

Tillsammans kan vi rädda liv

RF-SISU Dalarna och Dalarnas Ridsportförbund erbjuder tre kostnadsfria tillfällen för utbildning inom HLR och akut omhändertagande

HLR med hjärtstartare och akut omhändertagande
Vid ett plötsligt hjärtstopp är det viktigt att närvarande personer agerar snabbt och korrekt. Om den drabbade får hjärt- och lungräddning inom en minut och en elstöt från en hjärtstartare inom de första minuterna ökar chanserna att överleva med upp till 70%. Vår kurs ger dig grundläggande kunskaper i HLR samt hur du använder en hjärtstartare. Du får även lära dig hur du ska agera vid ett luftvägsstopp. Kursen blandar både teori och praktik och baseras på HLR-rådets senaste riktlinjer.

I delen om akut omhändertagande får du kunskaper i hur du tar hand om och behandlar en skada i det akuta skedet kopplat till ridsporten. Vi kommer att fokusera på skallskador samt rygg- och nackskador.

Tisdag 10 december kl 09:00-11:30
Borlänge Ridsportklubb,
Sveden 31, 781 92 Borlänge
Anmäl dig här senast 8 december.

Tisdag 11 februari kl 18:00-20:30
RF-SISU Dalarnas kontor,
Pelle Bergs backe 3B, 791 50 Falun
Anmäl dig här senast 9 februari.

Torsdag 23 januari kl 18:00-20:30
Mora Ridklubb,
Malungsvägen 70, 792 91 Mora
Anmäl dig här senast 21 januari.

Kontaktperson:
Hanna Grahn, hanna.grahn@rfsisu.se

RF SISU Dalarna

DALARNAS RIDSPORTFÖRBUND