

FOTO: Pauline Högdahl

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i mars är Malva Thitz från Växjö Distansryttarsällskap. Satsande ung distansryttare som gör sitt andra år i ungdomslandslagets utmanartrupp med sikte på mästerskap 2025.**

Namn: Malva Thitz
Ålder: 17 år
Bor: Utanför Växjö
Sysselsättning: Pluggar djursjukvård på Ingelstadgymnasiet
Familj: Mamma, pappa och lillasyster
Favorithäst: Sobel Photo och OAS Marco
Hemmaklubb: Växjö Distansryttarsällskap
Intresse förutom häst: Volleyboll
Dold talang: Den är nog fortfarande dold

Hur började ditt hästintresse?
Det var min kusins mamma som fick in mig på ridning och distansritt. Jag började på ridskola tillsammans med min kusin när jag var 4 år och har sedan dess fortsatt med hästarna och ridning.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag tävlar och tränar distansritt och är med i ungdomslandslagets utmanartrupp. Jag hoppas även på att i år kunna hjälpa till med någon pay and ride i distansritt för att få in fler i grenen.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Ridsporten har alltid varit en del av min vardag. Det är det som jag har spenderat många timmar i veckan med sedan jag var liten.

Vem inspirerar dig och varför?
Det är Yvonne Ekelund som är landslagsledare för ungdomslandslaget, och som har en hel del mil ihopsamlade och många VM på meritlistan. Hon är en otrolig förebild som har hjälpt mig mycket genom åren. Hon är duktig inom grenen och har många kloka tankar och idéer.

Vem tränar du helst för?
Det beror på vad jag tränar, tränar jag dressyr så har det varit olika. När jag tränar kondition så har tränare varierat beroende på häst och förutsättningar, förra säsongen tränade jag för Ulrika Lönnqvist som gav många bra tips.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din karriär?
Det är min förra häst Photo som jag själv tränade och utvecklade. Verkligen en speciell häst som ligger mig nära hjärtat.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Det är nog hela utvecklingen som jag gjorde med Photo. Under två år red jag till honom och lärde honom galoppera och vi startade allt från Clear Round till 100 km.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Jag har alltid med min mamma Malin och pappa Mattias. Jag har även med min fantastiska medryttare Elsa Grann som har stort fokus på hästen under tävlingar.

Du är uttagen i ungdomslandslaget utmanartrupp i distansritt, berätta mer om det?
Det ska bli väldigt roligt, speciellt att äntligen få möjlighet att representera Sverige i mästerskap i år. Något som jag har drömt om en längre tid och jag får äntligen möjlighet till det nu när allt sitter rätt, häst och landslag.

Blir det ditt första år i en landslagstrupp?
Det är andra året som jag är med i landslaget men i år är jag med mer ”på riktigt” och ska satsa.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
Idag är tanken att lära känna min nya stjärna Marco. Vi ska starta lite småtävlingar för att lära känna varandra och sedan förhoppningsvis kunna starta Nordiska mästerskapen i år.
På lång sikt vill jag kunna starta både SM och VM.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Huvudmålet för i år är att rida godkänt på Nordiska mästerskapen i Finland.

Hur kom det sig att du satsade just på distansritt?
Det var min kusins mamma som fick in mig på det, jag fick möjligheten att rida hennes distanshästar och senare köpa en av hennes gamla tävlingshästar och där började min resa.

Vad är det bästa med att tävla?
Det är nog känslan att få uppleva så mycket. Olika natur, människor och att få göra det med hästen. Det är även en otrolig känsla att gå i mål efter flera timmar i sadeln.

Hur ska en bra distanshäst vara?
Lyhörd och arbetsvillig. Bra framåtbjudning och stark mentalitet. De ska även kunna lugna ner sig och slappna av i vilopaus.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag skulle säga att jag är uthållig och håller fokus på planen, jag vill gärna följa min planering så gott det går.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Det jobbigaste är nog uteslutningarna, när man känner att ens häst inte är riktigt som den ska vara eller att någonting inte stämmer, man vill ju att ens bästa vän ska må bra.

Utövar du några andra ridsportgrenar än distans?
Nej inte i nuläget.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Hästens mående framför allt
* Sammanhållning i teamet
* Respekt och förståelse för både hästarna och människor

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Noggrann, envis och bestämd

Har du något motto i livet?
Det löser sig, lev i nuet.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Det måste nog vara att vi har relativt nära till allt.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Tävla individuellt eller i lag? Individuellt



Malva gör sitt andra år i ungdomslandslagets utmanartrupp och hoppas på mästerskap i år.
FOTO: Pauline Högdahl