

Välkommen till ridlärar- och tränardag den 4 december

Tema: Ledarskap och säkerhet

Fortbildningen är öppen för licensierade tränare samt diplomerade ridlärare, beridare och unghästutbildare.

Vi kommer även att besöka SIHS och följa **Jens Fredricson och Henrik Ankarcrona** när de gör sin Masterclass, samt titta på hoppklassen som de två ska kommentera.

Margareta Rödén förbundsläkare - föreläser inom temat Säker med häst och delar med sig av kunskap, erfarenheter och konkreta reflektioner kring hur vi kan förebygga risker och stärka säkerhetskulturen i vår vardag. Eventuellt kommer även Helena Stigson, från Folksam, och berättar om den forskning som bedrivs kring säkerhet och ridsport.

Anne Kynning - vår projektledare för VÄNtilera kommer och berättar om projektet och för dialog kring ämnet.

Måns Lööf, KBT terapeut och sjuksköterska samt idrottsledare föreläser om Den förutsägbara ledaren - kring människors olikheter och hur vi har ett mer inkluderande ledarskap.

Dagen är också en mötesplats för erfarenhetsutbyte och kollegiala samtal.

Plats:	Strawberry arena
Datum:	Fredag 4 dec. 2026
Tid:	Kl 09:00 – ca 17:00 deltagande hela dagen för att dagen ska räknas som fortbildning.
Anmälan:	Se nedan. Sista anmälningsdag är den 25/11. Anmälan är bindande, avanmälan efter sista anmälningsdag debiteras oavsett orsak, om inte läkarintyg kan uppvisas.
Kostnad:	1300:- i det ingår även för- och eftermiddags fika. Lunch bekostar var och en (det finns många olika alternativ i arenan eller i MOS)
Betalning:	Avgiften faktureras, var noga med att ange rätt fakturerings uppgifter.

Fortbildningen sker i samverkan mellan Stockholms Läns Ridsportförbund och Svenska Ridsportförbundet.

Anmälan till fortbildning på SIHS den 4 december 2026

Varmt välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och viktiga samtal för framtidens ridsport!

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

STOCKHOLMS LÄNS RIDSPORTFÖRBUND