Distriktsnytt Dalarna

Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund – Nr 1 2026 februari - mars

Distriktsnytt i Dalarna *skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka mejladress till dalarna@ridsport.se*

Kallelse Distriktsårsmöte 2026

Tid & Plats: tisdag den 24 mars kl18.00 på Fornby folkhögskola i Borlänge

Ombud för samtliga medlemsföreningar i Dalarna välkomnas. Föreningarnas röstetal är beroende av redovisat medlemsantal den 31/12 2025

25-249 medlemmar 2 röster
250-499 medlemmar 3 röster
500 - medlemmar 4 röster

Ombudsfullmakt ska lämnas, i förväg eller medtas till mötet

Ombudsfullmakt och dagordning finns publicerade på distriktets hemsida. Här kommer i stadgeenlig tid även övriga årsmöteshandlingar att publiceras.

Några aktuella ”Kom ihåg”

Ändra roller i Idrott Online

Det går fortfarande bra att tilldela era medlemmar roller i IdrottOnline.
Desto mer som är i ordning innan övergången till Idrottsarenan, desto bättre.
Alla uppgifter kommer automatiskt att flyttas från IdrottOnline till Idrottsarenan i mars.
Läs mer om hur roller tilldelas och vikten av att de tilldelats i nedanstående länk
Föreningar - glöm inte att ge era medlemmar roller i IdrottOnline : IdrottOnline

Dags att sammanställa LOK-stödsansökan

Vi påminner om att ansökan till statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd) för aktiviteter bedrivna under hösten 2025, ska vara redovisade senast den 25 februari. LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening, ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör Riksidrottsförbundet och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 6–25 år. LOK-stödet är avsett att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.
Läs mer i nedanstående länk
LOK-stöd - Dalarna

Sökt idrottsmedel 2025 – kom ihåg att återrapportera?

Vi påminner också om att slutrapportera sökta projektstöd 2025.

Projektstöd 2026 ✓

Utveckla din förening genom Ridsportförbundets Projektstöd. Fokus är verksamhet för barn och ungdomar, paraverksamhet och hitta nya målgrupper.
Ansökan ska göras i nya systemet – Idrottsarenan. Planen är att idrottsarenan ska komma i gång i mars men tyvärr så har vi inte fått något exakt datum eller utbildning i det nya systemet.
Stöd till genomfört projekt som följer riktlinjerna kan ansökas i efterhand och föreningen får pengarna retroaktivt.

Fortsatt satsning 65+

Det går även i år att söka bidrag för målgruppen 65+ hos Ridsportförbundet. Mål ett är att öka antalet 65+ medlemmar och som regelbundet föreningsidrottar och deltar i andra föreningsaktiviteter. Mål två är att öka antalet idrottsföreningar som erbjuder verksamhet för målgruppen 65+. Ansökan via idrottsarenan, lika som övriga projektstödsansökningar.

Digitala informationsträffar- Projektstöd 2026

Inbjudan till en lunchträff och en kvällsträff den 4 mars.
Upplägget ser lika ut på båda träffarna och kommer att innehålla information om vilka projektstöd Svenska Ridsportförbundet och RF-SISU Dalarna har att erbjuda i år. Förhoppningsvis har vi mer information gällande idrottsarenan att delge då.



RF-SISU Dalarna har fått ökade medel till anläggningsstöd

De ökade medlen ska fördelas innan 30 juni 2026 och högst belopp har därför höjts från tidigare 400 000kr till 3 000 000kr.
Stöd till renoveringsprojekt syftar till att föreningar, genom upprustning av sina idrottsmiljöer, ska kunna bibehålla respektive utveckla befintliga idrottsmiljöer för att fortsatt kunna bedriva och utveckla idrottsverksamhet.
Stöd till renoveringsprojekt kan uppgå till högst 3 000 000 kr per projekt och får maximalt utgöra 50 procent av den totala investeringskostnaden.
Stöd till anläggningar och idrottsmiljöer- Läs mer om regler och riktlinjer för anläggningsstöd
Fonder - Dalarna- Alternativa medfinansiärer
Leksands sparbank är ytterligare en tänkbar medfinansiär.

Ansökan görs via IdrottOnline Länk till extern webbplats handläggning sker löpande. Välkommen att kontakta verksamhetschef Eva Lignell, RF-SISU Dalarna för att diskutera din projektidé

Rolf-Göran Bengtsson kommer till Dalarna och håller fortbildning i hoppning & clinic den 20 mars på Stiernhööksgymnasiet i Rättvik



Välkomna till årets fortbildning i hoppning som denna gång leds av Rolf-Göran Bengtsson.

Tema för utbildningen är ***Rolf-Görans metoder och vägval i arbetet med att utbilda hästar och ryttare över tid.***
Hur leder man, som tränare och ridlärare, på ansvarsfullt sätt, som ger bästa möjliga utveckling.

Del av utbildningen är kvällens clinic som ingår i priset för fortbildningen.

Läs mer i inbjudan där även länk till anmälan finns

Biljetter till kvällens clinic förköps via NORTIC

Digital kurs i två delar – Att arrangera tävling – det administrativa arbetet

En kurs för dig som vill arbeta med tävling administrativt från att planera och ansöka om tävling i tävlingsdatabasen till att genomföra tävlingen med hjälp av AppEquipe, resultatrapportera och följa upp.
* 31 mars klockan 18 – tillfälle 1 via Teams
* 15 april klockan 18 – tillfälle 2 via Teams
Läs mer i inbjudan och anmäl via länk

Dalarnas Ridsportförbunds kansli finns numer i Mockfjärd!

Dalarnas Ridsportförbund har huserat i Mockfjärd, Industriområdet 38 i ett år nu och vi trivs mycket bra.
Välkomna in om ni har vägarna förbi!



WE - Inspirationsdag med Ulrika Pernler

För: Ridlärare, tränare och övriga som är intresserade att lära sig mer om WE

När: lördag 28 mars kl.09.30-14.00

Var: Borlänge Ridsportklubb
Läs mer om dagen på vår hemsida

WORKING EQUITATION – Snabbast växande grenen just nu!

****bred målgrupp * kanske kan fler lockas till ridskolan***



Basutbildning för ridsportens ledare- Fysisk kursdag i Mockfjärd den 19 april.

Kursens målgrupp är bred - alla ledare inom ridsporten bör gå kursen!
För den som siktar på vidare utbildning till ridledare, ridlärare, tränare, domare eller annan tävlingsfunktionär är kursen obligatorisk.
Du bokar och köper din plats på Ridsportens basutbildning - Kunskapsarenan Tänk på att ange rätt mejladress. Den mejladress som du anger är den adress som kursmaterialet kommer att skickas till. För att gå kursen krävs att du har Freja eID+, och är 18 år eller äldre.

”Ridlärarträff” - Träff för ridlärare och personal på våra klubbar

Nu tar vi tag i träffarna för personal på ridskolan. Personalen på Åsebo Ridsällskap, Säterbygdens Ridklubb, Mora Ridklubb och Borlänge Ridsportklubbs har tidigare varit värdar och nu välkomnas vi av **Leksands Ridklubb torsdagen den 23 april**. Denna gång kommer **RF-SISUs Hanna Nooni** föreläser om att arbeta med personer med **NPF –** neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Hur små anpassningar har stor betydelse för många.

Ny, nygammal eller gammal i styrelsen?

Varje år erbjuder vi när årsmötena är avklarade en kurskväll med fokus på hur det är att ”Arbeta i en styrelse”. Denna gång **torsdagen den 23 april** under ledning av Louise Tysklind. Det är extra värdefullt att tillsammans bli uppdaterad på det som styr styrelsearbetet och dessutom ha möjlighet att diskutera det i grupp med deltagare från fler föreningar. Läs mer i inbjudan

HRL och Ergonomi utbildning för anställda i stall & ridskola

För ökad säkerhet i arbetet och för att ge våra ridklubbar möjlighet att uppfylla Arbetsmiljöverkets krav erbjuder vi följande utbildningstillfällen i ergonomi och första hjälpen med HLR. Kurserna kan kombineras eller du kan delta i bara ena, efter behov. Ideella ledare är välkomna i mån av plats

Ergonomi den **i teori och praktik**
Fredag 8/5 kl 9-12 på Borlänge Ridsportklubb *-Anmäl senast 31/3*
Akut omhändertagande med Hjärt- & Lungräddning
Fredag 8/5 kl 12.30-16.30 på Borlänge Ridsportklubb *-Anmäl senast 31/3*

Läs mer om pris och hur ni anmäler på DRF´s hemsida eller i bifogad *Inbjudan*

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningsdag
28/1	Ryttarutveckling nivå 2 – TR 2025	Teams	För projektdeltagarna
9/2	Ryttarutveckling nivå 2 – Foder och utfodring	Fornby Folkhögskola, Brlge	För projektdeltagarna
17/2	Ryttarutveckling nivå 2 - Kostföreläsning	Teams RF-SISU	För projektdeltagarna
23/2	Grönt kort handledarutbildning	Teams	17/2
24/2	Ridskolan som arbetsplats – återträff	Teams	Anm. via mejl till Josefin
2/3	Ryttarutveckling nivå 2 – Mental träning 1	RF-SISU Falun	För projektdeltagarna
4/3	Träff för lagledare och seriearrangörer	Teams	26/2
4/3	Projektstöd - informationsträff	Teams	28/2
14-15/3	ULK 2 – Ungdomsledarutbildning steg 2	Stiftsgården, Rättvik	
15/5	Årsmöte DUS – distriktets ungdomssektion	Stiftsgården, Rättvik	
20/3	Fortbildning hoppning Rolf-Göran Bengtsson	Stiernhööksgymn, Rättvik	6/3
20/3	Hoppclinic Rolf-Göran Bengtsson	Stiernhööksgymn. Rättvik	Förköp innan kvällen
24/3	Årsmöte Dalarnas Ridsportförbund	Fornby Folkhögskola, Brlge	Anmäl för smörgåstårta
28/3	Kurs i WE	Borlänge Ridsportklubb	17/3
31/3	Att arrangera tävling - del 1	Teams	23/3
15/4	Att arrangera tävling – del 2	Teams	23/3
19/4	Basutbildning för Ridsportens ledare	Kansliet, Mockfjärd	30/3
23/4	Nyvald i styrelsen	Kansliet, Mockfjärd	13/4
23/4	Ridlärarträff – för personal på ridskolan	Leksands Ridklubb	16/4
8/5	HLR och Ergonomi utbildning	Borlänge Ridsportklubb	31/3
23-24/5	ULK 3 – Ungdomsledarutbildning steg 3	Stiftsgården, Rättvik	
1/7-19/7	Ridledarutbildning	Strömsholm	15/3

Ryttarutveckling nivå 2 – Ännu en grupp är i gång!

Distriktets satsning har alltsedan starten haft många duktiga ryttare som deltagit och vi startade precis innan jul ytterligare en grupp med 15 ryttare. Nu har vi landat i ett fint program som stöds av våra sponsorer och som tränare tar Leif Hall och Nina Jansson ansvar för grupperna. Satsningen stöds av FOLKSAM och här i Dalarna även av Leksands Knäckebröd och RF-SISU. Har du frågor kring kontakta Totta Wikström, totta.wikstrom@ridsport.se Läs mer om Ryttarutveckling och om alla stegen i Ryttarutveckling nivå 1 - 5



Årets gäng i Ryttarutveckling nivå 2 tillsammans med Anette Jonsson från KRAFFT i sina nya teamjackor från Leksandsknäcke. Foto:Totta Wikström

Årets Ryttarklassikerrosett är här - den vill väl alla ha!



Vi hoppas att deltagandet ska kunna bli en morot för fler ekipage att starta i mer än en gren. Samma regler gäller, klasserna kan fördelas på valfritt sätt mellan grenarna och de kan göras på fler än en häst samt redovisas retroaktivt.
På vår hemsida hittar du reglerna för att erövra denna pampiga rosett!

Träff för lagledare och seriearrangörer – 4 mars på Teams



Anmälningstiden för vårens serier har gått ut och vi följande lag anmälda. Hoppas vi ses på Teams för att gå igenom lite rutiner kring lag, laglederi och att arrangera lagtävlan. Ingen serie är full, så anmälan kan fortfarande ske intill respektive series första omgång.

- Ponnyallsvenskan division III – hoppning – 16 anm lag
- Ponnyallsvenskan division I – hoppning – 4 anmälda lag
- Ponnyallsvenskan division III – dressyr – 10 anmälda lag
- Ponnyallsvenskan division I – dressyr – 3 anmälda lag
- Ridsportallsvenskan division III - 6 anmälda lag
- Dressyrallsvenskan division III – 5 anmälda lag
- Dressyrallsvenskan division I

Länk till inbjudan och anmälan

Kür Cupen – i år även för ponny och med stöd av STORA ENSO



Läs mer på hemsidan

Dalarnas Ridsportförbund finns också på Instagram – följ oss där!

Distriktets kontaktuppgifter: Dalarnas Ridsportförbund, Industriområden 38, 785 42 MOCKFJÄRD
dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna