EN DAG FÖR HELA RIDSPORTEN

RIDSPORTKONVENT

Inspireras. Utvecklas. Träffas.

Hallands Ridsportförbund i samarbete med Agria

NÄR

28 november

9.00-17.00

VAR

HMS i Halmstad

KOSTNAD

300 kr

Frukost, lunch från Mangold och eftermiddagsfika ingår.

ANMÄLAN ÄR ÖPPEN!

Anmäl dig här:
forms.cloud.microsoft/e/kdwQAc4frw

Swisha 300 kr till 123 001 39 20 i samband med anmälan.

HALLANDS RIDSPORTFÖRBUND

Agria Djurförsäkring

Välkommen till en dag med intressanta föreläsningar och workshops!
Vi bjuder in alla våra föreningar och medlemmar till inspiration och nya kunskaper.

DAGENS PROGRAM

Välj bland parallella pass

9.00-9.30

Samling med kaffe och fralla

9.30-10.30

AI inom ridsport - föreläsning för alla

Hur kan AI användas för att utveckla ridsporten?
Peter Ljungkrantz och Tim Högnelid ger oss en inblick i hur AI kan bidra till ridsportens utveckling.
Peter och Tim har expertis inom statistik och dataanalys, med erfarenhet från andra sporter.

10.45-12.15

Block 1 · Valbara föreläsningar / workshop

- Dressyrindex - Tim Högnelid. En workshop för de dressyrryttare som vill lära sig använda Dressageindex.
- Hur tänker banbyggaren? - Emelie Andersson
- Equipe för arrangörer - Nina Stålnacke. Tips och Trix i Equipe.
- Landslagsryttaren Amanda Andersson - berättar om vägen till landslaget och hur viktigt det är att lägga fokus på rätt saker.

12.15-13.15

Lunch från Mangold

13.15-14.45

Block 2 · Valbara föreläsningar / workshop

- Mental föreläsning, nervositet och mål - Maria Sundin
- Tävlingsledarkurs - Emma Rosenqvist och Ulrika Dahlström

15.00-16.30

Block 3 · Valbara föreläsningar / workshop

- Ryttarens fysträning - Andréa Jacobsson och Emma Mårtensdotter
  Kost, träning, kroppskontroll och återhämtning för bättre prestation och samspel med hästen. Andréa och Emma har elitidrottsbakgrund inom volleyboll samt utbildning inom PT, kost och näringslära.
- Den hållbara sporthästen - finns den? - Jessica Larnö
  Under den här föreläsningen går vi igenom hästens anatomiska förutsättningar till arbete, förvärvad hållningsproblematik samt vad man själv kan göra för att förebygga skador och stärka hästens core.

Kaffe och kaka serveras under blocket.

16.30-17.00

Avslutning