

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i augusti är Lena Larsson från Fridhems Ridklubb i Tranås. En sann eldsjäl som varit engagerad inom ridsporten i nästan 50 år. Hon brinner för föreningslivet och att lära barn och ungdomar att rida och älska hästar.**

Namn: Lena Larsson
Ålder: 82 år
Bor: Tranås
Sysselsättning: Pensionär
Familj: Sambo, barn, barnbarn och barnbarnsbarn
Favorithäst: Cargo
Hemmaklubb: Fridhems Ridklubb
Intresse förutom häst: Familj och vänner

Hur började ditt hästintresse?
Min bror började rida som barn men jag fick inte för min mamma var lite rädd. Längtade länge men först i 30-årsåldern tog jag mod till mig. När jag blev änka vid 37 års ålder med 3 barn, blev ridningen och hästarna en stor tröst för hela familjen och det har det fortsatt att vara.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Instruktör fyra timmar i veckan, domarsekreterare vid tävling, organiserar och är ledare vid daglägret Sommarkul som vi anordnar två veckor varje sommar, med mera.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Jag har varit engagerad inom sporten och dess föreningsliv i nästan 50 år så det är en del av mitt liv. Jag är glad, trots min ålder, för att jag fortfarande kan vara med och göra skillnad.

Vem inspirerar dig och varför?
Barn och ungdomar inspirerar mig. Jag ag kan se hur de kämpar för att lära sig och jag känner starkt när de övervinner rädsla och försiktighet. Till exempel när de får igenom hjälperna och märker att de lyckas,

Vilken häst har betytt mest för dig under ditt hästliv?
Min New Forest Bella som fick vandra vidare i vintras vid 29 års ålder

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Jag är ganska stolt över att jag har fått introducera ridning för så många barn under så många år. Elever som har börjat sin ridning hos oss kommer nu med sina barn och vill att deras barn ska få uppleva samma sak. Det är jag stolt över!

Berätta om ditt engagemang inom ridsporten?
Framför allt är det viktigt för mig, att alla som vill ska få möjlighet att rida på sin egen nivå, att alla är lika mycket värda.

Rider du något själv?
Tyvärr har jag inte ridit på två år på grund av lite ålderskrämpor, men jag längtar efter att komma upp lite i sadeln igen

Du är en av eldsjälarna i Fridhems Ridklubb, berätta mer om er förening och verksamhet?
Vi bildade föreningen 1998 och direkt arrenderades delar av gården Fridhem. Det fanns stall, paddock och hagar, Så småningom lyckades vi bygga en manege, delvis med hjälp av kommunen. Det ligger också mycket ideellt arbete i grunden. Vi är en mindre förening med många familjer där flera familjemedlemmar rider. För närvarande har vi 23 hästar/ponnyer i stallet, några äger föreningen, en del är inlånade på heltid och andra uppstallade privathästar är timanställda. Vi ha lektionsverksamhet från 4 års ålder och för alla åldrar och kunskapsnivåer tre till fyra timmar varje vardag samt ridlekis och drop-in-ridning på lördagar.

Dessutom anordnar vi klubbtävlingar, längre uteritter och många andra aktiviteter.

Vi har en aktiv ungdomssektion som anordnar ponnyridning, barnkalas, spökrundor samt så klart teori- och rykttävlingar. De hjälper också till med ledning av nybörjare på lektion.

Vi har en stor sammanhållning i föreningen och vi försöker få med så många som möjligt vid arbetsdagar och när vi får möjligheter att utföra arbeten utanför stallet för att tjäna lite extra pengar till klubben. Vi fikar och grillar korv vid sådana tillfällen, det gynnar gemenskapen och vi lär känna varandra.

Föreningen har två anställda, en ridskolechef samt en stallpersonal. I övrigt är det ideellt arbete som gäller.

Vilken är din roll i föreningen?
Jag är instruktör fyra lektioner per vecka, ansvarig för aktivitetsstöden, sitter med i tävlingssektionen, organiserar och deltar i daglägret Sommarkul, är bingoansvarig samt mentor för ungdomssektionen.

Vilken roll har föreningen för Tranås med omnejd?
En viktig plats för många, både unga och äldre. Att kunna träffas, vara med hästarna och nära naturen samt vara tillsammans med andra som har samma intresse.

Hur har föreningen och verksamheten utvecklats genom åren?
Vi hade en vision hur det skulle fungera redan från början och jag tycker nu att vi har en stadig grund att fortsätta på den vägen. Alla människor är lika mycket värda och vi ska alla hjälpas åt för att göra det bästa för våra kära hästar och ge varandra möjligheter.

Vad är det roligaste med att vara ideellt engagerad i ridsporten?
Du kan få motion både genom ridningen och allt arbete som är runt om. Du får lära känna underbara hästar och människor med samma intresse.

Vilket områden inom ridsporten brinner du mest för?
Jag är intresserad av all ridsport men jag brinner för att lära barnen så mycket som möjligt och få dem att bli trygga i det.

Ser du någon skillnad på ridsporten och föreningslivet idag gentemot förr?
Framför allt belyses hästvälfärden mer. Men föreningslivet är tyvärr svårare då man inte vill engagera sig lika mycket. Det är synd, alla ideella föreningar behöver ideell arbetskraft om det inte ska stanna av. Jag råder verkligen alla att prova på, det ger så mycket!

Hur tror du att ridsport och föreningsverksamhet kommer att se ut i framtiden?
Så klart hoppas jag att ridsporten ska fortsätta att engagera och att många ska ta vara på möjligheterna.

Har du några tips eller råd till andra som vill engagera sig i ridsporten?
Erbjud din hjälp i din förening. Alla är välkomna och man lär sig efter han, det är kul med ideellt arbete,

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt engagemang i ridsporten?
* Hästvett
* Tålamod
* Trygghet

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Rättvis, uthållig och rak.

Har du något motto i livet?
Ta vara på nuet.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Häst eller ponny? Häst



Lena är en av eldsjälarna på Fridhems Ridklubb, här med barnbarnets russ Enya.
FOTO: Maria Brink