

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i augusti är Linda Algotsson från Ridklubben Udden. En av Sveriges mest framgångsrika fälttävlansryttare med flera OS, VM och EM på meritlistan. Hon satsar nu mot framtida mästerskap och har även tagit plats i distriktets styrelse.**

Namn: Linda Algotsson
Ålder: 51 år
Bor: Körningsven, mellan Nybro och Läckeby.
Sysselsättning: Rider, är tränare och kör skolbuss.
Familj: Syskon med familjer, mor och far.
Favorithäst: Stand by Me, Lafayett bla har haft många fantastiska hästar som gett allt genom åren.
Hemmaklubb: Ridklubben Udden
Intresse förutom häst: Att tänka utanför ”boxen” och uppfinna nya saker. Gillar att fysträna. Att fota och fånga ett ögonblick eller en känsla. Lärandet och att söka kunskap är en drivkraft. Tidigare var jag nördig inom tekniska matematiska områden men numera är det mer åt psykologi och det mentala**.**
Dold talang: Bra lokalsinne. Ganska allmänbildad och älskar frågesport. Var duktig i gymnastik, orientering och friidrott, tävlade bla DM. Är musikalisk, kan spela instrument. Skriver historier om mina djur, kanske blir någon bok till i framtiden. Hyfsat smart, IQ över 130. Ser mönster. Gillar att bygga banor

Hur började ditt hästintresse?
Hästar har alltid funnits på gården och intresset i generationer. Mamma tävlade när jag var liten. Har alltid ridit, fick min första ponny när jag var 5 år. Det är något magiskt med hästar, svårt att slita blicken ifrån dem. Allt ifrån lek till hobby och arbete har varit hästrelaterat 24/7.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Aktiv tävlingsryttare och vill ta en OS-medalj. A-tränare i fälttävlan och B-tränare i hoppning. Vill utveckla sporten och lärandet är så intressant. Jobbar på ett helt nytt spännande projekt inom ridsporten. Än så länge lite hemligt.

Vem inspirerar dig och varför?
Tävlingsryttare som lyfter sig själv och utvecklas, som också har ett gott horsemanship och sätter hästens välbefinnande före resultat. Där man ser att hästen också gillar vad den gör och de blir ett ekipage, när det blir ”kemi”. Det är magiskt. Steve Guerdat i hoppning och Sandra Auffart i fälttävlan är ryttare jag studerar och gärna ser rida. Sandra rider med precision och fantastiskt balans och man ser aldrig en dålig distans eller omtramp i terrängen. Min syster Sara är en stor inspiration, hon tar fram hästar till mästerskap, med minimala resurser år efter år.

Vem tränar du helst för?
Erik Duvander, har jag tränat för tidigare, men han håller mest till i USA nuförtiden. Maria Gretzer i hoppning är duktig, men det blir alldeles för sällan tillfälle att åka iväg för träning. Tittar och lär mycket från filmer från tävlingar och clinics. Bäst att sitta vid framridningen och studera skickliga ryttare. Annars tränar jag mest själv, filmar och analyserar mina ritter kritiskt. Bollar idéer med Sara och mamma. Försöker vara den tränare jag själv saknar, även till mina elever.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?
Stand by Me, egen uppfödning efter Stanford - Prince Fair xx, WC-vinnare, SM-guld, två EM silver individuellt, två OS, två VM och mängder av internationella segrar. Segrar i 1.40 hoppning och placering i PSG dressyr.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Jag vill ha så få personer som möjligt med på tävling, för att kunna fokusera. En bra vän som sällskap är bäst. Det är flera viktiga personer i mitt team, alla är inte med på tävling, på hemmaplan fysio och veterinär från Kalmar Hästcenter, hovslagare, foder från Krafft, mamma och pappa är mina största supportrar och sköter stallet när jag är borta.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?
Att fortsätta utveckla kommunikationen med hästen. Att bli ett med hästen, i optimal balans i alla fälttävlans grenar. OS-medalj. Att vara bäst när det gäller. Att hitta fler små pusselbitar som bidrar till helheten.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Det senaste året har jag varit skadad på olika sätt, det har varit mycket tid åt rehabilitering. Målsättningen är att rida internationellt 4* med bra resultat igen i höst och göra OS-kval klara till OS i Paris 2024. På längre sikt har jag riktigt fina unghästar i stallet, som jag hoppas går hela vägen. Om det blir fälttävlan eller hoppning återstår att se, det blir upp till hästarna att välja.

Hur kom det sig att du satsade just på fälttävlan?
Jag fick låna en läromästare i fälttävlan, provade en tävling och blev totalt förälskad i sporten. Då var jag 16 år. Året därpå vann jag NM individuellt och i lag och två år senare vann jag EM både individuellt och i lag. Det är en gren som bygger på samarbete och tillit med hästen, vilket passar mig bra.

Vad är det bästa med att tävla fälttävlan?
Terrängen! Farten, spänningen, utmaningen med nya hinder och nya banor, det blir aldrig tråkigt. Såklart i samband med tävling blir det mycket adrenalin, vilket ger en ”kick” i sig. Sen är det en utmaning att vara bra i dressyr och hoppning också, det finns alltid något att träna på. Jag har mycket energi och gillar att träna.

Hur ska en bra fälttävlanshäst vara?
Viktigast är att den har bra inställning till arbete, den måste vilja göra jobbet. Den måste ha bra balans, kroppskontroll, vara smart, ha egen bjudning och tycka om att tävla. Sen såklart en bra fysik, atletisk typ, hinderklokhet, viss hoppkapacitet, reglerbara taktmässiga gångarter och bra exteriör för hållbarheten.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag gillar hästar och jag har lätt för att lära. Sen har jag bra balans och en liten atletisk kropp, som passar till ridning. Jag gillar att träna och älskar att tävla. Fälttävlan är en utmaning som aldrig blir tråkig. Helheten i allt från hästens fysik, foder, utrustning och alla små pusselbitar som blir management runt varje häst är intressant. Jag triggas av att komma i fokus och plocka fram det bästa ur mig själv och vara bäst när det gäller.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Det är riktigt tufft om hästen inte mår bra eller blir skadad.
Det finns många utmaningar;
- Att få ekonomin att gå ihop, det är väldigt dyrt att tävla överlag och framförallt internationellt nu.
- Att hitta bra platser för konditionsträning för hästarna, med bra underlag för högt tempo.
- Att det inte finns någon 4* tävling i Sverige, utan man måste åka utomlands för att kunna tävla på den nivån.
- I fälttävlan kan underlaget på terrängbanan ändras fort beroende av vädret. Och då måste man ibland stryka sig från terrängmomentet för underlaget eller banbyggnaden är en risk för hästens välmående, även fast man rest långt och det kostat massor för att starta.
- Att inte ha tillräckligt bra tränare i närheten är ju en nackdel såklart.

Du är ny som ledamot i Smålands Ridsportförbunds styrelse, vad har du för förväntningar och målsättningar med rollen?
Det är första gången jag sitter i en styrelse, än så länge är jag i nybörjarfasen. Jag kan bidra med erfarenhet och idéer som tävlingsryttare och tränare. Det finns så många möjligheter att påverka hur vi kan utveckla ridsporten i distriktet. Småland är stort till ytan och vi har många klubbar. Jag vill på lång sikt utveckla och förbättra ridsporten och få en mer modern sport. Jag skulle önska fler arrangörer i fälttävlan i Småland. Gärna någon som satsar på högre klasser, det finns så mycket fina platser.

Hur skulle du beskriva fälttävlanssporten i Småland?
Den är minimal, för få tävlingsarrangörer, men desto fler ryttare särskilt på lägre nivå. Jag skulle önska fler arrangörer och träningsbanor, för att göra det enklare för våra ryttare att träna terräng och tävla fälttävlan.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Behandla din nästa som du själv vill bli behandlad.
* Behandla din häst som din bästa vän
* Sök kunskap, stå upp för rättvisan och sanningen

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Nyfiken, passionerad och glad

Vad är ditt motto i livet?
Det man inte vet, tar man reda på. Att ta chansen när den kommer. Att kunna göra det svåra enkelt. Se humorn i vardagen.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Att vara smålänning tänker jag är en envis arbetsmyra, som har ekonomiskt sinne och gör det man tror på och som levererar resultat. Lite klurigt innovativ med smart humor och glimten i ögat som ser möjligheter i det omöjliga.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Katt
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Dressyr, banhoppning eller terräng? Terräng



Linda och Fairnet under OS-terrängen i Rio 2016.
FOTO: Roland Thunholm