SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

Guide för internationellt tävlande- Sportkörning 2025

Detta dokument är en sammanställning av tips med syftet att underlätta för att tävla internationellt, och det kan förekomma felaktigheter. Det är alltid kuskens ansvar att hålla sig uppdaterad om vad som gäller. Meddela gärna kansliet om du hittar något som inte stämmer eller behöver uppdateras.

Här kommer information till dig som vill tävla sportkörning internationellt.

Det finns många internationella tävlingar som lockar utanför Sveriges gränser. Innan de internationella tävlingarna kan man också tävla nationella tävlingar i andra länder. När du är tillräckligt kvalad och din tränare tycker att du nått en nivå som kräver mer utveckling kan nästa steg vara att åka på en internationell tävling i Norden eller övriga Europa. Du kan också bli uttagen att representera Sverige i lagtävlingar eller mästerskap.

Oavsett vilken tävling det gäller är du representant för Sverige och Svenska Ridsportförbundet (SvRF). Det är viktigt att veta vad som gäller tävlingsmässigt och vilka regler du ska förhålla dig till. Detta gäller oavsett om du är landslagskusk eller inte.

Kuskens allmänna skyldigheter
Kusken ska ha kännedom om SvRFs TR I Gemensamma bestämmelser, TRV, FEIs General Regulations, FEIs grenspecifika TR, FEIs Antidopning reglemente och Wadas reglemente, SvRFs värdegrunder och ledstjärnor samt Code of Conduct. Se viktiga länkar i slutet av dokumentet.

Som representant för svensk ridsport har du som kusk, såväl som de personer som ingår i ditt team (tex tränare, groom, familj och hästskötare) ansvar för hur de uppfattas av omvärlden både vid träning och tävling. Ditt uppdrag som representant för Sverige och SvRF börjar när ni åker hemifrån och slutar när ni är hemma igen efter tävling.

Internationella tävlingar
FEI (Federation Equestre International), Internationella Ridsportförbundet, har ansvar för tävlingsterminerna internationellt. Alla internationella tävlingar innehåller bokstäverna CI, Concours de saut International, dvs internationell tävling. Nedan följer en beskrivning över de olika tävlingarna.

CA = Concours d'Attelage: Any Event where the Competitions are exclusively for the Discipline of Driving

CAICh: Children
CAIJ: Juniorer
CAIYD: Young driver
CAIU25: Under 25
CAIO: Lag. O står för Official.

CAI1*, CAI2*, CAI3*: Tävlingarna har *status där stjärnorna styrs av svårighetsgrader på respektive tävling.

I **FEIs Calendar** hittar man alla internationella tävlingar. Välj "Driving" under Discipline.
I FEIs Driving Rules ser du vilka åldrar som gäller för de olika klasserna, article 912.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

Vad krävs av dig som kusk:

- **Licens:**
  Du beställer dina licenser via TDB.
  Du behöver lösa både en Nationell Årslicens för (junior/senior) för att sen lösa en Internationell licens (Meetinglicens eller Internationell Årslicens):
  - **Nationell Årslicens** Junior tom 18 år/Senior
  - **Internationell Meetinglicens/Årslicens,** Junior tom 18 år/Senior

  Du kan lösa en Internationell meetinglicens inför varje internationell tävling, eller du som kommer tävla mycket kan lösa en internationell Årslicens direkt om du önskar.
  Meetinglicenserna övergår i TDB till en årslicens vid fler än 4-5 tävlingar under ett år.
  Här kan du läsa mer om licenser och vad de kostar: Licensguide
  - Ska du tävla **nationella klasser inom Norden**, så kan du tävla på din svenska nationella licens.
  - Ska du tävla nationella klasser utanför Norden? Kontakta kansliet för info.

- **FEI-registrering:**
  Du som kusk ska FEI-registreras varje tävlingsår och du beställer din registrering via TDB.
  FEI-registrering ska vara gjord i god tid innan anmälan till årets första internationella tävling.
  Tänk på att det kan vara en tids handläggningstid innan din FEI-registrering är godkänd. Här kan du läsa mer om hur du FEI-registrerar: FEI-registrering

- **Försäkring:**
  Du bör se till att du har en olycksfallsförsäkring som gäller internationellt. SvRF har en försäkring för alla medlemmar genom licensen, men vi rekommenderar att du även kompletterar med en egen försäkring. Mer info.

Kval:
Har ekipaget kört två fullständiga svår klass i Sverige, så är ekipaget kvalad till att starta CAI2*.
Alla kvalificeringar nationellt gäller i 24 månader. Se mer i moment 511 i TR V.
För att se övriga kval internationellt, se FEIs Driving Rules, article 913.
Du kan se på din profil i FEIs databas om du är en 3* kusk. FEI har endast kvalregler för kusk.

Vad krävs av dig som groom:

- **Licens och försäkring:** det är viktigt att se över groomens försäkringsskydd innan tävling. Alla medlemmar i en förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet omfattas av en olycksfallsförsäkring via sitt medlemskap.
  Är man också licensierad genom tex Groomlicens som registreras i TDB (kostar 80 kr/år) gäller bättre villkor i försäkringen. Läs om villkoren här
  Ett annat sätt är att säkerställa att groomen har en bra privat olycksfallsförsäkring, som inte har några undantag för tävlingsverksamhet. Mer info.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

Vad gäller för din häst:

- **Licens:**
  Alla kuskar med svensk licens ska ha en svensk hästlicens på de **hästar** de ska tävla. Du behöver aktivera hästens licens varje år. Tänk på att det är en tids handläggning första gången för då behöver vi i vissa fall godkänna passkopior. Mer info.

- **FEI-registrering:**
  Hästen ska FEI-registreras varje tävlingsår. Du förnyar hästens FEI-registrering via TDB. FEI-registrering ska vara gjord i god tid innan anmälan till årets första internationella tävling. Tänk på att det kan vara en tids handläggningstid innan din FEI-registrering är godkänd, speciellt om det är första gången du ska beställa FEI-registrering för din häst för då behöver du även skicka in pass-kopior. Här kan du läsa mer om hur du FEI-registrerar: FEI-registrering

- **FEI-pass:**
  På internationella tävlingar utanför Sverige och alla CAI3* ska alla hästar ha FEI pass.
  Undantag: På följande internationella tävlingar i Sverige: CAI2*, CAI1*, CAIU25, CAIJ och CAICh, krävs inget FEI pass men hästen/ponnyn måste ha FEI-registrering. (article 137 samt appendix E, FEI General Regulations 2024). Hästens nationella pass samt vaccinationsintyg ska tas med till tävlingen och senaste vaccinationen får inte vara äldre än 6 månader, internationella vaccinationsregler gäller.

  Numera heter det ”FEI Recognition Card” men det kallas FEI-pass. För att kunna registrera hästen i FEIs databas och utfärda pass måste den vara chipmärkt. Här kan du läsa mer: Beställ och förnya FEI-pass.
  Och här finns mer info hos FEI.
  - **Förnyas:** Passet är giltigt fyra år från tillverkning och måste sedan förnyas var fjärde år för att vara giltigt. Kolla giltighetstid på framsidan av passet eller gula förnyelse-lappen som sitter längst bak i passet.
  - **Rätt ägare:** Se till att det står rätt ägare i passet och i FEIs databas, så att det står lika i passet och hos FEI, samt att hästägaren har signerat. Annars kan det bli böter.
  - **FEI Medication Log Book**: Vi rekommenderar att ha en FEI Medication Log Book för att ha noggrannare koll över vilka substanser som hästen har behandlats med. Där ska veterinär fylla i när hästen blir behandlad. Vid eventuellt dopingprov ska eventuella behandlingar kunna uppvisas från loggboken. Ha det gärna i lastbilen och inte tillsammans med FEI-passet. Mer info.

- **Vaccinationer:**
  Tänk på att se över din hästs vaccinationer. **FEI har egna vaccinationsregler**. Mer info.
  De ska vara korrekt ifyllda av veterinär i hästens nationella pass. När det nationella passet är fullt är det tillåtet att fortsätta fylla i vaccinationer FEI-passet (article 1002). Alla hästar som tävlar internationellt måste vara vaccinerade mot influensa enligt FEI Veterinary Regulations (article 1003). 2024 Veterinary Regulations

  Om man kommer till en tävling och inte har vaccinationer enligt reglementet kan man bli diskvalificerad och inte få starta. Senaste vaccinationen får inte vara äldre än 6 månader när man anländer till tävlingen, men viktigt att du håller dig uppdaterad så att du följer de internationella vaccinationsreglerna. Det är viktigt att läsa i propositionen om det finns krav på speciella prover för just det landet man ska till. Tex i Tjeckien behöver man uppvisa godkänt Coggins test och på nationella tävlingar i Tyskland finns det regler för EHV-1 vaccination.

Registrera vaccinationer i FEI:s HorseApp – från 3 februari 2025
FEI har lanserat en ny funktion för registrering av hästinfluensavaccinationer i FEI HorseApp. Vaccinationer som ges till FEI-registrerade hästar från och med den 3 februari ska läggas in i appen av veterinär. Läs mer här: Registrera vaccinationer i FEI:s Horseapp – från 3 februari | Svenska Ridsportförbundet

- **Hälsointyg och Traces:**
  För att kunna resa med eller flytta hästar till andra länder måste du ha ett hälsointyg. Hälsointyget ska utfärdas av en officiell veterinär inom 48 timmar före lastningen. Veterinären registrerar intyget i EU:s gemensamma system TRACES.NT. Registrera din anläggning i Sverige hos Jordbruksverket. Intyget gäller under 10 dagar, alternativt 30 dagar. Om man har ett 30-dagars intyg utfärdat som en rundresa behöver man inte ett nytt hälsointyg/TRACES för hemresan. Kontakta officiell veterinär och mejla de uppgifter som krävs för intyget i god tid. Lista hos Jordbruksverket över officiella veterinärer. Du kan oftast beställa ett nytt hälsointyg på tävlingsplatsen om ditt hälsointyg hinner gå ut, det brukar finnas information i tävlingens propp om hur du går till väga.

  Till Norge, Danmark och Finland behövs inget hälsointyg. Vid resa inom Norden utan hälsointyg registrerar du förflyttningen i Traces på egen hand. På Jordbruksverkets hemsida kan du läsa mer och skaffa inlogg till e-tjänsten. Man ska vid anmodan kunna visa upp ett dokument att man är anmäld till tävling. Eftersom Norge inte är ett EU-land behövs tullfrihetspapper som skickas från det Norska Ridsportförbundet till de anmälda ryttarna. Det är viktigt att passera tullen på väg tillbaka till Sverige, annars tror de att hästarna är kvar i Norge vilket medför problem.

  Storbritannien har nya regler sedan 2021. Se mer info hos Jordbruksverket.
  Till Schweiz, som inte heller ingår i EU reser man lättast med carnet. Detta gör man via en speditör eller enligt anvisningar i propositionen för tävlingen.

- **FEI EHV-1 By Laws and Horse Health Requirements:**
  Från och med den 1 oktober 2021 är det obligatoriskt att ta tempen två gånger dagligen på hästar som deltar i en FEI-tävling och fylla i dess värden i FEI:s HorseApp. Mer info.
  - **Ladda ner ”FEI Horse App”**: All information om FEI HorseApp och hur den används hittar du här: FEI HorseApp | FEI
  - Ladda ned appen och lägg in dina hästar i god tid innan. Ni kan vara flera som lägger in hästarna för säkerhets skull om appen strular, men personen behöver vara inlagd av kansliet i FEIs databas.
  - OBS: Hästarna ska **tempas morgon och kväll tre dagar innan du anländer till tävlingen**, **SAMT under hela tävlingen** morgon och kväll. Lägg in tempen i appen.
  - ”Self Certificate” ska vara ifyllt i appen FEI Horse App **innan ankomst** till tävling (hästägarförsäkran). Se till att checka ut hästarna när ni åker.
  - Om dessa regelverk inte uppfylls kan det innebära böter och vid tredje tillfället att hästen blir blockerad i FEI:s databas, dvs det går inte att anmäla.

- **Ponny:** alla ponnyer som ska tävla internationella mästerskap behöver ha ett mätintyg från en Internationell ponnymätning. Det arrangeras oftast 1-2 internationella ponnymätningar i Sverige varje år. Håll koll på detta så du slipper resa långt ner i Europa för att mäta. Ponnyn behöver vara 6 år för att mätas på en internationell ponnymätning. Se i det svenska mätreglementet ifall du kan använda det internationella mätintyget som ett nationellt svenskt mätintyg.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

Transportera häst - Vad krävs av dig som chaufför:

Se till att du är uppdaterad över vad du behöver vid er resa. Olika länder har olika regler.
Vad som räknas som ekonomisk verksamhet och vilka regler som gäller varierar mellan olika länder. Det innebär att din transport kan räknas som att den sker i samband med ekonomisk verksamhet och att du omfattas av kravet på transportörstillstånd i ett annat land, även om transporten inte gör det i Sverige. Om du ska transportera djur utomlands är det därför mycket viktigt att du tidigt tar reda på vad som gäller i de länder som du passerar och i det land som du ska till.

SvRF sida om att resa utomlands med häst.
Jordbruksverkets info om att transportera häst: där finns info om regler för transporter, rengöring av transport, utrymmen, transporttid, skyltar, med mera.
Samt Jordbruksverkets sidor om att transportera hästar mellan länder och djurtransportörer. Se till att du har det just du behöver.

Alla hästtransporter som sker över landsgränser omfattas av regler och dokumentationskrav. Här är de olika formerna av dokumentation som kan krävas för just din resa och transport av hästar:

- Registrera anläggningen: när en sändning av djur ska anmälas i TRACES.NT måste avsändningsorten och destinationsorten vara förinlagda i systemet och ha status som giltig. Du kan registrera din anläggning via Jordbruksverkets e-tjänst. OBS: du måste svara ja på frågan om att förflytta djur över gräns.

- Journal: hästar som transporteras över landsgränser ska som minst åtföljas av en journal. Om transporten omfattas av kravet på transporthandlingar kan journalhandlingarna läggas till i transporthandlingarna.

- Transporthandlingar: Gäller hästar som transporteras i samband med ekonomisk verksamhet och när transporten överstiger 50 km från djurens anläggning.
  Det finns en blankett som du kan använda för att fylla i uppgifterna men du kan också skriva in uppgifterna i en bok eller liknande. Om transporten omfattas av kravet på färdjournal inkluderas dessa uppgifter i färdjournalen.

- Färdjournal: När du transporterar hästar utomlands och transporten sker i samband med ekonomisk verksamhet samt tar längre tid än 8 timmar måste du ha en färdjournal i fordonet.

- Transportörstillstånd eller registrerad som transportör? Om transportören transporterar djur i samband med ekonomisk verksamhet krävs ett transporttillstånd. E-tjänsten.

- Registrera dig som transportör: När du ska transportera hästar över landsgränser ska du registrera dig som transportör. Det innebär att du som transporterar djur mellan länder kan behöva både ett transportörstillstånd och vara registrerad som transportör. E-tjänsten.

- Yrkestrafiktillstånd: när du tar betalt för att transportera andras djur. Läs mer hos Transportstyrelsen.

- Besikta ditt fordon: Om du har ett eget fordon kan det vara så att länsstyrelsen ska besikta ditt fordon och intyga att det uppfyller de regler som krävs innan du ansöker om transportörs-tillstånd.

- Egenförsäkran: behövs tex om du reser till nordiska länder. Exempel på egenförsäkran som Svensk Galopp tagit fram.

- Navigeringssystem för långa transporter Kontakta Jordbruksverket om du behöver hjälp med detta. Om du vill ha råd om navigeringssystem kan du kontakta Transportfackens yrkes- och arbetsmiljönämnd (TYA). Djurtransportör. Yrkeskompetensbevis.

- Kompetensbevis för hästtransportörer
  Info finns hos Jordbruksverket Kurs kan till exempel göras via webben.
  Gäller både lastbil och släp. Kravet på vem som ska ha kompetensbevis skiljer sig åt inom EU. Det är främst tolkningen av vad som är privat och kommersiellt som ses olika. Redan i Danmark kan det krävas kompetensbevis om du tävlar internationellt på FEI-tävlingar.
  - **YKB:** (Yrkeskompetensbevis) Beroende på ägarförhållanden av lastbil och hästar, samt syfte kan YKB behövas. I vissa fall behövs även att man är godkänd transportör.
  - Läs om Färdskrivare, samt regler och undantag för kör- och vilotider.

- Håll även koll på eventuella vägavgifter och miljödekaler, tex finns mer info här.

- **Norge:** Åker du till Norge måste du tulldeklarera hästen in och ut ur landet. Papper och information får du från Norska Ridsportförbundet. Tänk på att Norge inte är med i EU.

Det är alltid viktigt att läsa Jordbruksverkets hemsida innan du reser utomlands med häst. Där står den senaste informationen vad som gäller för att transportera hästar från och till Sverige.

Kontaktuppgifter: Kontakta gärna tex Jordbruksverket för att se över exakt vad du behöver för din resa.
Jordbruksverket 0771–223 223
Transportstyrelsen
Norska Ridsportförbundet
Andra länders veterinärmyndigheter

Intresseanmälan – din internationella tävlingsplanering

Skicka gärna in din planerade internationella tävlingsplanering för året till Kansliet för att ta del av information, proppar och för att vi ska kunna planera ifall antalet tävlande är begränsat på tävlingarna.

Anmäla till tävling:

Den internationella tävlingsterminen med alla FEI Schedules (propositioner) finner ni här:
https://data.fei.org/Calendar/Search.aspx
Terminen kan ändras under året. Proppar kan också uppdateras vartefter, så håll er uppdaterade vid ändringar. Alla proppar är uppbyggda på samma mall vilket gör det enklare att hitta i dem. Vänj dig efter att leta efter information i propositionen.

Alla anmälningar till internationella tävlingar går igenom förbundet. Kansliet anmäler kuskar och hästar i FEI Entry system, FEIs databas. Även om man får en personlig inbjudan ska alltid anmälan gå via SvRF. Om inte riskerar ekipagen att bli diskvalificerad i efterhand, dvs. resultaten tas bort.

Vill du tävla nationella klasser i de nordiska länderna anmäler du själv till respektive arrangör.

Anmäl så här i TDB: (Svenska Tävlingsdatabasen)

1. Gå in i TDB och anmäl där. Sök fram internationella körtävlingar, SvRF står som arrangör.
2. Anmäl till tävlingen och anmäl dina hästar. En anmälan per ekipage.
3. Sista dag för anmälan i TDB är en tid innan definite entry i FEI propositionen. Detta för att vi ska hinna överföra alla anmälningar till FEI Entry System manuellt.
   Alla ändringar efter att tävlingen stängt i TDB måste göras via mail till kansliet, veronica.palmius@ridsport.se eller telefon 0222-456 88.
4. Det finns listor att anmäla er i för el-plats och antalet boxar.
5. Ange ankomst och avfärdsdatum i ”Meddelande”
6. Har ni en mycket stor lastbil eller annat viktigt att meddela arrangören, mm, i "Meddelande". Skriv gärna alla meddelanden till arrangören på engelska.

Tänk på:

- Du är själv ansvarig för att din anmälan kommer in i tid och är korrekt.
- Anmälan till internationell tävling är bindande, men kan återtas t.o.m. datum för ”Definite Entries” i FEI Entry enligt Schedule.
- Tänk även på att en eventuell avanmälan ska ske i tid. Du är själv ansvarig för de kostnader tävlingsarrangören kräver av dig. Läs noga igenom propositionerna.
- Betalning enligt anvisningar till arrangören i FEI propositionen.
- EADCMP = The Equine Antidoping Controlled Medication Program
- Vid **mästerskap** ska alla tävlande nomineras senast till Nominate date: efter detta datum kan man ta bort hästar och ekipage, men inte lägga till nya. Viktigt att man anmäler rätt hästar och tillräckligt många så att man sen kan välja vilka som åker till Definite. Vid Definite date måste man ha anmält definitivt.
- Vid ändringar mellan Definite day och Last day for substition (som ofta är 1 timme innan veterinärbesiktningen) kontakta kansliet omedelbart. Kansliet måste meddela alla ändringar till arrangören, så om det är kort varsel inför tävlingen, ring kansliet och kolla så att du får svar direkt. Om landslagsledaren är på plats så ta omedelbar kontakt med henne också.
- Last day for substition betyder att man kan ändra häst till dess, men viktigt att den då måste vara FEI-registrerad, (tänk på att vid mästerskap måste alla hästar vara nominerade för att kunna delta).

Hästvälfärd och antidoping Human/Häst

Var noga med att kontrollera att du inte använder dopingklassade preparat, tillskott eller foder. Skriv en förteckning över vad du använder och dubbelkolla allt. Varje enskild kusk är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna. Tänk också på allergitabletter och smärtlindrande medicin man tar tillfälligt. SvRF Antidoping hittar ni här. Håll er även uppdaterade på Antidoping Sverige och WADA.

Du som tävlar internationellt måste också känna till de internationella regler som gäller: FEI Clean Sport
FEI Clean Sport – horses

Film: Här finns mer info och filmer om hur dopingkontrollerna på hästen går till:
SvRF, samt hos FEI.

Tips inför dopingkontroll:

- Byt INTE box i stallet, inte ens med kompisen. Tänk på smittorisk, dopingrisk osv. Behöver du byta box så fråga stallchefen eller steward på plats. Tänk även på resan dit.

- Boxen vid dopningskontrollen ska vara ren med nytt strö och plomberad. Är den inte det, prata direkt med dopingprovtagaren/veterinären och ta inte in hästen i boxen.
- Ta hjälp av landslagsveterinär, landslagsledare eller annan om du är osäker vid dopingkontrollen.

FEI Veterinary Regulations 2024: Se tex artikel 1037, 1038, 1039 och 1043.

Om du som kusk av medicinsk anledning intar substans som är dopingklassad kan du behöva söka dispens. Kontakta kansliet i god tid innan tävlingssäsong för att få hjälp med ansökan. Tänk på att en eventuell medicinsk dispensansökan kan ta tid, upp till 8 veckor.

Alla tävlande uppmanas att göra ”Ren Vinnare” https://www.renvinnare.se/
Det är ett bra sätt att få information om bl.a. kosttillskott.

Media och krishantering

SvRF bevakar CAI3* och uppåt. Men ni kan alltid hjälpa media med nyhetstips runt ert tävlande. Hör av er till tex lokalredaktioner innan tävlingen och berätta vem du är och vart ni ska tävla. Om det går bra på tävlingen så skicka information om resultat och bilder (som ni tagit eller har rätt till) från er tävling till lokalredaktionen under eller efter tävlingen. Även korta filmer kan fungera.

Genom att tävla för Sverige och svensk ridsport är du och hela ditt team ambassadörer för sporten. Det du och ditt team skriver på sociala medier läses av många och är också officiella uttalanden att likställa med en intervju i en tidning eller på radio. Tänk på att inte föregå beslut som ska tas eller har tagits i organisationen. Information och nyheter som rör förbundets verksamhet ska alltid gå den ordinarie vägen via kansliet och www.ridsport.se innan de blir officiella i sociala medier. Vid osäkerhet om en viss information får publiceras – fråga alltid landslagsledare eller grensamordnare.

Om någon form av kris eller olycka uppstår, ta kontakt med landslagsledare eller kansliet så fort som möjligt. Hänvisa gärna till officiell information på förbundets hemsida och undvik spekulationer och ryktesspridning.

Kontaktuppgifter:

Kontakt till SvRF vid allvarlig olycka eller annan krissituation: 0220-456 99

Vid akut olycka utomlands
Kontakta SOS International på +4570 10 50 50. Ange vårt försäkringsnummer hos Folksam: K15724

Kontakt med media?
Vid kriser eller olyckor kan det hända att du blir kontaktad av media. Svenska Ridsportförbundets kommunikationsavdelning ger råd och stöd i mediafrågor. Kontaktuppgifter hittar du HÄR

Kontaktuppgifter:
Landslagsledare: Annika Borg, 0708 45 83 93, annika.borg@ridsport.se
Kansliet SvRF, Grensamordnare Sportkörning: Veronica Palmius, 0220-456 88, veronica.palmius@ridsport.se

Lycka till under tävlingssäsongen 2025!

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

Viktiga länkar:

FEI Driving Rules
FEI Clean Sport
FEI Horse Health

FEI General Regulations
FEI Horse App
FEI Pony Measuring System

SvRF TR I Gemensamma & TR V Sportkörning
SvRF Kontaktuppgifter

SvRF Att tävla internationellt
SvRF vision, värdegrund, ledstjärnor

SvRF Antidopning
Antidoping Sverige, Ren Vinnare

SvRF Alkoholpolicy

Jordbruksverket – transportera häst

ATT RESA MED HÄST PÅ RÄTT SÄTT - **viktigt för både välbefinnande och prestation**

VÄTSKEBALANS

Under en normal tävlingsresa förlorar en häst avsevärda mängder kroppsvätska. Transporten innebär en viss stress som leder till blötare och tätare avföring, ökad svettning och ökad avgång av vattenånga via utandningsluften. Det är ett välkänt faktum att vissa hästar "reser dåligt" – d.v.s. utför sämre prestationer "på bortaplan". Att förlusten av vätska och elektrolyter inte ersätts tillräckligt effektivt kan vara en bidragande orsak. Det finns emellertid en hel del som hästägaren kan göra för att komma till rätta med det här problemet.

Minska vattenförlusten

De flesta hästägare har kunnat konstatera, att hästar ofta ger ifrån sig avföring redan när de lastas på transporten. Ofta är avföringen redan då betydligt lösare än vanligt. För att minimera förlusten av kroppsvätska, är det lämpligt att man inför resan säkrar hästens intag av vattenabsorberande fibrer. Om en tillräcklig mängd av sådana fibrer finns i hästens matsmältningssystem, kan en större del vatten hållas kvar och utnyttjas av hästen.

Alla typer av växtfibrer har en viss förmåga att absorbera vätska, men vissa är mer effektiva än andra. Den betfiber som ingår i Betfor har t ex en mycket god förmåga att både suga upp och ge ifrån sig vatten. Det är således lämpligt att låta Betfor ingå i foderstaten under dagarna innan en resa. Även under resa är det bra att fodra hästarna med betfor utblandat i mycket vatten. Morötter är också ett bra tips då de innehåller mycket vätska. Andra växtfibrer - t ex de som ingår i grovfoder - kan bara utnyttjas i begränsad omfattning i det här sammanhanget. Av naturliga skäl kan man inför en prestation inte stoppa i en tävlingshäst stora mängder grovfoder.

Inskolning i rätt ätrutiner

Tidigare har det varit tämligen vanligt att låta hästarna äta ur ett s.k. hönät under resa. Man vet nu att detta kan innebära hälsorisker i samband med längre transporter. Hästen får för det första äta med huvudet i en onaturlig ställning. Dessutom kommer hästens utandningsluft att fukta ner höet - som på så sätt blir en mycket lämplig tillväxtplats för bakterier och andra mikroorganismer. Man tror att det som brukar kallas "transportsjuka" till viss del haft sin orsak i den här processen.

Under längre resor bör hästarna utfodras under rast. Helst bör de ges tillfälle att äta sitt hö med sänkt

huvud. På detta sätt underlättas dessutom rensningen av andningsvägarna från de partiklar som alltid finns i luften i transportutrymmet. Viktigt är att höet är av bra kvalité och dammfritt. Det kan vara en bra idé att blöta höet innan du fodrar för att minimera risken för damm. I samband med dessa raster bör hästen också ges tillfälle att dricka. Om din häst inte vill dricka under transport är ett bra tips att blanda betfor i vattnet.

Stresspåverkan gör, att många hästar vägrar att äta och dricka även under en rast där man skapar lugna förhållanden. I viss utsträckning är det emellertid möjligt att skola in hästarna i den här typen av ätrutiner - t ex genom att då och då låta dem stå på transporten en stund före utfodringen. På så sätt grundlägger man under stressfria förhållanden en sk betingad reflex - dvs. hästen kommer att förknippa lastningen med mat och vatten.

Saltförlust

Graden av vätskeförlust kan variera kraftigt från individ till individ, och hästens mentala egenskaper är av stor betydelse. Vissa hästar spänner sig rejält under transport, och förlorar på så sätt relativt mycket vätska genom svettning. Andra får ökad hjärt- och andningsfrekvens under hela resan, och förlorar därför relativt mycket vatten via utandning.

Det är inte bara vatten som förloras genom svettning, utan också den grupp ämnen som brukar kallas elektrolyter - dvs. ämnen som är verksamma i regleringen av kroppens vätskebalans. Hit hör t ex natrium, som i formen natriumklorid - dvs. vanligt koksalt - spelar en viktig roll för hästens prestationsförmåga. Vid kraftig svettning förlorar hästen stora mängder salt och det är mycket viktigt att denna förlust ersätts snabbt inför en prestation.
Att hästen vid ankomsten till t ex en tävlingsplats ges tillgång till en saltsten är bra men räcker oftast inte för att återställa en normal saltförlust efter transporten. Undersökningar på bl a Statens Lantbruksuniversitet visar nämligen, att hästar kompenserar sitt saltbehov dåligt genom fri tillgång till saltsten. Det är bra att tillsätta elektrolyter i fodret ett par dagar före resa och även under tävling.
Även om det finns vattenkopp i boxarna på tävlingsplatsen eller i boxarna på uppstallning på väg till tävling är det viktigt att ge hästen tillgång till vatten i hink. Dels för att hästarna oftast dricker bättre ur en vattenhink och dels för att du ska kunna hålla koll på hur mycket de dricker. Vattnet kan ibland smaka annorlunda i andra länder än vad hästarna är vana vid så om du märker att de dricker dåligt kan det vara en bra idé att smaksätta vattnet med lite betfor eller äppeljuice.
Vid transport av häst är också luften i lastbilen mycket viktig, se till att du har bra ventilation och att fönster och takluckor är så pass öppna att tillräckligt med luft cirkulerar i lastbilen. Att sätta på ett extra täcke är ofta bättre än att stänga igen fönster när det blir kallt. Viktigt är dock inte övertäcka hästen så att den blir svettig under transporten.
Lär känna din häst! En del hästar har naturligt högre kroppstemperatur än andra och behöver kanske därför mindre täcken på transporten. En del hästar reser bättre om de får stå bredare, en del om de får stå smalare. Ta reda på hur just din häst reser bäst för att kunna ge rätt förutsättningar att prestera på tävling.

Lär känna din häst för att kunna anpassa resandet på bästa sätt.

När du kommer fram till tävlingsplatsen så kontrollera att boxarna är ordentligt monterade så att inte hästen kan skada sig. Kvalitén på boxar varierar mycket i olika länder. Se även efter så att det inte finns elkablar som är uppsatta så att hästen kommer åt dem eller om de ligger på marken så att hästen kan trampa på den.
Innan du lastar av hästen så kontrollera att boxen är ren. Är den inte det så säg genast till arrangören så att det åtgärdas innan hästen ställs in i boxen.