Distriktsnytt Dalarna

Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund September 2022

DISTRIKTSNYTT I DALARNA ÄR NU DIGITAL

Här kommer senaste nytt från Dalarnas Ridsportförbund.

Distriktsnytt i Dalarna skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka en mejllista till dalarna@ridsport.se

Behandla nyhetsbrevet som en skrivelse när klubben har styrelsemöten. Särskilt om man låter hela styrelsen ta emot ett nyhetsbrev är det lätt att sedan räkna med *den där* ***"Någon"*** som är den som ska ta hand om informationen.

Återstartsstöd – mera pengar finns – Förvånande få dalaklubbar sökte ur vårens pott!?

Som vi meddelade i förra månadens nyhetsbrev kommer nu nya stödpengar för att hjälpa våra föreningar. Pengar som är lätta att få. Schablonbelopp i breddstöd på 15-, 20- eller 30 000 kronor beroende på föreningens storlek, dvs samma belopp som vårens utdelning där vi förvånande nog kan se att det av våra 36 ridklubbar endast var 15 klubbar som lade in sin ansökan. Sammanlagt erhöll dessa klubbar 235 000 kr vilket är mindre än hälften av det totala stöd dalaklubbarna hade kunnat få med enda kravet att ha en idé om vad man vill använda pengarna till och senare lite kort tala om vad man gjorde. Gjort är gjort men nu kommer alltså ännu en chans där alla klubbar med minst 25 medlemmar är välkomna att söka. (Klubbar som redovisat under 25 medlemmar kan inte söka stödet). Ansökan görs under Idrottsmedelfliken i Idrott Online. Här kan du läsa mer: Återstartsstöd - Svenska Ridsportförbundet **Behöver ni hjälp så hör av er!**

Stöd till paraverksamhet och till verksamhet för äldre (65+)

Riksidrottsförbundet har fördelat ett extra återstartsstöd till de olika idrotter som har verksamhet för människor med funktionsvariationer av olika slag. Ridsporten är både en för många välgörande fritidsaktivitet, inte sällan med goda rehab-vinster, och även en populär tävlingsidrott. Har ni paraverksamhet i er ridklubb, eller funderingar på att starta upp? **Sök medel från Svenska Ridsportförbundet.**

Region Dalarna satsar extra på ökad rörelse hos **åldersgruppen 65+** och ger genom RF-SISU Dalarna stöd till verksamhet inom föreningslivet. Ridsporten är på många sätt en idrott lämpad för ett livslångt utövande, och det aldrig är för sent att börja. Karin "Knalin" Boström är projektledare och **här kan du läsa mer.**

Ridsportens ledarutbildning och fortbildning är enbart öppen för era medlemmar!

Vi får med jämna mellanrum frågor från privatpersoner som inte tillhör en av våra ridklubbar men vill delta i våra utbildningar. Det kan t ex vara någon med egen verksamhet eller att man bara hört att t ex vår ungdomsledarutbildning har gott rykte. Viktigt för er att veta är att vi inte tar emot kursdeltagare som inte tillhör våra medlemsklubbar. Vid clinics och föreläsningar kan vi öppna upp för "alla" inte minst för att sprida kunskap om hästvälfärd. I dessa fall får deltagare som inte är medlem betala en högre deltagaravgift.

Behöver klubbens ungdomar hjälp att få US att fungera?

Distriktets ungdomssektion DUS hjälper gärna till om klubbens unga vill ha **stöd och hjälp** för att få arbetet att fungera i en ungdomssektion.

Styrelsen för DUS i Dalarna består av följande ungdomar:
Elsa Munters Isaksson, ordförande (hemmaklubb VRS) elsa.munters@live.se 076-801 62 90
Annie Strand (VRS) annie.strand01@hotmail.com 070-657 51 10 Hanna Hedström (FRK) hanna.hedstrom01@gmail.com 072-236 83 13 Alexia Landgård Lucic (LRK) alexia.lucic@icloud.com 076-819 19 00
Tuva Hekkanen (ÅRS) tuvahekkanen@outlook.com 070-682 89 94
Emelie Kvarnback (RK) kvarnbz@yahoo.com 073-905 54 44
Amanda Jons (MRK) amanda.jons99@gmail.com 070-602 56 86

Aktuellt för klubbens ungdomar!



Vi i stallet-tävling söndag 16/10 kl. 14.00 på Svedens gård i Falun!
Dags igen att tävla i hästkunskap! Hjälp till att peppa era yngsta att ta del av den viktiga hästkunskapen. Fina priser till alla deltagare och 2500 kr till segrande lag 😊
Målgruppen är barn 9-13 år. **Vi tar emot anmälningar fortfarande!**
Här hittar du mer information!

Nu startar en ny omgång av ridsportens Ungdomsledarutbildning

Ridsportens ungdomsledarutbildning genomförs i tre helgkurser om 2 dagar vardera. Minimiålder är 15 år och ingen övre åldersgräns finns utan även du som är vuxen är välkommen på kurs. Det är en bred utbildning med såväl ledarskap och pedagogik som kunskap om föreningen och många områden. Inbjudan hittar du i kurskalendern nedan eller på vår hemsida www.ridsport.se/dalarna .

Styrelsens ungdomsledamot är en fullvärdig styrelsemedlem!

Vi har på senare tid noterat att flera klubbar har missat texten i sina egna stadgar som säger att den ungdomsledamot som US utser till styrelsen **på riktigt ingår i styrelsen** och inte ska behandlas som adjungerad eller någon som bara sitter med och rapporterar vad ungdomarna planerar. Ungdomsledamoten har samma skyldigheter och rättigheter som övriga i styrelsen. Styrelsen har också rätt att *om den vill* ha en representant i US-styrelse, vilket kan vara lämpligt särskilt om US har unga ledamöter.

Viktig påminnelse - Obligatoriskt för oss alla – Begränsat registerutdrag!

Detta med att begära att klubbens ledare visar upp ett s.k. begränsat registerutdrag för klubbens styrelse har efter beslut i RF nu gällt i några år. Viktigt att ni i klubben har en rutin för hur detta slöts så att det inte blir bortglömt. Kravet gäller ALLA ledare från 15 år och äldre som med viss regelbundenhet ansvarar för verksamhet där man leder minderåriga, dvs ridlärare, tränare (även externa), ungdomsledare, ungdomssektionen m fl. I Idrott Online finns möjligheten att markera de medlemmar som tillhör den grupp som omfattas av kravet. Klubben måste sedan också bestämma hur ofta ett nytt intyg ska visas upp. Vart annat, eller vart tredje år är kanske rimligt. Ta ett beslut och bestäm också vem i styrelsen som är huvudansvarig för att notera när intyget är uppvisat. Observera att ni INTE ska samla in dokumenten utan bara notera att ni tagit del av det. En ledare kan vara verksam i flera föreningar och ska kunna visa samma dokument i flera föreningar.

Här kan du läsa mera om begränsat registerutdrag

Länk till Polisens hemsida där du beställer utdraget (välj e-tjänst eller manuellt)

Polisen

Är klubben arbetsgivare?

Har klubben anställd personal omfattas ni om en hel del lagar och regler som det kan vara svårt att lära sig på egen hand. Ett tips är att öka sina kunskaper genom att delta i de utbildningar som bl.a. arrangeras av Hästsportens folkhögskola. Även digitala upplägg finns. Arbetsmarknadsutbildningar – Hästsportens Folkhögskola (hastsportensfolkhogskola.se)

Premiera värdefulla klubbfunktionärer med ridsportens förtjänsttecken

Svenska Ridsportförbundets förtjänsttecken är ett sätt att belöna medlemmar som gjort mångåriga och värdefulla insatser för ridsporten och för föreningen. Vilka krav som ställs och hur man ansöker finns reglerat i särskilda statuter. När det gäller de högsta utmärkelserna, förtjänstmedaljerna, delar SvRF gärna ut dem på sin stämma och i maj 2023 är det dags för förbundsstämma nästa gång. Ett tips kan alltså vara att inventera medlemsgruppen och se om ni har någon eller några som ni vill föreslå. Här hittar du statuterna för SvRFs medaljer & förtjänsttecken: Utmärkelser - Svenska Ridsportförbundet

Tävlingsarrangörsträff på Fornby 22 november

I år träffas vi ”på riktigt” igen efter att i två år setts digitalt och pratat tävling. Tävlingsterminen och våra serier spikas efter denna kväll och 2023 års arrangörer av Distriktsmästerskapet kommer att bestämmas. Den största delen av kvällen kommer vi att ägna åt att prata tävlingsutvecklingen i landet och i distriktet. Vilken typ av tävlingar ska vi ha, vad ska våra arrangörer göra och vad måste ryttarna göra för att få behålla alla typer av tävlingar på nära avstånd. Vi har bjudit in Leif Hall från Gävle Ryttarsällskap och tillsammans med honom prata tävling. Kvällen är kostnadsfri och vi bjuder på fika!

Inbjudan till kvällen med länk till anmälan.

Föreläsningstips från RF-SISU Dalarna

Som medlemmar i Svenska Ridsportförbundet/Dalarnas Ridsportförbund tillhör klubben även RF-SISU. Vår samarbetspartner RF-SISU Dalarna är ett värdefullt stöd på många sätt och arrangerar även många värdefulla utbildningar och föreläsningar. Notera t ex. följande

Tidig upptäckt av ätstörning inom idrotten

Digital föreläsning med Susanna Sjögren, leg. psykolog vid BUP Dalarnas ätstörningsenhet
Onsdag den 16 november – med sista anmälningsdag den 13/11.
Inbjudan hittar du här

Läs mer om: **Höstens utbud hos RF-SISU Dalarna**

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningsdag
3/10	Fortbildning dressyr för ridlärare och tränare – Kristian von Krusenstierna	Svedens gård, Falun	22/9
3/10	Clinic med Kristian von Krusenstierna	Svedens gård, Falun	Går att anmäla på plats!
16/10	Vi i stallet - kunskapstävling	Svedens gård, Falun	30/9 (Plats finns för fler)
22/10	Ridsportens basutbildning	Insjön	15/9 (Några platser kvar)
19-20/11	Ungdomsledarkurs steg 1	Jarlstugan, Rättvik	25/10
22/11	Tävlingsarrangörsträff	Fornby fhsk, Borlänge	
28/11	Hoppclinic med Stephanie Holmén	Stiernhööksgymnasiet	
November	Frida Andersén – pratar träning av fälttävlanshästen	Fornby Folkhögskola	Datum kommer, se vidare info.

Medlemskap krävs vid all ledarutbildning

Såväl distriktets som SvRFs ledarutbildningar är enbart öppna för medlemmar i anslutna ridklubbar. Kurserna är till för att för utbilda och fortbilda för era behov. Clinics och föreläsningar kan däremot vara öppna även för andra intresserade men då i regel till en högre kostnad.

Plats finns kvar till Dressyrens byggstenar
– Clinic med Kristian von Krusenstierna måndag kväll 3 oktober

Kristian håller under dagen en dressyrinriktad fortbildning för länets ridlärare och tränare och under kvällen får även den dressyrintresserade allmänheten chansen att ta del av hans tankar. **Plats finns kvar på kvällen och det går att anmäla i entrén i stora ridhuset på Svedens gård**

Glöm inte - Årets Ridskolehäst 2022

Pandemin, med de permitteringar vi tvingades till, satte delar av vår verksamhet på sparlåga. Nu tar vi nya tag och återkommer med omröstningen om Årets ridskolehäst i Dalarna. **Vi förlänger tiden för nominering** - senast den **7/10** vill vi ha en porträttbild på din klubbs ridskolefavorit! Information är skickad till alla klubbar och du hittar den även på hemsidan och **här.**

Några aktuella ”Kom ihåg”

1. **Ny hemsida!**
   Befintliga hemsidor i Idrott Online försvinner vid årsskiftet den 31/12 2022! Det är alltså dags för alla ridklubbar (och andra idrottsföreningar) som använder denna hemsidas att hitta en ny lösning. Vänta inte för länge då det kan vara en hel del material på er gamla sida som ni vill spara över till den nya sidan. Övriga delar av Idrott Online kommer att finnas kvar så det är just hemsidan som måste få en annan lösning. SvRF och distrikten kommer att välja webbpubliceringsverktyget sitevision. Ett erbjudande har gått ut till våra klubbar om att mot en avgift använda samma lösning. 21 förbund har valt Sitevision och föreningar som tillhör dessa förbund har fått detta erbjudande. En viktig aspekt att titta på när klubben bestämmer sig är möjligheten för föreningen att sälja annonser på den egna hemsidan och marknadsföra egna sponsorer. Begränsningar av denna möjlighet kan finnas hos de gratislösningar som finns. **På SvRFs hemsida kan du läsa mer.**

2. **Ryttarklassikern – Årets nyhet!**
   Ryttarklassikern är ett arrangemang med syfte att stimulera till fler starter på Dalarnas föreningars tävlingar samt att locka till att prova på olika discipliner inom ridsporten. Du deltar i klassikern genom att genomföra 6 starter i 2 grenar alternativt 3 starter i 3 grenar. Starterna i hoppning och dressyr ska ske i Dalarna och antalet starter i respektive gren är valfritt. Efter genomförda starter erhålls STOR Ryttarklassikerrosett! Anmälan kan göras när som helst under året. Du kan tillgodoräkna dig starter som gjort under hela året oavsett när anmälan skett.
   Läs mer här



3. Dalarnas Ridsportförbund finns nu också på Instagram – följ oss där!
   Tagga gärna när något kul händer på din förening!

Tips från Dalarnas ridklubbar

Vårt nya digitala ”Distriktsnytt i Dalarna” ger oss ökade möjligheter att hjälpa till att sprida våra klubbars arrangemang. Vill klubben ha information med under denna vinjett gäller följande:

- Aktiviteten ska vara öppen för deltagare från andra ridklubbar
- Inbjudan till aktiviteten ska finnas på klubbens egen hemsida som vi då lätt kan länka vidare till.
- Vi länkar inte till tävlingar eller andra arrangemang som redan finns i TDB.

Avesta Ridklubb i samabete med DRFs grenledare
WE-träning med Astrid Hedman
https://www.avestaridklubb.nu/traningshelg-med-astrid-hedman-pa-ark-26-27-11/

Västerdala Sportryttarförening
Clinic med Karin Öljemark
Clinic 30 oktober - www.vasterdalasportryttarforening.se

Agria Djurförsäkring
SISU Dalarna
LEKSANDS KNÄCKEBRÖD

Distriktets kontaktuppgifter
Dalarnas Ridsportförbund, Insjövägen 13 C, 793 41 INSJÖN, dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna