Distriktsnytt Dalarna

Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund – Nr 4 2026
sensommar/höstbrev



Distriktsnytt i Dalarna skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka mejladress till dalarna@ridsport.se
Behandla nyhetsbrevet som en skrivelse när klubben har styrelsemöten. Särskilt om man låter hela styrelsen ta emot ett nyhetsbrev är det lätt att sedan räkna med den där ”**Någon**” som är den som ska ta hand om informationen.

LOK och Lärgrupper

Kom ihåg att LOK-stödsverksamheten för Vt-26 ska slutrapporteras senast den 25 augusti.
Vad det gäller RF-SISU utbildningstimmar/ lärgrupper/föreläsningar mm. Så är det inget specifikt datum satt för slutredovisning.
I vanliga fall är det vid årets slut, men i år är det lite oklart eftersom Idrottsarenan är på gång, så rekommendationen är att slutrapportera grupperna vart efter de är genomförda.

Terminsstart med framförhållning?

Likväl som med LOK-stödsverksamheten – Passa på att redan från start anmäla in de grupper vars träffar kan redovisas till RF-SISU. Kurser och lärgrupper som främst är teoretiska. Clinics och andra evenemang. Anmälan och redovisning görs fortfarande i Idrott Online. Kontakta din idrottskonsulent, för ridsporten Josefin Åkerström om du har frågor. josefin.akerstrom@ridsport.se

Projektstöd 2026



Ansökan görs i Idrottsarenan. forening@idrottsarenan.se

Uppdelningen är lika som tidigare

Projektstöd utbildning SvRF
Projektstöd utveckling SvRF
Projektstöd IF Barn och ungdomsverksamhet RF-SISU

Kom ihåg att återrapportera vad ni gjort för pengarna.
Återrapporten görs också i idrottsarenan förutom de som sökt bidrag via Sparbanksstiftelsen till sommarskola.

Återrapport sommarskola återrapporteras i Formulär Alla ska få vara med

Viktigt att tänka på för våra mindre klubbar – Ett villkor för projektstödet är att minst 10 sammankomster för LOK-stöd har redovisats föregående år.

RF-SISU Dalarna genomför regelbundet utbildningar i LOK-stödsadministration. Håll ögonen öppna!

Ansök om tävlingar 2027 senast den 15 oktober 2026

Det har blivit dags att börja fundera över klubbens tävlingsansökningar inför nästa år. 3***-stjärnig nivå och högre samt de mindre grenarna hanteras centralt av SvRF. 1*-2**-stjärnig dressyr och hoppning söks senast den 15/10 och hanteras av distriktet. Ansökningar görs i TDB.

NORDIC CUP 26/27



Cupen med inverkansbedömning som Gävleborgs & Dalarnas Ridsportförbund anordnar med kval till final på Nordic Horse Show kommer att arrangeras för både ponny och häst i år!

Kvalomgångarna rids på bestämda tävlingsplatser i angiven klass med inverkansbedömning.
Varje ekipage samlar poäng från kvalomgångarna.
De femton ekipage med högst poäng går vidare till finalen som rids i Göransson Arena.

Ryttarklassikern kan erövras även 2026



”Ryttarklassikern” fortsätter för de mångsidiga ryttarna och i år är färgen lila/blå på den stora rosetten! Det är samma regler för cupen och det går utmärkt att först genomföra sina starter för att sedan redovisa dem för att få rosett.

På vår hemsida hittar du reglerna för att erövra den pampiga rosetten!

AGRIA Cup Dalarna 2026 – slutresultat!

Kul att intresset för cupen håller i sig!
Stort Grattis till de fem främsta där föreningens ryttare tillsammans bidrog till den fina placeringen:

1. Folkärna Ridklubb 3000 kr
2. Gagnefs Ridklubb 2500 kr
3. Borlänge Ridsportklubb 2000 kr
4. Mora Ridklubb 1500 kr
5. Orsa Ridlubb 1000 kr

Agria Djurförsäkring

Årets fem pristagare erhåller varsin prischeck. Bland övriga deltagande klubbar lottar vi ut **två AGRIA schabrak** till fem klubbar.

DISTRIKTSMÄSTERSKAP Dalarna 2026 - Spännande fortsatt samarbete med AGRIA Djurförsäkring, KRAFFT och våra föreningar! Möjlighet för ryttarna att vinna täcke från AGRIA och rejäla presentkort från KRAFFT!

Dressyr
Häst - Falu RS - vecka 34
Ponny - Insjöns RK - vecka 33

Hoppning
Ponny/häst - Falu RS - vecka 32

Fälttävlan
Ponny/häst - Leksands RK - vecka 37

Working Equitation
Ponny/häst - Avesta RK - vecka 39



Prisutdelning – föreläsning – utdelning av BONUS CARD för DM-medaljörer och prisutdelning i AGRIA Cup – Något att se fram emot!

Inbjudan sänds till alla pristagare!

Agria Djurförsäkring

KRAFFT Direct 020-30 40 40

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningsdag
10/9	Ridlärarträff- höstens sammankomst	Falu Ridklubb	4/9
20/9	VÄNtilera-Ungdomsdag 2026	Fornby folkhögskola, Borlänge	31/8
23/9	Fortbildning tränare/ridlärare	Borlänge Ridsportklubb	13/9
30/9	Föreläsning med Elise Lindman- Psykisk hälsa och ohälsa i ridsporten	Digital via Teams	20/9
10/10	Vi i stallet finalen 2026	Rättviks Ridklubb	25/9
15/10	Föreläsning med veterinär Nino Gerbino	Fornby folkhögskola, Borlänge	
18/10	Grundkurs för Paraledare	Mora Ridklubb	1/10
7/11	Basutbildning för ridsportens ledare	Kansliet, Mockfjärd	20/10
7-8/11	FULK- Förberedande ungdomsledarkurs		
17/11	Verksamhetskonferens inför 2027 DRF	Green Hotell, Tällberg	
21-22/11	Ungdomsledarkurs steg 1	Stiftsgården, Rättvik	25/10
2/12	Grönt kort handledarfortbildning	Digitalt via Teams	
12-13/12	Banbyggarutbildning steg D2	Grand hotell och Sveden, Falun	22/11

Fler utbildningsaktiviteter kan tillkomma, men ovanstående är vad som redan är planerat!

Träff för ridlärare och övrig stallpersonal i Dalarna



För höstens ridlärarträff ses vi hos Falu Ridklubb den 10 september

Hoppas vi ses för att hälsa på Falu Ridklubb och få se deras anläggning och verksamhet. Dryfta aktuella frågor och kanske lösa gemensamma frågeställningar tillsammans!

VÄNtilera- Ungdomsdag 2026



Distriktet och DUS bjuder in unga ledare, ungdomssektioner och engagerade ungdomar till en inspirerande dag fylld av nya möten, roliga aktiviteter, viktiga samtal och massor av energi.

Under dagen får vi besök av VÄNtilera och ChildX

VÄNtilera är ett nystartat projekt som vill lyssna på ungdomars erfarenheter och tankar för att utveckla sitt framtida arbete inom ridsporten. Här får du möjlighet att göra din röst hörd och påverka.



Nominera Årets Ridskolehäst i Dalarna



Vi har många fantastiska ridskolehästar som ställer upp i vått och torrt och de förtjänar att uppmärksammas, så passa på att nominera er favorit till omröstningen av Årets Ridskolehäst i Dalarna 2026.

I samband erbjuder vi en digital fotokurs under ledning av Matts Gregori.
Kursen är gratis och vänder sig till alla som är intresserade av lite tipps vad det gäller att ta foto med mobilen eller med systemkamera.



FAVORIT I REPRIS - Fortbildning i dressyr med Mats Eriksson & Anita Hedin
23 september på Borlänge Ridsportklubb



Dagens kurstema

HUR HITTAR VI LÄMPLIGA HÄSTAR TILL VÅRA VERKSAMHETER?

Teori i sal, samt teori och praktik i ridhuset – Att hitta hästar som är lämpliga för ridskolan, eller för att passa som tävlingshäst kan vara en utmaning. Hur hittar vi hästar, hur introduceras och utvecklas de på ett sätt som rimmar med god hästvälfärd och borgar för lång användning. Vilka skillnader finns mellan ridskolan och tränings-/tävlingsverksamhet? Vilka faktorer är viktiga?

30/9 FÖRELÄSNING- Psykisk hälsa och ohälsa inom ridsporten
Att bemöta och förebygga





En digital lunchföreläsning för anställda, övriga ledare och andra intresserade av Elise Lindman, psykolog och idrottspsykolog men också ryttare och välbekant med stallmiljön.

Som ledare hamnar man förr eller senare i situationer där man känner sig villrådig, maktlös, otillräcklig och önskar att man hade fler verktyg.
Verktyg som kan hjälpa till att sortera sina egna tankar och andras.

På programmet:
Introduktion till idrottspsykologi
Psykisk hälsa och ohälsa inom hästsporten
Att förebygga och bemöta psykisk ohälsa
Tid till frågor och goda råd

Missa inte chansen att fylla på verktygslådan!

Mer information om höstens föreläsningar, utbildningar och arrangemang finns på vår hemsida.

Dalarnas Ridsportförbund | Svenska Ridsportförbundet









Medlemskap krävs vid all ledarutbildning

Såväl distriktets som SvRFs ledarutbildningar är enbart öppna för medlemmar i anslutna ridklubbar. Kurserna är till för att för utbilda och fortbilda för era behov. Clinics och föreläsningar kan däremot vara öppna även för andra intresserade men då i regel till en högre kostnad.

FULK
En **förberedande ungdomsledarkurs** kommer att genomföras av DUS den 7-8 november. Mer information kommer om plats.



ULK
Ungdomsledarkursen steg 1 21-22 november, Stiftsgården i Rättvik.
Missa inte möjligheten att söka projektmedel för Utbildning hos SvRF!

SVENSKA RIDSPORT FÖRBUNDET

Ryttarutveckling nivå 2 – Nu öppnar anmälan för nytt gäng!



Vi bjuder nu in till en ny omgång av Ryttarutveckling nivå 2. Programmet för Ryttarutveckling nivå 2 innehåller uppsutten träning i hoppning och dressyr, tränare är Leif Hall och Nina Jansson. Detta är **en del av innehållet** i den studieplan som gruppen följer, den innehåller även flera teoretiska avsnitt. Vi bjuder in till en **ny grupp som kommer att starta innan årsskiftet.** Satsningen är sponsrad av FOLKSAM och här i Dalarna även av Leksands Knäckebröd. Har du frågor kring Ryttarutveckling nivå 2, kontakta Totta Wikström, totta.wikstrom@ridsport.se
Läs mer om Ryttarutveckling och om alla stegen i Ryttarutveckling nivå 1 - 5

Idrottens Dag – fredagen den 25 september 2026



En dag som RF- SISU och skolorna i Dalarna arrangerar i samarbete med länets föreningar och som syftar till att få barn- och unga i rörelse. Ett tillfälle för idrottsföreningar att göra reklam för sig / rekrytera nya medlemmar.
Årets ”fokusskola” är Östra skolan i Falun, som arrangerar sin Idrottens Dag under huvuddagen den 25 september.
Alla föreningar som deltar får ett litet bidrag från **RF-SISU Dalarna på 2000 kr.** Läs mer i länken och anmäl ridklubben om ni vill vara med. Ett perfekt uppdrag för US! Länk till information om hur föreningen anmäler sitt deltagande och ansöker om bidraget. Läs mer om idrottens dag

RF SISU Dalarna

Dalarnas Ridsportförbund finns också på Instagram – följ oss där!
Tagga gärna när något kul händer på din förening

Agria Djurförsäkring
RF SISU Dalarna
Folksam För allt du bryr dig om
LEKSANDS KNÄCKEBRÖD

Ideellt arbete – frivilligt eller ett krav på medlemmarna?

Att motivera de ideella krafterna i en förening till arbetsinsatser upplevs ibland svårt. Nästan varje förening hamnar nog i perioder av upplevd hopplöshet där man känner att de ideella krafterna inte räcker och frågan dyker upp vilka krav föreningen kan ställa på sina medlemmar. ”Måsten” där alla bidrar, t ex med lotterier, försäljningskampanjer mm. Så här säger RF:s chefsjurist om vilka krav en förening får ställa:

Krav på en medlem

Kravet på en medlem är att den betalar sin medlemsavgift och följer föreningens stadgar och värdegrund.
Konsekvensen för den som **inte** gör det är att den kan uteslutas ur föreningen.

Extra krav på den som deltar i föreningens verksamhet

För att delta i verksamheten, såsom ridlektioner, träningar och tävlingar har föreningen rätt att ställa fler krav än enbart betald medlemsavgift FÖRUTSATT ATT DESSA KRAV ÄR KÄNDA FÖR MEDLEMMEN INNAN DE BÖRJAR GÄLLA!
Försäljningsaktiviteter som bidrar till en subventionerad deltagaravgift kan då vara ett krav och man ser det juridiskt som att deltagaren ingått ett avtal med föreningen där detta krav ingår.
Konsekvensen för den som **inte** genomför sin försäljning, dvs bryter mot avtalet, är att medlemmen mister sin rätt till plats i verksamheten.

Det avråds starkt från att sätta en prislapp på ej utfört uppdrag. Konsekvensen av att sätta ett värde på uppgiften, att t ex fakturera ett fastställt belopp till den som inte genomfört sin försäljning, är att man då i skattehänseende kan se det som att alla som har genomfört sitt försäljningsuppdrag har tjänat motsvarande belopp men efterskänkt det till klubben. Medlemmar som deltagit i försäljningsaktiviteten riskerar att bli skattskyldiga för samma belopp som klubben fakturerar den som inte utfört uppdraget. Självklart helt bakvänt men ändå rent skattejuridiskt en möjlig konsekvens.

Kontentan av detta är alltså att enbart för att man är medlem i en förening kan man inte åläggas arbetsinsatser. Arbetsinsatserna är kopplade till deltagande i verksamheten då de i allmänhet leder till subventionerade deltagaravgifter. För att krav på utförda insatser ska kunna ställas måste de presenteras för deltagaren innan denne bestämmer sig för att delta i verksamheten och konsekvensen för den som inte utför sitt avtalade uppdrag är att personen mister sin plats i verksamheten. Att betala pengar till klubben istället för att utföra ett avtalat uppdrag är inte OK och kan t.o.m. äventyra klubbens trovärdighet hos skattemyndigheten.





Distriktets kontaktuppgifter

Dalarnas Ridsportförbund, Industriområdet 38, 785 42 MOCKFJÄRD
dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna