Distriktsnytt Dalarna

Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund Oktober 2022

DISTRIKTSNYTT I DALARNA ÄR NU DIGITAL

Här kommer senaste nytt från Dalarnas Ridsportförbund.

Distriktsnytt i Dalarna skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka en mejllista till dalarna@ridsport.se

Behandla nyhetsbrevet som en skrivelse när klubben har styrelsemöten. Särskilt om man låter hela styrelsen ta emot ett nyhetsbrev är det lätt att sedan räkna med *den där "Någon"* som är den som ska ta hand om informationen.

OBS! - Nya regler för LOK-stödet från 2022

Från 1/1 2022 gäller nya regler för LOK-stöd. En begränsning inför som innebär att deltagare i åldern 7-9 år är bidragsberättigad för max 3 aktiviteter per vecka medan 10-25-åringar får "räknas" för LOK-stöd upp till 5 sammankomster per vecka. De två första tillfällena ger ett högre bidrag än efterföljande. Läs mer om nya reglerna på RF-SISUs hemsida
Delta gärna i RF-SISU Dalarnas digitala kurs för att bli bättre på att redovisa grupper för LOK-stöd.

Återstartsstöd – sista ansökningsdag för höstens pott 31/10!!

Som vi meddelade i förra månadens nyhetsbrev kommer nu nya stödpengar för att hjälpa våra föreningar. Pengar som är lätta att få. Schablonbelopp i breddstöd på 15-, 20- eller 30 000 kronor beroende på föreningens storlek, dvs samma belopp som vårens utdelning där vi förvånande nog kan se att det av våra 36 ridklubbar endast var 15 klubbar som lade in sin ansökan. Sammanlagt erhöll dessa klubbar 235 000 kr vilket är mindre än hälften av det totala stöd dalaklubbarna hade kunnat få med enda kravet att ha en idé om vad man vill använda pengarna till och senare lite kort tala om vad man gjorde. Gjort är gjort men nu kommer alltså ännu en chans där alla klubbar med minst 25 medlemmar är välkomna att söka. (Klubbar som redovisat under 25 medlemmar kan inte söka stödet). Ansökan görs under **Idrottsmedelfliken i Idrott Online senast den 31/10.**

Stöd till paraverksamhet och till verksamhet för äldre (65+)

Riksidrottsförbundet har fördelat ett extra återstartsstöd till de olika idrotter som har verksamhet för människor med funktionsvariationer av olika slag. Ridsporten är både en för många välgörande fritidsaktivitet, inte sällan med goda rehab-vinster, och även en populär tävlingsidrott. Har ni paraverksamhet i er ridklubb, eller funderingar på att starta upp? **Sök medel från Svenska Ridsportförbundet.**

Region Dalarna satsar extra på ökad rörelse hos **åldersgruppen 65+** och ger genom RF-SISU Dalarna stöd till verksamhet inom föreningslivet. Ridsporten är på många sätt en idrott lämpad för ett livslångt utövande, och det aldrig är för sent att börja. Karin "Knalin" Boström är projektledare och **här kan du läsa mer.**

Behöver klubbens ungdomar hjälp att få US att fungera?

Distriktets ungdomssektion DUS hjälper gärna till om klubbens unga vill ha **stöd och hjälp** för att få arbetet att fungera i en ungdomssektion.

Styrelsen för DUS i Dalarna består av följande ungdomar:
Elsa Munters Isaksson, ordförande (hemmaklubb VRS) elsa.munters@live.se 076-801 62 90
Annie Strand (VRS) annie.strand01@hotmail.com 070-657 51 10 Hanna Hedström (FRK) hanna.hedstrom01@gmail.com 072-236 83 13 Alexia Landgård Lucic (LRK) alexia.lucic@icloud.com 076-819 19 00, Tuva Hekkanen (ÅRS) tuvahekkanen@outlook.com 070-682 89 94Emelie Kvarnback (RK) kvarnbz@yahoo.com 073-905 54 44
Amanda Jons (MRK) amanda.jons99@gmail.com 070-602 56 86.

Har klubben medlemmar som har svårt att klara ridavgiften?

Bidrag finns att erhålla från **Yngve Lindwalls Minnesfond.** En möjlighet som redan givit några av våra ridklubbar möjlighet att hjälpa elever. Vad gäller och hur ansöker klubben?

Tävlingsarrangörsträff på Fornby i Borlänge 22 november

I år träffas vi ”på riktigt” igen efter att i två år setts digitalt och pratat tävling. Tävlingsterminen och våra serier spikas efter denna kväll och 2023 års arrangörer av Distriktsmästerskapet kommer att bestämmas. Den största delen av kvällen kommer vi att ägna åt att prata **tävlingsutvecklingen** i landet och i distriktet. Vilken typ av tävlingar ska vi ha, hur motiverar arrangörsklubbarna de ideella funktionärerna och vad måste ryttarna göra för att få behålla alla typer av tävlingar på nära avstånd. Vi har bjudit in Leif Hall från Gävle Ryttarsällskap och tillsammans med honom prata tävling i ett helhetsperspektiv. Kvällen är kostnadsfri och vi bjuder på fika!

Inbjudan till kvällen med länk till anmälan.

Föreläsningstips från RF-SISU Dalarna

Som medlemmar i Svenska Ridsportförbundet/Dalarnas Ridsportförbund tillhör klubben även RF-SISU. Vår samarbetspartner RF-SISU Dalarna är ett värdefullt stöd på många sätt och arrangerar även många värdefulla utbildningar och föreläsningar. Notera t ex. följande

Tidig upptäckt av ätstörning inom idrotten

Digital föreläsning med Susanna Sjögren, leg. psykolog vid BUP Dalarnas ätstörningsenhet
Onsdag kväll den 16 november – med sista anmälningsdag den 13/11.
Inbjudan hittar du här

Att hantera grupper och redovisa LOK-stöd digitalt (Digital utbildning)

Torsdag kväll 17/11 kl 18-20 – med sista anmälningsdag 15/11.
Inbjudan hittar du här

Läs mer om: **Höstens utbud hos RF-SISU Dalarna**

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningsdag
18/11	Första hjälpen med HLR-utbildning	Leksands RK	1/11
19-20/11	Ungdomsledarkurs steg 1	Jarlstugan, Rättvik	25/10
22/11	Tävlingsarrangörsträff	Fornby fhsk, Borlänge	14/11
28/11	Hoppclinic med Stephanie Holmén	Stiernhööksgymnasiet	300 platser
November	Frida Andersén – pratar träning av fälttävlanshästen	Fornby Folkhögskola	Datum kommer, se vidare info.
7/12	NPF-utbildning för ridsportens ledare	Pelle Bergs Backe 3, Falun	2/12

Medlemskap krävs vid all ledarutbildning

Såväl distriktets som SvRFs ledarutbildningar är enbart öppna för medlemmar i anslutna ridklubbar. Kurserna är till för att för utbilda och fortbilda för era behov. Clinics och föreläsningar kan däremot vara öppna även för andra intresserade men då i regel till en högre kostnad.

Glöm inte - Årets Ridskolemästerskap 19/11

Lördag den 19/11 på Gagnefs Ridklubb – Segertäcke och fina rosetter!

Information & inbjudan hittar du här



Några aktuella ”Kom ihåg”



1. **Hoppclinic med Stephanie Holmén 28 november i Körhallen i Rättvik**
   Tillsammans med Stiernshööksgymnasiet har vi glädjen att kunna erbjuda en rolig och nyttig kväll med hoppning i fokus när vi gästas av landslagsryttaren Stephanie Holmén.
   Biljettförsäljningen sköts av Nortic.
   Boka biljetter till Hoppclinic med Stephanie Holmén (nortic.se)

2. **Ny hemsida för ridklubben**
   Befintliga hemsidor i Idrott Online försvinner vid årsskiftet den 31/12 2022! Det är alltså **hög tid** för alla ridklubbar (och andra idrottsföreningar) som använder denna hemsidas att välja en ny lösning. Vänta inte för länge då det kan vara en hel del material på er gamla sida som ni vill spara över till den nya sidan. Övriga delar av Idrott Online kommer att finnas kvar så det är just hemsidan som måste få en ny lösning. SvRF och distrikten kommer att välja webbpubliceringsverktyget Sitevision. Ett erbjudande har gått ut till våra klubbar om att mot en avgift använda samma lösning. 21 förbund har valt Consid och Sitevision och föreningar som tillhör dessa förbund har fått detta erbjudande. En viktig aspekt att titta på när klubben bestämmer sig är möjligheten för föreningen att sälja annonser på den egna hemsidan och marknadsföra egna sponsorer. Begränsningar av denna möjlighet kan finnas hos de gratislösningar som finns. **På SvRFs hemsida kan du läsa mer.**

   Ny hemsida för förbund och distrikt
   www.ridsport.se/dalarna
   SvRFs nya hemsida och distriktets sida publicerades förra veckan. På distriktet arbetar vi nu ”varje ledig stund” vidare med uppdateringar. Det är mycket som ännu inte är flyttat från gamla sidan och alla länkar behöver kontrolleras och uppdateras. Har du frågor som du ännu inte hittar svaret på via nya hemsidan så hör av dig till vårt kansli.

   När ni i klubbarna börjar få era hemsidor klara – skicka RSS-adresser till distriktets kansli så ska vi försöka koppla era klubbnyheter till vår hemsida. Vi hoppas att vi ska ha den funktionen klar till årsskiftet.

3. Dalarnas Ridsportförbund finns nu också på Instagram – följ oss där!
   Tagga gärna när något kul händer på din förening!

Tips från Dalarnas ridklubbar

Vårt nya digitala ”Distriktsnytt i Dalarna” ger oss ökade möjligheter att hjälpa till att sprida våra klubbars arrangemang. Vill klubben ha information med under denna vinjett gäller följande:

- Aktiviteten ska vara öppen för deltagare från andra ridklubbar
- Inbjudan till aktiviteten ska finnas på klubbens egen hemsida som vi då lätt kan länka vidare till.
- Vi länkar inte till tävlingar eller andra arrangemang som redan finns i TDB.

Avesta Ridklubb i samabete med DRFs grenledare
WE-träning med Astrid Hedman
https://www.avestaridklubb.nu/traningshelg-med-astrid-hedman-pa-ark-26-27-11/

Sprid gärna via klubbens egna kanaler – [Här är biljettlänken]



Agria Djurförsäkring
SISU Dalarna
LEKSANDS KNÄCKEBRÖD

Distriktets kontaktuppgifter
Dalarnas Ridsportförbund, Insjövägen 13 C, 793 41 INSJÖN, dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna