



UTBILDNING FÖR ANSTÄLLDA I STALL & RIDSKOLA

För ökad säkerhet i arbetet och för att ge våra ridklubbar möjlighet att uppfylla Arbetsmiljöverkets krav erbjuder vi följande utbildningstillfällen i ergonomi och första hjälpen med HLR. Kurserna kan kombineras eller du kan delta i bara den ena, efter behov. Ideella ledare är välkomna i mån av plats.

Ergonomi i teori och praktik

Fredag 8/5 kl 9-12 på Borlänge Ridsportklubb, Borlänge *-Anmäl senast 31/3*

Akut omhändertagande med Hjärt- & Lungräddning

Fredag 8/5 kl 12.30-16.30 på Borlänge Ridsportklubb, Borlänge *-Anmäl senast 31/3*

Kursinnehåll: **Ergonomi –** Säkra rutiner och rätt teknik i stallarbetet
Akut omhändertagande/HLR – Utb. enligt plan för utfärdande av kompetensbevis

Kursledare: **Marie Gudmundsson,** arbetsterapeut och utbildare i systematiskt arbetsmiljöarbete
Lisa Gustafsson auktoriserad HLR-utbildare

Avgift: För deltagare från ridklubbar anslutna till Dalarnas Ridsportförbund:
Ergonomi 600:-/delt. HLR-utbildning 550:-/delt. Fika ingår.

Vid deltagande i båda kurserna har vi paketpris 1000kr/deltagare

Deltagare från andra arbetsgivare i mån av plats mot en extra kostnad av 200:-per utbildningspass. Avgiften faktureras.

LUNCH kan beställas för dig som deltar i båda kurserna. Kostnad 110:-
Anges vid anmälan. Glöm inte ange behov av veg. eller ev. allergier.

Anmälning sker via mejl till dalarna@ridsport.se
Ange namn, personnummer, vilken kurs du vill gå och vilken förening du tillhör.

Frågor & information: Kontakta Josefin Åkerström 073-9347005 josefin.akerstrom@ridsport.se