboro Milkshake, Uppsala PK

Allsvenskorna
Under 2025 genomfördes 11 allsvenskaserier i dressyr hoppning och fälttävlan med totalt 64 startande lag.

Div 1 häst, dressyr
1:a Björklinge RF
2:a Katrinedals RF

Div 2 häst dressyr
1:a Uppsala PK

Div 3 häst, dressyr
1:a Uppsala PK lag 1
2:a Dannemora RK

Div 4 häst dressyr
1:a Dannemora RK

Div 2 ponny, dressyr
1:a Heby RF

Div 3 ponny, dressyr
1:a Heby RF lag 1
2:a Heby RF lag 2

Div 4 ponny dressyr
1:a Uppsala PK

Div 4 häst hoppning
1:a Björklinge RF
Div 3 ponny hoppning
1:a Heby RF
Div 4 ponny hoppning
1:a Storvreta PK
2:a Uppsala PK lag 2
3:a Eriksdals SR

Fälttävlansallsvenskan häst
1:a Hofors RS
2:a Trossnäs FRK

Fälttävlansallsvenskan ponny
1:a Heby RF lag 2
2:a Allianslag Örebro RT, Örebro HS lag 1
3:a Allianslag Örebro RT, Örebro HS lag 2

Antal starter

Hoppning

Häst	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
1*	18	27	-9	23	843	1255	-412	1319
2*	28	35	-7	35	2620	3485	-865	4690
3*	9	6	3	5	93	73	20	233
	55	**68**	**-13**	**63**	**3556**	**4813**	**-1257**	**6242**

Ponny	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
0*	1		1		31		31	
1*	12	11	1	11	877	789	88	1044
2*	3	2	1	3	286	404	-118	425
3*	0	0	0	0	0	0	0	0
	16	**13**	**3**	**14**	**1194**	**1193**	**1**	**1469**

Dressyr

Häst	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
1*	14	15	-1	14	325	432	-107	382
2*	20	15	5	18	373	297	76	459
3*	5	5	0	2	110	98	12	37
	39	**35**	**4**	**34**	**808**	**827**	**-19**	**878**

Ponny	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2023	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
0*	1		1		14		14	
1*	10	10	0	8	322	454	-132	284
2*	2	3	-1	4	33	48	-15	37
3*	1	1	0	1	36	33	3	23
	14	**14**	**0**	**13**	**405**	**535**	**-144**	**344**

Para	Antal dagar 2024	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
1*	0	0	0	0	0	0	0	0
2*	0	0	0	0	0	0	0	0
3*	0	3	-3	0	0	32	-32	0
	0	**3**	**-3**	**0**	**0**	**32**	**-32**	**0**

Fälttävlan

Häst	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
1*	4	3	1	0	182	160	22	0
2*	2	1	1	0	61	6	55	0
3*	0	0	0	0		0	0	0
	6	**4**	**2**	**0**	**243**	**166**	**77**	**0**

Ponny	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
1*	2	2	0	0	114	67	47	0
2*	2	0	2	0	25	3	22	0
3*	0	0	0	0	0	0	0	0
	4	**2**	**2**	**0**	**139**	**70**	**69**	**0**

WE

	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
1*	3	3			33	37	-4	
2*	4	3			80	58	22	
3*	2	3			30	17	13	
Officella				5				106
	9	**9**	**0**	**5**	**143**	**112**	**31**	**106**

Voltige

	Antal dagar 2025	Antal dagar 2024	Ändring från 2024	Antal dagar 2023	Antal starter 2025	Antal starter 2024	Ändring från 2024	Antal starter 2023
0*	1		1		14		14	
1-3*	2	2	0	3	80	90	-10	191
	3	**2**	**1**	**3**	**94**	**90**	**4**	**191**

UPPLANDS
RIDSPORTFÖRBUND