

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i oktober är Mats Torstensson från Föreningen Ölands Sportryttare. Ryttare med meriter i svår hoppning, ponnypappa och B-tränare med ca 100 elever i träning. Han är före detta lärare och brinner för att alla elever ska bli sedda och ha roligt i sin träning.**

Namn: Mats Torstensson
Ålder: 55 år
Bor: Kåtorp, Öland
Sysselsättning: B-tränare hoppning
Familj: Fru Åsa, barnen Julia, Cajsa och Emilia
Favorithäst: Av mina egna så är det Madonna FLB
Hemmaklubb: Föreningen Ölands Sportryttare
Intresse förutom häst: Umgås med familj och vänner
Dold talang: Spelat nyårsrevy i många år

Hur började ditt hästintresse?
Jag var 8 år när jag lekte med en kompis i byn och hon skulle åka till sin ridlektion på ridkolan på Aledal. Jag blev nyfiken och frågade om jag fick följa med. Birgitta Nilsson som ägde ridskolan på den tiden satte in en extra häst till mig så jag fick pröva på att rida. Efter det var jag fast.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag har tävlat framtill förra året, efter det har min dotter Emilias tävlande tagit över. Det var svårt att få tiden att räcka till att hinna med både sitt eget och hennes tävlande. Så just nu är jag tränare och ponnypappa. Jag är även ordförande i Föreningen Ölands Sportryttare och är med och arrangerar deras tävlingar.

Vem inspirerar dig och varför?
Jag inspireras av människor som har drivkraft och är positiva, det kan lika gärna vara en person som driver ett företag, en i sportvärlden eller någon i min närhet.

Vem tränar du helst för?
Jag har själv tränat för båda Pether Markne och Lotta Björe. De inspirerar mig både som ryttare och även som tränare, de är noggranna och positiva, man får alltid en "kick" och vill hem och fortsätta träna mera.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?
Det var med Madonna FLB som min ryttarkarriär tog fart. Med henne fick jag mina första placeringar i svår hoppning och vi red flera SM ihop.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Det är min familj som är teamet. Jag och Åsa har hjälpt varandra i snart 20 år och känner varandra så väl, vi vet båda hur vi vill ha det båda här hemma och på tävling för att vi och våra hästar ska trivas som bäst och prestera på tävlingar. Nu är vi tillsammans med Emilia ett välsvetsat team när det är hon som tävlar. I teamet är det också viktigt att man har en bra hovslagare, veterinärer och equiterapeut. Dessa har vi jobbat ihop med länge och de gör att man känner sig trygg när det gäller hästarnas välbefinnande och prestationer.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din egen ridning?
Tyvärr fick jag hastigt ta bort min tävlingshäst Jersey för ett par månader sedan, tillsammans med honom tävlade jag 140 cm. Han hade allt jag söker hon en bra tävlingshäst, pigg och arbetsvillig med mkt kapacitet. Det blev en mycket tung förlust och jag nöjer mig just nu med att hjälpa Emilia med hennes ponnyer, men dyker det upp någon häst som jag gillar och som även skulle passa Emilia som childrenhäst så kommer jag ta på stövlarna igen.

Du är också aktiv som tränare, berätta mer om din filosofi?
Jag tycker det är väldigt roligt att ha träningar och att undervisa, jag är utbildad lärare men slutade i skolans värld 2002 när min egen ryttarkarriär tog fart. För mig är det viktigt att alla oavsett nivå ska känna sig sedda och att man har roligt och lär sig något på träningen. Min filosofi som lärare var att man lär sig som bäst om man har en trevlig och lättsam stämning i klassrummet och det har jag tagit med mig till ridhuset.

Hur många ryttare har du i träning?
Jag har ca 80 - 100 st elever i veckan. Allt från nybörjare till ryttare som rider svår hoppning. Jag har mest mina träningar hemma på vår anläggning men jag är även iväg ibland och har träningar bl a utanför Uppsala och i Karlskrona.

Vad är det bästa med tränarrollen?
Det bästa med att vara tränare är att få följa ryttares/hästars utveckling framåt. Att se resultatet och glädjen när man når sitt mål som ryttare och att jag som tränare har fått hjälpa och vägleda dem så de nådde ända fram.

Hur ska en bra tränare vara enligt dig?
En bra tränare ska se alla oavsett nivå. Kunna ta in och hjälpa sin elev så den utvecklas och kommer framåt. För att växa som ryttare tror jag på konstruktiv kritik tillsammans med mkt beröm.

Vilka är dina styrkor som tränare?
Jag tror jag är bra på att se mina elever, att peppa och pusha dem. Att skapa en positiv miljö så man vågar att pröva. Jag har mycket erfarenhet från mitt egna tävlande och kan förbereda mina elever på hur det kommer vara/kännas på tävlingar de ska tävla. Sen har jag ju min lärarutbildning med pedagogik i min ryggsäck som hjälper till väldigt mycket.

Vad är roligast, tävla själv eller vara med som tränare till dina elever?
Jag har tävlat så mycket i 30 år så jag känner att jag har gjort det. Jag hade som mål, efter att i många år endast utbildat yngre hästar, att tävla 140 cm igen och det gjorde jag tillsammans med Jersey. Så just nu känner jag att det är roligast att vara tränare, att få följa mina elever mot deras respektive mål**.**

Finns det någon del av tränarrollen du tycker är extra svår eller tuff?
Nej, jag tycker inte det är något speciellt, möjligtvis när man ser att häst och ryttare inte vill åt samma håll. Hästen kanske inte klarar målen kapacitetsmässigt som ryttare har ställt upp. Att gå in och förklara detta är inte alltid lätt, men det är en skyldighet man har som tränare att försöka förklara. Alla tar emot det olika bra, men efter ett tag när det har sjunkit in brukar de flesta förstå vad jag menar. För mig är det viktigt att hästen aldrig blir lidande och den ska inte behöva göra något den inte klarar.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Visa respekt för hästen, behandla den väl.
* Man behandlar andra som man själv vill bli behandlad.
* Glöm inte att hälsa på dem som du möter på vägen upp, för du möter dem på vägen ner igen.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Positiv, engagerad, tålamod.

Vad är ditt motto i livet?
Lev livet, man vet aldrig vad som händer i framtiden.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Jag är ju född, uppvuxen och bor på Öland så riktig smålänning är jag ju inte**.**
Men jag tror vi är ganska envisa och ger oss attan på att man kan lyckas med ganska små medel. Det kanske inte alltid är typiskt för en smålänning/ölänning, det är kanske mer hur man är som person, jag vet inte.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Sto
Oxer eller räcke? Spelar ingen roll



Mats tillsammans med dottern Emilia som tävlar framgångsrikt på ponny.
FOTO: Privat