

FOTO: Dirk Rüchel

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i maj är Filippa Lyrå från Växjöortens Fältrittklubb. En målmedveten ung dressyrryttare som gjort en raketkarriär som ungdomsryttare senaste åren, ridit internationella mästerskap och tog SM-silver 2024.**

Namn: Filippa Lyrå
Ålder: 17 år, blir 18 i september
Bor: Växjö
Sysselsättning: Går i skolan och rider i landslaget
Familj: Lillasyster och föräldrar
Favorithäst: Roswell “Rosse”
Hemmaklubb: Växjöortens Fältrittklubb
Intresse förutom häst: Träna
Dold talang: Gillar att rita

Hur började ditt hästintresse?
Jag fick följa med min barnvakt till stallet när jag var två år.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag är i stallet varje dag, tränar och tävlar.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Det är min passion och en väldigt stor del av mitt liv eftersom jag lägger väldigt mycket tid och energi på hästarna och min satsning.

Vem inspirerar dig och varför?
Min tränare Jennifer eftersom hon är väldigt omtänksam både om hästar och människor.

Vem tränar du helst för?
Jennifer Svensson.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din karriär?
Roswell betyder väldigt mycket för mig eftersom vi har gjort så mycket tillsammans på väldigt kort tid, han har en väldigt stor personlighet och det största hjärtat. Han är som en bästa kompis och är alltid pigg och glad.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
När jag och Rosse tog SM-silver efter endast 3 månader tillsammans.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Min tränare Jennifer och min familj, men även kompisar.

Du är uttagen i ungdomslandslaget B-trupp i dressyr, berätta mer om det?
Efter OBS-tävlingen i Åstorp och SM förra året blev vi uttagna, vilket var väldigt roligt.

Blir det ditt första år i en landslagstrupp?
Det blir mitt andra år som junior och tidigare på ponny har jag ridit i utvecklingstruppen**.**

Du tog silver på SM för juniorer 2024, berätta mer om det?
Det var väldigt roligt och oväntat eftersom vi bara hade haft Rosse i tre månader. Vi hade därför inte mycket rutin tillsammans och det var mitt första SM som junior, vilket gjorde det extra roligt och lite overkligt**.**

Var det din första SM-medalj?
Ja det var det.

Du red EM för juniorer förra året, berätta mer om det?
Efter SM och tävlingarna i Hagen blev vi uttagna till EM vilket var en dröm som gick i uppfyllelse. Vi hade då haft Rosse i knappt ett halvår och det var därför stort att få rida ett EM tillsammans efter så pass kort tid. EM var inte vår bästa tävling, men vi fick massor med erfarenhet och en fantastisk upplevelse.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
Både på kort och lång sikt vill jag utvecklas och bli så bra som möjligt inom sporten, men såklart finns det specifika prestationsmål och tävlingar man vill rida. SM och EM är tävlingar som man jobbar mot.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Detta året fortsätter jag att satsa som junior mot SM och de internationella tävlingarna.

Hur kom det sig att du satsade just på dressyr?
Jag gillar samspelet med min häst och att kunna finlira på detaljer som kan göra stor skillnad på helheten.

Vad är det bästa med att tävla?
Jag är en tävlingsmänniska och gillar att ha något att jobba mot. Det finns alltid något att förbättra och det är extra roligt när man får ett kvitto på träningen.

Hur ska en bra dressyrhäst vara?
Glad, ambitiös och smart.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag gillar att träna och utvecklas och blir aldrig riktigt nöjd.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Det kan ta mycket tid och vara svårt att balansera med övriga livet.

Utövar du några andra ridsportgrenar än dressyr?
Just nu rider jag bara dressyr, men innan har jag ridit både hoppning och fälttävlan.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Hästarna kommer alltid i första hand
* Att vara ödmjuk och respektfull mot både människor och hästar
* Aldrig ge upp

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Envis, målmedveten och arbetsam.

Har du något motto i livet?
Hårt arbete lönar sig.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Fin natur. Rosse och jag älskar att galoppera i skogen.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Stan
Valack eller sto? Valack
Skritt, trav eller galopp? Galopp



Filippa och Rosse under SM 2024 där de tog silver i juniorklassen.
FOTO: Pernilla Hägg