

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i november är Jakob Kemna från Öland, satsande voltigör som också gillar körning.**

Namn: Jakob Kemna
Ålder: 16 år
Bor: Bredsättra, Öland
Sysselsättning: Voltige
Familj: Mamma, pappa, två äldre systrar och en tvillingbror
Favorithäst: Vår shettis Fanta
Hemmaklubb: Sikehamns Hästsportklubb
Intresse förutom häst: Jujutsu, spela piano
Dold talang: Körning

Hur började ditt hästintresse?
Jag blev indragen i familjens hästintresse.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag tränar och tävlar i voltige och kör min lilla shettis, men jag tävlar inte inom körning.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Det är en rolig och mångsidig sport som jag är glad över att ha i mitt liv.

Vem inspirerar dig och varför?
Människor som håller på med Horsemanship, jag tycker det är väldigt spännande att lära sig hästens språk. Det blir mycket lättare att kommunicera med hästarna.

Vem tränar du helst för?
Tränare ”mamma”.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ridsportkarriär?
Vår första tävlingsvoltigehäst Rosie (Rosecane) som tyvärr inte finns kvar

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
När vi tävlade för allra första gången överhuvudtaget inom voltigen (2016), då vann vi nästan alla klasser vi startade i, helt oväntat för oss, då vi aldrig kunde jämföra oss tidigare. Det var riktigt kul.

Du tävlar i voltige, hur kom det sig att du satsade på det?
Systrarna höll på med voltige, så testade jag också och tyckte att det var roligt.

Berätta mer om grenen voltige, hur går det till?
Voltige är ett tätt samarbete mellan voltigör, häst och linförare. Linfören håller hästen ute på en stor volt och ser till att hästen håller en jämn galopp medan voltigörer utför olika övningar. Dessa övningar kräver balans, styrka, taktkänsla m.m. Hästen går voltige max 1-2 gånger i veckan, annars tränas den vanligt. Det finns obligatoriska övningsföljder som kallas ”grund”och fria program som kallas ”kür”. Det finns många olika klasser som man kan tävla i. Man kan starta i lag, par eller individuellt. Voltigetävlingar är ganska showiga med mycket musik, uttryck, fina dräkter och jubel.

På vilket sätt skiljer sig träningen som voltigör mot träningen som ryttare i t.ex. dressyr eller hoppning?
Vi tränar mycket utan häst så som styrka, vighet och kondition att klara av gymnastiska övningarna på hästen.

Vad är det bästa med att träna och tävla voltige?
Vi tränar och tävlar ju som ett lag, så gemenskap och lagandan är avgörande att lyckas och för att ha det roligt.

Finns det någon del av att tävla du tycker kan vara svårt eller jobbigt?
Det känns alltid tråkigt att behöva åka så långt till en voltigetävling, eftersom det inte finns voltigetävlingar i smålandsdistriktet.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Hästen Keanu, linförare/tränare (mamma) och mina fyra lagkompisar

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
Att jag jobbar mer med vighet och styrka så att vår voltigehäst som är fortfarande under utbildning får det lättare att balansera ut när jag rör mig på hästen. Förhoppningsvis kan vi starta i galoppklasserna under nästa säsong.

Hur ska en bra voltigehäst vara?
Den ska vara snäll och lugn, även om det händer mycket omkring. Den ska ha bra balans och gärna en lugn och jämn galopp. Den behöver ha en positiv inställning till det hela, man kan aldrig pressa en häst att bli voltigehäst

Har du några tips eller råd till andra som vill börja med voltige?
Tänk på att det har mer att göra med gymnastik än med ridning.

Har du utövat några andra ridsportgrenar än voltige?
Jag gick på ridskola ett tag, men tycker att voltige och körning är roligare

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
*Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompentens om hästen.
*Jag ser till att hästen finns i en trygg och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
*Jag visar respekt för alla människor.

Vad är ditt motto i livet?
Tänk och bara kör.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Nyfiken, öppen – lite lat

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Vinter
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Tävla individuellt eller i lag? Lag



Jakob jobbar mycket med vighet och styrka i sin träning. FOTO: Julia Kemna