SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

Guide för internationellt tävlande- Voltige 2025

Detta dokument är en sammanställning av tips med syftet att underlätta för att tävla internationellt och det kan förekomma felaktigheter. Det är alltid voltigören och linförarens ansvar att hålla sig uppdaterad om vad som gäller. Meddela gärna kansliet om du hittar något som inte stämmer eller behöver uppdateras.

Här kommer information till dig som vill tävla voltige internationellt.

Det finns många internationella tävlingar som lockar utanför Sveriges gränser. När din tränare tycker att du nått en nivå som kräver mer utveckling kan nästa steg vara att åka på en internationell tävling i Norden eller övriga Europa. Du kan också bli uttagen att representera Sverige i lagtävlingar eller mästerskap.

Oavsett vilken tävling det gäller är du representant för Sverige och Svenska Ridsportförbundet (SvRF). Det är viktigt att veta vad som gäller tävlingsmässigt och vilka regler du ska förhålla dig till. Detta gäller oavsett om du är landslagsvoltigör eller inte.

Voltigörens allmänna skyldigheter
Ryttaren ska ha kännedom om SvRFs TR I, Gemensamma bestämmelser, det grenspecifika TR, FEIs General Regulations, FEIs grenspecifika TR, FEIs Antidopning reglemente och Wadas reglemente, SvRFs värdegrunder och ledstjärnor samt Code of Conduct. Se viktiga länkar i slutet av dokumentet.

Som representant för svensk ridsport har du som voltigör, såväl som de personer som ingår i ditt team (tex tränare, linförare, familj och hästskötare) ansvar för hur de uppfattas av omvärlden både vid träning och tävling. Ditt uppdrag som representant för Sverige och SvRF börjar när ni åker hemifrån och slutar när ni är hemma igen efter tävling.

Internationella tävlingar
FEI, Federation Equestre International, Internationella Ridsportförbundet, har ansvar för tävlingsterminerna internationellt. Alla internationella tävlingar innehåller bokstäverna CI, Concours de saut International, dvs internationell tävling. Nedan följer en beskrivning över de olika tävlingarna.

Voltige = CVI, Concours Saut Vaulting International

CVICh: Children
CVIJ: Juniorer
CVIY: Young vaulter
CVIO: Lag. O står för Official.
Tävlingarna har *status där stjärnorna styrs av svårighetsgrader på respektive tävling: CVI1*, CVI2*, CVI3*.

I **FEIs Calendar** hittar man alla internationella tävlingar. Välj ”Vaulting” under Discipline.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

Vad krävs av dig som voltigör och linförare:

- **Licens:**
  Både SvRF och FEI kräver att du som voltigör och linförare löser nationell licens i TDB varje år innan anmälan. Du beställer dina licenser via TDB. Om du vill förnya licens till någon annan än dig själv, gå in på ”Ryttare”, välj ryttare och tryck sen på den blåa raden med ”Uppgradera/förnya licens”.
  Du behöver lösa en Årslicens Lektionsryttare Junior/Senior för att sen lösa en Internationell licens: Meetinglicens eller Internationell Årslicens:
    - **Årslicens Lektionsryttare Junior** (tom 18 år) **/Senior**
    - **Internationell Meetinglicens/Årslicens för Junior** (tom 18 år) **/Senior**

  Du kan lösa en Internationell meetinglicens inför varje internationell tävling, eller du som kommer tävla mycket kan direkt lösa en Internationell Årslicens om du önskar.
  Meetinglicenserna övergår i TDB till en årslicens vid fler än ca 5 tävlingar under ett år, men du behöver välja det manuellt. Då kommer det upp som det enda alternativet och du betalar den del som är kvar till Årslicens.

  Här kan du läsa mer om licenser och vad de kostar: Licensguide
    - Ska du tävla **nationella klasser inom Norden** (dvs inte CVI), så kan du tävla på din svenska nationella licens.
    - Ska du tävla nationella klasser utanför Norden? Kontakta kansliet för info.
    - Utländsk linförare? Se undantag för utländsk häst och linförare nedan.

- **FEI-registrering:** Både voltigör och linförare ska FEI-registreras varje tävlingsår.
  Du beställer din registrering via TDB. Om du vill förnya FEI-registrering till någon annan än dig själv, gå in på ”Ryttare”, välj ryttare och tryck sen på den blåa raden med ”Förnya licens”.
  FEI-registrering ska vara gjord innan anmälan till årets första tävling. Läs mer om FEI-registrering

- **Försäkring:** Du bör se till att du har en olycksfallsförsäkring som gäller internationellt. SvRF har en försäkring som gäller genom licensen, men vi rekommenderar att du även kompletterar med en egen försäkring. Mer info.

Vad gäller för din häst:

- **Licens:**
  Alla voltigörer med svensk licens ska ha en svensk hästlicens på den häst de ska tävla.
  Du behöver aktivera hästens licens varje år. Tänk på att det är en tids handläggning första gången för då behöver vi få in passkopior. Mer info.

  UNDANTAG: Låna häst och ev linförare vid CVI i andra länder
  Om ni ska låna en utländsk häst vid internationella voltigetävlingar behöver inte hästen ha svensk hästlicens eller att den finns med i TDB. Det kommer stå ”Okänd Voltigehäst” vid hästens namn i resultatlistan i TDB. Gäller även utländsk Linförare tillhörande hästen.
  Vill du att hästens resultat ska synas i TDB behöver du lösa svensk hästlicens som vanligt.
  Ni behöver se till att hästen innan anmälan har detta klart:
    - Häst och eventuell linförare har FEI-registrering för gällande år

- Hästen och eventuell linförare har de nationella licenser som behövs för det land den tillhör

När man tävlar en utländsk häst på nationella klasser i Sverige så behövs svensk licens. Ta kontakt med kansliet i god tid för att lösa detta. Gäller även utländsk linförare.

- **FEI-registrering:**
  Hästen ska FEI-registreras varje tävlingsår. Du förnyar hästens FEI-registrering via TDB. FEI-registrering ska vara gjord i god tid innan anmälan till årets första internationella tävling. Det kan vara en tids handläggningstid innan din FEI-registrering är godkänd, speciellt om det är första gången du ska beställa FEI-registrering för din häst för då behöver du även skicka in pass-kopior som FEI ska godkänna. Här kan du läsa mer om hur du FEI-registrerar: FEI-registrering

- **FEI-pass:**
  På internationella tävlingar (CVI) ska hästar ha FEI-pass.
  Se undantag för internationella tävlingar i Sverige längre ner.
  Numera heter det ”FEI Recognition Card” men kallas för FEI-pass. För att kunna registrera hästen i FEIs databas och utfärda pass måste den vara chipmärkt.
  Här kan du läsa mer: FEI-pass. Och här finns mer info hos FEI.
  - **Förnyas:** Passet är giltigt fyra år från tillverkning och måste sedan **förnyas var fjärde år** för att vara giltigt. Giltighetstiden för de första fyra åren syns på etiketten på FEI-passets framsida. Efterföljande förnyelser markeras med etiketter som fästs på FEI-passets baksida. Beställ förnyelse i TDB.
  - **Rätt ägare:** Se till att det står rätt ägare i passet och i FEIs databas, så att det står lika i passet och hos FEI, samt att hästägaren har signerat. Beställ Ägarbyte i TDB.

  UNDANTAG: På följande internationella voltigetävlingar i Sverige, CVI2*, CVI1* samt för CVIYV, CVIJ och CVICh, krävs inget FEI pass på svenska hästar som är bosatta i Sverige, men hästen måste ha FEI-registrerad. Hästens nationella pass samt vaccinationsintyg ska alltid tas med.

- **FEI Medication Log Book**: Vi rekommenderar att ha en FEI Medication Log Book för att ha noggrannare koll över vilka substanser som hästen har behandlats med. Där ska veterinär fylla i när hästen blir behandlad. Vid eventuellt dopingprov ska eventuella behandlingar kunna uppvisas från loggboken. Ha det gärna i lastbilen och inte tillsammans med FEI-passet. FEI Medication Log Book ingår vid beställning av nytt FEI-pass. Mer info.

- **Vaccinationer:**
  Tänk på att se över din hästs vaccinationer. **FEI har egna vaccinationsregler**. Mer info.
  Alla hästar som tävlar internationellt måste vara vaccinerade mot influensa enligt FEI Veterinary Regulations (article 1003). 2024 Veterinary Regulations

  De ska vara korrekt ifyllda av veterinär i hästens nationella pass. När det nationella passet är fullt är det tillåtet att fortsätta fylla i vaccinationer FEI-passet (article 1002).

  Registrera vaccinationer i FEI:s HorseApp – från 3 feb 2025!
  FEI har lanserat en ny funktion för registrering av hästinfluensavaccinationer i FEI HorseApp.

Vaccinationer som ges till FEI-registrerade hästar **från och med den 3 februari** ska läggas in i appen av veterinär. Läs mer här.

Om man kommer till en tävling och inte har vaccinationer enligt reglementet kan man bli diskvalificerad, få böter och inte få starta. Om det inte har gått mer än 12 månader mellan hästens vaccinationer så behöver du inte göra om grunden. FEIs regler är att vaccinationen inte får vara äldre än 6 månader + 21 dagar när hästen är på den internationella tävlingen. SvRF rekommenderar vaccination varje halvår om hästen tävlar, men i reglerna kräver vi bara max 365 dagar mellan varje vaccination (efter grunden). FEI har samma regler som oss, men den senaste sprutan får inte vara äldre än 6 mån + 21 dagar när hästen tävlar internationellt. Se till att täcka säsongen så att vaccinationen inte blir äldre än 6 mån + 21 dagar när hästen är på de internationella tävlingarna.

Det är även viktigt att läsa i propositionerna om det finns krav på speciella prover för just det landet man ska till. Tex i **Tjeckien** behöver man uppvisa godkänt Coggins test och på nationella tävlingar i Tyskland finns det regler för EHV-1 vaccination.

- **Hälsointyg och Traces:**
  För att kunna resa med eller flytta hästar till andra länder måste du ha ett hälsointyg. Hälsointyget ska utfärdas av en officiell veterinär inom 48 timmar före lastningen. Veterinären registrerar intyget i EU:s gemensamma system TRACES.NT. Registrera din anläggning i Sverige hos Jordbruksverket. Intyget gäller under 10 dagar, alternativt 30 dagar. Om man har ett 30-dagars intyg utfärdat som en rundresa behöver man inte ett nytt hälsointyg/TRACES för hemresan. Kontakta officiell veterinär och mejla de uppgifter som krävs för intyget i god tid. Lista hos Jordbruksverket över officiella veterinärer.
  Du kan oftast beställa ett nytt hälsointyg på tävlingsplatsen om ditt hälsointyg hinner gå ut, det brukar finnas information i tävlingens propp om hur du går till väga.

  Storbritannien har nya regler sedan Brexit 2021. Se mer info hos Jordbruksverket.

  Lindrigare krav för hästar som reser inom Norden from 2025!
  Registrerade hästar som ska tävla i Sverige, Danmark, Finland och Norge behöver inte ha hälsointyg från en veterinär när de reser mellan dessa länder. Vid resa inom Norden utan hälsointyg registrerar du förflyttningen i Traces på egen hand. På Jordbruksverkets hemsida kan du läsa mer och skaffa inlogg till e-tjänsten. Man ska vid anmodan kunna visa upp ett dokument att man är anmäld till tävling.

- **FEI Horse App - FEI EHV-1 By Laws and Horse Health Requirements:**
  Från och med den 1 oktober 2021 är det obligatoriskt att ta tempen två gånger dagligen på hästar som deltar i en FEI-tävling och fylla i dess värden i FEI:s HorseApp. Mer info.
  - **Ladda ner ”FEI Horse App”**: All information om FEI HorseApp och hur den används hittar du här: FEI HorseApp | FEI
  - Ladda ned appen och lägg in dina hästar i god tid innan. Ni kan vara flera som lägger in hästarna för säkerhets skull om appen strular, men personen behöver vara inlagd av kansliet i FEIs databas.
  - OBS: Hästarna ska **tempas morgon och kväll tre dagar innan du anländer till tävlingen**, **SAMT under hela tävlingen** morgon och kväll. Lägg in tempen i appen.

- ”Self Certificate” ska vara ifyllt i appen FEI Horse App **innan ankomst** till tävling (hästägarförsäkran). Se till att checka ut hästen när ni åker.
- Om dessa regelverk inte uppfylls kan det innebära böter och vid tredje tillfället att hästen blir blockerad i FEI:s databas, dvs det går inte att anmäla.

Transportera häst - Vad krävs av dig som chaufför:

Se till att du är uppdaterad över vad du behöver vid er resa. Olika länder har olika regler.
Vad som räknas som ekonomisk verksamhet och vilka regler som gäller varierar mellan olika länder. Det innebär att din transport kan räknas som att den sker i samband med ekonomisk verksamhet och att du omfattas av kravet på transportörstillstånd i ett annat land, även om transporten inte gör det i Sverige. Om du ska transportera djur utomlands är det därför mycket viktigt att du tidigt tar reda på vad som gäller i de länder som du passerar och i det land som du ska till.

SvRF sida om att resa utomlands med häst.
Jordbruksverkets info om att transportera häst: där finns info om regler för transporter, rengöring av transport, utrymmen, transporttid, skyltar, med mera.
Samt Jordbruksverkets sidor om att transportera hästar mellan länder och djurtransportörer. Se till att du har det just du behöver.

Alla hästtransporter som sker över landsgränser omfattas av regler och dokumentationskrav. Färdplan bör alltid upprättas och medfölja transporten när restiden beräknas överstiga 8 timmar. Här är exempel på olika former av **dokumentation som kan krävas** för just din resa och transport av hästar:

- Registrera anläggningen: när en sändning av djur ska anmälas i TRACES.NT måste avsändningsorten och destinationsorten vara förinlagda i systemet och ha status som giltig. Du kan registrera din anläggning via Jordbruksverkets e-tjänst. OBS: du måste svara ja på frågan om att förflytta djur över gräns.

- Transporthandlingar: Gäller hästar som transporteras i samband med ekonomisk verksamhet. Det finns en blankett som du kan använda för att fylla i uppgifterna men du kan också skriva in uppgifterna i en bok eller liknande.

- Färdjournal: behövs inte om hästen har FEI-pass. När du transporterar hästar utomlands och transporten sker i samband med ekonomisk verksamhet samt tar längre tid än 8 timmar måste du ha en färdjournal i fordonet. Om transporten omfattas av kravet på transporthandlingar kan journalhandlingarna läggas till i transporthandlingarna.

- Transportörstillstånd eller registrerad som transportör? Om transportören transporterar djur i samband med ekonomisk verksamhet krävs ett transporttillstånd. E-tjänsten.

- Registrera dig som transportör: När du ska transportera hästar över landsgränser ska du registrera dig som transportör. Det innebär att du som transporterar djur mellan länder kan behöva både ett transportörstillstånd och vara registrerad som transportör. E-tjänsten.

- Yrkestrafiktillstånd: när du tar betalt för att transportera andras djur. Läs mer hos Transportstyrelsen.

- Besikta ditt fordon: Om du har ett eget fordon kan det vara så att länsstyrelsen ska besikta ditt fordon innan du ansöker om transportörstillstånd.

- Navigeringssystem för långa transporter över 8 timmar. Kontakta Jordbruksverket om du behöver hjälp med detta. Om du vill ha råd om navigeringssystem kan du kontakta Transportfackens yrkes- och arbetsmiljönämnd (TYA). Djurtransportör. Yrkeskompetensbevis. Du behöver inte ha ett navigeringssystem när du transporterar hästar som har FEI-pass.

- Kompetensbevis för hästtransportörer
  Info finns hos Jordbruksverket Kurs kan till exempel göras via webben.
  Gäller både lastbil och släp. Kravet på vem som ska ha kompetensbevis skiljer sig åt inom EU. Det är främst tolkningen av vad som är privat och kommersiellt som ses olika. Redan i Danmark kan det krävas kompetensbevis om du tävlar internationellt på FEI-tävlingar.
  - **YKB:** (Yrkeskompetensbevis) Beroende på ägarförhållanden av lastbil och hästar, samt syfte kan YKB behövas. I vissa fall behövs även att man är godkänd transportör.
  - Läs om Färdskrivare, samt regler och undantag för kör- och vilotider.

- Håll även koll på eventuella vägavgifter och miljödekaler, tex finns mer info här.

- **Norge:** Åker du till Norge måste du tulldeklarera hästen in och ut ur landet.
  Eftersom Norge inte är ett EU-land behövs tullfrihetspapper som skickas från det Norska Ridsportförbundet till de anmälda kuskarna. Det är viktigt att passera tullen på väg tillbaka till Sverige också. Norska Ridsportförbundet.

- **Till Schweiz**, som inte heller ingår i EU reser man lättast med carnet. Detta gör man via en speditör eller enligt anvisningar i propositionen för tävlingen. Kontakta Kansliet för mer info.

Det är alltid viktigt att läsa Jordbruksverkets hemsida innan du reser utomlands med häst. Där står den senaste informationen vad som gäller för att transportera hästar från och till Sverige.

Kontaktuppgifter: Kontakta gärna tex Jordbruksverket för att se över exakt vad du behöver för din resa.
Jordbruksverket 0771–223 223
Transportstyrelsen
Norska Ridsportförbundet
Andra länders veterinärmyndigheter

Intresseanmälan – din internationella tävlingsplanering

Meddela gärna ditt intresse för att börja tävla internationellt och skicka gärna in din planerade internationella tävlingsplanering för året till Kansliet för att ta del av information, proppar och för att vi ska kunna planera ifall antalet tävlande är begränsat på tävlingarna.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Anmäla till CVI:

Den internationella tävlingsterminen med propositioner för CVI finner ni här: FEI Tävlingstermin
Terminen och propparna kan ändras under året. Proppar kan också uppdateras vartefter, så håll er uppdaterade vid ändringar. Alla proppar är uppbyggda på samma mall vilket gör det enklare att hitta i dem. Vänj dig efter att leta efter information i propositionen.

Alla anmälningar till internationella tävlingar, CVI, går igenom förbundet. Ni anmäler voltigörerna, linförarna och hästarna till kansliet genom ett Excell-formulär i god tid innan definite entry. Även om man får en personlig inbjudan ska alltid anmälan gå via förbundet. Annars riskerar ekipagen att bli diskvalificerad i efterhand, dvs. resultaten tas bort.
Vill du tävla nationella klasser i andra länder anmäler du själv till respektive arrangör.

Tänk på:

- Skicka din anmälan i god tid till Kansliet för hantering. Titta igenom denna Guide så att du har allt i ordning och klart inför anmälan.
- Du är själv ansvarig för att din anmälan kommer in i tid och är korrekt. Använd anmälningsblanketten som du får av kansliet, för att vara säker på att du får med alla uppgifter som behövs.
- Anmälan till internationell tävling är bindande, men kan återtas t.o.m. datum för ”Definite Entries” i FEI Entry enligt proppen (Schedule).
- Tänk även på att en eventuell avanmälan ska ske i tid. Du är själv ansvarig för de kostnader tävlingsarrangören kräver av dig. Läs noga igenom propositionerna.
- Betalning enligt anvisningar i FEI propositionen.
- Vid mästerskap ska alla tävlande nomineras senast till Nominate date: efter detta datum kan man ta bort hästar och voltigörer, men inte lägga till nya. Viktigt att man anmäler rätt hästar och tillräckligt många så att man sen kan välja vilka som åker till Definite. Vid Definite date måste man ha anmält definitivt.
- Vid ändringar mellan Definite day och Last day for substition (som ofta är 1 timme innan veterinärbesiktningen) kontakta kansliet omedelbart. Kansliet måste meddela alla ändringar till arrangören, så om det är kort varsel inför tävlingen, ring kansliet och kolla så att du får svar direkt. Om landslagsledarna är på plats så ta omedelbar kontakt med dom också.
- Last day for substition betyder att man kan ändra häst till dess, men viktigt att den då måste vara FEI-registrerad, (tänk på att vid mästerskap måste alla hästar vara nominerade för att kunna delta).

Antidoping

Var noga med att kontrollera att ni inte använder dopingklassade preparat, tillskott eller foder till varken er eller hästarna. Tänk på allt som kan innehålla otillåtna ingredienser, tex vitaminerna till frukosten, schampo som ni lånar till hästen eller bullen som hästen får smaka vid fikat. Skriv en förteckning över vad ni använder och dubbelkolla allt. Det är viktigt att alla i ert team känner till dessa regler.

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Antidoping Human

SvRF vill inte att alkoholdrycker ska förekomma i samband med tävling. Alkohol ska inte förtäras av någon som har på sig SvRF:s kläder.

SvRF Antidoping hittar ni här. Håll er även uppdaterade på Antidoping Sverige och WADA.
Du som tävlar internationellt måste också känna till de internationella regler som gäller: FEI Clean Sport

Alla voltigörer, linförare och alla personer i hela teamet uppmanas att göra **”Ren Vinnare”,** länk till utbildningen finns här: Ren Vinnare. Det är ett bra sätt att få information om kosttillskott, dispensansökan m.m.

Om du som voltigör av medicinsk anledning intar substans som är dopingklassad kan du behöva söka dispens. Tänk också på allergitabletter och smärtlindrande medicin man tar tillfälligt.
Kontakta kansliet i god tid innan tävlingssäsong för att få hjälp med ansökan. Tänk på att en eventuell medicinsk dispensansökan kan ta tid, upp till 8 veckor.

Hästvälfärd och Antidoping Häst

Du är skyldig att känna till reglerna för doping och otillåten medicinering för häst och ponny, och vad som gäller i fråga av karenstider och skyldighet att ställa upp på dopningskontroll. Även ledare och andra funktionärer omfattas av dopingreglerna. Då handlar det om att de inte får medverka till doping eller försvåra för dopingsfunktionärer att utföra kontroll.

Kuskens ansvar/Hästägarförsäkran

I TR I kapitel 1 Mom 112 behandlas voltigörens ansvar. Voltigören som ska delta i tävling i Sverige eller internationellt är skyldig att förvissa sig om att hästen inte fått, och själv inte ta, otillåtna medicinska preparat eller otillåten medicinsk behandling före start.

Din häst/ponny kan dopningstestas

Provet tas av veterinär eller dopingkontrollant på tävlingsplatsen. Här finns mer info och filmer om hur dopingkontrollerna på hästen går till:
SvRF: https://www.ridsport.se/tavling/Antidopning/Provtagning/
FEI: https://inside.fei.org/fei/cleansport/horses/how-testing-works

FEI:s dopingsreglemente

Internationella ridsportförbundets (FEIs) medicinerings och dopingsreglemente, uppdateras varje år och finns på deras hemsida http://www.fei.org/fei/cleansport
FEI Veterinary Regulations 2024: Se tex artikel 1037, 1038, 1039 och 1043.

Svenska Ridsportförbundets regler för doping och otillåten medicinering av häst

Reglerna är en anpassning till FEI:s dopningsreglemente. Reglementet gör skillnad på dopning och otillåten medicinering samt användande av andra otillåtna substanser.

Tips:

- Byt INTE box i stallet, inte ens med kompisen. Tänk på smittorisk, dopingrisk osv. Behöver du byta box på tävlingen så fråga stallchefen/steward på plats. Tänk även på resan dit och veckorna innan tävling.

- Boxen vid dopningskontrollen ska vara ren med nytt strö och plomberad. Är den inte det, prata direkt med dopingprovtagaren/veterinären och ta inte in hästen i boxen.
- Ta hjälp av landslagsledare eller annan på plats om du är osäker vid dopingkontrollen.

Media och krishantering

Ni kan alltid hjälpa media med nyhetstips runt ert tävlande. Hör av er till tex lokalredaktioner innan tävlingen. Om det går bra på tävlingen så skicka information om resultat, bilder (som ni tagit eller har rätt till) eller korta filmer från er tävling till lokalredaktionen under eller efter tävlingen.

Genom att tävla för Sverige och svensk ridsport är du och hela ditt team ambassadörer för sporten. Det du och ditt team skriver på sociala medier läses av många och är också officiella uttalanden att likställa med en intervju i en tidning eller på radio. Tänk på att inte föregå beslut som ska tas eller har tagits i organisationen. Information och nyheter som rör förbundets verksamhet ska alltid gå den ordinarie vägen via kansliet och www.ridsport.se innan de blir officiella i sociala medier. Vid osäkerhet om en viss information får publiceras – fråga alltid landslagsledare eller grensamordnare.

Om någon form av kris eller olycka uppstår, ta kontakt med landslagsledare eller kansliet så fort som möjligt. Hänvisa gärna till officiell information på förbundets hemsida och undvik spekulationer och ryktesspridning.

Kontaktuppgifter:

Kontakt till SvRF vid allvarlig olycka eller annan krissituation: 0220-456 99

Vid akut olycka utomlands
Kontakta SOS International på +4570 10 50 50. Ange vårt försäkringsnummer hos Folksam: K15724

Kontakt med media?
Vid kriser eller olyckor kan det hända att du blir kontaktad av media. Svenska Ridsportförbundets kommunikationsavdelning ger råd och stöd i mediafrågor. Kontaktuppgifter hittar du HÄR

Kontaktuppgifter landslagsledning
Pernilla Sjöstrand, 079-348 51 90, pernilla.sjostrand@ridsport.se
Jessica Neilands, 070- 916 35 15, jessica.neilands@ridsport.se

Kansliet SvRF, Grensamordnare Voltige
Veronica Palmius, 0220-456 88, veronica.palmius@ridsport.se

Lycka till under tävlingssäsongen 2025!

Viktiga länkar:

- Kontaktuppgifter SvRF
- Att tävla internationellt
- SvRF vision, värdegrund, ledstjärnor
- FEI Vaulting
- FEI General Regulations
- FEI Clean Sport
- Antidoping Sverige, Ren Vinnare
- SvRF Antidopning
- SvRF TR I Gemensamma & TR VII

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Uppdaterad den 3 juni 2025

ATT RESA MED HÄST PÅ RÄTT SÄTT

- viktigt för både välbefinnande och prestation

VÄTSKEBALANS

Under en normal tävlingsresa förlorar en häst avsevärda mängder kroppsvätska. Transporten innebär en viss stress som leder till blötare och tätare avföring, ökad svettning och ökad avgång av vattenånga via utandningsluften. Det är ett välkänt faktum att vissa hästar "reser dåligt" – d.v.s. utför sämre prestationer "på bortaplan". Att förlusten av vätska och elektrolyter inte ersätts tillräckligt effektivt kan vara en bidragande orsak. Det finns emellertid en hel del som hästägaren kan göra för att komma till rätta med det här problemet.

Minska vattenförlusten

De flesta hästägare har kunnat konstatera, att hästar ofta ger ifrån sig avföring redan när de lastas på transporten. Ofta är avföringen redan då betydligt lösare än vanligt. För att minimera förlusten av kroppsvätska, är det lämpligt att man inför resan säkrar hästens intag av vattenabsorberande fibrer. Om en tillräcklig mängd av sådana fibrer finns i hästens matsmältningssystem, kan en större del vatten hållas kvar och utnyttjas av hästen.

Alla typer av växtfibrer har en viss förmåga att absorbera vätska, men vissa är mer effektiva än andra. Den betfiber som ingår i Betfor har t ex en mycket god förmåga att både suga upp och ge ifrån sig vatten. Det är således lämpligt att låta Betfor ingå i foderstaten under dagarna innan en resa. Även under resa är det bra att fodra hästarna med betfor utblandat i mycket vatten. Morötter är också ett bra tips då de innehåller mycket vätska. Andra växtfibrer - t ex de som ingår i grovfoder - kan bara utnyttjas i begränsad omfattning i det här sammanhanget. Av naturliga skäl kan man inför en prestation inte stoppa i en tävlingshäst stora mängder grovfoder.

Inskolning i rätt ätrutiner

Tidigare har det varit tämligen vanligt att låta hästarna äta ur ett s.k. hönät under resa. Man vet nu, att detta kan innebära hälsorisker i samband med längre transporter. Hästen får för det första äta med huvudet i en onaturlig ställning. Dessutom kommer hästens utandningsluft att fukta ner höet - som på så sätt blir en mycket lämplig tillväxtplats för bakterier och andra mikroorganismer. Man tror, att det som brukar kallas "transportsjuka" till viss del haft sin orsak i den här processen.

Under längre resor bör hästarna utfodras under rast. Helst bör de ges tillfälle att äta sitt hö med sänkt huvud. På detta sätt underlättas dessutom rensningen av andningsvägarna från de partiklar som alltid finns i luften i transportutrymmet. Viktigt är att höet är av bra kvalité och dammfritt. Det kan vara en bra idé att blöta höet innan du fodrar för att minimera risken för damm. I samband med dessa raster bör hästen också ges tillfälle att dricka. Om din häst inte vill dricka under transport är ett bra tips att blanda betfor i vattnet.

Stresspåverkan gör, att många hästar vägrar att äta och dricka även under en rast där man skapar lugna förhållanden. I viss utsträckning är det emellertid möjligt att skola in hästarna i den här typen av ätrutiner - t ex genom att då och då låta dem stå på transporten en stund före utfodringen. På så sätt

grundlägger man under stressfria förhållanden en sk betingad reflex - dvs. hästen kommer att förknippa lastningen med mat och vatten.

Saltförlust

Graden av vätskeförlust kan variera kraftigt från individ till individ, och hästens mentala egenskaper är av stor betydelse. Vissa hästar spänner sig rejält under transport, och förlorar på så sätt relativt mycket vätska genom svettning. Andra får ökad hjärt- och andningsfrekvens under hela resan, och förlorar därför relativt mycket vatten via utandning.

Det är inte bara vatten som förloras genom svettning, utan också den grupp ämnen som brukar kallas elektrolyter - dvs. ämnen som är verksamma i regleringen av kroppens vätskebalans. Hit hör t ex natrium, som i formen natriumklorid - dvs. vanligt koksalt - spelar en viktig roll för hästens prestationsförmåga. Vid kraftig svettning förlorar hästen stora mängder salt och det är mycket viktigt att denna förlust ersätts snabbt inför en prestation.

Att hästen vid ankomsten till t ex en tävlingsplats ges tillgång till en saltsten är bra men räcker oftast inte för att återställa en normal saltförlust efter transporten. Undersökningar på bl a Statens Lantbruksuniversitet visar nämligen, att hästar kompenserar sitt saltbehov dåligt genom fri tillgång till saltsten. Det är bra att tillsätta elektrolyter i fodret ett par dagar före resa och även under tävling.

Även om det finns vattenkopp i boxarna på tävlingsplatsen eller i boxarna på uppstallning på väg till tävling är det viktigt att ge hästen tillgång till vatten i hink. Dels för att hästarna oftast dricker bättre ur en vattenhink och dels för att du ska kunna hålla koll på hur mycket de dricker. Vattnet kan ibland smaka annorlunda i andra länder än vad hästarna är vana vid så om du märker att de dricker dåligt kan det vara en bra idé att smaksätta vattnet med lite betfor eller äppeljuice.

Vid transport av häst är också luften i lastbilen mycket viktig, se till att du har bra ventilation och att fönster och takluckor är så pass öppna att tillräckligt med luft cirkulerar i lastbilen. Att sätta på ett extra täcke är ofta bättre än att stänga igen fönster när det blir kallt. Viktigt är dock inte övertäcka hästen så att den blir svettig under transporten.

Lär känna din häst! En del hästar har naturligt högre kroppstemperatur än andra och behöver kanske därför mindre täcken på transporten. En del hästar reser bättre om de får stå bredare, en del om de får stå smalare. Ta reda på hur just din häst reser bäst för att kunna ge rätt förutsättningar att prestera på tävling.

Lär känna din häst för att kunna anpassa resandet på bästa sätt.

När du kommer fram till tävlingsplatsen så kontrollera att boxarna är ordentligt monterade så att inte hästen kan skada sig. Kvalitén på boxar varierar mycket i olika länder. Se även efter så att det inte finns elkablar som är uppsatta så att hästen kommer åt dem eller om de ligger på marken så att hästen kan trampa på den.

Innan du lastar av hästen så kontrollera att boxen är ren. Är den inte det så säg genast till arrangören så att det åtgärdas innan hästen ställs in i boxen.