Guide för internationellt tävlande hoppning 2026

Det finns många internationella tävlingar som lockar utanför Sveriges gränser. När din tränare tycker att du nått en nivå som kräver mer utveckling kan nästa steg vara att åka på en internationell tävling i Norden eller övriga Europa. Du kan också bli uttagen att representera Sverige i lagtävlingar eller mästerskap.
Oavsett vilken tävling det gäller är du representant för Sverige och Svenska Ridsportförbundet (SvRF). Det är viktigt att veta vad som gäller tävlingsmässigt och vilka regler du ska förhålla dig till. Detta gäller oavsett om du är landslagsryttare eller inte.

Ryttarens allmänna skyldigheter

Ryttaren ska ha kännedom om Svenska Ridsportförbundets TR I Gemensamma bestämmelser, det grenspecifika TR III, FEIs General Regulations, FEIs Jumping Rules, FEIs Antidopning reglemente och Wadas reglemente, Svenska Ridsportförbundets värdegrunder och ledstjärnor samt Code of Conduct. Ryttaren ska också vara inläst på Jordbruksverkets regler om transport av häst, ha korrekta hälsodokument ifyllda och ha hästen rätt registrerad och tilläggsregistrerad om så krävs.

Som representant för svensk ridsport har du som ryttare, såväl som de personer som ingår i ditt team (tränare, familj och hästskötare) ansvar för hur de uppfattas av omvärlden både vid träning och tävling. Ryttare som inte värnar om hästens bästa och inte uppträder korrekt (onykter eller drogpåverkad) i samband med träning eller tävling kommer inte att bli uttagen till internationella tävlingar, alternativt får lämna landslagstruppen. Ditt uppdrag som representant för Sverige och Svenska Ridsportförbundet börjar när ni lastar hästen för avfärd och slutar när ni lastar av hemma efter tävling. Innan tävlingsplats lämnas ska all ekonomi vara avklarad och alla handlingar som lämnats in ska vara uthämtade.

Som ryttare ska du fullfölja deltagande och representera Sverige i de internationella tävlingar du blivit uttagen till, om inte synnerliga skäl föreligger för avanmälan. Det måste alltid godkännas av Svenska Ridsportförbundet innan det görs.

Internationella tävlingar

FEI, Federation Equestre International, Internationella Ridsportförbundet, har ansvar för de internationella tävlingsterminerna. Alla internationella tävlingar innehåller bokstäverna CI, Concours International, dvs internationell tävling. Nedan följder en beskrivning över de olika tävlingarna.

Hoppning – CSI 'Concours des Saut International'. Översatt blir det internationell tävling i hoppning. Där finns följande indelning där bokstäver eller stjärnan* efter CSI visar kategorin av tävling.

CSIP – Ponnyryttare (12–16 år)
CSICh – Children (12–14 år)
CSIJ – Juniorer (14–18 år)
CSIY – Young rider (16–21 år)
CSIU25 – För ryttare mellan 16–25 år

Övriga tävlingar har * status där stjärnorna styrs av prispengar och svårighetsgrader på respektive tävling CSI1*, CSI2*, CSI3*, CSI4*, CSI5*.

För internationell lagtävling är benämningen CSIO. O står för Official. Det finns för ponny-, children-, junior-, young rider-, och seniorryttare.

Åldersregler baserade på kategori av tävling finns sist i detta dokument.
Bedömningen i de olika klasserna har annorlunda beteckning än i Sverige. Du kan läsa mer i FEI:s Jumping Rules HÄR

Det här krävs av dig som ryttare

Licens: När du ska tävla internationellt ska du lösa en internationell licens hos Svenska Ridsportförbundet. Licens löser du i TDB. HÄR kan du läsa mer om licenser och aktuella priser.

FEI- registrering: Du som ryttare ska FEI-registreras varje tävlingsår. FEI-registrering beställer du via TDB. FEI-registreringen ska vara gjord i god tid innan anmälan till årets första internationella tävling. Tänk på att det kan vara en tids handläggningstid innan din FEI-registrering är godkänd. Utan en godkänd FEI-registrering kan inte anmälan genomföras i FEIs anmälningssystem. Här kan du läsa mer om FEI-registrering: FEI-registrering

Försäkring: Du bör se till att du har en olycksfallsförsäkring som gäller internationellt. SvRF har en försäkring som gäller då du är uttagen att representera Sverige internationellt, men vi rekommenderar att du även kompletterar med en egen försäkring. Mer info hittar du HÄR

Internationell hjälmstandard: HÄR kan du läsa mer om FEIs regelverk för godkända hjälmar.

Det här gäller för din häst

Licens: Se aktuella avgifter på SvRFs hemsida och läs mer HÄR
Om hästens resultat ska registreras i Sverige/TDB behöver hästen svensk hästlicens.

FEI- pass: På internationella tävlingar utanför Sverige ska alla hästar ha FEI pass. Numera heter det ”FEI Recognition Card”. För att kunna registrera hästen i FEI:s databas och utfärda pass måste den vara chipmärkt. För att få ett FEI-pass utfärdat beställs FEI-pass via hästens sida i TDB, sedan skickas hästens nationella pass in till SvRFs sportavdelning. HÄR kan du läsa mer:

Giltighet: Passet är giltigt fyra år från tillverkning och måste sedan förnyas för att vara giltigt. Kolla giltighetstid på framsidan av passet eller gula förnyelse-lappen som sitter längst bak i passet. Förnyelsemärket beställs vi hästens sida på TDB. Förnyelsemärket skickas till er och ska sedan klistras in på sista sidan av FEI passet.

Rätt ägare: Se till att det står rätt ägare i passet samt att hästägaren har signerat. Ägarbyte beställs på hästens sida i TDB.

Undantag: På följande internationella tävlingar i Sverige krävs inget FEI pass men hästen/ponnyn måste vara registrerad hos FEI: CSI2*, CSI1*, CSIYH, CSIU25, CSIY, CSIP, CSIJ och CSICh,
Hästens nationella pass samt vaccinationsintyg ska tas med till tävlingen, internationella vaccinationsregler gäller.

FEI-registrering:
Hästen ska FEI-registreras varje tävlingsår. Du beställer FEI-registreringen via hästens sida på TDB. FEI-registrering ska vara gjord i god tid innan anmälan till årets första internationella tävling. Tänk på

att det kan vara en tids handläggningstid innan din FEI-registrering är godkänd, speciellt om det är hästens första FEI-registrering då krävs pass-kopior och godkännande från FEI. Utan en godkänd FEI-registrering kan inte anmälan genomföras i FEIs anmälningssystem. Här kan du läsa mer om hur du FEI-registrerar: FEI-registrering

FEI Medication Log Book: Vi rekommenderar att FEI passet ska vara kompletterat med en FEI Medication Log Book där veterinär ska fylla i när hästen blir behandlad. Vid eventuellt dopingprov ska eventuella behandlingar kunna uppvisas från loggboken. Läs mer HÄR

Ponnymätning: Alla ponnyer som ska tävla internationellt behöver ett mätintyg från en Internationell ponnymätning. (svenskt mätintyg gäller ej vid FEI-tävling). I FEIs databas ser du om din ponny behöver mätas. Ponnymätning arrangeras av de olika förbunden och finns upplagda i FEIs kalender: Pony Measuring Calendar | FEI

Internationella vaccinationsbestämmelser:
Tänk på att se över din hästs vaccinationer så att de följer de internationella vaccinationsbestämmelserna. De ska vara korrekt ifyllda av veterinär i hästens nationella pass. När det nationella passet är fullt är det tillåtet att fortsätta fylla i vaccinationer FEI-passet. Se artikel 1002 i FEI Veterinary Regulations som du hittar HÄR

Om man kommer till en tävling och inte har vaccinationer enligt reglementet kan man bli diskvalificerad, få böter och får inte starta.

Registrera vaccinationer i FEI:s HorseApp.
FEI har lanserat en ny funktion för registrering av hästinfluensavaccinationer i FEI HorseApp. Vaccinationer som ges till FEI-registrerade hästar från och med den 3 februari 2025 ska läggas in i appen av veterinär. Läs mer HÄR

FEI EHV-1 By Laws and Horse Health Requirements
Från och med den 1 oktober 2021 är det obligatoriskt att ta tempen två gånger dagligen på hästar som deltar i en FEI-tävling och fylla i dess värden i FEI:s app ”HorseApp” under hela tävlingen. Tempkurvan behöver inte längre sättas upp box-/stalldörren.

Det är obligatoriskt fylla i appen **två gånger** dagligen **tre dagar** innan avfärd till tävlingsplatser som anordnas av FEI. Även en hälsodeklaration (Self Certification Form) för hästen ska fyllas i.

Information om FEI HorseApp och hur den används hittar du HÄR
Information om regelverk och förordningar hittar du HÄR

Det är obligatoriskt att:

1. Skriva in temperaturen på varje **häst två gånger** om dagen (morgon och kväll) i **tre** dagar innan ankomst till FEI tävling.
2. Fylla i “Horse Health FEI Self-Certification form” för alla hästar som deltar i en FEI tävling.
3. På FEI tävlingar ta temperaturen på din häst två gånger om dagen (morgon och kväll) och skriva in det direkt i FEI HorseApp. Tidigare tillåtna formulär på stalldörren gäller inte längre.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Summering av "Horse Health Requirements" för FEI Events på europeiska fastlandet:
(görs via FEI HorseApp)

1.	Två dagliga kontroller av temperaturen för varje häst som tävlar på en FEI tävling i tre dagar innan ankomst till tävlingsplatsen.
2.	Horse Health FEI Self-Certification form för alla hästar som deltar på en FEI tävling.
3.	Två dagliga kontroller av temperaturen för varje häst ska registreras samtliga dagar under en FEI tävling.

Om dessa regelverk inte uppfylls kan det innebära böter och att hasten blir blockerad i FEI:s databas.

Anmälan till Internationell tävling

Invitation System

Från och med 2020 använder FEI ett nytt "Invitation System" där alla ryttare som har poäng på "Longines Ranking List" kan välja tävlingar. Det gäller CSI2*/CSI3*/CSI4*/CSI5* tävlingar där arrangören har begränsat antal ryttare som får komma till tävlingen. "Invitation Rules" gäller inte på andra kategorier som CSI1*/CSI-Am/CSIY/CSIJ/CSICh/CSIP, CSIO eller CSI-W.

Event Level	Athletes from the Longines Ranking	Athletes selected by the host NF	OC Invitations
CSI5*	60%	20%	20%
CSI4*	50%	25%	25%
CSI3*	40%	30%	30%
CSI2*	30%	30%	40%
CSI2* option with no Longines Ranking Competitions (option available only for CSI2* that are combined with CSI3*, 4* or 5*, upon specific request of the OC)	0%	20%	80%

Så här går det till:

Ryttare

8 veckor innan tävlingen kan ryttaren välja tävlingar i prioordning för de tävlingar som omfattas av "CSI Invitation Rules".
Ryttaren har 4 veckor på sig att välja tävlingar och kan under den perioden göra så många ändringar hen vill för den aktuella veckan.
Ryttarna får en påminnelse att välja tävling från FEI.
När 4 veckor har gått kan ryttaren inte ändra/lägga till något för den vecka det gäller.

Svenska Ridsportförbundet

4 veckor innan tävlingen, när ryttarna har valt sina tävlingar, har SvRF en vecka på sig att bekräfta ryttarnas önskemål för aktuell vecka.
SvRF kan då ändra ryttarens önskemål eller välja nya tävlingar.
SvRF kan också lägga till önskemål för de ryttare som inte ha önskat några tävlingar.
Sen måste SvRF bekräfta de önskemål ni har gjort.

Utdelning av inbjudningar

På tisdagen 3 veckor före tävlingen fördelas inbjudningarna till de ryttare som sökt aktuell tävling. De fördelas efter ryttarnas position på rankingen, ryttarens önskemål samt antal platser som finns på aktuell tävling.
De val ryttaren har gjort måste ha bekräftats av SvRF och de accepterade ryttarna blir godkända i Entry System. Alla platser som inte har delats ut går tillbaka till arrangören.

Två veckor innan tävlingen måste vi ange det antal hästar som ryttaren planerar att ta med till aktuell tävling. Senast 4 dagar innan tävlingen måste namn på hästarna anges.
Det är viktigt att du som ryttare laddar ner ” FEI Sport Manager App” där du kan följa dina anmälningar och se om du har blivit accepterad till en tävling.
HÄR kan du läsa mer om FEI Sport manager App.
HÄR kan du läsa mer om FEI Invitation system.

Intresseanmälan om du ej använder Invitation System

Anmälningar till Internationella tävlingar går alltid genom Svenska Ridsportförbundet.
Ansökan till internationell tävling sker antingen via TDB (Baltic Cup) eller via mail till Svenska Ridsportförbundet. I mailet till anger du ditt och hästens/hästarnas FEI nummer samt till vilken CSI anmälan gäller.
Ansökan till internationell tävling är bindande men kan återtas t.o.m. datum för ”Definite Entries” enligt propositionen.
SvRF anmäler ryttare och hästar i FEI Entry system, FEI:s databas. Där ska alla anmälas och ryttare och hästar måste vara registrerade hos FEI för att kunna anmälas. Även om man får en personlig inbjudan ska alltid anmälan gå via Svenska Ridsportförbundet. Om inte riskerar ryttaren att bli diskvalificerad i efterhand, dvs. resultaten tas bort.
Idag finns det inga specifika platser för länder som är inbjudna till en internationell tävling. Till en del av tävlingarna kan vi få besked om hur många ryttare vi får skicka. Vi anmäler de som har intresseanmält och om det är för många blir det uttagning i samband med ”Definite Entries”. Ibland kan svar från arrangören dröja vilket gör att vi inte helt säkert vet hur många ryttare vi får skicka.

Anmälan

Förutom till mästerskap sker anmälan i ett steg, dvs. ”Definite Entries”. Vid mästerskap ska man nominera ryttare. Får vi t.ex. skicka fem ryttare till ett EM, kan vi nominera 10 st. För att få starta i mästerskapet måste ryttare och häst ha varit med på ”Nominated List”.
Vid ”Definite Entries” ska SvRF anmäla vilka ekipage som definitivt kommer till tävlingen.

Vi strävar alltid efter att ha ett svar från arrangören vid datum för ”Definite Entries”, men ibland kan det dröja några dagar innan de godkänner anmälan. Man kan byta häst fram till dagen för veterinärbesiktning, ”Last date for substitutions”.

När du blivit accepterad till en tävling får du ett mail från FEI och du kan även se status på anmälan i appen FEI Sport Manager.

Avanmälan

Om man avanmäler efter ”Definite entries” har arrangören rätt att debitera No Show-avgift, halva eller mer av beloppet för ”Entry Fee”. Det gäller även om man stryker en häst vid skada eller sjukdom, arrangören accepterar sällan ett läkar- eller veterinärintyg. Det är upp till arrangören att avgöra om No Show-avgift ska debiteras ändå. Faktura på avgiften skickas till förbundet. Vi är skyldiga att se till att ryttarens betalar denna avgift, annars görs en anmälan till FEI.

Baltic Cup

På Baltic Cup-tävlingarna i Sverige, Danmark och Norge är det vanligtvis internationella klasser för D-ponny - CSIP, Children – CSICh och Juniorer - CSIJ.
C-och B ponny tävlar i nationella klasser på alla Baltic Cup-tävlingar men på vissa tävlingar kan även

övriga klasser vara nationella. De följer respektive lands bestämmelser vad gäller vaccination m.m. och behöver inte FEI registrering eller ha FEI pass.
Då Baltic Cup går i Sverige behöver inte D-ponnyerna (CSIP) och hästarna som går Children (CSICh) och juniorklasser (CSIJ) FEI pass men de måste vara FEI registrerade.

Tänk på!

- Du är själv ansvarig för att din anmälan kommer in i tid och är korrekt
- Anmälan till internationell tävling är bindande men kan återtas tom. datum för Definite Entries
- Läs noga igenom propositionen för tävlingen
- Du är själv ansvarig för de kostnader arrangören kräver av dig
- Betalning sker enligt anvisningar i propositionen

Transportera häst

Se till att du är uppdaterad över vad du behöver vid er resa. Olika länder har olika regler.
Vad som räknas som ekonomisk verksamhet och vilka regler som gäller varierar mellan olika länder. Det innebär att din transport kan räknas som att den sker i samband med ekonomisk verksamhet och att du omfattas av kravet på transportörstillstånd i ett annat land, även om transporten inte gör det i Sverige. Om du ska transportera djur utomlands är det därför mycket viktigt att du tidigt tar reda på vad som gäller i de länder som du passerar och i det land som du ska till.

Hälsointyg och Traces:
Hälsointyg och färdplan är viktigt att ha med på resa till tävling i annat land. Till Norge, Danmark och Finland behövs inget hälsointyg. Vid resa inom Norden utan hälsointyg registrerar du förflyttningen i Traces på egen hand. På Jordbruksverkets hemsida kan du läsa mer och skaffa inlogg till e-tjänsten.
Man ska vid anmodan kunna visa upp ett dokument att man är anmäld till tävling. Eftersom Norge inte är ett EU-land behövs tullfrihetspapper som skickas från det Norska Ridsportförbundet till de anmälda ryttarna. Det är viktigt att passera tullen på väg tillbaka till Sverige, annars tror de att hästarna är kvar i Norge vilket medför problem.
Till Schweiz, som inte heller ingår i EU reser man lättast med ATA Carnet. Detta gör man via en speditör eller enligt anvisningar i propositionen för tävlingen.
Hälsointyg skall utfärdas av officiell veterinär i avsändarlandet inom 48 tim före lastning. Färdplan bör alltid upprättas och medfölja transporten när restiden beräknas överstiga 8 timmar.
Det är viktigt att läsa i propositionen om det finns krav på speciella prover för just det landet man ska till. För tävlingar i till exempel Tjeckien behöver man uppvisa godkänt Coggins test.
Läs mer om regler, hälsointyg och Traces på Jordbruksverket sida: Transport av hästar - Jordbruksverket.se

Alla hästtransporter som sker över landsgränser omfattas av regler och dokumentationskrav. Här är de olika formerna av dokumentation som kan krävas för just din resa och transport av hästar:

- Registrera anläggningen: när en sändning av djur ska anmälas i TRACES.NT måste avsändningsorten och destinationsorten vara förinlagda i systemet och ha status som giltig. Du kan registrera din anläggning via Jordbruksverkets e-tjänst. OBS: du måste svara ja på frågan om att förflytta djur över gräns.

- Journal: hästar som transporteras över landsgränser ska som minst åtföljas av en journal. Om transporten omfattas av kravet på transporthandlingar kan journalhandlingarna läggas till i transporthandlingarna.

- Transporthandlingar: Gäller hästar som transporteras i samband med ekonomisk verksamhet och när transporten överstiger 50 km från djurens anläggning.
  Det finns en blankett som du kan använda för att fylla i uppgifterna men du kan också skriva in uppgifterna i en bok eller liknande. Om transporten omfattas av kravet på färdjournal inkluderas dessa uppgifter i färdjournalen.

- Färdjournal: När du transporterar hästar utomlands och transporten sker i samband med ekonomisk verksamhet samt tar längre tid än 8 timmar måste du ha en färdjournal i fordonet.

- Transportörstillstånd eller registrerad som transportör? Om transportören transporterar djur i samband med ekonomisk verksamhet krävs ett transporttillstånd. Se mer info på länken. E-tjänsten.

- Registrera dig som transportör: När du ska transportera hästar över landsgränser ska du registrera dig som transportör. Det innebär att du som transporterar djur mellan länder kan behöva både ett transportörstillstånd och vara registrerad som transportör. E-tjänsten.

- Yrkestrafiktillstånd: när du tar betalt för att transportera andras djur. Läs mer hos Transportstyrelsen.

- Besikta ditt fordon: Om du har ett eget fordon kan det vara så att länsstyrelsen ska besikta ditt fordon och intyga att det uppfyller de regler som krävs innan du ansöker om transportörstillstånd.

- Navigeringssystem för långa transporter Kontakta Jordbruksverket om du behöver hjälp med detta. Om du vill ha råd om navigeringssystem kan du kontakta Transportfackens yrkes- och arbetsmiljönämnd (TYA). Djurtransportör. Yrkeskompetensbevis.

- Kompetensbevis för hästtransportörer
  Info finns hos Jordbruksverket, kurs kan till exempel göras via webben och gäller både lastbil och släp. Kravet på vem som ska ha kompetensbevis skiljer sig åt inom EU. Det är främst tolkningen av vad som är privat och kommersiellt som ses olika. Redan i Danmark kan det krävas kompetensbevis om du tävlar internationellt på FEI-tävlingar.
- **YKB:** (Yrkeskompetensbevis) Beroende på ägarförhållanden av lastbil och hästar, samt syfte kan YKB behövas. I vissa fall behövs även att man är godkänd transportör.
- Läs om Färdskrivare. Regler för kör- och vilotider. Undantag från kör- och vilotider.

- Håll även koll på eventuella vägavgifter och miljödekaler, tex finns mer info här.

- Åker du till Norge måste du tulldeklarera hästen in och ut ur landet. Papper och information får du från Norska Ridsportförbundet. Tänk på att Norge inte är med i EU.

- Till Schweiz, som inte heller ingår i EU reser man lättast med ATA Carnet. Detta gör man via en speditör eller enligt anvisningar i propositionen för tävlingen.

Det är alltid viktigt att läsa Jordbruksverkets hemsida innan du reser utomlands med häst. Där står den senaste informationen vad som gäller för att transportera hästar från och till Sverige.

Kontaktuppgifter: Kontakta gärna tex Jordbruksverket för att se över exakt vad du behöver för din resa.
Jordbruksverket 0771–223 223
Transportstyrelsen
Norska Ridsportförbundet
Andra länders veterinärmyndigheter

Att resa med häst på rätt sätt - viktigt för både välbefinnande och prestation

Vätskebalans

Under en normal tävlingsresa förlorar en häst avsevärda mängder kroppsvätska. Transporten innebär en viss stress som leder till blötare och tätare avföring, ökad svettning och ökad avgång av vattenånga via utandningsluften. Det är ett välkänt faktum att vissa hästar "reser dåligt" – d.v.s. utför sämre prestationer "på bortaplan". Att förlusten av vätska och elektrolyter inte ersätts tillräckligt effektivt kan vara en bidragande orsak. Det finns emellertid en hel del som hästägaren kan göra för att komma till rätta med det här problemet.

Minska vattenförlusten

De flesta hästägare har kunnat konstatera, att hästar ofta ger ifrån sig avföring redan när de lastas på transporten. Ofta är avföringen redan då betydligt lösare än vanligt. För att minimera förlusten av kroppsvätska, är det lämpligt att man inför resan säkrar hästens intag av vattenabsorberande fibrer. Om en tillräcklig mängd av sådana fibrer finns i hästens matsmältningssystem, kan en större del vatten hållas kvar och utnyttjas av hästen.
Alla typer av växtfibrer har en viss förmåga att absorbera vätska, men vissa är mer effektiva än andra. Den betfiber som ingår i Betfor har t ex en mycket god förmåga att både suga upp och ge ifrån sig vatten. Det är således lämpligt att låta Betfor ingå i foderstaten under dagarna innan en resa. Även under resa är det bra att fodra hästarna med betfor utblandat i mycket vatten. Morötter är också ett

bra tips då de innehåller mycket vätska. Andra växtfibrer - t ex de som ingår i grovfoder - kan bara utnyttjas i begränsad omfattning i det här sammanhanget. Av naturliga skäl kan man inför en prestation inte stoppa i en tävlingshäst stora mängder grovfoder.

Inskolning i rätt ätrutiner

Tidigare har det varit tämligen vanligt att låta hästarna äta ur ett s.k. hönät under resa. Man vet nu, att detta kan innebära hälsorisker i samband med längre transporter. Hästen får för det första äta med huvudet i en onaturlig ställning. Dessutom kommer hästens utandningsluft att fukta ner höet - som på så sätt blir en mycket lämplig tillväxtplats för bakterier och andra mikroorganismer. Man tror, att det som brukar kallas "transportsjuka" till viss del haft sin orsak i den här processen.

Under längre resor bör hästarna utfodras under rast. Helst bör de ges tillfälle att äta sitt hö med sänkt huvud. På detta sätt underlättas dessutom rensningen av andningsvägarna från de partiklar som alltid finns i luften i transportutrymmet. Viktigt är att höet är av bra kvalité och dammfritt. Det

kan vara en bra idé att blöta höet innan du fodrar för att minimera risken för damm. I samband med dessa raster bör hästen också ges tillfälle att dricka. Om din häst inte vill dricka under transport är ett bra tips att blanda betfor i vattnet.
Stresspåverkan gör att många hästar vägrar att äta och dricka även under en rast där man skapar lugna förhållanden. I viss utsträckning är det emellertid möjligt att skola in hästarna i den här typen av rutiner - t ex genom att då och då låta dem stå på transporten en stund före utfodringen. På så sätt grundlägger man under stressfria förhållanden en s.k. betingad reflex - dvs. hästen kommer att förknippa lastningen med mat och vatten.

Saltförlust
Graden av vätskeförlust kan variera kraftigt från individ till individ, och hästens mentala egenskaper är av stor betydelse. Vissa hästar spänner sig rejält under transport, och förlorar på så sätt relativt mycket vätska genom svettning. Andra får ökad hjärt- och andningsfrekvens under hela resan, och förlorar därför relativt mycket vatten via utandning.
Det är inte bara vatten som förloras genom svettning, utan också den ämnesgrupp som brukar kallas elektrolyter - dvs. ämnen som är verksamma i regleringen av kroppens vätskebalans. Hit hör t.ex. natrium, som i formen natriumklorid - dvs. vanligt koksalt - spelar en viktig roll för hästens prestationsförmåga. Vid kraftig svettning förlorar hästen stora mängder salt och det är mycket viktigt att denna förlust ersätts snabbt inför en prestation.
Att hästen vid ankomsten till en tävlingsplats ges tillgång till en saltsten är bra men räcker oftast inte för att återställa en normal saltförlust efter transporten. Undersökningar på bl.a. Statens Lantbruksuniversitet visar nämligen, att hästar kompenserar sitt saltbehov dåligt genom fri tillgång till saltsten. Det är bra att tillsätta elektrolyter i fodret ett par dagar före resa och även under tävling.
Även om det finns en vattenkopp i boxarna på tävlingsplatsen eller i boxarna på uppstallning på väg till tävling är det viktigt att ge hästen tillgång till vatten i hink. Dels för att hästarna oftast dricker bättre ur en vattenhink och för att **du ska kunna hålla koll på hur mycket de dricker**. Vattnet kan ibland smaka annorlunda i andra länder än vad hästarna är vana vid så om du märker att de dricker dåligt kan det vara en bra idé att smaksätta vattnet med lite betfor eller äppeljuice.

Vid transport av häst är också luften i lastbilen mycket viktig, se till att du har bra ventilation och att fönster och takluckor är så pass öppna att tillräckligt med luft cirkulerar i lastbilen. Att sätta på ett extra täcke är ofta bättre än att stänga igen fönster när det blir kallt. Viktigt är dock inte övertäcka hästen så att den blir svettig under transporten.
Lär känna din häst! En del hästar har naturligt högre kroppstemperatur än andra och behöver kanske därför mindre täcken på transporten. En del hästar reser bättre om de får stå bredare, en del om de får stå smalare. Ta reda på hur just din häst reser bäst för att kunna ge rätt förutsättningar att prestera på tävling.

Lär känna din häst för att kunna anpassa resandet på bästa sätt.
När du kommer fram till tävlingsplatsen så kontrollera att boxarna är ordentligt monterade så att inte hästen kan skada sig. Kvalitén på boxar varierar mycket i olika länder. Se även efter så att det inte

finns elkablar som är uppsatta så att hästen kommer åt dem eller om de ligger på marken så att hästen kan trampa på den.
Innan du lastar av hästen så kontrollera att boxen är ren. Är den inte det så säg genast till arrangören så att det åtgärdas innan hästen ställs in i boxen.

Hästvälfärd och antidopning

Antidoping ryttare
Svenska Ridsportförbundet vill inte att alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med tävling. Alkohol ska inte förtäras av någon som har på sig Svenska Ridsportförbundets kläder. Det ska råda nolltolerans mot narkotika och doping och vi arbetar för en tobaksfri idrott. HÄR kan du läsa mer om Svenska Ridsportförbundets alkoholpolicy.
Du som tävlar internationellt behöver kan behöva söka medicinsk dispens för en viss typ av läkemedel. Här kan du läsa mer om antidoping och dispens gällande ryttare: Aktiva och antidopning | Svenska Ridsportförbundet
E-utbildningen ”Ren Vinnare” tar upp det mest grundläggande inom antidoping för idrottare. Den riktar sig särskilt till idrottsutövare men också till tränare och annan stödpersonal. Alla ryttare och personer i ryttarens team ska göra Antidoping Sveriges utbildningsmodulen ”Ren Vinnare” minst en gång vartannat år, länk till utbildningen finns här: Ren Vinnare.

Doping och otillåten medicinering
Svensk Ridsportförbundets regler för doping och otillåten medicinering av häst omfattar alla medlemmar i en förening ansluten till förbundet, alla som har tävlingslicens utställd av förbundet och alla som deltar i en tävling arrangerad av förening ansluten till förbundet. FEIs regler gäller på internationella tävlingar**.**
Enligt djurskyddslagen är doping av tävlingshäst ett brott och kan bli föremål för allmänt åtal. Hittills har detta inte inträffat, mycket beroende på sportens kraftfulla handläggande och egna åtgärder. Det är därför viktigt att Svenska Ridsportförbundet fortsätter att handlägga dopingfall korrekt och med största skyndsamhet.
Du är skyldig att känna till reglerna för doping och otillåten medicinering för häst och ponny, och vad som gäller i fråga av karenstider och skyldighet att ställa upp på dopningskontroll. Även ledare och andra funktionärer omfattas av dopingreglerna. Då handlar det om att de inte får medverka till doping eller försvåra för dopingsfunktionärer att utföra kontroll.

Ryttarens ansvar/Hästägarförsäkran
I TR I kapitel 1 Mom 112 behandlas ryttarens ansvar. Ryttare som ska delta i tävling i Sverige eller internationellt är skyldig att förvissa sig om att hästen inte fått, och själv inte ta, otillåtna medicinska preparat eller otillåten medicinsk behandling före start.

Din häst/ponny kan dopningstestas
Svenska Ridsportförbundet bestämmer var och när dopningskontroller ska ske på nationella tävlingar, vid internationella tävlingar gäller FEIs regelverk. Provet tas av veterinär eller dopingkontrollant på tävlingsplatsen.

Att din häst eller ponny blir uttagen till dopningsprov betyder inte att domaren eller någon annan misstänker dig. Uttagningen sker slumpvis.

FEI:s dopingsreglemente

Internationella ridsportförbundets (FEIs) medicinerings och dopingsreglemente, uppdateras varje år och finns på deras hemsida http://www.fei.org/fei/cleansport

Svenska Ridsportförbundets regler för doping och otillåten medicinering av häst
Reglementet gör skillnad på dopning och otillåten medicinering samt användande av andra otillåtna substanser.
Principen är att dopning är ett medvetet försök att påverka eller återställa prestationsförmågan medan otillåten medicinering i huvudsak avser att hästen sätts i tävling för tidigt efter medicinering på grund av sjukdom eller skada.

Svenska bestämmelserna för människa och häst hittar ni här:
https://www.ridsport.se/tavling/Antidopning/

Du som tävlar internationellt måste också känna till de internationella regler som gäller:
FEI Clean Sport: https://inside.fei.org/fei/cleansport/
FEI Clean Sport – horses: http://inside.fei.org/fei/cleansport/horses

Film: Här finns mer info och filmer om hur dopingkontrollerna på hästen går till:
SvRF: https://www.ridsport.se/tavling/Antidopning/Provtagning/
FEI: https://inside.fei.org/fei/cleansport/horses/how-testing-works

Tips inför dopningskontroll:

- Byt INTE box i stallet, inte ens med kompisen. Tänk på smittorisk, dopingrisk osv. Behöver du byta box så fråga stallchefen eller steward på plats. Tänk även på resan dit.
- Boxen vid dopningskontrollen ska vara ren med nytt strö och plomberad. Är den inte det, prata direkt med dopingprovtagaren/veterinären och ta inte in hästen i boxen.
- Ta hjälp av landslagsveterinär, landslagsledare eller annan om du är osäker vid dopningskontrollen.

Krishantering och media

Om någon form av kris eller olycka uppstår, ta kontakt med landslagsledare eller kansliet så fort som möjligt. Hänvisa gärna till officiell information på förbundets hemsida och undvik spekulationer och ryktesspridning.

Kontakt till SvRF vid allvarlig olycka eller annan krissituation: 0220-456 99

Vid akut olycka utomlands
Kontakta SOS International på +4570 10 50 50. Ange vårt försäkringsnummer hos Folksam: K15724

Kontakt med media
Vid kriser eller olyckor kan det hända att du blir kontaktad av media. Svenska Ridsportförbundets kommunikationsavdelning ger råd och stöd i mediafrågor. Kontaktuppgifter hittar du HÄR

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Bestämmelser kring ålder

Age of Athletes and Horses according to the Event's Category

Event's Category	Age of Athletes	Age of Horses
Olympic Games/WEG	As of 18th year	Min 9 y.o.
Continental Championships Senior	As of 18th year	Min 8 y.o.
Regional Championships/Games	As of 18th year As of 16th year if height of obstacles max.1.40m (JRs Annex IX, Art. 6.1)	Min. 8 y.o. Min. 7 y.o. if height of obstacles max. 1.40m (JRs Art. 254.1.1)
World Cup Final	As of 18th year	Min. 9 y.o.
Nations Cup Final	As of 18th year	Min. 8 y.o.
CSI-W1*-5*/CSIO-W1*-5* Grand Prix, World Cup, Nations Cup, Power and Skill, Derby or Competition with the highest prize money Other Competitions Other Competitions if height max. 1.40m Other Competitions if height max. 1.30m	 As of 18th year As of 16th year with permission of their NF As of 14th year " " As of 12th year " "	 Min. 7 y.o. Min. 7 y.o. Min. 7 y.o Min. 7 y.o
CSI3*-5*/CSIO1*-5* Grand Prix, Nations Cup, Power and Skill, Derby or Competition with the highest prize money Other Competitions Other Competitions if height max. 1.40m Other Competitions if height max. 1.30m	 As of 18th year As of 16th year with permission of their NF As of 14th year " " As of 12th year " "	 Min. 7 y.o.
CSI2* Power and Skill or Derby Grand Prix /Other Competitions Other Competitions if height max. 1.40m Other Competitions if height max. 1.30m	 As of 18th year As of 16th year As of 14th year with permission of their NF As of 12th year " "	 Min. 6 y.o.
CSI1* Power and Skill or Derby Other Competitions Other Competitions if height max. 1.30m	 As of 18th year As of 14th year with permission of their NF As of 12th year " "	 Min. 6 y.o.
CH-Y	As of 16th year to end 21st year	Min. 7 y.o.
CSI/CSIO-Y	As of 16th year to end 21st year	Min. 7 y.o.
CH-J	As of 14th year to end 18th year	Min. 7 y.o.
CSI/CSIO-J	As of 14th year to end 18th year	Min. 6 y.o.
CSI/CSIO-Ch/CH-Ch	As of 12th year to end 14th year	Min. 6 y.o.
CSI/CSIOP/CH-P	As of 12th year to end 16th year Ponies must be registered as ponies with the FEI	Min. 6 y.o.
CSIU-25	As of 16th year to end 25th year As of 14th year if height max. 1.40m	Min. 7 y.o.
CSIV	As of 45th year	Min. 6 y.o.
CSI Am	CSI Am B: As of 12th year until end of 13th year if competition height is max. 1.30 m; as of 14th year if height exceeds 1.30 m. CSI Am A: As of 14th year	CSI Am B : Min. 6 y.o. CSI Am A: Min. 7 y.o.
CSIYH	per Art. 255.2	Min. 5 y.o. – Max. 8 y.o.
CH-M-YH-S	As of 18th year or 16th year for athletes qualified with the same horse	5 y.o. / 6 y.o. / 7 y.o.

Viktiga länkar

FEI

FEI Jumping Rules | FEI

General Regs & Statutes | FEI

Clean Sport for Humans - New | FEI

Clean Sport for Horses | FEI

Horse Health | FEI

TR

Hoppning - Svenska Ridsportförbundet

Gemensamma - Svenska Ridsportförbundet

Svenska Ridsportförbundet
Vision och värdegrund
Antidopning - Svenska Ridsportförbundet

Detta dokument är en sammanställning av tips med syftet att underlätta för att tävla internationellt, och det kan förekomma felaktigheter. Det är alltid ryttarens ansvar att hålla sig uppdaterad om vad som gäller. Meddela gärna kansliet om du hittar något som inte stämmer eller behöver uppdateras.

Vid frågor kontakta
Children/Ponny/Junior/Young Rider – Louise Borking
louise.borking@ridsport.se
0709795619

Senior/U25 – Sara Johansson
sara.johansson@ridsport.se
0720763219