

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i januari är Ellen Kristoffersson från Växjöortens Fältrittklubb. Ridskoleelev som gillar spänningen med tävling och som vann den första upplagan av Småland Ridskole Equitation presented by Jönköping Horse Show.**

Namn: Ellen Kristoffersson
Ålder: 23 år
Bor: Växjö
Sysselsättning: Pluggar till sjuksköterska
Familj: Sambo, mamma, pappa, syster
Favorithäst: Quartermaster E (Q)
Hemmaklubb: Växjöortens Fältrittklubb
Intresse förutom häst: Hundar och att baka

Hur började ditt hästintresse?
Det började när jag var liten, det var mamma som introducerade mig och min syster för hästar och ridsport då hon själv har ridit en del.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag rider på ridskola en gång i veckan och rider utöver det på lite andra hästar.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Det är en stor del av mitt liv, det är ju en livsstil. Jag har svårt att se mig utan den delen. Man släpper alla sina tankar och problem när man är i stallet och kan lägga allt sitt fokus på hästarna

Vem inspirerar dig och varför?
Blir inspirerad av många olika, både inom hästvärlden och i vardagslivet. Jag tar inspiration från ryttare som sätter hästens välmående först, Henrik von Eckermann, Peder Fredricson, Lisen Bratt Fredricson, Carl Hedin, Johanna Lassnack och Elsa Berggren bland annat.

Vem tränar du helst för?
Min ridlärare Jessica Engell Cremen, som jag tycker är väldigt bra och kunnig. Den jag tränar för jag ska vara någon som är duktig och kan förklara bra. Som kan ge konstruktiv kritik så man har en chans att bli bättre men som också ger en tid att lösa uppgiften själv.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under ditt hästliv?
Tror att det är en liten fjording som heter Helga. Hon är superkänslig att rida och hon har lärt mig väldigt mycket som ryttare.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Jag är ju såklart lite stolt över att jag vann finalen av Småland Ridskole Equitation och att jag fick högst poäng för inverkan. Är också lite stolt över att jag vågade åka själv på praktik till Nederländerna i 5 veckor i gymnasiet, hade praktik på en veterinärklinik där.

Du rider på Växjöortens Fältrittklubbs ridskola, hur länge har du gjort det?
Sedan jag var 12 år, jag red på en annan ridskola innan dess.

Vad är det bästa med att rida på ridskola?
Man får rida olika typer av hästar, det är en rolig utmaning. Man rider för en instruktör som kan ge tips hur man ska kunna utvecklas och bli bättre

Du vann finalen av Småland Ridskole Equitation, berätta mer om det?
Jag fattade inte först att jag vann, hörde att dom sa att jag hade fått högst poäng av alla deltagare men det kopplade inte riktigt att det betydde att jag hade vunnit. Men jag blev såklart jätteglad över det.

Hur var känslan att rida på Jönköping Horse Show?
Häftig! Men samtidigt väldigt nervöst.

Vad betyder en sådan här möjlighet för dig som ridskoleelev?
Det betyder jättemycket, det är något jag aldrig trott jag skulle få uppleva.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?
Tror inte jag har något kortsiktigt mål men långsiktigt är det att bli en så bra ryttare och hästmänniska jag kan.

Har du tävlat mycket tidigare?
Har tävlat lite innan, har varit med på Karl-Oskar Cup på hemmaklubben med två av ridskolans ponnyer för några år sedan. Men inte mycket, så det är fortfarande relativt nytt för mig.

Vad är det bästa med att tävla?
Spänningen, iallafall för mig, tycker jag presterar bättre och fokuserar på det jag ska göra då.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Jag blir ofta nervös, men det släpper så fort jag får startsignal.

Hur ska en bra ridskolehäst vara?
En bra ridskolehäst ska vara lugn och trygg, kunna ta hand om alla typer av ryttare.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag är lugn, trygg och blir sällan stressad.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Lyssna på hästen
* Visa respekt för andra
* Ha kul!

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Rolig, snäll och omtänksam.

Har du något motto i livet?
Allt händer av en anledning och allt (nästan) går att lösa.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Bra fråga, att man är envis kanske..

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Gillar båda
Valack eller sto? Spelar ingen roll
Dressyr eller hoppning? Är kanske lite mer för dressyr men gillar båda



Ellen och Quartermaster E vann den första upplagan av Småland Ridskole Equitation by Jönköping Horse Show.
FOTO: Louise Dahlström för Jönköping Horse Show