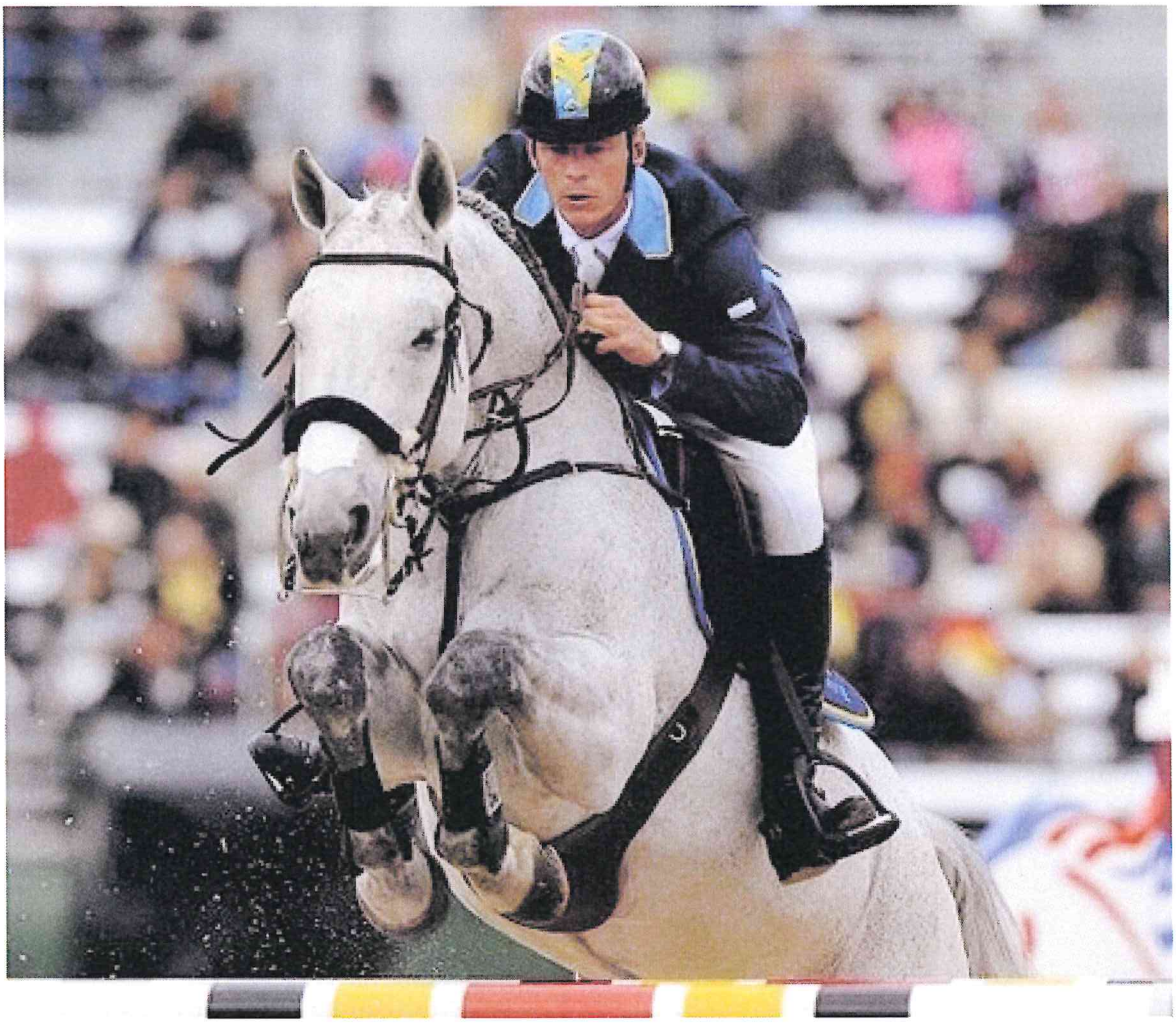
Ryttarteamet bakom en stjärnryttare



Niclas Haking

fördjupningsarbete för B-tränarutbildningen

2013-01-12

Innehållsförteckning

1: Inledning

2: Peder Fredricson

3: Shoowgroom,Jens och Lisen

4: Hästägare

5: Sponsorer

7:Tränare, veterinär, kiropraktor, hovslagare

8: Hästanskaffning, socialt, personal

9: Foder, ekonomi, stallmiljö, underlag

10: Träningsmöjligheter

11: Transport/ logistik, sammanfattning

12: Källförteckning

Inledning

Vad krävs det av ett team bakom en stjärnryttare och vad har dom för betydelse?

Jag ska gå in på vilka som ingår i ett team och vad dom har för funktion och betydelse.

När jag funderade på vem jag skulle skriva mitt examensarbete om, så fick jag ryttare som Nick Skelton, Steve Guerdat och Kevin Staout i huvudet, men efter en lång tids funderingar så kom jag fram till att vi har massa stjärnryttare i Sverige.

Därför valde jag att skriva om min förebild Peder Fredricson.

Peder är i mina ögon en äkta världsstjärna, han har talang, skicklighet, ödmjukhet och allt som ingår för att vara en världsstjärna.

Man pratar ofta om ekipaget men glömmer tyvärr hela organisationen bakom som har en stor roll.

Mitt syfte med att göra examensarbete om teamet bakom en stjärnryttare är att få mer insikt och förståelse hur viktigt det är att ha ett bra team och bra människor runtomkring sig.





Peder Fredricson

Peder är 40 år med enorma meriter från flera mästerskap. Han bor på Grevlunda Gård i Österlen med sin fru Lisen och barnen Hjalmar och Carsten. Tillsammans driver dom gården med 25 hästar i stallet.

Peder känd som den yngste OS-ryttaren genom tiderna, som 20 åring red han OS i Barcelona. Han sadlade sedan om och började med hoppning och var 2004 med i silverlaget vid OS i Aten där han även placerade sig på en fjärdeplats inviduellt. 2010 representerade han det svenska laget i VM i Kentucky. Han har ridit ett antal nations hoppningar världscup och Grand Prix hoppningar.

Peders mål med sin ridning är att rida mästerskap. Han brinner även enormt mycket för själva ridkonsten och processen, att tävla en av hans egna unghästar på en lokal 110 hoppning är lika spännande som att rida en femstjärnig internationell tävling.

Bakom Peder finns en hel stab av människor som stöttar och supportrar på alla sätt.

Shoowgroom

Malin Henlöv jobbar hos Peder som showgroom, det har hon gjort i tre års tid.

Hennes jobb är att sköta om Peders tävlingshästar. Det är mycket som ingår i det jobbet. Hon kör lastbil till alla tävlingar, organisera alla resor med övernattning, hälsointyg och vaccinationer.

Hon ser till att hästarna mår bra hela tiden, blir skodda och allt runt omkring dom. Det är inte bara ett jobb, utan en livsstil där man får ta en hel del eget ansvar.

Hästarna blir som Malins barn som hon tar hand om på bästa sett.

Peder och Malin har en ständig dialog om hästarnas välmående och deras form. Minsta lilla detalj i hästarnas tillstånd rapporterar Malin till Peder.

Jobbet som showgroom är en av dom viktigaste delarna för att både hästarna och Peder ska kunna prestera på banorna.

Jens och Lisen

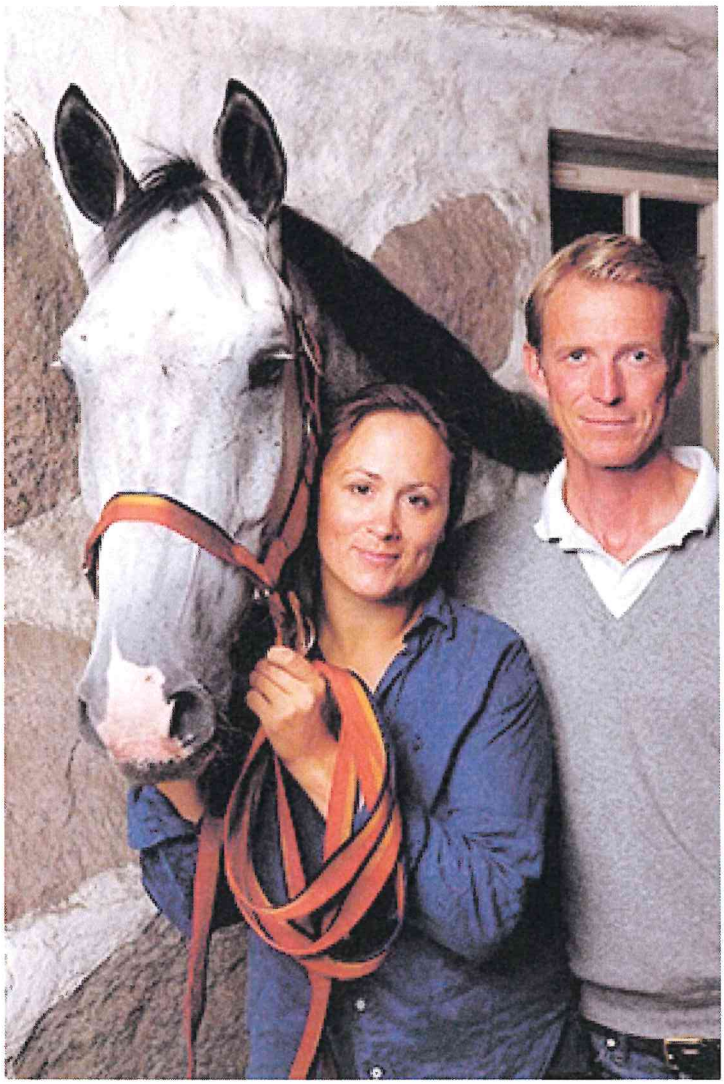
Lisen är Peders fru som även hon har ridit två OS, nations hoppningar och ett antal grand prix. Sen är det Peders äldre bror Jens som även han rider på landslags nivå.

Trion har bildat ett eget team där dom tränar tillsammans, taktikar och även funkar som bollplank.

När alla tre är på samma tävling så har alla tre sina egna system på till exempel framhoppningen. Var och en fokuserar på sin egen ridning och sin egen plan i första hand. Dom hoppar fram tillsammans med sin groom, för på nästa tävling så kanske trion inte är där, men skulle någon av dom känna att det inte känns helt hundra och man behöver tips eller råd,så ber dom varandra om hjälp och då går den personen in med 200% för att hjälpa till.

Ihop blir dom ett starkt team, dom känner varandra innan och utantill och är helt sårbara inför varandra, det behövs aldrig någon fasad eller yta som det ofta kan vara inom ridsporten.
Ett annat exempel är när Jens var och tävlade i Bremen och hade rent ut sagt hade en riktig skithelg som händer alla, men just denna helg så fick Jens självförtroende en törn. Lisen och Peder sa till honom att komma ner och träna lite nere hos dom. Jens åkte ner, och tillsammans analyserade dom, taktika och en hel del peptalk, helgen efter åkte Jens till SM på grevagården där han tog SM guld.

Tillsammans blir trion enormt stark.



Hästägare

En enormt viktig del är hästägaren som man är beroende av. Hästar på denna nivå kostar enorma pengar och man har inte råd att köpa dom själv om man inte har guldbyxor och när man äger dom själv så blir det enormt lockande att sälja för att få verksamheten att gå runt.

Peder har haft sin hästägare Astrid Ohlin i 16 år. Samarbetet började redan när Peder red fältävlan, tillsammans med Anders Bengtsson så var Astrid delägare i en av dom. När Peder sadlade om så följde Astrid med, sen dess har dom fortsatt jobba med varandra i alla dessa år. Astrid har ekonomiska förutsättningar att ge Peder möjligheten att rida hästarna utan att oroa sig att dom ska bli sålda när dom börjar prestera.

Astrid äger för tillfället tre hästar i Peders stall, H&M Flip's Little Sparrow, H&M Sibon och H&M Damgardens Extens.

Christpher och Annika Alwen äger och har fött upp H&M Holliday KLG som Peder rider sedan flera år med enorm framgång.

I stallet finns även världsstjärnan H&M Cash In som ägs av Stuteri Arch. Dessa hästägare har Peder jobbat med i flera år, det finns ett enormt förtroende för Peder och alla parter vill hjälpa Peder att nå sina mål, mästerskap.



Sponsorer

H&M har sponsrat Peder sedan 2003. Peder och Malin Baryard är H&M's ansikte utåt, ihop bildar dom ett team där dom får support och ett fantastiskt stöd. En viss arvode ges ut för att båda ska kunna fokusera mer på ridningen och göra allt lite bättre som till exempel, bättre veterinär, bättre hovslagare, allt ska vara lite bättre och bättre förutsättningar.

Även här så handlar det mycket om att ge och ta. Peder ska i sitt kontrakt blogga, twittra och göra visa inlägg på facebook och instagram. Bloggandet är för att H&M's kunder och Peders fans ska få närmare kontakt och insikt på vad Peder gör. En heldel clinics håller Malin och Peder tillsammans med H&M.

Peder är ofta med på fotograferingar för H&M i deras kläder, även på andra fotografier så måste han ha rätt kläder. H&M's stöd betyder enormt mycket för Peder som ger honom ännu bättre förutsättningar.

I teamet så ingår också Ragnar Bengtsson som jobbar med att göra vardagen enklare, som till exempel om Peder behöver hitta en traktor till gården eller hitta en häst så finns Ragnar där för att hjälpa till.

Peder får även en del media träning som talar om hur han ska svara på frågor i en intervju och hantera all media.

H&M hjälper även till med hästägarna på tävlingar, ser till att dom har det bra, och blir omhändertagna ordentligt. På många tävlingar kommer någon från H&M teamet och peppar om det går dåligt och firar när det går super.

Teamet har även en person som sköter allt med sociala medier att göra, vilket idag är enormt stort och når ut till många människor. Sköter man sociala medier på rätt sett så finns det enorma möjligheter till mer sponsorer och kontakter.

Så allt är ett helhets paket som gör att Peder kan fokusera mer på sin ridning och tävlandet.

En annan samarbetes partner är Svenska Foder som paret Fredricson jobbet med i 16 år, tillsammans med svenska foder så hjälper Peder och Lisen dom med att utveckla foder, vilket gör att dom får tillgång till det bästa fodret till hästarna på gården.

Tränare

I Peders fall kan man inte säga att han har en tränare, utan han har under sina år som ryttare har han tränat för ett antal olika tränare som Henk Nooren, Hans Horn, Emile Hendrix, Franke Sloothaak och ett antal andra.

Genom dessa har han skapat sig en eget system, genom att plocka godbitarna från alla har han hittat ett system som funkar för honom.

Precis innan Olympia vid jul var han nere i Tyskland och red tillsammans med Rolf-Göran Bengtsson för att få tips och nya idéer.

Peder är enormt noggrann med dressyr arbetet med sina hästar och rider själv regelbundet för dressyr ryttaren Ulla Håkansson.

Vid alla tränings tillfällen så efter så skriver Peder ner för att inte glömma bort och ta alla godsaker från träningarna till sitt eget system.

Veterinär

Peder använder sig av landslaget veterinär Jonas Tornell. Som är en enormt kunnig och erfaren veterinär. Jonas kontroller regelbundet att hästarna är friska och välmående. Dom gör även andra kontroller som blodprov och syreuppfattning med mera.

Kiropraktor

Paret Fredricson tar en gång i månaden hem en tysk veterinär som även jobbar som kiropraktor. Dom har använt honom i ett års tid, sedan dess har antalet behandlingen i leder sjunkit med stormsteg. Veterinär kostnaderna har sjunkit med 200%

Hovslagare

Finns ett gammalt talesätt som säger "utan hovar,ingen häst" det är väldigt vanligt i häst världen att man köper tjänster utan att sätta sig in i vad som görs. Peder är insatt i alla delar för att ha en större helhetsintryck.

Rebecca Giegold har jobbat tillsammans med Peder i 10 års tid, hon kommer en gång i veckan till Grevlunda och skor gårdens hästar. Alla hästar varmskos och Peder vet precis vilka hästar som ska ha ringskor och varför med mera.

Hästanskaffning

Att hitta bra hästar är en konst, som är otroligt svår. Peder letar ständigt efter nya talangfulla hästar, unga som äldre.

Som ung jobbade han hos Harm Thormählen som är en av världens kändaste uppfödare, han har bland annat fött upp hästar som Capitol, Fein Cera, Quite Easy, Quite Capitol och många fler.

Avel är ännu en sak som Peder brinner mycket för, han hållit kontakt med ett gäng uppfödare genom åren. Dom flesta av hans hästar är svenskfödda.

Socialt

Runt Peder finns det nära och kära som supportrar och stöttar Peder i mot och uppgångar. Det är enormt viktigt att må bra utanför tävlingsbanan för att kunna prestera där.

Peder och Lisen har valt detta liv för dom älskar det. Det händer ofta att dom missar bröllop, dop, födelsedagar och annat för att kunna göra denna satsning. Dom försöker alltid planera in resor med barnen för att umgås med dom och varandra. Under en period så tävlade paret så mycket att dom mötes på flygplatsen och sa hej och hej då, när den ena åkte hem till barnen så åkte den andra på tävling, detta på gick i 8 månader.

Även här hjälper H&M till med att Peder ska må så bra som möjligt och hjälpa till på bästa möjliga vis.

Personal

På gården jobbar totalt två stycken showgroom, en åt Lisen och en åt Peder. Utöver det så finns det två hästskötare som sköter om resten av hästarna, en tjej som jobbar både i stallet och hjälpa till att rida hästarna. Utöver det så finns det en gårdskarl som sköter och fixar på gården.

Alla har sina egna ansvarsområden att sköta. Allt är noggrant nedskrivet på stora tavlan i stallet. Peder är väldigt noga med att det alltid finns en veckoplan för allt som ska göras.

På den stora tavlan i stallet står det vad alla hästar ska göra, ha på sig där dom rids, går i hagen eller skrittmaskinen. Allt är välplanerat och välskött.

Foder

Som jag skriv tidigare så är paret sponsrade av svenska foder där dom hjälper till att utveckla bästa möjliga foder för att hästarna ska vara välmående och kunna prestera på topp nivå.

Ekonomi

Den ekonomiska biten sköts av Lisen, självklart hjälper Peder till om det behövs, men oftast sköts det av Lisen.

Paret har valt att dela upp alla uppgifter som gården och hästarna. Men just den ekonimiska biten håller Lisen i.

Stallmiljö

Stallet, ridbana och ridhus är där Peder jobbar mest och därför är det viktigt att man trivs och känner att allt hålls rent och är välskött.

På Grevlunda är det högt i tak med god ventilation. Boxarna är stora och välfyllda med halm, alla boxar har fönster ut så dom kan följa vad som händer på gården.

Sadelkammaren är stor och väl fyllt med bett, träns och sadlar, alla tränshängare är utmärkta med namnlapp så att varje häst har sitt egna träns. Paret Fredricson har varsin tävlings sadelkammare där alla tävlings utrustning ligger redo för att åka på nästa tävling. Självklart finns det ett fika rum där personalen äter frukost varje morgon och kalla vinterdagar så alltid kaffet varmt och klart.

Gården har även skrittmaskin som rymmer sex hästar med utsikt över hagar och utebana. Ett rullband med klätter inställningar finns inne i stallet.

En fantastiskt hinderpark med alla typer av färger och titthinder står alltid framme i ridhuset och utebanan.

Underlag

Peder och Lisen har valt det holländska underlaget Der Grondeslag på både utebanan och ridhuset, som är underbart att rida på, den fantastiska ljusa sanden lyser verkligen upp tillvaron, där man verkligen kan galoppera i fullfart utan att halka det minsta.

Sen finns det enorma möjligheter att rida på ängar och fält. På gården finns även äppelträd som står i en viss sluttning som är perfekt för klättring.



Träningsmöjligheter

Förutom gårdens fantastiska träningsmöjligheter så hjälper H&M Peder med möjligheter att åka iväg och träna för legendariska tränare som Emile Hendrix, Henk Nooren med flera.

Till gården kommer även svenska förbundskapten Sylve Söderstrand och Pether Markne och hjälper paret att hoppa. Men oftast kommer Peders bror till gården där trion tränar tillsammans och hjälper varandra.

Transport/logistik

Peder har en sjuhästars EHC med Scania chassi och en Vhtc två hästars b-buss som dom transporterar hästarna med. Lastbilar är nästan hästarnas andra hem eftersom dom reser väldigt mycket, även dessa är enormt välskötta och i toppform .

Tack vare att Peders shoowgroom Malin har lastbilskort så kör hon alla hästar till tävlingarna. Genom det har Peder möjlighet att träna dom andra hästarna hemma och umgås mer med familjen än att sitta i lastbilen i flera dagar.

Malin planerar hästarnas resor medan Peder planerar in sina flyg och bilfärder till tävlingarna.

Sammanfattning

Efter pratat med Peder, Lisen och andra i teamet så förstår jag att det är en väldig massa människor inblandad på ett eller annat sett, alla har en roll i framgångarna.

Teamets betydelse är enormt och det som imponerar mycket på mig är hur Peder och Lisen tar hand om och sköter alla deras samarbetes partner.

Efter att pratat med dessa fantastiska människor som är enormt duktiga på vad dom gör så förstår jag att man kan inte prestera på så hög nivå utan ett bra team. Man ser ett mönster att många har följt och jobbat med honom i många år, allt är välplanerat och organiserat in i minsta detalj. Alla har en bra dialog, respekt och tillit till varan.

På dessa år har Peder med hjälp av Lisen byggt upp ett fantastiskt team som tror jätte mycket på honom och hans talang. Han uppskattar alla lika mycket oavsett vilken roll dom har. Det finns en tydlig plan och struktur för allt, och en enorm kompetens i Peders team.

Jag blir också imponerad och inspirerad av hur Peder, Lisen och Jens hjälper, stötar och finns där för varandra. Om vi går tillbaka till frågeställningen om teamets betydelse så ser man tydligt att man är väldigt beroende av sitt team och Peders team är noggrant uppbyggt med en tanke bakom allt.

Källförteckning

Peder Fredricson intervju Grevlunda 2013

Lisen Bratt Fredricson intervju Grevlunda 2013

Malin Henlöv intervju Grevlunda 2013

Petra Leijon Af Bur'en (H&M) intervju Stockholm 2013