

FOTO: Frida Reuterskiöld

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i januari är Linda Widegren från Bankeryd Ridklubb. Hoppryttare från Jönköping med många strängar på sin lyra som har haft en strålande säsong med flera av familjens egna uppfödningar.**

Namn: Linda Widegren
Ålder: 35 år
Bor: Tenhult utanför Jönköping
Sysselsättning: Jobbar med att föda upp, utbilda, tävla och sälja hopphästar.
Familj: Mamma, pappa, två bröder, sambo Johan och våra tre hundar Sören, Max, Pelle.
Favorithäst: Oj omöjligt att välja bara en.
Hemmaklubb: Bankeryds Ridklubb.
Intresse förutom häst: Den tid jag får över tränar jag rallylydnad med min hund Sören som är en Vizsla.

Hur började ditt hästintresse?
Med shetlandsponnyn Laika som min mamma köpte när jag bara var några år gammal.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Idag är jag mestadels aktiv som tävlingsryttare i hoppning från unghästar till 1.50, jag har även en del träningar i hoppning.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Mitt liv kretsar runt ridsporten.

Vem inspirerar dig och varför?
Väldigt många olika som är framgångsrika på olika sätt, inte bara inom ridsporten. Men framför allt Malin Baryard och Peder Fredricsson som håller sina hästar i så bra form psykiskt och fysiskt i så många år.

Vem tränar du helst för?
Jag tränar främst för Sylve Söderstrand som ger fantastisk hjälp. Men de tillfällen jag har fått träna för Rolf-Göran Bengtsson genom Svenska Ridsportförbundet har också varit otroligt inspirerande.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din karriär?
Vår egen uppfödning High Tension. Vi har så många fantastiska minnen tillsammans bl.a första hästen jag hoppade i Scandinavium med, final i Breeders Trophy som 3-, 4-, 6- och 7-åring, Falsterbo, final på Jönköping Horse Show och placeringar i svår hoppning.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Jag är stolt över att ha utbildat flera hästar till svår hoppning, de flesta även från inridning/inhoppning.

Berätta mer om din verksamhet?
Mina föräldrar har en gård utanför Tenhult där vi föder upp 1- 4 föl om året som växer upp i flockar på lösdrift innan det är dags för inridning och vidareutbildning. Jag rider själv in dem och utbildar dem hela vägen till tävling eller försäljning. Utöver det har jag även några hästar i utbildning åt kunder både till tävling och försäljning.

Vilka tycker är de viktigaste delarna när man utbildar hästar?
Att bygga en trygg grund för hästarna redan från start, ha tålamod och inte stressa med hästarna utan alltid lyssna på hästarna och ta utbildningen i deras takt och variera arbetet. Vi vill ha en positiv, arbetsglad och motiverad häst som gillar att gå till jobbet varje dag i många år.

Vilka ingår i ditt team?
Pappa som oftast följer med på tävling och skördar mat till hästarna, mamma som tar hand om hästarna när vi är på tävling och markservice till vardags.

Du har haft en fantastisk tävlingssäsong 2025, berätta mer om det?
Ja verkligen, vår uppfödning Highteq 9 år debuterade 1.50 i somras och har sen dess fortsatt fantastiskt med flera placeringar i 1,45-1.50. Vi satte SM-kval och avslutade säsongen med en tredjeplats i ATG Riders League 1.50 där vi även ligger på en tredjeplats i serien. Innan det vann han en 1.35 klass på Jönköping Horse Show. Även hans storasyster High Tension har gjort en fin säsong med flera vinster, placeringar upp till 1.40 där en fjärdeplats Jönköping Horse Show i ATG Riders League 1.35 var extra kul. Även hon ligger bra till för en eventuell final under Gothenburg Horse Show. Sen har unghästarna gjort en mycket fin säsong med Falsterbo och Jönköping där framför allt Södergårds Spike glänste och tog sig till 6-årsfinal.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
Att fortsätta utvecklas med mina hästar och bli ännu bättre på att utbilda dem och få fram det bästa ur varje häst. 2026 års första mål är att kvala till Gothenburg Horse Show i båda ATG-serierna.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Att etablera mig och göra ännu bättre resultat i de större klasserna.

Hur kom det sig att du satsade just på hoppning?
Jag testade både dressyr, hoppning och fälttävlan på ponny men hoppningen var det jag tyckte var roligast.

Vad är det bästa med att tävla?
Att få vinna är alltid kul men att få ett kvitto på arbetet man gjort hemma och utmana sig själv att hela tiden bli bättre är helt klart det bästa.

Hur ska en bra hopphäst vara?
Framför allt ska den ha en bra inställning och alltid vilja ta sig till andra sidan, det är det viktigaste, sen får den gärna vara reaktionssnabb och modig.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag är tålmodig, lägger mycket tid på markarbete och att bygga upp hästarna och har lätt för att anpassa min ridning till varje individ.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Att tävla är otroligt kul, men sekunderna man står i insläppet när man ska in på en större tävling och hjärtat håller på att hoppa ur bröstkorgen undrar man vad man håller på med. Men så fort man rider in på banan släpper det och är världens bästa känsla.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Att alltid sätta hästarna först
* Aldrig jämföra sig med andra utan låta allt ta sin tid
* Att alltid vara nyfiken och vilja lära mig mer

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Lugn, envis och driven.

Har du något motto i livet?
Gör det bästa du kan i alla situationer och med det du har.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Naturen man får möjligheten att träna hästarna i.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Sto
Oxer eller räcke? Oxer



Linda hade fina framgångar på ”hemmaplan” under årets Jönköping Horse Show.
FOTO: Orange Studios