SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Kompetensbeskrivning Diplomerad B-tränare

Svenska Ridsportförbundets tränare spelar alla en viktig roll för ridsportens utveckling. Detta dokument beskriver bl. a. kursmål, kursinnehåll och antagningskrav för B-tränarutbildningen samt vad som gäller kring examination och diplomering. B-tränarutbildningen ordnas i hoppning, dressyr, fälttävlan, sportkörning, voltige, distansritt och working equitation.

Att vara diplomerad B-tränare

Det övergripande målet är att B-tränaren ska ha kompetens att på ett självständigt och yrkesmässigt sätt kunna utbilda, såväl hästar som ryttare/kuskar/voltigörer, från och med 3-årstest till och med första steget i svår klass. Utbildningen ska ske med gott horsemanship och i enlighet med ridsportens värdegrund (t.ex. Code of Conduct och ridsportens ledstjärnor).

B-tränaren ska kunna upprätta lång- och kortsiktiga utbildnings- och tävlingsprogram för ekipage, bedöma och ge råd vad gäller hästars lämplighet, kondition, hälsa och status, coacha ekipage inför och under tävling samt kunna utvärdera såväl uppnådda som uteblivna tävlingsresultat.

B-tränaren ska -- främst till elever och deras medhjälpare/föräldrar -- förmedla kunskaper vad gäller säkerhet, regelefterlevnad, och ett korrekt uppträdande mot funktionärer, medtävlare och hästar på tävlings- och träningsplatser.

B-tränaren ska kunna råda och vägleda mindre erfarna och yngre tränarkollegor.

En intim relation mellan ridlärare/tränare och elev, där en part är under 18 år är inte acceptabel inom Svenska Ridsportförbundets verksamhet.

Kursinnehåll B-tränarutbildning

B-tränarutbildningen erbjuds vartannat år (ojämna år) och ansökan ska vara Svenska Ridsportförbundet tillhanda senast 15:e september jämna år. Här nedan listas utbildningens innehåll.

Hästens träning/träningsfysiologi:

- **Fördjupad kunskap** att lägga upp lång- och kortsiktiga träningsprogram för hästar av olika åldrar, typer och temperament.
- **Fördjupad kunskap** att genomföra utvecklande träning av ekipage på olika nivåer *i* enlighet med utbildningsskalan på ett sätt som är anpassat för varje hästs ålder och förutsättningar.

- **Fördjupad kunskap** att identifiera och analysera problem i hästs hantering och ridbarhet samt att korrigera densamma, samt vid behov ge råd beträffande hästens framtida arbete och hantering.
- **Fördjupad kunskap** att anpassa träningsarbetet efter olika hästars exteriöra förutsättningar.
- **Fördjupad kunskap** att planmässigt bygga upp hästens fysik och kondition, att trappa ner kondition, att disponera hästens arbetspass och ge akt på hästens reaktioner på arbetet.
- **Fördjupad kunskap** att tolka hästens reaktion på arbetet och att vid behov vidta åtgärd.

Ridlära/regelkunskap:

- **Fördjupad kunskap** om den klassiska ridningens/körningens grunder, utbildningsgång samt hästens rörelseapparat och mekanik inklusive begreppsförklaringar.
- **Fördjupad kunskap** såväl grundläggande som grenspecifik ridlära.
- **Fördjupad kunskap** om tävlingsregler och bedömningsgrunder som gäller för respektive gren.

Ledarskap:

- **God kunskap** om under kursen genomgångna ledarskapsavsnitt samt anvisad litteratur.

Mental träning:

- **Kännedom om** principerna - och olika metoder – för mental träning.

Pedagogik:

- **Kunskap** om pedagogiska grundprinciper (och hjälpmedel).
- **Fördjupad kunskap** om grundläggande principer vad gäller att skapa optimala förutsättningar för inlärning i olika miljöer.

Säkerhetsmedvetande:

- **Fördjupad kunskap** att till elever förmedla ett gott säkerhetsmedvetande vad avser allt hästhanterande.

Hästutbildning:

- **Fördjupad kunskap** att hantera och skola in unga hästar av olika karaktär och temperament med särskild förståelse för den unga hästens fysiska status, beteende och reaktioner.
- **Fördjupad kunskap** att väl grundutbilda hästar av olika typ, karaktär och temperament, med målsättning att uppnå en god hanterbarhet och ridbarhet/körbarhet.
- **Fördjupad kunskap** att förbereda hästar för tävling och uppvisning.
- **Fördjupad kunskap** vad gäller träningsfysiologi.

- **Fördjupad kunskap** gällande hästvälfärd i träning och tävling.

Rekrytering, förmedling och försäljning:

- **Fördjupad kunskap** vad gäller ett etiskt förhållningssätt beträffande rådgivning till elever vid förmedling, köp och försäljning av hästar.
- **Fördjupad kunskap** att bedöma hästens utvecklingsbarhet, hållbarhet och lämplighet för ändamålet och eleven.
- **Kännedom** om pris- och marknad.

Transport:

- **God kunskap** om gällande djurskyddsbestämmelser vad avser transport av hästar.

Lagstiftning:

- **God kunskap** om djurskyddsbestämmelser.
- **God kunskap** om vägtrafikbestämmelser och allemansrätt.
- **God kunskap** om lagar och avtal vid köp och försäljning av häst.
- **God kunskap** om lagar och bestämmelser beträffande läkemedelshantering och läkemedelstillförsel, samt övriga dopingbestämmelser.

Hästsportens organisationer:

- **Kunskap** om ridsportens organisation.

Förväntad förkunskap hos sökande till B-tränarutbildningen

Kunskaper motsvarande innehållet i hästskötarexamen och C-tränarutbildningen. Sökanden som inte har tidigare C-tränarutbildning har möjlighet att gå C-tränarutbildningens tre grengemensamma steg för att därefter gå B-tränarutbildningen.

Antagningskrav B-tränarutbildningen

- Varit verksam som C-tränare eller har annan erfarenhet som kan tillgodoräknas. Har löst tränarlicens samt deltagit i årlig obligatorisk fortbildning under flertalet år som tränare.
- Innehar intyg på genomförd Basutbildning.
- Godkänt yrkesprov för hästskötare (eller intyg på att dessa färdigheter finns).
- Har viss internationell erfarenhet (t. ex. tävling, träning eller internationella kurser).
- Egna tävlingsmeriter enligt nedan. Resultaten avser ridhäst, inte ponny (där ej annat anges).
- Själv utbildat minst tre hästar och elever till nedan nämnda nivåer där elevers resultat får räknas högst tio år tillbaka.
- I övrigt bedöms lämplig.

Svenska Ridsportförbundets Kommitté för ridlärar- och tränarutbildning kan besluta om att ge behörighet till person med annan speciell erfarenhet/förkunskap att söka grundutbildningen.

Hoppning

- Egna och elevers resultat: 140-145 cm med minst tre felfria ritter

Dressyr

- Egna resultat: Prix St Georges, med minst tre ritter med lägst 65.00%
- Elevers resultat: minst fem elever på MSV B:5 och minst två St Georges ekipage med lägst 65.00%, i klass bedömd av minst tre domare

Fälttävlan

- Egna resultat: CCI 3*-S med minst tre godkända resultat. Sökande till B-tränarutbildningen förväntas ha kunskaper i dressyr och hoppning motsvarande Lätt A.
- Elevers resultat: 2* med minst tre godkända resultat

Voltige

- Egna och elevers resultat: Genomfört CVI 2*

Sportkörning

- Egna och elevers resultat: Svår klass CAI 3* med minst tre godkända resultat. Resultaten kan även bygga på ponnyresultat.

Distansritt

- Egna och elevers resultat:120 km CEI 2* med minst tre godkända resultat

Working Equitation

- Egna och elevers resultat: Svår klass nationell 3* med minst tre godkända resultat

Behörighetskrav - slutprov

Nedan anges minimikrav för att få ansöka om att delta i prov för diplomering som B-tränare. Det är Svenska Ridsportförbundets Kommitté för tränar- och ridlärarutbildning som beslutar vilka sökande som bedöms uppfylla kraven för att antas till provet.

- Sökanden ska av kursledarna bedömas som lämplig att genomgå slutprovet. Stort avseende ska fästas vid att aspiranten inom ridsporten uppfattas som ett föredöme vad gäller etik och moral. Aspiranten skall visa prov på en värdegrund som är förenlig med ridsportens och idrottens värderingar.

Så går B-tränarutbildningen till

Steg 1: En grengemensam två-dagars kurs med teorilektioner, presentation av i slutprovet ingående delprov samt ett kortare praktiskt träningsmoment, vilket utgör del av slutprovet.
Kursen upptar i övrigt moment som ledarskap/coaching, hästens träning/hållbarhet och ridlära. Genomgång av litteraturhänvisningar och hemuppgifter.

Steg 2: Två grenspecifika dagar med teoriföreläsningar, diskussioner och demonstrationer. Skriftligt prov på under steg 1 genomgångna moment och utdelade hemuppgifter bl. a. ridlära och regelkunskap. Under kursen kommer fokus att vara praktisk verksamhet där aspiranterna presenterar sina träningsmetoder och problemlösningar.

Steg 3: Två grenspecifika dagar med diskussioner och demonstrationer, med tonvikt på praktik i ridhus.

Steg 4: För att få delta i slutprovet behövs godkännande enligt kraven ovan (se under Behörighetskrav – slutprov). Provet genomförs under en till två dagar och omfattar: praktisk träning, muntliga presentationer och analyser. Provets innehåll kan variera från gång till annan. Stor vikt läggs vid att varje aspirant ges tillfredställande med tid för olika avsnitt. Godkänt prov resulterar i ett kompetensbevis samt behörighet som *Diplomerad B-tränare.* Diplom utfärdas av Svenska Ridsportförbundet. Licensiering sker därefter årligen i TDB. Årlig fortbildning krävs för att kunna lösa licens nästkommande år.

Examinatorer och provens innehåll

- Examinatorer för respektive prov utses av Kommittén för tränar- och ridlärarutbildning och ska vara yrkesverksamma A-tränare (eller specialister med ett odiskutabelt yrkeskunnande inom ett visst område). De praktiska slutproven ska i huvudsak bedömas av examinatorer som inte undervisat i tidigare kursdelar av provet.
- Provuppgifter och frågeställningar ska ligga helt i linje med nationellt och internationellt vedertagna principer vilka råder såväl bland tränare som inom Svenska Ridsportförbundet.
- För samtliga grenar gäller att tyngdpunkten ska ligga på att hästarnas välbefinnande och korrekta grundläggande arbete.
- Proven ska kontrollera att den sökande väl behärskar ett vedertaget, av Svenska Ridsportförbundet fastställt, språkbruk samt har ett uppträdande och undervisningssätt som är föredömligt för svensk ridsport.
- Undervisningslitteratur fastställd av Svenska Ridsportförbundet ska vara vägledande för all verksamhet.
- Aspiranten ska behärska grundläggande principer vad gäller att skapa optimala förutsättningar för inlärning i olika miljöer.

- Aspiranten ska visa prov på en grundläggande människosyn som är förenlig med ridsportens och idrottens värderingar.
- All undervisning och träning ska präglas av ett högt säkerhetsmedvetande.

Underkännande/omprov/tidsgränser

- Sökande aspirant som fullföljt en provomgång och underkänts i ett delprov, men som i övrigt befunnits lämplig för diplomering äger, tidigast efter tre månader men inom en tvåårsperiod, rätt att avlägga omprov inom det område av kompetensbeskrivningen där underkännandet skett.
- Sökande aspirant som underkänts vid förnyat prov kan tidigast efter ett år göra ytterligare ett förnyat prov.
- Sökande aspirant som inom en treårsperiod inte blivit godkänd i ett eller flera delprov måste därefter göra om hela examensprovet.
- Om inte motsvarande delprov ingår vid provtillfället prövas sökande aspiranter inom ett närliggande kompetensområde.

Övriga bestämmelser angående diplomering

- Personen ska bedömas som lämplig.
- Stort avseende ska fästas på att personen inom ridsporten uppfattas som ett föredöme vad gäller etik och moral.
- Personen ska visa prov på en värdegrund som är förenlig med ridsportens och idrottens värderingar.
- Föreligger inte längre de förutsättningar som förelåg vid diplomering gällande lämplighet och värderingar kan diplomering återkallas av Svenska Ridsportförbundet.