

Hållbar Ridsport

Svenska Ridsportförbundet 2021



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Innehåll

Ordförande har ordet	3
Tidslinje över vårt hållbarhetsarbete	4
Vår hållbarhetsstrategi	5
Ridsport för alla hela livet	7
Klimatsmart ridsport	8
Ridsport på naturens villkor	11
Intervju med vår hållbarhetssamordnare	13
Hållbara samarbeten	14
Hållbara höjdpunkter 2021	16

Ordförande har ordet

Under 2021 har Svenska Ridsportförbundet tagit stora kliv framåt när det gäller hållbarhet – och som ett resultat av det kan vi publicera vår allra första hållbarhetsrapport som nu är här! Hållbarhet är ett område som vi arbetat med under flera år, men arbetet intensifieras nu och förbundsstyrelsen har också antagit en ny hållbarhetsstrategi som utgår ifrån FN:s globala mål. Under året har Ridsportförbundet bland annat också anställt en hållbarhetsamordnare med full uppmärksamhet på dessa frågor. Vi ser att hållbarhet blir alltmer i fokus för ridsporten där en hållbar utveckling är en förutsättning för att framtida generationer ska kunna njuta av vår fantastiska sport.



Ulf Brömster,
ordförande Svenska Ridsportförbundet



Tillsammans mot en mer hållbar ridsport

1993

➔ Svenska Ridsportförbundet grundas (genom en sammanslagning av flera olika organisationer som har anor tillbaka till 1912)

1998

➔ Hästnäringens Kvalitets- och miljöråd bildas
➔ Miljöansvariga införs i distrikten
➔ Umeå Ridklubb ISO-certifieras - som första ridklubb i världen!
➔ Kriterier för miljödiplomering av ridklubbar tas fram

2002

➔ Ridsportens Miljöstege introduceras
➔ Riksanläggningen Ridskolan Strömsholm miljöcertifieras enligt ISO 14001

2011

➔ Inledande samarbete med Stiftelsen Friends kring trygghet

2013

➔ Förbundsstyrelsen antar en miljöstrategi för 2014-15

2015

➔ Verktygslådan Trygg i Stallet lanseras

2016

➔ Miljö- & hållbarhetsutskott tillsätts
➔ Ny Miljö- och hållbarhetsstrategi lanseras
➔ Rapporten Hästen och Hållbar utveckling lanseras

2017

➔ Rapporten Ridsport för Alla släpps tillsammans med Malmö högskola
➔ EM i Göteborg blir miljödiplomerat evenemang
➔ Medlemsombudsman införs

2018

➔ Ansvarig för miljö- och hållbarhetsfrågor utses på centrala förbundskansliet
➔ Trygg i Stallet uppdateras

2019

➔ Trygga Ledare lanseras
➔ Schysst Stall lanseras
➔ Ridsportens Trygghetspris lanseras

2020

➔ Trygghetsfrågor införs i större utsträckning i Svenska Ridsportförbundets utbildningar

2021

➔ Ny hållbarhetsstrategi
➔ MiljöChecken lanseras
➔ Hur tar du dig till stallet?
➔ Hållbarhetssamordnare anställs



2025:

Alla i ridsporten
arbetar aktivt med
hållbarhet!

Svenska Ridsportförbundets hållbarhetsstrategi

Som ett av Sveriges största idrottsförbund vill vi bidra till ett mer hållbart samhälle. Vår nya hållbarhetsstrategi beslutades under 2021 och utgår ifrån FN:s globala mål för hållbar utveckling.



☑ Vi arbetar för ridsport som folkhälsa i en trygg miljö



☑ Vi tränar och tävlar tillsammans, på lika villkor



☑ Vi arbetar för att så många som möjligt ska få ta del av ridsport, på lika villkor



☑ Vi arbetar aktivt för att minska vårt klimatavtryck



☑ Vi arbetar aktivt för att minska vattenanvändning och övergödning



☑ Vi bidrar till ökad biologisk mångfald

FN:s Agenda 2030 består av 17 globala mål för hållbar utveckling. Tillsammans med medlemmar, anställda, förtroendevalda och andra har vi identifierat sex av målen där vi kan göra störst skillnad. Dessa har sedan omvandlats till tre prioriterade områden. **Ridsport för alla hela livet**, **Klimatsmart ridsport** och **Ridsport på naturens villkor**. Målet är att alla inom ridsporten ska arbeta aktivt med hållbarhet 2025.

Ridsport för alla hela livet



Ridsport för alla hela livet innebär att vi vill skapa de bästa förutsättningarna för att människor och hästar ska må bra och utvecklas i trygga, jämlika och hälsosamma miljöer. Vår utgångspunkt är att alla som vill ska ha möjlighet att växa tillsammans med hästar och därför arbetar vi för en inkluderande ridsport.

Svenska Ridsportförbundets arbete med detta fokusområde bjöd på en rad höjdpunkter, och flera utmaningar, under 2021:

➔ **Systematisk arbetsmiljömodul.** Under 2021 bestämdes att en ny modul om systematiskt arbetsmiljöarbete ska införas i REQS, det system som används för de besök som Svenska Ridsportförbundet gör på föreningarna. Arbetsmiljö är ett område många föreningar upplever som utmanande, vilket också speglas i en rapport som Arbetsmiljöverket gjorde under 2016 och 2017. Där gjordes en inspektion av hundratals arbetsgivare inom hästnäringen där omkring hälften fick anmärkning rörande arbetsmiljö.

➔ **Genomlysning av trygghetsarbete.** Svenska Ridsportförbundet har sedan länge ett omfattande trygghetsarbete, både vad gäller förebyggande arbete som exempelvis Trygga Ledare och det arbete som görs när det som inte får hända ändå inträffar. Under 2021 har det blivit alltmer påtagligt att idrottens regler inte räcker till och Svenska Ridsportförbundet arbetar nu för ett stärkt regelverk inom idrotten. Samtidigt inleddes under slutet av 2021 en extern genomlysning av Svenska Ridsportförbundets trygghetsarbete och våra egna strukturer inom ridsporten för att se hur det kan utvecklas.

➔ **Ridsportens Trygghetspris.** Laholms Ryttarförening vinner tredje upplagan av Ridsportens Trygghetspris, instiftat av Svenska Ridsportförbundet, Stiftelsen Friends och Hugo Stenbecks Stiftelse inom ramen för gemensamma satsningen Trygga Ledare. Priset är en utbildning från Friends.

I Laholms Ryttarförening jobbar ungdomssektionen hårt för att alla ska känna sig välkomna och sedda inom ridsporten. För att manifestera mångfald arrangerade de "Rid för allas lika värde" – en tävling i Pride-flaggans tecken.



Vi har vi delat ut 2 200 stycken Trygg i Stallet-lådor mellan 2015-2021.



På ridsport.se kan du läsa mer om lådans innehåll.



Tips!

Spana in #tryggistallet på Instagram.

Klimatsmart ridsport



Svenska Ridsportförbundet arbetar för att minska ridsportens klimatavtryck. Fokusområdet omfattar allt från översyn av resor och konsumtion till klimatsmarta val i stallet och vid tävlingsarrangemang. Fokus ligger också på utbildning och inspiration.

Svenska Ridsportförbundet gjorde under 2021 bland annat följande insatser inom detta fokusområde:

• **MiljöChecken.** Under 2021 lanserades en miljömärkning för tävlingar i samarbete med Lövsta Future Challenge. Checklistan är en inspiration snarare än en pekpinne som ska uppmuntra föreningar till att synliggöra och utveckla sitt hållbarhetsarbete. Miljömärkta tävlingar märks i tävlingsdatabasen (TDB) med en fyrklöver.

• **Hur tar du dig till stallet?** Resor är för ridsporten en utmaning både vad gäller klimat och inkludering, då många anläggningar ligger ute på landet med begränsad eller ingen kollektivtrafik. Under hösten inleddes tillsammans Riksidrottsförbundet, Svenska Handbollförbundet och Svenska Orienteringsförbundet ett 2-årigt projekt som syftar till att minska resor med hög klimatpåverkan och öka tillgängligheten inom idrottsrörelsen. Projektet kallas Double Impact då målet är att minska utsläppen av koldioxid för resor kopplade till organiserad idrottsutövning med 15%.



70%

så många ridsportare upplever tillgången på kollektivtrafik som dålig eller mycket dålig.



MiljöChecken

Checklistan för gröna tävlingsarrangemang

Tillsammans vill vi utvecklas mot vår vision **Svensk ridsport – världens bästa!** Det gör vi genom att driva en ansvarsfull verksamhet som bidrar till en hållbar miljö för människan, hästen och planeten. Alla kan bidra på något sätt.

Nedan hittar ni en checklista över klimatsmarta åtgärder i samband med tävling. Utgå från era förutsättningar och checka av så många som möjligt.



Inköp inför tävlingsdagen

- Vid inköp av gåvor, blommor, kontorsmaterial och annat inför tävlingsdagen försöker vi handla från lokala leverantörer med uttalad hållbarhetsprofil.
- I möjligaste mån presenteras listor, resultat och annan information digitalt.
- När vi målar om tävlingsmaterial såsom hinder, använder vi miljövänlig målarfärg.
- Vi försöker hyra eller låna istället för att köpa nytt, som till exempel dukar, möbler, dekoration, tävlingsmaterial och tält.
- Alla rengöringsprodukter till disk, städ och tvätt är **miljömärkta**.



Servering på tävlingsplatsen

- Vi erbjuder minst en vegetarisk rätt.
- Vi strävar efter att servera lokalproducerad och ekologisk mat.
- Vi erbjuder kranvatten istället för mineralvatten på flaska.
- Vi försöker undvika små paket av salt, socker, kaffe och smör och istället köpa in större förpackningar med möjlighet till refill.
- I möjligaste mån använder vi tallrikar, glas och bestick som tål maskintvätt. Om vi köper engångsartiklar är dessa gjorda i papp eller annat miljövänligt material.



Hantering av avfall och sopor

- Vi har många avfallsstationer som är placerade på lämpliga ställen och de är tydligt uppmärkta med **skyltar**.
- Vi har **avfallsbehållare** för sortering av exempelvis papper, plast och matavfall.
- Vi pantar flaskor och burkar.



På framridnings- och tävlingsbanan

- Vi hjälps alla åt att mocka efter våra hästar och allt som mockas på tävlingsplatsen och banorna läggs på gödselstacken.
- Vid behov av **bevattning av framridnings- och tävlingsbanor** prepareras de i första hand med uppsamlat regnvatten.



Påväg till och från tävlingsplatsen

- Vi uppmuntrar och informerar besökare om att om möjligt åka kollektivt, samåka eller cykla till tävlingsplatsen.



Dessa hållbarhetshjältar var först ut med att införa MiljöChecken:

**Ale-
Jennylunds
Ridklubb**

**Borås
Fältritt-
klubb**

”MiljöChecken kommer att hjälpa oss att utveckla hållbarhetsarbetet för att komma till nästa nivå!”

Sara Eriksson, Borås Fältrittklubb

**Lunds
Civila Rytta-
förening**

**Lurbo
Ridklubb**

”Det tar tid att göra en omställning och den här checklisten är ett fantastiskt verktyg som kan hjälpa oss på vägen”

Jenny Lerge, miljöansvarig Billdals Ridklubb.

**Billdals
Ridklubb**

**Osbyortens
Rytta-
förening**

Ridsport på naturens villkor



Hästen står i centrum i vår idrott och genom att se över vatten- och markanvändning samt hur vi kan minska miljöpåverkan i våra stall, kan vi tillsammans minska vårt klimatavtryck, minska övergödningen och bidra till naturens eget ekosystem genom ökad biologisk mångfald.

Svenska Ridsportförbundet gjorde under 2021 bland annat följande insatser inom detta fokusområde:

• **Hållbarhet på webben.** Under året utvecklades Svenska Ridsportförbundets hållbarhetssidor på hemsidan med mer innehåll och fler klimatsmarta tips till föreningar och andra inom ridsporten. Sidorna är uppdelade i enlighet med vår nya hållbarhetsstrategi och innehåller bland annat tips om betesförmedling, gödselhantering, ridhusbevattning och annat.

• **Inspiration till föreningar.** En viktig del av Svenska Ridsportförbundets hållbarhetsarbete är att inspirera föreningar att hitta hållbara lösningar och förse dem med kunskap. Under året hade vi bland annat tillsammans med Östergötlands distrikt ett webinarie som handlade om bra hagar, övergödning och vatten.



11 Mkr

Nästan 11 miljoner kronor har 15 ridklubbar fått i LOVA-bidrag (LOVA står för lokala vattenvårdsprojekt) under 2021 för åtgärder som minskar övergödning.

[Läs mer om LOVA >>](#)

50%

Cirka 50% av alla de anläggningar som är anslutna till Svenska Ridsportförbundet har en miljöpolicy.



Foder och tillskott

Grovfoder. Ett bra grovfoder innehåller det hästen behöver och är grunden i foderstaten. Ta reda på vad din häst behöver och ge inte kraftfoder eller tillskott i onödan.



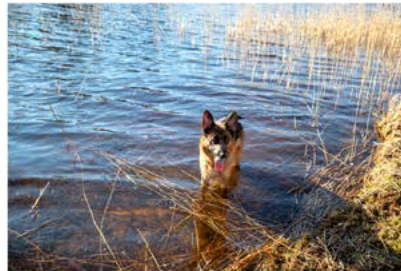
Hästens bete

Viktig uppgift. Ängs- och betesmarker är beroende av djur som betar för att hållas öppna. Markerna behöver också skötas så att artrikedomen av växter och djur bibehålls.



Gödselhantering

Skitsmart. På en hästanläggning blir det mycket gödsel på ett år. Den innehåller växtnäringsämnen och det bästa är att återföra dem till åkermarken.



Rent vatten

Värdefullt vatten. Hästar dricker en hel del och behöver vatten av bra kvalitet. Däremot kan det vara onödigt att vattna ridhus och ridbana med dricksvatten.



Bra hagar

Mocka regelbundet. Var blir det upptrampat och var tar vattnet från rasthagarna vägen? Finns det hagar nära diken, eller vattendrag i hagen?



Planetskötaren

Läs rapporten. Hästar och miljö är mer än bara gödsel, skottkärror och sopkvastar. Hästen kan till och med få den fina titeln planetskötare.



Tips!

På våra utvecklade hållbarhetssidor på ridsport.se hittar du blanda annat klimatsmarta tips.

Hej

**Elin Gustavson,
Svenska Ridsportförbundets
hållbarhetssamordnare!**



Vem är du och vad har du för bakgrund?

Det finns ingenting som gör mig så stolt som att berätta att jag är hästtjej med omåttlig passion för ridsport. Som barn och tonåring tillbringade jag otaliga timmar på Katrineholms Ryttnarörening, det var hästarna, gemenskapen och föreningslivet som fångade mitt stora intresse. Det blev starten för mitt ideella engagemang som växte för varje år. Jag har gjort det mesta från att anordna Halloweenkvällar på ridskolan till att driva ungdomsfrågor nationellt och sitta i förbundsstyrelsen. Jag har också en masterutbildning inom hållbarhetsstrategi i bagaget så idag har jag verkligen mitt drömjobb som kombinerar det bästa av två världar.

Kan du berätta mer om din roll som hållbarhetssamordnare?

Jag började i januari 2021 och första året har framförallt handlat om att ta fram en ny hållbarhetsstrategi. Fokus har också legat på att starta i gång initiativ kring miljömässiga utmaningar som resor och tävlingsevenemang. En härlig och viktig del av mitt jobb är också att inspirera våra föreningar att hitta hållbara lösningar och förse dem med kunskap. Att samordna hela Svenska Ridsportförbundets hållbarhetsarbete är ingen enkel match men jag är långt ifrån ensam och det finns en enorm styrka i att ridsporten samlar så drivna människor. Jag är övertygad om att vi tillsammans har fantastiska möjligheter att tänka nytt, ställa om och fortsätta utveckla ridsporten i en hållbar riktning!

Har du någon hållbarhetsfråga som du brinner lite extra för?

Just nu är mitt fokus på våra tre områden Ridsport för alla hela livet, Klimatsmart ridsport och Ridsport på naturens villkor. De innehåller alla såväl positiva initiativ som kluriga utmaningar och alla dessa delar är fantastiskt inspirerande och givande att arbeta med. På ett personligt plan så brinner nog hjärtat extra mycket för FN:s mål nummer 3 som handlar om god hälsa och välbefinnande. Ridsporten har betytt så mycket för mig som person och jag hade inte varit den jag är idag om det inte hade varit för all den tid jag tillbringat i stallet.

Är hästen bra eller dålig för miljön?

Det beror på oss människor. Om vi människor bidrar på rätt sätt och skapar rätt förutsättningar så är hästen så pass bra för miljön att man kan kalla den något så fint som planetskötare. Betande hästar bidrar till att hålla våra landskap öppna och främjar biologisk mångfald medan hästens gödsel kan utgöra en viktig resurs när den återförs till åkermarken. Men det finns självklart också miljömässiga utmaningar inom ridsporten och jag hoppas att fler hakar på Svenska Ridsportförbundets resa mot en mer hållbar ridsport.

Vad händer 2022?

Massor! Dels så fortsätter arbetet kring resor, tävlingsevenemang och hållbarhetsinspiration som påbörjades ifjol samtidigt som vi ser fram emot att lansera en del nyheter. Jag hoppas också på att vi ska kunna få till en miljöcertifiering av det centrala förbundskansliet i Strömsholm. Vi har så många bra initiativ på gång! 🐾

”Det finns en enorm styrka i att ridsporten samlar så drivna människor.”



Hållbara samarbeten

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Samarbete är nyckeln till allt hållbarhetsarbete och Svenska Ridsportförbundet är stolta över att ha flera samarbetspartners inom hållbarhet.

- ✓ **RIKSIDROTTSFÖRBUNDET.** Svenska Ridsportförbundet ingår i ett hållbarhetsnätverk med Riksidrottsförbundet och flera av specialidrottsförbunden, båda stora och små.
- ✓ **HÄSTNÄRINGEN.** Svenska Ridsportförbundet samarbetar med flera andra organ inom hästnäringen när det gäller hållbarhet, bland annat genom representation i Hästnäringens Nationella Stiftelses miljökommitté.
- ✓ **STIFTELSEN FRIENDS.** Svenska Ridsportförbundet drev fram till och med 2021 tillsammans med Stiftelsen Friends initiativet Trygga Ledare.
- ✓ **LÖVSTA FUTURE CHALLENGE.** Tillsammans med Lövsta Future Challenge har Svenska Ridsportförbundet lanserat MiljöChecken.
- ✓ **MISTRA SPORT & OUTDOORS.** Ett forsknings- och samverkansprogram för att skapa kunskap och lösningar för ökad hållbarhet inom idrotten och friluftslivet.

Hej

**Charlotte Sundvall,
hållbarhetsansvarig på
Riksidrottsförbundet!**



Hur bra är svensk idrottsrörelse generellt på hållbarhet?

Den svenska idrottsrörelsen är hållbar på många områden, framför allt inom social hållbarhet. Här gör förbund, föreningar och medlemmar stora samhällsinsatser för folkhälsa, demokrati, inkludering och folkbildning. Att bidra till en hållbar utveckling är en förutsättning för att vi ska kunna bedriva idrott och för idrottens långsiktiga överlevnad, samhällsnytta och trovärdighet. Idrottsrörelsen har samtidigt stora hållbarhetsutmaningar, främst kopplat till ekologisk hållbarhet men även inom jämställdhet och alla människors möjlighet att delta inom idrotten.

Hur ser du på Svenska Ridsportförbundets hållbarhetsarbete?

Svenska Ridsportförbundet har under 2021 gjort ett grundligt arbete när det gäller att kartlägga sitt nuläge och ta fram en strategi och plan för arbetet framåt. Genom att hela förbundet står bakom ambitionen om att hållbarhetsfrågan ska genomsyra hela organisationens arbete finns alla förutsättningar för ett framgångsrikt hållbarhetsarbete.

Inom vilka hållbarhetsrelaterade områden kan idrotten bli bättre?

Det finns många områden där vi behöver bli bättre. Inom ramen för Strategi 2025 har den svenska idrottsrörelsen identifierat bland annat frågor om jämställdhet och inkludering som centrala och de är även viktiga i idrottens arbete med hållbar utveckling. Utöver det har idrotten gemensamt identifierat områdena mat, transporter, konsumtion av kläder och utrustning, evenemang samt idrottsanläggningar och idrottsytor som särskilt viktiga i arbetet framåt.

Vilket guldorn tar du med dig från 2021?

Att svensk idrottsrörelse enats om att lyfta in hållbar utveckling som ett prioriterat område i vår strategiska plan. Det är ett viktigt ställningstagande som också förpliktigar. Det har lett till att en handfull förbund tydligare börjat intressera sig för området och att vi under året har kunnat samlas i ett gemensamt nätverk men också jobba konkret genom till exempel projektet Double Impact. 🏆

”Att bidra till en hållbar utveckling är en förutsättning för att vi ska kunna bedriva idrott och för idrottens långsiktiga överlevnad, samhällsnytta och trovärdighet.”

Hållbara höjdpunkter 2021

- ✓ **NY STRATEGI.** Svenska Ridsportförbundet lanserade under 2021 en ny hållbarhetsstrategi, som utgår från FN:s globala mål för hållbar utveckling.
- ✓ **HEMSIDAN.** Hemsidan utökades med mer information, tips och inspiration om hållbarhet.
- ✓ **MILJÖCHECKEN.** Svenska Ridsportförbundet lanserade en miljömärkning för tävlingar, tillsammans med Lövsta Future Challenge.
- ✓ **TRYGGHETSPRIS.** Tillsammans med Hugo Stenbecks stiftelse och Stiftelsen Friends har Svenska Ridsportförbundet instiftat "Ridsportens trygghetspris". Priset delades 2021 ut för tredje året i rad.
- ✓ **MISTRA.** Forsknings- och samverkansprogrammet Mistra Sport & Outdoors lyfte ridsportens hållbarhetsarbete som framgångsexempel.
- ✓ **STALLKÄNSLAN.** Svenska Ridsportförbundet och Stiftelsen Friends lanserade Stallkänslan, en ny film mot mobbing.
- ✓ **RESOR.** Svenska Ridsportförbundet inledde, tillsammans med Riksidrottsförbundet och två andra specialidrottsförbund, ett projekt som syftar till att minska resor med hög klimatpåverkan och öka tillgängligheten inom idrottsrörelsen.

