

Utmaningar

POÄNGJAKTEN 2023

Hur går det till?

Lägg upp ett instagramkonto med @lagnamn_poängjakt2023, föreningens namn och förnamnen på alla i laget i biografen.

Filma/fota utmaningarna och skriv i caption vilken utmaning det gäller.

Tagga med #folksampoängjakt2023

Kreativiteten och korrektheten i utmaningarna vägs in i poängsättningen.

Säkerheten i stallet och kring hästarna är också viktig för full pott!

Ha så kul och lycka till!!

1. Rykta en häst och berätta vad minst fyra av sakerna du använder heter **5 p**
2. Gör en instruktionsfilm för hur man gör en säkerhetsknut, berätta varför man gör den och vad som är bra att tänka på **5 p**
3. Visa och berätta med hjälp av en kompis hur du hämtar hästen i boxen **5 p**
4. Visitera en häst och följ checklistan på hästkunskapssajten **5 p**
5. Visa hur du tar på och av ett täcke (på en häst/trähäst/sadelbock/staket) **2 p**
6. Visa hur du fyller en skottkärra för att få den välbalanserad och lätt att lyfta **5 p**
7. Förklara varför det är viktigt med rutiner utan att nämna ordet *rutin* **10 p**
8. Förklara steg för steg hur man släpper flera hästar i hagen samtidigt **5 p**
9. Intervjua en ridlärare och be den berätta om varför ordning och reda är så viktigt i stallet **5 p**
10. Beskriv vad som menas med de fyra F-en **2 p**
11. Välj ut ett av hästens sinnen och förklara hur det skiljer sig från människan **2 p**
12. Filma en häst i stallet och beskriv hästens färg och tecken **2 p**
13. Intervjua en ungdomsledare och fråga varför de valde att bli ungdomsledare **5 p**
14. Beskriv vad US, DUS och CUS är och ha med orden betfor, hinder och choklad **10 p**
15. Beskriv en smittsam sjukdom på häst och förklara vad ni gör för att minska smittspridningen. **5 p**
16. Beröm en stallkompis i stallet **2 p**
17. Dela ett inlägg från svenska ridsportförbundets sociala medier sida som handlar om trygghet. **5 p**
18. Filma när du sadlar en häst och beskriv alla steg du gör. (Tänk på säkerheten) **5 p**
19. På ett kreativt sätt, visa upp dom 10 ledstjärnorna. **5 p**
20. Måla en häst och peka ut 15 olika delar från hästens delar **5 p**
21. Visa upp vad som finns i trygg i stallet lådan **2 p**
22. Visa när 20 ungdomar börjar följa ung i ridsporten på Instagram. **10 p**
23. Bjud en stallkompis på fika **2 p**
24. Rita och beskriv hur svenska ridsportförbundet hänger ihop **5 p**
25. Filma och beskriv hur du tränar en häst **2 p**

26. Beskriv vad man ska tänka på när man transporterar en häst, lyft 4 viktiga punkter utifrån hästkunskap sajten **5 p**
27. Filma när du lastar en kompis på ett säkert sätt **5 p**
28. Visa upp vad man ska ha i sitt stallapotek till häst **5 p**
29. Visa hur man tar puls och andning på en häst **5 p**
30. Visa hur du bidrar till en trygg stallmiljö **10 p**
31. Visa och säg namn på tre olika bett och berätta om dess inverkan **5 p**
32. Visa med dina händer på huvudet hur hästen använder sina öron för att visa sitt humör **2 p**
33. Vad betyder Code of Conduct? **5 p**
34. Visitera en häst eller beskriv så utförligt som möjligt hur man gör, utifrån hästkunskapssajtens punkter **5 p**
35. Rita en hov och skriv ut dess olika delar **10 p**
36. Skriv en ramsa och berätta vilka vaccinationer som är vanligast hos hästar **max 10 p**
37. Ta hjälp av en kompis och visa hur man longerar på ett säkert sätt och berätta varför man longerar **5 p**
38. Skriv en låt där de fem domänerna (för hästvälfärd) finns med **max 10 p**
39. Beskriv/berätta och/eller rita om hästens foderbeteende **5 p**
40. Visa hur man knoppar en häst eller en kähäst (räcker med en knopp) **5 p**

Maxpoäng: 208