

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i november är Signe Kvarnstrand från Ekenässjöns Hästsportklubb. Fälttävlansryttare med flerfaldiga mästerskapsmedaljer som ingår i ungdomslandslaget och är aktuell som nominerad i kategorin Årets komet inför Ryttargalan 2024.**

Namn: Signe Kvarnstrand
Ålder: 19 år
Bor: På en gård utanför Björköby
Sysselsättning: Går ett fjärde år på teknikprogrammet och läser till verktygstekniker
Familj: Mamma Sofia, pappa David, lillasyster Selma och lillasyster Siri
Favorithäst: Allan V
Hemmaklubb: Ekenässjöns Hästsportklubb
Intresse förutom häst: Styrketräning och jakt
Dold talang: Skarpskytt i skogen

Hur började ditt hästintresse?
Båda mina föräldrar har vuxit upp på hästgårdar. Mamma har ridit flertal EM på ponny, tagit mästerskapsmedaljer i fälttävlan och red OS i Sydney år 2000. Min morfar var ridande polis och hade ett stort intresse för hästarna även utanför yrket. Min farmor har under många år haft ridskola och det var egentligen där allt startade när jag, syster Selma och alla kusiner red runt på varsin ponny.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Idag ingår jag i YR-landslaget i fälttävlan med hästen Allan V. I nuläget lånar jag Allan av Malin Asai (familjen Josefsson) som har fött upp och utbildat honom till en av Sveriges bästa fälttävlanshästar.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Ridsporten har en oerhört stor roll i mitt liv eftersom den har format mig till den jag är idag. Det finns så många underbara människor jag inte hade träffat om det inte vore för hästarna och det är jag evigt tacksam för. Några av mina bästa minnen är från hästryggen och även om jag har fått offra mycket annat så skulle jag inte vilja byta ut det. Jag har märkt att jag ofta får pluspoäng när jag nämner för praktikplatser och arbetsgivare att jag är en hästtjej eftersom vi är noggranna, pålitliga och arbetsvilliga. Ridsporten har även lärt mig att vara ödmjuk för att framgångar inte kommer utan motgångar.

Vem inspirerar dig och varför?
Ingrid Klimke har länge varit en inspiration för mig. Hon tävlar på internationell nivå i både fälttävlan och dressyr. Men det är framför allt hennes mjuka ridning som inspirerar mig. Oavsett vilken häst hon sitter på ser det alltid harmoniskt ut.

Vem tränar du helst för?
Under hela min uppväxt har jag främst tränat för mamma i både dressyr, hoppning och terräng. Jag skulle inte vilja byta ut henne mot någon annan. Men om jag skulle välja en tränare för varje gren hade det varit dressyr för Olof Axelsson, hoppning för mamma och terräng för Johan Lundin. Jag tränar för dem regelbundet under tävlingssäsongen men avståndet mellan oss gör det svårt för mig att träna varje vecka.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?
Alla hästar och ponnyer jag har ridit har betytt mycket för mig. Men de som varit något alldeles extra är ponnyn Golliath och hästen Allan V. Golliath tävlade jag upp till CCIP2* med vinster och placeringar, det är den högsta klassen för ponny. Vi var kvalade till ponny-EM men tråkigt nog skadade han sig bara några veckor innan. Det var med honom som min fälttävlanskarriär startade och utan honom hade jag nog inte fått erbjudandet att rida hästen Allan. Allan har gått de högsta klasserna i fälttävlan med Malin Asai (Josefsson) och är en rutinerad herre. Med honom har jag tagit SM-guld, två NM-guld och ridit två EM.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Vinsten i CCIP2*-L med Golliath i Kalundborg är jag väldigt stolt över. Med Allan är jag väldigt stolt över vårt SM-guld och våra NM-guld. En annan placering som jag också är stolt över är min och Allans 7:e placering i franska Jardy, där vi även satte vårt kval till YR-EM. Det var vår debut i CCI3*-L och alla moment kändes fantastiska. Det var många världskända ryttare med i klassen och jag var en av de yngst tävlande. Tävlingen ägde rum bara några veckor innan OS i Paris och tävlingsplatsen låg endast 20 min därifrån så vi kände av OS-vibbarna.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Under internationella tävlingar och mästerskap är det oerhört många personer som behövs för att vi ska kunna prestera på topp. Det är bland annat hovslagare, equiterapeut, tränare, veterinär och sponsorer. Men de som bidrar med mest är mamma som är chaufför, matmor, tränare, hästskötare och allt där i mellan.

Du tog nyligen NM-guld i fälttävlan, berätta mer om det?
Det var inte tanken att jag skulle tävla NM i år eftersom tävlingen låg lite dåligt till i kalendern, men på grund av att jag och Allan inte fullföljde EM som ägde rum bara någon vecka innan bestämde jag mig för att anmäla dit ändå. Redan innan tävlingen hade jag bestämt mig för att ta hem guldet för jag vann mästerskapet året innan, och jag ville inte vara sämre. Allan levererade en fin dressyr och felfri terräng och hoppning vilket satte oss högst upp på pallen. Att försvara ett guld rankar jag mycket högre än att ha turen att vinna en gång.

Var det din första medalj i ett internationellt mästerskap?
Utöver det individuelle guldet i år vann jag NM-guld i fälttävlan individuellt och i lag 2023. Men även med Golliath tog jag NM-brons individuellt och NM-guld i lag 2021.

Du red EM för YR i somras, berätta mer om det?
Allan är väldigt erfaren och därför hade jag redan i höstas förra året bestämt mig för att försöka kvala till YR-EM. Vi lyckades kvala till EM veckorna innan tack vare vår prestation i Jardy. EM gick i polska Strzegom på deras fantastiskt fina tävlingsplats. Vi fick till en bra dressyr på 69,7% och såg mycket fram emot terrängen. Det började riktigt bra men när vi

skulle hoppa ett hinder stod det direkt i skuggan ur en sväng så varken jag eller Allan uppfattade det. Det var dryga 30° C och strålande sol den dagen vilket jag inte var beredd på. Det slutade med att jag hoppade hindret men det gjorde inte Allan. Det var ett av de enklare hinder men ibland blir det inte som man tänkt sig. Vi stannade kvar och hejade på de andra svenskorna innan vi åkte hem och laddade om inför NM.

Har du ridit EM tidigare?
Jag red som ensam junior för Sverige i EM i fälttävlan med Allan förra året utanför Rom i Italien. Det är en resa jag sent kommer glömma. Vi var i väg i ca två veckor och bara att köra genom Europa var häftigt, bara det tog tre dygn enkel resa. Allan gjorde sitt bästa i värmen som låg på 32° C nästan hela veckan. Det blev en fin EM-debut med många nya erfarenheter.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?
Jag skulle väldigt gärna vilja rida två Young Rider-EM till innan jag blir senior. Allan blir 18 nästa år men han tycker fortfarande att träningar och tävlingar är oerhört kul, han älskar nämligen att visa upp sig. I juli rycker jag in i lumpen i Halmstad och jag har funderat på att ta med Allan men det är inte riktigt bestämt än. Långsiktigt har jag inte tänkt så mycket men drömmen är att kunna rida de stora mästerskapen någon gång. Samtidigt vet jag hur mycket tid och pengar det krävs för att komma dit och jag har ännu inte listat ut vad jag vill göra efter lumpen.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Jag hoppas på att kunna köpa Allan och försätta träna vidare mot ännu ett EM nästa år.

Hur kom det sig att du satsade just på fälttävlan?
Mamma har spelat en stor roll naturligtvis men jag tycker det är oerhört kul att träna och tävla i alla grenarna. Gemenskapen i fälttävlan är unik och vi är en enda stor familj. Innan Golliath tävlade jag mest hoppning och vann ungponnychampionatet och tog DM-silver med ponnyn DJ Las Vegas som farmor fött upp

Vad är det bästa med att tävla?
Först och främst är det väldigt kul! Men det roligaste är egentligen förberedelserna inför tävlingarna. Att få träna inför en speciell tävling är något extra.

Hur ska en bra fälttävlanshäst vara?
En bra fälttävlanshäst ska vara arbetsvillig med ett bra huvud och ett stort hjärta, även bra gångarter och hoppteknik är viktigt. En vägvinnande och lätt galopp krävs för de stora klasserna. I dressyren ska den ha en fin sida som fångar domarnas intresse, i terrängen ska den vara snabb, uthållig och modig, i hoppningen ska den vara försiktig och spänstig.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag är väldigt lugn, även i stressiga och nervösa situationer och det är något som framför allt passar Allan. Han är väldigt envis själv och kan göra olika påhitt men då gäller det bara att vara lugn själv. Det hjälper inte att bli arg för då blir han ännu mer blockerad.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Att tävla är bland det roligast som finns och det är inget jag skulle vilja byta ut. Kostnaderna är det som är jobbigast och en tävling utomlands är oerhört dyrt.

Utövar du några andra ridsportgrenar än fälttävlan?
Jag satsar endast på fälttävlan men tävlar även dressyr och hoppning för tränings skull när det hinns med och passar in i tävlingskalendern.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
* Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
* Jag är en god förebild för ridsporten.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Envis, lugn och beslutsam.

Har du något motto i livet?
Ingen minns en fegis ;)

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Det är en livsstil. Vi är företagsamma och flitiga. Vi är unika och har det i blodet.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Dressyr, banhoppning eller terräng? Terräng



Signe och Allan V har haft stora framgångar i nationell och internationell fälttävlan de senaste åren.