

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i februari är Johanna Backheden från Markaryds Ryttarförening. Välmeriterad mästerskapskusk med ett färskt SM-guld i ponny par och som nu siktar mot VM 2025.**

Namn: Johanna Backheden (tidigare Carlberg)
Ålder: 46 år
Bor: Vittsjö
Sysselsättning: Hovslagare, osteopat för häst och hund.
Familj: Sambo
Favorithäst: Mina ”popcorn” Addo och Aldo
Hemmaklubb: Markaryds Ryttarförening
Intresse förutom häst: Tränar lite med min hund
Dold talang: Har tidigare jobbat med att köra spårvagn

Hur började ditt hästintresse?
Började på ridskola när jag var 6-7 år och sen fixade mormor så jag fick börja sköta ett gäng fjordhästar.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Tävlar i sportkörning och håller på och utbildar mig till domare inom sportkörning. Sen jobbar jag ju som hovslagare och med fysioterapi för häst.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Häst och hästsport är det jag brinner för. Jag både jobbar ju med häst och har det som mitt största intresse.

Vem inspirerar dig och varför?
Alla duktiga hästmänniskor. Tycker om att gå på olika clinics, man lär sig alltid något nytt.

Vem tränar du helst för?
Nicke Pålsson har hjälpt mig mycket och passar mig väldigt bra träningsmässigt men även Lotta Pålsson, Tomas Eriksson och Glenn Gerts har hjälpt mig mycket.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din karriär?
Det är Addo och Aldo. Svårt att skilja dom från varandra men måste jag välja en så är det Aldo som är den av hästarna som går alla moment och är den mest allsidiga häst jag haft.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
6:e platsen i maraton på VM 2023 är jag nog mest stolt över.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Oftast är det bara jag och min exman Jesper Carlberg som åker i väg på tävlingar. Jesper är den som har groomat åt mig under hela tiden. Vi har kört både enbet, par och fyrspann. Han har även tävlat en hel del själv och då har jag groomat åt honom.

Du tog nyligen SM-guld i sportkörning, berätta mer om det?
Hästarna var jättefina i dressyren och vi kom tvåa där endast sju hundradelar efter vinnaren. Sedan var vi snabbast i alla hinder i maraton och hade två bollar ner i precisionen och vann därmed totalt.

Var det din första SM-medalj?
Nej, jag har ett SM-guld med ponny fyrspann 2016 och SM-silver 2017.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
Målet under 2025 är VM i Frankrike med ponny par. Sedan är tanken att Addo och Aldo ska få ta det lite lugnare då dom tävlat en hel del och jag har en ny häst på gång. En godkänd Knabstrupperhingst som blir 7 år i år. Han är D-ponny och ska tävlas i enbet är tanken. Han har än så länge bara gått en LB-klass, men jag tror mycket på honom.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Nu i år är det träning för Glenn Gerts i Strömsholm i februari och mars. Sedan tävling i Holland i april och Tyskland i maj och antagligen Frankrike en gång innan VM i september.

Hur kom det sig att du satsade just på sportkörning?
Jag har alltid ridit men körde lite grann när jag gick på Tenhults Naturbruksgymnasium, men tyckte mest det var läskigt då. Sen började min fd man köra och jag fick grooma åt honom. Senare skadade jag mitt knä och då var det enklare att köra än att rida, och sen var jag fast.

Vad är det bästa med att tävla?
Allt! Stämningen, spänningen, atmosfären, människorna, hästarna.

Hur ska en bra körhäst vara?
Framåt men ändå kontrollerbar och modig.

Vilka är dina styrkor som kusk?
Jag är nog rätt målmedveten och envis.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Förut blev jag fruktansvärt nervös inför dressyren men det har blivit mycket bättre. Sen är det ju självklart allt som ska fixas innan med papper och färjor och sådant som är lite jobbigt. Men det är så roligt med själva tävlandet så det är det värt.

Utövar du några andra ridsportgrenar än sportkörning?
Jag rider lite grann när tillfälle ges, men har bara ponnyer själv just nu så har ingen egen som jag kan rida i nuläget.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Behandlar alla hästar med respekt.
* Tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.
* Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Envis, tålmodig och målmedveten

Har du något motto i livet?
Allt löser sig.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Jag är ju smålänning från början då jag är uppväxt i Mariannelund/Vimmerby men sen bor jag ju nu egentligen i Skåne men tävlar för småländska Markaryd.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Svårt, men får nog säga hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Dressyr, precision eller maraton? Maraton



Team Johanna Backheden med ponnyerna Aldo och Addo i favoritmomentet maraton.