


# Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i april är Eveline Millback från Bankeryds Ridsklubb. 16-åringen från Jönköping som utsågs till Årets ungdomsledare i Småland som alltid finner lycka i stallet.**

**Namn:** Eveline Millback
**Ålder:** 16 år
**Bor:** Jönköping
**Sysselsättning:** Går natur på gymnasiet
**Familj:** Mamma, pappa, pappas sambo Sofia, mina lillasystrar Juni och Ellie, min katt Precious, och min hund Akiro
**Favorithäst:** Ron
**Hemmaklubb:** Bankeryds Ridklubb
**Intresse förutom häst:** Vara med vänner
**Dold talang:** Skriva berättelser

**Hur började ditt hästintresse?**
När jag var 6 år så introducerades jag till min pappas sambo Sofia som höll på med hästar, jag följde med några gånger till stallet när jag var ungefär 8 år fastnade totalt för hästarna. När jag var 9 år fick jag börja rida på Bankeryds Ridklubb

**På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?**
Jag rider på ridskolan en gång i veckan och är delfodervärd på en häst som heter Lina, henne rider jag tre gånger i veckan. Jag är med i BRUS och är nu vice ordförande, vi har mycket aktiviteter som vi planerar och utför. Jag jobbar också lite i stallet på helgerna.

**Vilken roll har ridsporten i ditt liv?**
Jag anser att ridsporten har en stor roll i mitt liv, jag är i stallet den mesta tiden av min fritid. Jag har en massa vänner i stallet och finner en stor del av min lycka där. Jag har utvecklat ett andra hem på Bankeryds Ridklubb. Jag vill stanna kvar i sporten och börja ha lite lektioner, utvecklas som ryttare och ungdomsledare.

**Vem inspirerar dig och varför**?
Jag har många som inspirerar mig, toppryttare såklart, men även människor i min närhet. Jag inspireras av personalen i stallet som har en väldigt fin syn på hästvälfärd och gör allt för att våra hästar ska må bra.

**Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej**?
Jag är väldigt stolt över Årets eldsjäl i Bankeryd Ridklubb 2024 och Årets ungdomsledare i Småland 2025

**Rider du något?**
Ja, jag rider minst fyra gånger i veckan.

**Du utsågs nyligen till Årets ungdomsledare i Småland, hur kändes det att få utmärkelsen?**
Att bli utsedd som Årets ungdomsledare känns väldigt kul, jag blev både glad och tacksam eftersom det känns bra att den tiden och det arbetet man lägger ner uppskattas. Samtidigt ser jag det inte bara som en personlig utmärkelse utan också som ett bra resultat av alla som bidrar till verksamheten.

**Vad har du fått för reaktioner på utmärkelsen? Hur har det uppmärksammats?**
Jag har fått väldigt mycket gratulationer och fina kommentarer, det är fint att se hur många det är som blir glada för andras framgångar. Det har också uppmärksammats på sociala medier och inom verksamheten i föreningen.

**Vad är en bra ledare för dig?**
En bra ledare för mig är en ledare som lyssnar, ser en och som alltid vill hjälpa andra. Jag tycker även att en bra ledare är någon som är stark i sin röst men samtidigt har mycket empati och kan se saker från olika perspektiv. självklart tycker jag att en ledare ska vara snäll och uppmuntrande också.

**Vilka är dina styrkor som ledare?**
Jag är en person som tar mycket initiativ och ser vad som behöver göras i stallet. Jag är bestämd och genomför det jag tar mig för och jag tycker om att ta ansvar.

Det som betyder mest för mig är att hästarna mår bra och jag lägger stor vikt vid deras välmående i både vardag och träning. Samtidigt bryr jag mig mycket om barnen i stallet och vill att de ska känna sig trygga, sedda och ha roligt. Jag försöker vara en förebild genom att vara engagerad, hjälpsam och noggrann i allt jag gör.

**På vilket sätt är du engagerad i din hemmaklubb?**
Jag är engagerad i min hemmaklubb på flera sätt. Jag hjälper till med rehabilitering av hästar och arbetar i stallet på helgerna. Utöver det är jag stallvärd varje måndag samt en lördag i månaden, där jag bidrar till att skapa en trygg och välfungerande stallmiljö. Jag sitter även med i ungdomssektionen, där vi tillsammans tar fram idéer och planerar samt genomför olika aktiviteter för föreningens medlemmar.

**Vad är det bästa med er förening Bankeryds Ridklubb?**
Det bästa med Bankeryds Ridklubb är gemenskapen och engagemanget som finns bland både medlemmar och ledare. Alla, oavsett nivå eller ålder, känner sig välkomna och det finns alltid någon att bolla idéer med, träna tillsammans med eller bara ha kul i stallet med. Föreningen skapar också många möjligheter för utveckling, både för ryttare och för de som vill engagera sig ideellt.

**Hur började ditt ideella engagemang inom ridsporten?**
Mitt ideella engagemang började med att jag ville bidra till den miljö som jag själv älskade så mycket. Jag började som hjälpledare på våra nybörjargrupper och hjälpte till både vid aktiviteter och under lektionerna. Snart märkte jag hur roligt det var att se andra utvecklas och ha kul med hästar. Jag gick med i ungdomssektionen och blev alltmer aktiv. Med tiden växte engagemanget och jag ville vara med och forma klubben på ett större plan.

**Har du några tips till andra unga som vill engagera sig ideellt? Hur ska man gå till väga och vad ska man tänka på?**
Mitt tips är att våga ta första steget och visa intresse. Fråga om du kan hjälpa till, var nyfiken och ta egna initiativ. Det är också viktigt att vara ansvarstagande och försöka hålla det man lovar, det gör att man får förtroende och fler möjligheter.

**Har du några tips till andra ungdomssektioner, vad ska de tänka på i sitt arbete?**
Att lyssna på medlemmarna och våga testa nya idéer. Det är viktigt att skapa aktiviteter som passar många och att jobba tillsammans som ett team där alla får komma med idéer.

**Vilken frågor/områden inom ridsporten brinner du mest för?**
Jag brinner mest för hästvälfärd och att varje häst ska få rätt förutsättningar, både i vardagen och i träning. För mig är det viktigt att alltid sätta hästen i första hand och anpassa arbetet efter individen, så att varje häst får möjlighet att må bra och utvecklas på ett hållbart sätt.

**Vilka satsningar och aktiviteter planerar ni att göra i ert US framåt?**
Vi planerar att fortsätta utveckla aktiviteter för ungdomar i föreningen, med fokus på gemenskap, lärande och att ha roligt tillsammans. Vi vill också hitta nya sätt att engagera fler och få fler att känna sig delaktiga.

**Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt engagemang i ridsporten?**
* Hästens välmående i första hand
* Respekt och trygghet för alla i stallet
* Engagemang och ansvar i allt jag gör

**Vad är ditt motto i livet?**
Att vara sig själv är det starkaste man kan vara.

**Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?**
Engagerad, ansvarstagande och målmedveten,

**Vad är det bästa med att vara smålänning?**
Att man lär sig att vara driven, hjälpsam och inte är rädd för att jobba hårt för det man vill uppnå.

**Fem snabba frågor:**
**Vinter eller sommar?** Sommar
**Stan eller landet?** Landet
**Katt eller hund?** Hund
**Valack eller sto?** Valack
**Storhäst eller ponny?** Ponny



*Eveline spenderar stor del av sin fritid tillsammans med hästarna på Bankeryds Ridklubb.*
FOTO: Privat