SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Lättridning - i allmänhet - och under dressyrtävling

Allmänt för ryttare och domare.

Från och med 2025 kommer lättridning att vara tillåtet i dressyrklasser t.o.m. Lätt B:3.

Bestämmelsen är utformad så att det är valfritt för ryttare att sitta ned eller rida lätt i trav. Lättridning kan förekomma blandat - i en klass eller under en ritt. Bedömningen förväntas bli så likartad som möjligt oavsett sits.

Lättridning – rätt utförd – underlättar travarbetet för både ryttare och häst. Eftersom ryttarens inverkan på hästen aldrig blir densamma vid lättridning som vid nedsittning kommer dock bedömningen i dessa klasser att innebära en utmaning för domaren och betygsättningen av, främst hästens takt, ej helt likvärdig.

Vid lättridning ska ryttaren, genom hästryggens rörelse, fånga upp travsteget i stigbygeln och sätet höjs en aning ur sadeln. Under nästa travsteg sätter sig ryttaren ned för att därefter åter lätta sätet ur sadeln. Ryttarens överliv kan vara obetydligt framåtlutat och tyngdpunkten ska förändras så lite som möjligt dvs ryttaren ska i stort sett behålla sin kroppshållning och varje gång sätta sig ned på samma ställe i sadeln. Genom att armbågs- och handlederna är rörliga ska ryttaren, med oförändrad handställning, ha en elastisk men stadig kontakt med hästens mun. Skänkelläget ska förbli oförändrat.

Den största skillnaden i ryttarens inverkan ligger i att skänkeln vid lättridning endast verkar framåtdrivande (eller sidförande, reglerande, mothållande) under nedsittningsmomentet dvs i vartannat steg under det att ryttaren under nedsittning använder sin skänkel i varje steg. Skänkelhjälpen kommer därmed under lättridning att påverka endast det ena av hästens bakben. Detta inverkar - i större eller mindre grad - främst på hästens takt. Utbildningsskalans första steg.

Hästens fotförflyttning i trav är diagonal och de diagonala benparen benämns efter frambenet – höger eller vänster diagonal. Vid lättridning på ridbana förväntas ryttaren lätta sätet ur sadeln **(”Rida lätt”)** i det moment hästen för fram sitt inre bakben. Detta för att - genom ryggens avlastning - underlätta framförandet av inre bak, samt att den framåtdrivande impuls ryttaren givit under föregående steg skall förmå hästen att träda djupare under sig med den inre bakfoten (bakbenet). Den mindre erfarna ryttaren kontrollerar lättast detta genom att snegla ned på hästens bogar och se att ryttaren är på väg ner i sadeln i det moment den yttre bogen rör sig bakåt.

Ombyte av diagonal sker genom att ryttaren sitter ned under två på varandra följande steg. Detta benämns att ”Sitta om”.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Vid övergång till annan gångart, ex vis före övergång till skritt eller före galoppfattning, bör ryttaren följsamt sitta ned några steg för att underlätta för hästen att förstå hjälpgivningen och att flytet i rörelsen bibehålls.

Den ryttare som kommit så långt i sin utbildning att ryttaren deltar i tävling förutsätts under travprogrammet sitta ned på rätt diagonal och byta diagonal (”sitta om”) vid förändring av riktning.

Att iakttaga vid ridning av program och bedömning.

Vid byte av varv förväntas ryttaren” sitta om” enligt nedan:

Vid ridning på en diagonal sitter ryttaren om i början eller slutet av diagonalen. Omsittning vid medellinjen medför alltid risk för en taktstörning.

Vid vändning ”halvt igenom” sitter ryttaren om då ryttaren återvänder till fyrkantspåret i det nya varvet.

Vid ridning av serpentinlinje över medellinjen sker omsittning efter varje båge vid passerandet av medellinjen. (Gäller ej sista bågen).

Dressyr-domarens bedömning

Bortsett från vad som sagts ovan ska domaren främst fokusera på att hästen arbetar på föreskrivet sätt vad avser form, tempo, lösgjordhet, kontakt, schvung och rakriktning.

Om ryttaren under travprogrammet rider lätt på fel diagonal skall detta medföra ett avdrag med ett (1) poäng från det annars tänkta betyget, i varje bedömningsgrupp. Detta gäller i samtliga klasser och gjorda avdrag kommenteras i protokollet, genom lämplig förkortning, samt under ”Allmänt intryck”, där även poängen påverkas, beroende på utförandet.

Felaktigheter vad gäller lättridningen skall, i sig, aldrig innebära att ritten avbryts.

Dressyrdomaren ska i sina kommentarer använda begreppen ”diagonal” och ”sitta om” etc. Uttryck som ”byta sittben” är felaktiga och ska inte användas.

A.D.MMXXIV U W 2024 12 01