Distriktsnytt Dalarna

Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund Augusti 2022

ÅTERSTARTSSTÖD!

Ytterligare pengar kommer under hösten!

Staten har aviserat ytterligare stöd till idrotten efter pandemin och Svenska Ridsportförbundet kommer att få mer pengar att dela ut till föreningarna.

Så snart vi vet mer kommer information att gå ut till föreningarna

DISTRIKTSNYTT I DALARNA ÄR NU DIGITAL

Här kommer senaste nytt från Dalarnas Ridsportförbund.

Distriktsnytt i Dalarna skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka en mejllista till dalarna@ridsport.se

Ett tips – Samla våra nyhetsbrev i en mapp! Helst i en digital som du sen lätt hittar eller skriv ut dem och spara i en traditionell fysisk mapp. Då slipper du leta efter information som du vet att du nånstans läst… Kanske passar den också att hänga upp i klubblokalen eller att länka på klubbens egna webbsidor.

Behandla också nyhetsbrevet som en skrivelse när klubben har styrelsemöten. Särskilt om man låter hela styrelsen ta emot ett nyhetsbrev är det lätt att sedan räkna med *den där* ***”Någon”*** som är den som ska ta hand om informationen.

REQS – SAM och SBA

Nya verktyg för egentillsynen i klubbar med anställda och klubbar med anläggning.

Klubbar som driver ridskola eller har angett att man har en anläggning för sin verksamhet har vid årsskiftet fått tillgång till ett nytt värdefullt hjälpmedel för regelbunden uppföljning av arbetsmiljöarbetet och brandskyddsöversynen. **Här kan du läsa mer om de nya hjälpmedlen**

Stöd till paraverksamhet och till verksamhet för äldre (65+) i klubben

Riksidrottsförbundet har fördelat ett extra återstartsstöd till de olika idrotter som har verksamhet för människor med funktionsvariationer av olika slag. Ridsporten är både en för många välgörande fritidsaktivitet, inte sällan med goda rehab-vinster, och även en populär tävlingsidrott. Har ni paraverksamhet i er ridklubb, eller funderingar på att starta upp? **Sök medel från Svenska Ridsportförbundet.**

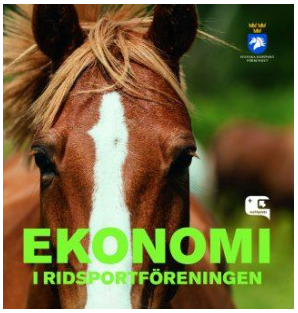
Region Dalarna satsar extra på ökad rörelse hos **åldersgruppen 65+** och ger genom RF-SISU Dalarna stöd till verksamhet inom föreningslivet. Ridsporten är på många sätt en idrott lämpad för ett livslångt utövande, och det aldrig är för sent att börja. Karin ”Knalin” Boström är projektledare och **här kan du läsa mer.**

RIDLÄRARTRÄFFAR

Tillsammans lär vi av varandra, utvecklas och bli bättre

Inbjudan till löpande träffar för er som arbetar på våra ridskolor för att ses och byta erfarenheter. Planen är, för dem som vill, att träffas två gånger per termin hos någon av våra föreningar. Värdklubben ordnar fika och lunch till självkostnadspris som betalas på plats. Distriktet fakturerar en liten administrativ kostnad per deltagande klubb för att hålla ihop träffarna genom att ta emot temaförslag, göra inbjudan, hantera anmälningar och ev. dokumentation. Först ut att stå som värd är **Åsebo Ridsällskap den 25 augusti.** **Inbjudan**

Värdefullt erbjudande till Dalarnas ridklubbar!

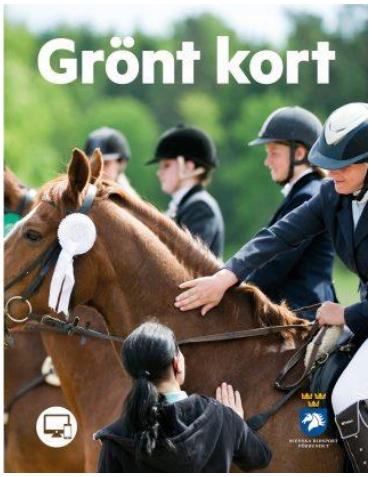


VERKSAMHET – EKONOMI – MEDLEMSENGAGEMANG – KOMMUNDIALOG – Vi ses på Green Hotell i Tällberg 17-18/9

En unik chans att kombinera ökad kunskap och erfarenhetsutbyte med trivsel och social gemenskap Under proffsig ledning erbjuder vi länets ridklubbar en innehållsrik och utvecklande helg. Målgruppen är verksamhetschef el. motsvarande tillsammans med ledande företrädare för styrelsen i er ridklubb. RF-SISU Dalarna ger bidrag till deltagarkostnaden för upp till 3 deltagare per förening. **Inbjudan**

Möjlighet att avlägga slutprov för Grönt kort på distriktskansliet – två chanser kvar

Nya regler gällande hantering av gamla gröna kort har införts från 1/1 2022. En ryttare som tagit grönt kort innan TDB infördes 2011 men inte registrerat sitt gröna kort i TDB, dvs inte tävlat under denna period, har två alternativ. Den som inte kan styrka att man tidigare innehaft kortet ska (precis som nya aspiranter) gå om hela kursen, såväl den digitala delen som klubbens fysiska kursträffar och därefter göra slutprov. Ryttare som kan styrka att man tidigare haft kortet (skicka en bild är det enklaste) ska genomföra den digitala kursdelen och kan sedan göra slutprovet. För att avlasta klubbarnas provledare erbjuder vi *på distriktskansliet i Insjön* tillfällen i juni, augusti och september med möjlighet att avlägga slutprov.



Tisdagen den 30/8 kl. 16.00 - sista anmälningsdag 26/8
. Måndagen den 26/9 kl. 16.00 - sista anmälningsdag 23/9

Anmäl per mejl dalarna@ridsport.se

Deltagande i slutprovet kostar 400 kr och då ingår registrering i TDB. Det digitala materialet beställs hos SISU Förlag och kostar 150 kr.
Direktlänk till SISU Förlag och beställningssidan.

Information på Dalarnas Ridsportförbunds hemsida hittar du här

Två värdefulla kvällar för klubbens medlemmar

Vi har glädjen att erbjuda två intressanta kvällar med hästens bästa som gemensam ledstjärna. Båda aktiviteterna håll i stora ridhuset på Svedens gård i Falun. Inbjudan med mer information finns på vår hemsida och genvägar hittar du i aktivitetskalendern nedan. Sprid gärna länkar via klubbens sociala medier och skriv ut för klubbens anslagstavla.

Clinic med Eamon Hickey – Fredag kväll 23 september

Eamon är en etablerad och uppskattad unghästutbildare som även gärna tar sig an otrygga hästar som behöver lära sig lita på människan och bygga en förtroendefull relation.

Dressyrens byggstenar – Clinic med Kristian von Krusenstierna måndag kväll 3 oktober

Kristian håller under dagen en dressyrinriktad fortbildning för länets ridlärare och tränare och under kvällen får även den dressyrintresserade allmänheten chansen att ta del av hans tankar.

Aktuellt för klubbens ungdomar!

Förberedande Ungdomsledarkurs 16-18/9

Många klubbar har fått extra stöd efter pandemin för att hjälpa klubbens ungdomssektion att få ny energi. Distriktets ungdomssektion arrangerar därför en lite förstärkt Förberedande Ungdomsledarkurs den 16-18/9 förlagd till Vansbro RS i Dala-Järna.



Vi i stallet-tävling söndag 16/10 kl. 14.00 på Svedens gård i Falun!

Dags igen att tävla i hästkunskap! Hjälp till att peppa era yngsta att ta del av den viktiga hästkunskapen. Fina priser till alla deltagare och 2500 kr till segrande lag 😊
Målgruppen är barn 9-13 år. **Här hittar du mer information!**

Idrottens Dag 30 september

Idrottens Dag är ett landsomfattande arrangemang som syftar till att få barn och unga i rörelse. I Dalarna samordnar RF-SISU aktiviteten och alla föreningar har i deras nyhetsbrev kunnat läsa om möjligheten att få 1500 kr i bidrag om man deltar vid sin/sina lokala skolors arrangemang. En förutsättning är att klubben har utrymme att ta emot några nya barn- och ungdomar efteråt om nya medlemmar visar intresse. Är kön till nybörjargrupperna redan lång finns kanske utrymme för en utökad käpphästverksamhet? RF-SISU Dalarna lämnar ut kontaktuppgifter till skolor i er kommun som deltar. Kontakta tobias.hedwall@rfsisu.se för mer info. Läs mer om Idrottens Dag här.

Viktig påminnelse - Obligatoriskt för oss alla – Begränsat registerutdrag!

Detta med att begära att klubbens ledare visar upp ett s.k. begränsat registerutdrag för klubbens styrelse har efter beslut i RF nu gällt i några år. Viktigt att ni i klubben har en rutin för hur detta slöts så att det inte blir bortglömt. Kravet gäller ALLA ledare från 15 år och äldre som med viss regelbundenhet ansvarar för verksamhet där man leder minderåriga, dvs ridlärare, tränare (även externa), ungdomsledare, ungdomssektionen m fl. I Idrott Online finns möjligheten att markera de medlemmar som tillhör den grupp som omfattas av kravet. Klubben måste sedan också bestämma hur ofta ett nytt intyg ska visas upp. Vart annat, eller vart tredje år är kanske rimligt. Ta ett beslut och bestäm också vem i styrelsen som är huvudansvarig för att notera när intyget är uppvisat. Observera att ni INTE ska samla in dokumenten utan bara notera att ni tagit del av det. En ledare kan vara verksam i flera föreningar och ska kunna visa samma dokument i flera föreningar.

Här kan du läsa mera om begränsat registerutdrag

Länk till Polisens hemsida där du beställer utdraget (välj e-tjänst eller manuellt)

Polisen

Föreläsningstips från RF-SISU Dalarna

Som medlemmar i Svenska Ridsportförbundet/Dalarnas Ridsportförbund tillhör klubben även RF-SISU. Vår samarbetspartner RF-SISU Dalarna är ett värdefullt stöd på många sätt och arrangerar även många värdefulla utbildningar och föreläsningar. Notera t ex. följande

Tidig upptäckt av ätstörning inom idrotten

Digital föreläsning med Susanna Sjögren, leg. psykolog vid BUP Dalarnas ätstörningsenhet
Onsdag den 16 november – med sista anmälningsdag den 13/11.
Inbjudan hittar du här

Höstens utbud hos RF-SISU Dalarna

RF SISU Dalarna

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningsdag
25/8	Ridlärarträff	Åsebo Ridsällskap	18/8
30/8	Slutprov Grönt Kort	Kansliet, Insjön	26/8
16-18/9	Förberedande ungdomsledarkurs	Vansbro RS	1/9
17-18/9	Framgångsrik förening - inspirationshelg	Green Hotell, Tällberg	15/8
23/9	Clinic med Eamon Hickey	Svedens gård, Falun	19/9
26/9	Slutprov Grönt Kort	Kansliet, Insjön	23/9
3/10	Fortbildning dressyr för ridlärare och tränare – Kristian von Krusenstierna	Svedens gård, Falun	22/9
3/10	Clinic med Kristian von Krusenstierna	Svedens gård, Falun	26/9
16/10	Vi i stallet - kunskapstävling	Svedens gård, Falun	30/9
22/10	Ridsportens basutbildning	Insjön	15/9
19-20/11	Ungdomsledarkurs steg 1	Jarlstugan, Rättvik	25/10

Årets Ridskolehäst 2022

Pandemin, med de permitteringar vi tvingades till, satte delar av vår verksamhet på sparlåga. Nu tar vi nya tag och återkommer med omröstningen om Årets ridskolehäst i Dalarna. Senast den 30/9 vill vi ha en porträttbild på din klubbs ridskolefavorit! Information är skickad till alla klubbar och du hittar den även på hemsidan och **här.**

Ridsportens basutbildning

Höstens utbildningstillfälle för Dalarnas ledare. Dina egna digitala studier följs upp med en fysisk träff den 22 oktober. En obligatorisk grund för alla som vill utbilda sig till funktionärer och ledare inom ridsporten. Plats finns för 15 deltagare. Kursmaterialet sänds per post efter **sista anmälningsdag som är den 15/9**! Inbjudan hittar du i aktivitetskalendern.

Några aktuella ”Kom ihåg”

1. **Dags att redovisa vårterminens LOK-stöd – 25/8 sista ordinarie dag!**
   LOK-stödet är ett av ridsportens viktigaste bidrag! Viktigt på så sätt att det ger ett ekonomiskt stöd till verksamheten men också då det är **måttstocken på vår ungdomsverksamhet** och ligger till grund för andra stödinsatser till idrotten, som t ex potten projektmedel. Var noggrann vid redovisningen och tänk till en extra gång om det kan finnas sammankomster som ni missat att notera? Era unga tävlingsryttares tävlingsutflykter kanske eller annan verksamhet som blir bortglömd på grund av att den genomförs någon annan stans än på klubbens ridanläggning? Pandemin ledde till en minskning av verksamheten. Nu står vi inför utmaningen att ta ridsporten tillbaka till en nivå som visar vår omfattande barn- och ungdomsverksamhet! Alla behöver hjälpa till!

2. **Ny hemsida!**
   Befintliga hemsidor i Idrott Online försvinner vid årsskiftet den 31/12 2022! Det är alltså dags för alla ridklubbar (och andra idrottsföreningar) som använder denna hemsidas att hitta en ny lösning. Vänta inte för länge då det kan vara en hel del material på er gamla sida som ni vill spara över till den nya sidan. Övriga delar av Idrott Online kommer att finnas kvar så det är just hemsidan som måste få en annan lösning. SvRF och distrikten kommer att välja webbpubliceringsverktyget sitevision. Ett erbjudande har gått ut till våra klubbar om att mot en avgift använda samma lösning. 21 förbund har valt Sitevision och föreningar som tillhör dessa förbund har fått detta erbjudande. En viktig aspekt att titta på när klubben bestämmer sig är möjligheten för föreningen att sälja annonser på den egna hemsidan och marknadsföra egna sponsorer. Begränsningar av denna möjlighet kan finnas hos de gratislösningar som finns. **På SvRFs hemsida kan du läsa mer.**

3. **Ryttarklassikern – Årets nyhet!**
   Ryttarklassikern är ett arrangemang med syfte att stimulera till fler starter på Dalarnas föreningars tävlingar samt att locka till att prova på olika discipliner inom ridsporten. Du deltar i klassikern genom att genomföra 6 starter i 2 grenar alternativt 3 starter i 3 grenar. Starterna i hoppning och dressyr ska ske i Dalarna och antalet starter i respektive gren är valfritt. Efter genomförda starter erhålls STOR Ryttarklassikerrosett! Anmälan kan göras när som helst under året. Du kan tillgodoräkna dig starter som gjort under hela året oavsett när anmälan skett.
   Läs mer här



Agria Djurförsäkring
SISU Dalarna
LEKSANDS KNÄCKEBRÖD

Distriktets kontaktuppgifter
Dalarnas Ridsportförbund, Insjövägen 13 C, 793 41 INSJÖN, dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna