

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i augusti är Lovis Lönn från Grankärrs Gränsryttare. Ambitiös ung dressyrryttare som kommer från en riktig hästfamilj, är uppvuxen på ridskola och brinner för ridsportens olika delar. Hon red nyligen sitt första SM som ung ryttare och laddar nu inför lag-SM i höst.**

Namn: Lovis Lönn
Ålder: 21 år
Bor: I Örserum utanför Gränna
Sysselsättning: Jobbar på HVB-hem
Familj: Mamma, pappa, syster och sambo
Favorithäst: Min egen Phlox såklart
Hemmaklubb: Grankärrs Gränsryttare
Intresse förutom häst: Hinner inte mycket annat, men gillar att vara ute och springa
Dold talang: Sjunga

Hur började ditt hästintresse?
Har varit med mamma i stallet så länge jag kan minnas.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag sitter som ordförande i föreningens ungdomssektion, tränar och tävlar och hjälper gärna till på ridskolan.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Ridsporten har spelat en otroligt stor roll i mitt liv sedan jag var liten, den har funnits där för mig i både med- och motgångar.

Vem inspirerar dig och varför?
Den som inspirerar mig mest är Nina Rademaekers, för att jag tycker att hon har bra hästhållning och visar inte bara en färdig produkt. Hon visar sin resa tillsammans med sin häst i både med- och motgångar.

Vem tränar du helst för?
Min moster och min mamma som jag alltid har tränat för.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?
Phlox som är den hästen som jag äger nu, han är den hästen som gjorde att jag kom tillbaka efter mitt lårbensbrott.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
SM 2024, vilket inte var självklart eftersom jag bara hade haft hästen i 11 månader.

Du red nyligen SM för unga ryttare, berätta mer om det?
En fantastisk upplevelse som jag aldrig kommer glömma, det är en erfarenhet att få vistas tillsammans med så många otroligt duktiga ryttare.

Var det ditt första SM?
Det var mitt första SM på storhäst, men jag har ridit två individuella ponny-SM och ett lag-SM på ponny.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?
Mitt kortsiktiga mål är att rida lag-SM tillsammans med Växjöortens Fältrittklubb i september.
Mitt långsiktiga mål är att bli bättre och bättre och få en bra och hållbar ridning som ger mig möjlighet att utbilda fler hästar i framtiden.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Lag-SM 2024.

Hur kom det sig att du satsade just på dressyr?
Dressyren är alltid det som har intresserat mig mest, jag tycker att det är roligt med finliret och att få en så finkänslig kommunikation med sin häst.
(Många av mina kompisar valde hoppningen men det var jag för feg för)

Vad är det bästa med att tävla?
Samspelet med både hästen och mitt team.

Hur ska en bra dressyrhäst vara?
Att den är lyhörd och känslig men inte allt för laddad, men det viktigaste är att man tycker om sin häst, gör man det så kan man göra det mesta.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Mina största styrkor är att jag är väldigt lugn och har bra tålamod.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Jag tyckte ofta att stämningen på ponnytävlingarna kunde vara lite kall, men det har blivit mycket bättre på storhäst.

Utövar du några andra ridsportgrenar än dressyr?
Nej bara dressyr numera.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
Jag tycker att det är svårt att bara ta tre, jag tycker att alla är viktiga, men ska jag välja är det:
* Jag ser till att hästen finns i en trygg och säker miljö och reagerar om den far illa.
* Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
* Jag visar respekt för alla människor.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Driven, lugn och social.

Har du något motto i livet?
Inget är omöjligt om man är beredd att satsa allt och lite till.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Vad är inte bra med att vara smålänning?! :)

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Skritt, trav eller galopp? Galopp



Lovis tillsammans med sin Phlox (SWB valack -10 Florencio I - Pomme Royal)
FOTO: Privat