Under 26? Kolla hit!



Gemenskap & trygghet!



Kunskap & inspiration!



Glädje!

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

UNG I RIDSPORTEN

FULK. Förberedande Ungdomsledarkurs arrangeras av ridsportdistrikten och distriktets ungdomssektion (DUS) för dig som är 11-14 år. Kursen ger unga en inblick i hur det är att vara ledare inom ridsporten och hur man kan vara en bra förebild och kompis i stallet.

ULK. Ungdomsledarkursen är en ledarutbildning som vänder sig till dig som vill vara med och stötta barn- och ungdomsverksamhet i din förening. Kursen är för dig som har fyllt 15 år och arrangeras av ridsportdistrikten.

VI I STALLET. Hästkunskapstävlingen för unga mellan 9-13 år, arrangeras av ridsportdistrikten och distriktets ungdomssektion (DUS).

VÅR UNGDOMSSEKTION. Vill du veta mer om vad en ungdomssektion är och fungerar? Den här webbplatsen innehåller fakta, tips och råd som ni kan inspireras och lära av. **Beställ här >>**

EN TRYGG RIDSPORT. Här kan du läsa om hur Svenska Ridsportförbundet arbetar för en trygg stallmiljö och vart du kan vända dig för att få stöd eller göra en anmälan när något inte är som det ska. **Kolla in Trygghetslådan och annat material ni kan jobba med >>**

KÄPPHÄSTHANDBOKEN. I Käpphästhandboken hittar du massa tips på aktiviteter, pyssel och tävlingar. Lär dig mer om olika käpphästgrenar och få tips på hur man ordnar en tävling. **Till käpphästhandboken >>**

Att engagera sig i ridsporten ger mycket tillbaka

1 Gemenskap

Genom kärleken till hästarna utvecklas ofta en unik sammanhållning i stallet. Extra kul är det såklart att vara den som ordnar allt det roliga så ta chansen och ta en aktiv plats i ungdomssektionen. Bli en del av vår hästdoftande gemenskap och öppna dörren till massa härliga minnen, vänner för livet och användbara erfarenheter.

2 Ledarskap

Ridsporten är en unik ledarskola där du får många chanser att utvecklas. Stallmiljön förbereder dig inför arbetslivet då du får ta ansvar, vara målmedveten, kommunicera och jobba tillsammans med andra. Genom att gå våra ledarutbildningar för unga eller genom att testa på att leda andra får du ytterligare verktyg och erfarenheter du har nytta av även utanför stallet.

3 Demokrati

Ridsporten är full av ungdomar och det är faktiskt vi unga som bestämmer. Vi är stolta över vårt ungdomsinflytande där unga har en självklar plats i styrelser på alla nivåer. Genom att ta chansen att vara med och driva utvecklingen framåt lär du dig massor och blir samtidigt del av något större.

4 Trygghet

Svenska Ridsportförbundet satsar mycket på att skapa en schysst och trygg stallmiljö där ungdomar ska trivas och må bra. Ta del av våra tips och bidra till en trygg ridsport du med. Att ha kunskap om trygghetsfrågor – som till exempel hur man är schysst på nätet – är nyttigt även utanför stallet.

5 Kunskap

Genom att engagera dig i din förening lär du dig massor! Vår idrott bjuder inte bara på kunskap om hästar och ridsport utan du har också chansen att lära dig mycket om ledarskap, trygghetsfrågor, demokrati och massa annat!



Läs mer

På **ridsport.se/ungdom** hittar du allt du som ung i ridsporten behöver för att ta ditt engagemang till nästa nivå. Utbildning, inspiration och gemenskap – allt på ett och samma ställe!

Du är viktig för svensk ridsport!

UNG
I RIDSPORTEN

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet | Ridsportens Hus, 734 94 Strömsholm | www.ridsport.se