

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i februari är Ella Rehn från Ekenässjöns Hästsportklubb. Vrigstadtjejen som började sin bana inom ridsporten på storebrors gunghäst och som nu är uttagen i ponnylandslagets utvecklingsgrupp i fälttävlan.**

Namn: Ella Rehn
Ålder: Fyller 12 år i mars
Bor: Vrigstad
Sysselsättning: Går i klass fem på Vrigstad skola.
Familj: pappa Andreas, mamma Elina storebror Filip och lillebror Olle
Favorithäst: Chili Pepper
Hemmaklubb: Ekenässjöns Hästsportklubb
Intresse förutom häst: Göra naglar
Dold talang: Bra på många sporter

Hur började ditt hästintresse?
Jag red på mammas häst innan jag kunde gå. Sen ärvde jag storebrors gunghäst som jag till och med lastade, lindade och satte på nummerlapp och red medan mamma tävlade. Den hängde med på många äventyr.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag tränar och tävlar fälttävlan, hoppning och dressyr.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Stor roll, jag har hållit på med hästar hela livet.

Vem inspirerar dig och varför?
Peder Fredriksson, han rider väldigt bra.

Vem tränar du helst för?
Sofia Kvarnstrand.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din karriär?
Chili, jag har fått uppleva allt med honom. Han är en drömponny.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Att rida Sverigeponnyn I Scandinavium förra året var en dröm som gick i uppfyllelse. När vi tog SM-brons både individuellt och i lag, även det förra året.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Mamma, pappa, farfar och kompisen Lilly.

Du är uttagens i ponnylandslagets utvecklingsgrupp 2026, berätta mer om det?
Det blir spännande, känns väldigt kul att få uppleva det med mina ponnyer. Man får åka på träningshelger och rida observationstävlingar. Man får hjälp i både hoppning, terräng och dressyr från landslagstränare. Då ser man även de som rider i utmanar- och spetstrupperna så jag hoppas lära mig massor.

Vad betyder detta för din satsning?
Jag blev väldigt glad när jag fick beskedet, så det är mest roligt att få vara med. Sen hoppas jag att lära mig mycket och får lite nya knep att jobba med.

Är det första året du är uttagen?
Ja det är det.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
På kort sikt vill jag starta LA (hoppning och dressyr) och P90 fälttävlan med Chili och rida ett SM till med honom. Med SB Royal Breeze är mitt mål att debutera P80 fälttävlan, starta LB hoppning och LA dressyr. Långsiktigt mål är att rida fälttävlans-EM på ponny och sen när jag blir stor vill jag rida OS.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Nu är det att hänga på träningshelgerna, första träffen är vecka 6. ”Rolle” (SB Royal Breeze) är ny, så det handlar mycket att lära känna varandra nu i början. Skynda långsamt så allt blir rätt i slutändan.

Hur kom det sig att du satsade just på fälttävlan?
När jag var sex år följde jag med kompisen Erla på en träning för Philippa Magnusson. Jag ville inte att lektionen skulle ta slut och längtade till nästa gång. Det var så härligt och fritt, fanns inga gränser. Man flyger fram på stora fält och hoppar roliga hinder.

Utöver du fler ridsportgrenar än fälttävlan?
Jag tävlar hoppning och dressyr också.

Vad är det bästa med att tävla?
Att ha något att träna mot.

Hur ska en bra fälttävlanshäst vara?
Bra i hoppningen, kvick, kunna ta egna initiativ, modig, klok och att gilla jobbet.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag lär känna hästars typ ganska snabbt när jag rider andras/nya hästar. Känner in vad man behöver göra.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Dressyren är inte jätteenkel ibland.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Alltid hästen i första hand.
* Lägga mycket tid med sin häst, inte bara ridning utan att umgås mycket så man blir bästa vänner. Mysa mycket ihop.
* Låta hästarna vara ute mycket i stora hagar.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Tuff, rolig och uthållig.

Har du något motto i livet?
Det gör inget om det inte blir perfekt, vem kommer ihåg dig om 100 år?

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Varierad natur och väldigt fina ridvägar.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Dressyr, banhoppning eller terräng? Terräng



Ella och Chili Pepper red Sverigeponnyfinal i Scandinavium 2025.
FOTO: Kim C Lundin