SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Januari 2025

Svenska Ridsportförbundets tränarutbildning

Svenska Ridsportförbundets tränare spelar alla en viktig roll för ridsportens utveckling. Detta dokument beskriver bl.a. historik, mål och hur tränarsystemet är uppbyggt.

Tränarutbildningens bakgrund

Tränarutbildningen startade 1991 mot bakgrund av att de som på den tiden fungerade som tränare var duktiga på att träna och utbilda hästar men att träningen av människorna kunde utvecklas. Dessutom saknades då ett forum för tränare att gemensamt diskutera och utvecklas. Utbildningen växte snabbt och omfattar idag hundratals tränare inom ridsportens alla grenar.

Tränarsystemet har en betydande roll för ridsportens utveckling och tränarna har en nyckelroll när det gäller utveckling av såväl våra hästar — från avel till elitprestationer — som av våra ryttare, kuskar och voltigörer.

Vision

Tränarsystemet ska:

- Präglas av kvalitativ träning för både ryttare/voltigörer/kuskar och hästar på alla nivåer.
- Genom respekt och samspel alltid ha hästen i centrum.
- Ständigt vara ett levande system som är baserat på kunskap och erfarenhet.

Kvalitet-Kunskap-Säkerhet

- **Kvalitet:** inom begreppet kvalitet innefattas en tydlig, väl förankrad och dokumenterad utbildningsplan för systemet, tydliga krav för antagningar och examinationer, rätt nivå på lärare. Vidare ska utbildningsplanen vila på en väl beprövad utbildningspedagogik/tradition för utbildning av hästar och utövare, en utbildningsmetod som dessutom följer modern forskning och utveckling inom sporten. Hela systemet ska präglas av god etik och moral.
- **Kunskap:** Kunskap är ett av nyckelorden inom tränarkåren – alltid med hästen i centrum. Tränare som är engagerade, delaktiga, ständigt söker ny kunskap och har en inneboende vilja att utveckla sin egen förmåga är den yttersta drivkraften i hela tränarsystemet.
- **Säkerhet:** Ett högt säkerhetsmedvetande är en absolut förutsättning för att ansvara för utbildning av hästar och ryttare/kuskar/voltigörer. Fortbildningen ska bidra till att tränaren är uppdaterad i regelverk och normer.

Tränarutbildningens uppbyggnad

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

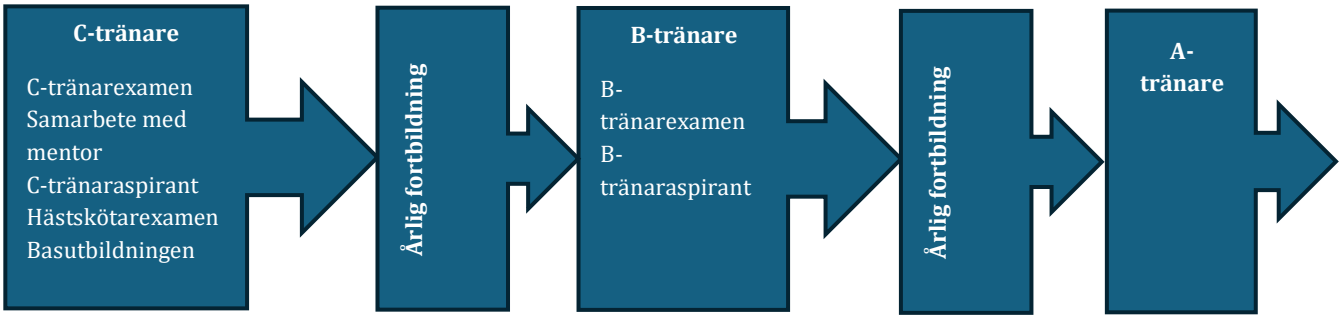
Januari 2025

Svenska Ridsportförbundet har utbildningar, prov och diplomering av C, B- och A-tränare. Kompetenskrav, diplomeringens omfattning, samt övriga bestämmelser fastställs och revideras av Svenska Ridsportförbundet.

Syftet med diplomering av tränare är att:

- Höja yrkeskunnande och yrkesstatus.
- Synliggöra tränaryrket genom tydliga kompetensbeskrivningar.
- Samordna utbildningsstrukturer och optimera resursutnyttjandet.
- Skapa en struktur för samverkan mellan yrkesliv och utbildning, som kan ligga till grund för kvalitetsarbete.

Skapa förutsättningar för en samsyn mellan Svenska Ridsportförbundets olika grenar vad gäller hästhållning, hästhanterande, etik och moral.



Grundutbildning

*För antagningskriterier, se kompetensbeskrivning för C-tränare***.**

Målsättningen med grundutbildningen är att tränaraspiranten efter godkänd examination blir diplomerad C-tränare. Syftet med grundutbildningen är att den ska fungera som bas till hela systemet. Utbildningen ska följa en förankrad röd tråd där alla känner igen sig. Hästvälfärd och Trygghet ligger till grund för alla moment i utbildningen.

Grundutbildningen ska ge aspiranten kännedom om nedan presenterade ämnen.

Utbildningen är indelad i 6 block/delkurser vilka genomförs om cirka 2 dagar/tillfälle.
Delkurs 1, 2 och 3 samordnas gemensamt inom alla grenar.
Delkurs 4, 5 och 6 genomförs över respektive gren.
Under hela utbildningen genomförs ett samarbete i form av mentorskap med A eller B-tränare.

Aspiranten medverkar vid träning och för en så kallad ”Tränarloggbok”.

Träffarna är obligatoriska och missar man ett tillfälle så tar man igen det när nästa kurs arrangeras (innan examen kan tilldelas).

Hela utbildningen avslutas med examination, såväl muntlig, skriftlig och praktisk.
För att avlägga examen sker en särskild ansökan till Svenska Ridsportförbundet
(se kompetensbeskrivning).

Delkurs 1-3 Människan, Hästen, Grundutbildning

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Januari 2025

Delkurs 4-6	Grenanpassad teori och praktik
Grenspecifik examination	Muntlig och praktisk

Följande grenar har grenspecifik tränarutbildning: hoppning, dressyr, fälttävlan, sportkörning, distansritt, voltige, working equitation.

Övergripande innehåll i respektive kurs beskrivs nedan. Kursinnehållet har fastställts av Referensgrupp för Ridlärar/Tränarutbildning. Aspiranten ska få kännedom om följande ämnen:

<u>Delkurs 1-3</u>

- Ledarskap/Coaching – kravprofilsarbete, ryttare och tränare
- Tränarens roll – etik och moral
- Pedagogik
- Kostlära
- Företagande inom hästnäringen
- Prestationspsykologi
- Träningsfysiologi - hållbarhet
- Hästens exteriör
- Avel/Sport
- Hästens beteende
- Exteriör, bedömning av gångarter och hoppteknik
- Löshoppning
- Tömkörning – arbete vid hand
- Inridning
- Grundridning tom LA dressyr– 1,20 m hoppning eller motsvarande i andra grenar
- 4, 5 och 6-åriga hästar

<u>Delkurs 4, 5 och 6</u>

Hoppning
Position och inverkan
Hopphästens markarbete
Anridning och språng
Avstånd, hindertyper
Mundering
Utbildningsskalan
Utbildning/träning av unga hästar
Utbildning/träning av tävlingshästar
Träningsmetoder
Tävlingsförberedelser
Undervisningsmetodik

Dressyr
Ridlära
Position och inverkan
Utbildning/träning av unga hästar
Mundering
Utbildningsskalan
Utbildning/träning av tävlingshästar
Träningsmetoder
Tävlingsförberedelser
Undervisningsmetodik

Fälttävlan
Sits och position
Säkerhet vid utbildning
Mundering
Utbildningsskalan
Utbildning/träning av unga hästar
Utbildning/träning av tävlingshästar
Träningsmetoder
Val av häst prestation
Typhinder, konditionsträning
Tävlingsförberedelser
Fälttävlanskortet + Stilbedömning

Sportkörning
Säkerhet vid körning
Mundering
Selar och vagnar
Utbildningsskalan
Utbildning/träning av unga hästar
Utbildning/träning av tävlingshästar
Träningsmetoder
Praktisk körträning
Tävlingsförberedelser
Undervisningsmetodik

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Januari 2025

Undervisningsmetodik

Distans
Sits och position
Mundering
Utbildningsskalan
Säkerhet vid utbildning
Utbildning/träning av unga hästar
Utbildning/träning av tävlingshästar
Träningsmetoder
Markarbete
Tävlingsförberedelser
Konditions – Styrketräning
Hållbarhetsträning
Undervisningsmetodik

Voltige
Mundering
Utbildningsskalan
Säkerhet vid voltige
Utbildning/träning av voltige hästar
Utbildning/träning av tävlingshästar
Häst vid hand
Tömkörning och longering
Grundövningar och kür i praktik
Bedömning, grundövningar och Kür
Konditions - Styrketräning
Teambuilding mm
Undervisningsmetodik

Working Equitation
Utbildningsskalan
Ridlära
Sits, position och inverkan; tvåhands- och enhandsfattning
Mundering
Säkerhet vid hinderträning
Utbildning/träning av unga hästar
Utbildning/träning av tävlingshästar
Typhinder
Hinder- och banbyggnad, hinderkunskap
Säkerhet vid hinderträning
Träningsmetoder; dressyr-, teknik- och speedmoment
Tävlingsförberedelser
Undervisningsmetodik

Vidareutbildning, B-tränarutbildning

För antagningskriterier, se kompetensbeskrivning för B-tränare.

Vidareutbildning är den utbildning som genomförs för att erhålla B-tränarlicens.

Behörigheten bygger huvudsakligen på 3 faktorer

- Egen skicklighet, det vill säga utbildning av egna och elevers hästar. Kunskaper och färdigheter värderas i huvudsak av tävlingsmeriter.
- Egna elevers skicklighet/utveckling, värderas i huvudsak av tävlingsmeriter.
- Deltagit i obligatorisk fortbildning.

B-tränarutbildningen är indelad i 4 block/delkurser vilka genomförs om cirka 2 dagar/tillfälle. Hästvälfärd och trygghet ligger till grund för alla moment i utbildningen.

B-tränarutbildningen är en propedeutisk kurs, vilket innebär att hela utbildningen är en förberedande kurs inför examenstillfället. Efter delkurs 1 ansöker B-tränaraspiranten att fortsätta till steg 2-4 (se kompetensbeskrivningen för B-tränare).

Delkurs 1	Propedeutisk kurs, både teoretiskt och praktiskt.
Delkurs 2	Hästens träning/hållbarhet. Prestationspsykologi.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Januari 2025

Delkurs 3	Teoriföreläsningar, diskussioner och demonstrationer, med tonvikt på praktik i ridhus.
Delkurs 4	Examination

Examinationen genomförs efter genomförd grundutbildning. Examinationen omfattar en teoretisk del och en praktisk del (grenanpassad). Vid godkänd examination får aspiranterna en diplomering inom respektive gren.

Auktorisation till A-tränare

För ytterligare information se kompetensbeskrivning för A-tränare.

För att nå A-tränarlicens sker en särskild ansökan som prövas av Kommittén för ridlärar- och tränarutbildningen. Följande anges i ansökan:

- Egna tävlingsmeriter
  - Dressyr – motsvarande Grand Prix
  - Hoppning – motsvarande Grand Prix
  - Fälttävlan – CCI 4*-L eller internationellt mästerskap
  - Voltige – CVI 2* samt Internationellt mästerskap
  - Körning – CAI 4* internationellt mästerskap
  - Distans – CEI 4*
- Utbildat hästar och ryttare till motsvarande nivåer
- Att sökande har deltagit i obligatorisk fortbildning
- Internationell erfarenhet
- Att sökande bedöms särskilt lämplig att verka som elittränare

Auktoriserad A-tränare ska vara en ambassadör för sporten och bidra till sportens utveckling.

Vid antagningsprocessen gör Kommittén för ridlärar- och tränarutbildningen alltid en särskild individuell bedömning där en helhet ligger till grund för beslut.