



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

KOMPETENSBESKRIVNING FÖR

**Diplomerad C-tränare**

# Ridsportens tränarutbildning

Svenska Ridsportförbundet (SvRF) har utbildningar, prov och diplomering av C, B- och A-tränare. Kompetenskrav, diplomeringens omfattning, samt övriga bestämmelser fastställs och revideras av SvRF.

Nedan följer utbildningsgång samt kompetensbeskrivning för diplomerad C-tränare i Dressyr, Fälttävlan, Hoppning, Körning, Voltige och/eller Working Equitation. Med ryttare avses även kuskar och voltigörer.

## Syftet

Syftet med diplomering av tränare är att:

- Höja yrkeskunnande och yrkesstatus
- Synliggöra tränaryrket genom tydliga kompetensbeskrivningar
- Samordna utbildningsstrukturer och optimera resursutnyttjandet
- Skapa en struktur för samverkan mellan yrkesliv och utbildning, som kan ligga till grund för kvalitetsarbete.
- Skapa förutsättningar för en samsyn mellan SvRF:s olika discipliner vad gäller hästhållning, hästhanterande, etik och moral.

## Ansvaret för proven

Ansvaret för provens genomförande ligger hos Svenska Ridsportförbundets (SvRF:s) Ridskole o utbildningssektion (RUS) som beslutar om innehållet i, samt formerna för, proven.

RUS referensgrupp för ridlärar/tränarutbildning beslutar vilka som äger rätt att delta i den utbildning som föregår slutprovet samt därefter vilka som äger rätt att delta i slutprovet och efter avslutat prov, om aspiranten kan utses till C-tränare eller inte.

Genom sin skriftliga ansökan till provet förbinder sig aspiranten att acceptera såväl utbildningen, provens uppläggning, som provresultat.

Detta skall framgå av ansökningshandlingarna.

## Diplomerad C-tränare

Det övergripande målet är att C-tränaren ska ha kompetens att med iakttagande av ett gott horsemanship och i enlighet med ridsportens värdegrund (t.ex. Code of Conduct och ridsportens ledstjärnor), på ett självständigt sätt, som tränare, kunna lägga grunden för ryttares och hästars tävlande på nivån Lätt klass.

C-tränaren ska kunna upprätta lång- och kortsiktiga utbildnings- och tävlingsprogram för ekipage, bedöma och ge råd vad gäller hästars lämplighet, kondition, hälsa och status, coacha ekipage inför och under tävling samt kunna utvärdera såväl uppnådda som uteblivna tävlingsresultat.

C-tränaren ska – främst till elever och deras medhjälpare/föräldrar förmedla, kunskaper vad gäller säkerhet, regelefterlevnad, och ett korrekt uppträdande mot funktionärer, medtävlare och hästar på tävlings- och träningsplatser.

*En intim relation mellan ridlärare/tränare och elev, där en part är under 18 år är inte acceptabel inom SvRF:s verksamhet.*

## Antagningskrav för grundutbildningen till Diplomerad C-tränare

Nedan anges minimikrav för att få ansöka om att delta i utbildning för

C-tränare.

RUS och referensgrupp för ridlärar/tränarutbildning beslutar vilka sökande som bedöms uppfylla kraven för att antas till utbildningen. Efter genomgången grundutbildning inklusive en presentation av slutprovet ansöker aspiranten om att få delta slutprovet för Diplomerad C-tränare.

**Behörig att söka till C-tränarutbildning är den som:**

- Uppnått 22 års ålder
- Innehar intyg på genomförd Basutbildning
- Innehar diplom som av SvRF diplomerad hästskötare\*
- Tävlats och är väl etablerad på nivå motsvarande
  - Dressyr Msv B med flertal ritter med lägst 65%
  - Hoppning - 1,30m med ett flertal felfria ritter
  - Körning - Svår klass
  - Fälttävlan – CCN2\*.-S
  - Voltige – SM klass
  - Distans – genomfört 750 km tävling och ha dokumenterad ridkunskap LB dressyr styrkt av licensierad tränare.
  - Working Equitation - tävlat Msv WE på officiell tävling med minst 62.00 % i dressyrmoment och 65.00 % i teknikmoment samt genomförd speed. Samtliga resultat skall vara i samma tävlingsklass.

Övriga kompletterande meriter hos den sökande kan vara:

- Utbildat hästar till och med motsvarande nivå
- Erfarenhet av ridundervisning
- Regelbundet deltagit i träning för A- eller B- tränare eller diplomerad SRL III
- Diplomerad SRL II-III
- Framstående ponnyresultat
- I övrigt bedömas lämplig vid antagning

\* Godkänt yrkesprov för hästskötare ska vara avlagt före grundutbildningens början. Eventuellt avsteg kan göras om yrkesprov till diplomerad hästskötare inte är genomfört, men inplanerat under tidsperioden för kursen. Bokat datum för yrkesprovet ska anges i ansökan.

\*\*Körning: Resultaten kan även bygga på ponnyresultat.

RUS referensgrupp för ridlärar/tränarutbildning kan besluta om att ge behörighet till person med annan speciell erfarenhet/förkunskap, att söka grundutbildningen.

**Behörig att söka till slutprovet för C- tränare är den som:**

- Uppnått 22 års ålder
- Genomgått minst sex delkurser innefattande nedanstående moment:
  - Människan och hästen (2 kurser)
    - ledarskap, pedagogik, undervisningsmetodik mm.
    - träningsfysiologi häst, avel-sport, TR-frågor
  - Hästens och ryttarens utbildning (1 kurs)
    - exteriör, unghästantering. löshoppning mm.
  - Disciplinspecifika kurser (3 kurser)
    - Praktisk träning av hästar och ryttare med olika utbildningsståndpunkt och ålder, arbetsmetoder och problemlösningar, utbildningsmetodik och säkerhetsmedvetande.
- Under delkurserna presenteras upplägg och innehåll i slutprovet samt

litteraturhänvisningar.

– Sedan utbildningen inletts följt en A- eller B- tränare under minst 24 timmar och därvid fört ”tränarloggbok”. Fem av dessa tillfällen ska vara grupplektioner på en ridskola, ansluten till Svenska Ridsportförbundet, under ledning av en diplomerad ridlärare SRL I-III.

C-tränaraspiranter i Working Equitation (WE) följer A- eller B-tränare i dressyr under minst 14 timmar, samt A-C tränare i WE minst 10 timmar

*Loggbok inlämnas senast vid steg 5 i utbildningen.*

### **Krav för antagning till utbildning och slutprov samt för bibehållande av erhållen diplomerings**

För antagning till såväl utbildning som slutprov gäller att:

– Aspiranten ska av ledare för ovanstående kurser bedömas som lämplig att genomgå slutprovet.

Stort avseende skall fästas vid att aspiranten inom ridsporten uppfattas som ett föredöme vad gäller etik och moral. Aspirantens skall visa prov på en värdegrund som är förenlig med ridsportens och idrottens värderingar.

Föreligger inte längre de förutsättningar som förelåg vid diplomerings gällande lämplighet och värderingar, kan diplomerings återkallas av SvRF.

### **C-tränarprov – provets uppläggning**

**Prov** som pågår under en till två dagar omfattande: Praktisk träning, muntliga presentationer, analyser och skrivelser. Provets innehåll kan variera från gång till annan. Stor vikt skall läggas vid att varje aspirant ges tillfredställande med tid för varje avsnitt.

Godkänt prov resulterar i ett kompetensbevis samt behörighet som

**Diplomerad C-tränare** Diplom utfärdas av Svenska Ridsportförbundet.

### **Underkännande av prov för diplomerings**

#### **/omprov/tidsgränser för delprov**

Sökande aspirant som fullföljt en provomgång och underkänts, i ett delprov, men som i övrigt befunnits lämplig för diplomerings äger, tidigast efter tre månader, men inom en tvåårsperiod, rätt att avlägga omprov inom det område av kompetensbeskrivningen där underkännandet skett. (Ingår inte motsvarande delprov vid detta provtillfälle provas aspiranten inom ett närliggande kompetensområde).

Aspirant som underkänts vid förnyat prov, kan tidigast efter ett år göra ytterligare ett förnyat prov.

Sökande aspirant som inom en treårsperiod inte blivit godkänd i ett delprov, måste därefter göra om hela examensprovet.

### **Examinatorer och provens innehåll**

Examinatorer för respektive prov utses av RUS *Referensgrupp för Ridlärar/Tränarutbildning* och ska vara yrkesverksamma A-tränare (eller specialister med ett odiskutabelt yrkeskunnande inom ett visst område). De praktiska slutproven ska, i huvudsak, bedömas av examinatorer som inte undervisat i de kursdelar som föregått provet.

Provuppgifter och frågeställningar ska ligga helt i linje med nationellt och internationellt vedertagna principer vilka råder såväl bland tränare som inom Svenska Ridsportförbundet.

För samtliga discipliner gäller att tyngdpunkten skall ligga på att hästarnas välbefinnande och korrekta grundläggande arbete och form.

Proven ska kontrollera att aspiranten väl behärskar ett vedertaget, av SvRF fastställt, språkbruk samt har ett uppträdande och undervisningssätt som är föredömligt för svensk ridsport.

Av SvRF fastställd undervisningslitteratur skall vara vägledande för all verksamhet.

Aspiranten skall behärska grundläggande principer vad gäller att skapa optimala förutsättningar för inläring i olika miljöer.

Lärares och aspiranternas undervisning och träning ska präglas av ett högt säkerhetsmedvetande.

## **Förväntad förkunskap hos sökande**

**C-tränaren ska inneha de kunskaper som framgår av  
Kompetensbeskrivning för Diplomerad Hästskötare samt lägst de  
kompetenskrav som anges nedan.**

### **Stalltjänst och hästskötsel**

**Fördjupad kunskap** om dopningsbestämmelser.

### **Hästkunskap**

**Kunskap** om hästens exteriör, byggnad och fysiologi såsom, hästens kroppsdelar, skelett, hovmekanism, muskler och inre organ. Hästens rörelsemekanik, fodersmältnings- och träningsfysiologi.

**God kunskap** om den unga hästens tillväxt och utveckling samt förmåga att bedöma utvecklingsbarhet.

**God kunskap** att utföra exteriörbedömning, signalementsbeskrivning samt åldersbestämning.

**God erfarenhetsbaserad kunskap** om hästens beteende.

### **Hovvård**

**God kunskap** att avgöra den enskilda hästens behov av verkning och skoning, samt att tidigt upptäcka sjukliga förändringar i hoven. Färdighet att åtgärda tappska och förmåga att utrusta hästar för olika typer av arbete med rätt skärpningsmedel.

### **Hälso- och sjukvård**

**God kunskap** att bedöma hästens hälsotillstånd, tidigt identifiera avvikelser och avgöra hästens behov av sjukvård och behandling.

**God kunskap** om hästens vanligaste sjukdomar, sjukdomssymptom och deras behandling.

**God kunskap** vad avser förebyggande hälsovård samt åtgärder mot smittspridning.

**Kunskap** att lägga upp och genomföra avmaskning och vaccination, genomföra tandkontroll, bedöma och behandla sårskada, bandagera, ta puls, andning, temperatur, samt tillse att sjukvårdsmaterial förvaras korrekt.

## **Munderingar**

**God kunskap** vad gäller val av munderingar och deras tillpassning, munderingsvård samt att rätt utrusta häst för olika typer av arbete och med hänsyn till den enskilda hästens behov.

## **Hästupbildning och pedagogik C-tränare**

### **Hästens träning/träningsfysiologi**

**God kunskap** att lägga upp lång- och kortsiktiga träningsprogram för hästar av olika åldrar, typer och temperament.

**God kunskap** att:

- genomföra utvecklande träning av ekipage på olika nivåer *i enlighet med utbildningsskalan* på ett sätt som är anpassat för varje hästs ålder och förutsättningar.
- identifiera och analysera problem i hästs hantering och ridbarhet samt att korrigera detsamma, samt vid behov ge råd beträffande hästens framtida arbete och hantering.
- anpassa träningsarbetet efter olika hästars exteriöra förutsättningar.
- planmässigt bygga upp hästens fysik och kondition, att trappa ner kondition, att disponera hästens arbetspass och ge akt på hästens reaktioner på arbetet.
- tolka hästens reaktion på arbetet och att vid behov vidta åtgärd.

## **Rid/körlära**

### **Rid/körlära/regelkunskap**

**Fördjupad kunskap** om den klassiska ridningens/körningens grunder, utbildningsgång samt hästens rörelseapparat och mekanik inklusive begreppsförklaringar.

**Fördjupad kunskap** såväl grundläggande som disciplinspecifik rid/körlära.

**Fördjupad kunskap** om tävlingsregler och bedömningsgrunder som gäller för respektive disciplin.

## **Elevens utbildning**

### **Ledarskap**

**God kunskap** om under kursen genomgångna ledarskapsavsnitt samt anvisad litteratur.

### **Mental träning**

**Kännedom** om principerna - och olika metoder – för mental träning.

### **Pedagogik**

**Kunskap** om pedagogiska grundprinciper (och hjälpmedel)

**Fördjupad kunskap** om grundläggande principer vad gäller att skapa optimala förutsättningar för inläring i olika miljöer.

### **Kostlära**

**God kunskap** att till elever förmedla sund livsstil med beaktande av att verksamhet inom ridsport ofta utövas en lång tid av elevens liv varför elevens träning alltid bör kunna kombineras med ett sunt vardagsliv.

### **Säkerhetsmedvetande och ABC**

**Fördjupad kunskap** att till elever förmedla ett gott säkerhetsmedvetande vad avser allt hästhanterade.

**God kunskap** och egen färdighet vad avser första hjälpen samt hjärt-lungräddning.

### **Hästutbildning**

**Fördjupad kunskap** att hantera och utbilda unga hästar av olika karaktär och temperament med särskild förståelse för den unga hästens fysiska status, beteende och reaktioner, med målsättning att uppnå en god hanterbarhet och rid/körbarhet.

**God kunskap** om vilka krav som ställs vid genomförande av olika unghästtester.

**Fördjupad kunskap** att förbereda hästar för tävling och uppvisning.

**God kunskap** vad gäller träningsfysiologi.

### **Longering/ tömkörning**

**God kunskap** att utrusta, longera och/eller tömköra hästar av olika åldrar, karaktär och i varierande utbildningsstadier i olika typer av arbete i enlighet med utbildningsskalan.

### **Löshoppning**

**God kunskap** att leda och genomföra löshoppning anpassad efter hästars olika åldrar och utbildningsståndpunkter.

### **Allmänna kunskaper**

#### **Exteriörbedömning**

**God kunskap** att utföra exteriörbedömning, analys av exteriöra avvikelser, signalementsbeskrivning samt åldersbestämning.

**God kunskap** att bedöma hästars grundgångarter.

**God kunskap** att bedöma hästens utvecklingsbarhet, hållbarhet och lämplighet för ändamålet och eleven.

**Kännedom** om pris- och marknad.

### **Transport**

**God kunskap** om gällande djurskyddsbestämmelser vad avser transport av hästar.

### **Lagstiftning**

**God kunskap** om:

- Djurskyddsbestämmelser
- Vägtrafikbestämmelser och allemansrätt.
- Lagar och bestämmelser beträffande läkemedelshantering och läkemedelstillförsel, samt övriga dopningsbestämmelser.

## **Hästsportens organisationer**

**Kunskap** om ridsportens- och hästavelns organisationer.

**Uppdaterad 01/23**