Inspobank för ungdomssektioner

Idétorka? I vår inspobank listar vi tips och idéer på aktiviteter för ungdomssektioner, distriktsungdomssektioner och andra ungdomar inom ridsporten. Här finns allt från enklare aktiviteter till större evenemang som kräver lite mer planering och att ni involverar föreningens personal.

Bakkväll
Googla recept, köp in ingredienser och baka mumsiga grejor till caféet. Inspireras till exempel av Bodens fina och viktiga hej-muffins:
https://ridsport.se/nyheter/ungdom/nyheter-ungdom/2023-12-03-bodens-ridklubbs-ungdomar-vinner-ridsportens-trygghetspris-2023

Clinic
Vem är er drömgäst? Planera en clinic med tema och bjud in någon känd deltagare, eller varför inte klubbens ridlärare. Kanske säkerhetstema där ridlärarna pratar om vanliga ”fails” och på ett roligt och instruerande sätt förklarar varför man till exempel inte ska använda mobilen till häst. Eller en avsutten clinic med tema mental träning.

Filmkväll
Poppa popcornen och bjud in till filmkväll med hästtema. Kanske ett helt filmmaraton med härliga hästfilmer.

Fototävling
Fixa en fototävling på ett särskilt tema där ni utser en vinnare som får något härligt hästigt pris. Eller skapa en gallerivägg med hästiga bilder från föreningens aktiviteter. Eller ordna en fotokurs, kanske med någon känd hästfotograf eller med lokaltidningens fotograf.

Fångarna i stallet
Gör en hästig variant av Fångarna på fortet. Dela in deltagarna i lag och ge dem uppdrag som dueller, gåtor och fysiska utmaningar.

Escape Stable
Gör en hästig variant av Escape Room med en teambuilding-aktivitet där deltagarna ställs inför kluriga frågor och hinder som måste lösas under tidspress för att ta sig vidare. En idé kan vara att ha två lag som gör tävlingen samtidigt i olika rum (t.ex. olika ridhus) där de som är snabbast vinner.

Halloweenkväll
Inspireras av Tibro Ridskola vars spökvandring lockar tusentals besökare varje år.
https://ridsport.se/hastryttare/reportage/arkiv-reportage-2023/2024-01-14-spokvandringen-i-tibro-har-satt-arets-ridskola-pa-kartan

Käpphästar, käpphästar, käpphästar
Att ordna en käpphästaktivitet är en enkel och väldigt uppskattad aktivitet. Beställ gärna fina käpphästrosetter till deltagarna. Käpphästar är bra på det mesta så det går att ordna tävlingar inom flera grenar eller kanske en Hubertusjakt där ni letar nallerävar.
Massa käpphästinspiration finns här: https://ridsport.se/ungdom/kapphastar

Loppis
Gör en insats för miljön genom att ordna en loppis med hästgrejor.

Mellokväll
Allt behöver inte alltid handla om häst, så varför inte samla stallkompisarna till en Mellokväll.

Miljödag
Gör en insats för miljön och bjud in till en dag med miljötemat. Inspireras av Överby Hästsportförenings hållbarhetsdag:
https://hastochryttare.prenly.com/p/hast-ryttare/2022-12-16/r/21/40-41/1895/842263

Pantponny
Samla pant burkar och dra in pengar på andra aktiviteter så att ni kan hjälpa föreningen att köpa en ny ridskolehäst. En garanterat uppskattad aktivitet som skapar massa gemenskap.

Pay&
Dra in pengar till ungdomssektionen genom att ordna en Pay&Jump, Pay&Ride, Pay&Cross eller liknande.

Ponnyridning
Locka framtida medlemmar upp på hästryggen med ponnyridning.

Poängjakt
Det går att anordna poängjakter på många olika sätt, både digitalt och på föreningens anläggning. Dela in deltagarna i lag och låt lagen samla poäng genom olika uppdrag med hästkunskapstema.

Putsardag
Passa på att ordna en riktig storrengöring i sadelkammaren när hästarna har vilodag eller i samband med sommarbetet. Varför inte dra igång en utmaning också och öva på att sätta ihop träns på tid?

Pysselkväll
Fixa en pysselkväll med hästtema där deltagarna till exempel kan skapa fina tränssmycken till alla ridskolehästar eller kanske göra fina armband i föreningens färger att antingen behålla själva eller sälja. Eller låt deltagarna dra lott och tilldelas en ridskolehäst att rita av för att skapa en konstvägg med bilder till caféet. Eller varför inte göra nya käpphästar till föreningen som liknar några av era fyrbenta favoriter.

Ridhusdisco
Fixa musik, belysning, glowsticks och snacks och förvandla ridhuset till ett dansgolv.

Ridskolans dag
Dra igång ett koncept som lockar nya till stallet, till exempel en Ridskolans dag med familjeaktiviteter som ansiktsmålning, käpphästhoppning, ponnyridning och uppvisningar.

Rykttävling
En riktig klassiker! Kanske kan ni ordna en variant med påsktema eller något annat roligt tema. Eller ordna en härlig spadag för ridskolehästarna.

Tipspromenad
Ordna en tipspromenad, kanske en permanent med frågor om föreningen. Eller en tillfällig med hästkunskapsfrågor på något särskilt tema eller kanske en om ridskolehästarna.

Träningskväll

Ryttare är idrottare! Bjud in till en träningskväll där ni kör en gympass i ridhuset eller på ridbanan, eller ta ett steg till och ordna ett motionslopp på anläggningen. Inspireras av ”Tvåbensgaloppen”:
https://hastochryttare.prenly.com/p/hast-ryttare/2022-12-16/r/13/24-25/1895/842263

Skattjakt
Påskäggsjakt, tomtenissejakt eller en jakt på klubbens maskot. Det finns många olika slags skattjakter, med eller utan karta, till fots, till fots, till häst, till käpphäst. Ni kan också göra en lista på saker som måste hittas.

Snöhästar
Snöig vinter? Fixa en aktivitet eller tävling där ni gör snögubbar i form av hästar. Ett fint och hästigt pynt för besökare att njuta av (tills de smälter!).

SoMe
Det finns massor ni kan göra på tema sociala medier. Bjud in till en lärorik pizzakväll där ni pratar om föreningens sociala medie-policy, skapa ett eget Instakonto för ungdomssektionen och gör en sociala medie-strategi där ni gör en plan för vad för typ av inlägg ni ska lägga ut. Till exempel hästiga faktafrågor eller kluringar, hyllningar (till hästar eller eldsjälar inom föreningen) eller utmaningar med hästtema.

Studiebesök
Det finns massor med intressanta platser att besöka! Varför inte ta en tur till någon av riksanläggningarna Flyinge, Strömsholm eller Wången, besöka en veterinärklinik eller någon av föreningens kändare tävlingsryttare. Eller varför inte vidga vyerna inom hästnäringen och testa på en hästdoftande aktivitet utanför ridsporten? Till exempel ponnytrav eller en tur på islandshästar.

Tacofredag med trygghetstema
Ordna en temakväll med mat och något intressant tema som ökar både gemenskap och kunskap. Kanske tacofredag med trygghetstema, pizzakväll med hästvälfärdstema, eller varför inte en Snack & Snacks-kväll.

Teorikurs
Sprid hästkunskap genom att ordna en teorikurs med något nyttigt tema, för barn eller föräldrar.

Vintershow
Att ordna en luciashow/julshow/vintershow är en uppskattad aktivitet som lockar många. Och varför inte köra något liknande utomhus sommartid med en vårshow/Majshow/Sommarshow.

Övernattning
Kombinera någon av aktiviteterna ovan med övernattning eller ordna en temaövernattning.