



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDETS ANTIDOPINGPROGRAM 2022



Svenska Ridsportförbundets antidopingprogram

Idrottens antidopingreglemente är antaget och implementerat i enlighet med Sveriges Riksidrottsförbund (RF) Antidoping Sverige AB:s (ADSE) ansvar enligt World Antidoping Code (WADC), och som en del i att främja RF:s och ADSE:s arbete med att motverka doping inom svensk idrott.

Den 1 januari 2021 trädde den senaste versionen av världsantidopingkoden i kraft. Samtidigt började Antidoping Sverige AB (ADSE) sitt uppdrag som nationell antidopingorganisation för Sverige. Det innebär att idrottsrörelsens antidopingarbete nu är ett delat ansvar mellan RF och ADSE. Som alltid i antidopingsammanhang vilar ett tungt ansvar på individen.

World Anti-Doping Code (WADC) är styrande för alla internationella och nationella organisationer som har antagit koden. Svenska Ridsportförbundet ska, enligt RF:s stadgar aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar samt upprätta en plan för antidopingarbetet.

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att riktlinjer kontinuerligt ges för arbetet med antidopingfrågor. Arbetet delegeras genom Generalsekreteraren till ansvariga personer inom områdena Sport & Tävling samt Utbildning. En förbundsläkare är förutom tjänstemän knuten till gruppen. Antidopingsprogrammet uppdateras årligen av antidopingansvarig som ska se till att gällande antidopingreglemente publiceras på Svenska Ridsportförbundets hemsida [Aktiva och antidoping - Svenska Ridsportförbundet](#). Som medlem i FEI (Federation Equestre International) är vi även skyldiga att följa FEIs Antidopingreglemente.

Idrottsutövares ansvar (Utdrag ur Idrottens Antidopingreglemente Artikel 19)

- Att ha vetskap om och uppfylla kraven i detta reglemente
- Att vara tillgänglig för Dopingkontroll när som helst
- Att ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas
- Att informera medicinsk personal om förbjudna substanser och förbjudna metoder inte får användas och att ta ansvar för att ingen erhållen medicinsk behandling bryter mot detta reglemente
- Att upplysa ADSE och berört ISF om beslut avseende att idrottsutövaren begått en dopingförseelse under de senaste tio (10) åren, vilket beslut meddelats av en organisation som inte är signatär
- Att samarbeta med Antidopingorganisationer som utreder dopingförseelser

Idrottsutövarbiträdens ansvar (tränare, lagledare, manager, funktionär, läkare, paramedicinsk personal, förälder eller annan person som arbetar med, behandlar eller biträder en idrottsutövare som deltar i eller förbereder sig för tävling)
(Utdrag ur Idrottens Antidopingreglemente Artikel 20)

- Att ha vetskap om och uppfylla kraven i detta reglemente
- Att bidra till goda värderingar hos idrottsutövare gällande attityden till antidoping

- Att upplysa ADSE och berört ISF om beslut avseende att idrottsutövaren begått en dopingförseelse under de senaste tio (10) åren, vilket beslut meddelats av en organisation som inte är signatär (organisation som accepterat koden)
- Att samarbeta med Antidopingorganisationer som utreder dopingförseelser

Ansvar för annan person som omfattas av reglementet

(Utdrag ur Idrottens Antidopingreglemente Artikel 21)

- Att ha vetskap om och uppfylla kraven i detta reglemente
- Att upplysa ADSE och berört ISF om beslut avseende att idrottsutövaren begått en dopingförseelse under de senaste tio (10) åren, vilket beslut meddelats av en organisation som inte är signatär
- Att samarbeta med Antidopingorganisationer som utreder dopingförseelser
- Att inte bruka eller inneha förbjuden substans eller förbjuden metod utan skälig anledning

Definition av doping - Dopingförseelser

Med doping menas användning av otillåtna substanser och användande av förbjudna metoder i avsikt att förbättra en aktivs fysiska och psykiska prestationsförmåga. Substanser och metoder som finns listade i WADA:s dopinglista är förbjudna inom idrotten. Vägran eller underlåtenhet att lämna dopingprov samt underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering kan räknas som dopingförseelse.

I Idrottens Antidopingreglemente definieras dopingförseelser. På [Antidoping Sverige](#) finns mycket bra information och material att använda i arbetet med antidoping.

Svenska Ridsportförbundet tar avstånd från all form av doping och har ett övergripande ansvar för utbildning i antidoping för alla medlemsföreningar, landslag, elitryttare, ledare och tränare inom ridsporten.

Målet med antidopingarbetet är att tillförsäkra alla ryttare deras självklara rätt att delta och tävla i en dopingfri svensk ridsport.

Alla som är medlem i en förening ansluten till RF via ett specialidrottsförbund omfattas av RF:s stadgar och antidopingreglemente. Aktiva och ledare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Vi avråder starkt från att använda kosttillskott. Medvetenheten om att intag av otillåtna preparat innebär stora hälsorisker måste öka.

Den viktigaste delen i arbetet för en dopingfri idrott består av förebyggande åtgärder i form av information, utbildning och dopingkontroller.

Arbetet med att informera och utbilda måste ständigt pågå. Ungdomar och ledare är prioriterade.

Svenska Ridsportförbundets kommunikations- och marknadsavdelning har ett övergripande ansvar för spridning av information på Svenska Ridsportförbundets hemsida www.ridsport.se

Svenska Ridsportförbundets Utbildningsavdelning har ett övergripande ansvar för utbildningen i antidoping i föreningar, tränarutbildningar och på Svenska Ridsportförbundets utbildningsplatser samt att verka för att alla föreningar genomgått "Vaccinera klubben".

Svenska Ridsportförbundets Sport & Tävlingsavdelning har ett övergripande ansvar för utbildning av samtliga landslag, förbundskaptener och övriga ledare.

Ryttare, kuskar och voltigörer i Svenska Ridsportförbundets landslag förbinder sig via avtal att ta avstånd från doping och att känna till vid varje tid gällande nationella och internationella antidopingreglemente.

De aktiva i landslagen ska även upplysa respektive ledare om eventuellt bruk av läkemedel och kosttillskott och förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. De aktiva samt ledare förbinder sig att genomgå utbildningen "Ren Vinnare".

Ryttare som tävlar internationellt förbinder sig att känna till och förstå "FEI Anti-doping Rules for Human Athletes".

[The FEI Anti-Doping Rules for Human Athletes \(ADRHA\) | FEI](#)

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt idrottens antidopingreglemente alternativt enligt RF:s stadgar. Dömande instans är Antidoping Sveriges Dopingnämnd och som åklagare fungerar Antidoping Sveriges Dopingkommission. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol i Sverige, Riksidrottsnämnden (RIN). I vissa speciella fall kan även RIN-beslut gällande doping överklagas till Court of Arbitration for Sport (CAS) som är idrottens internationella skiljedomstol.

Ryttaren/kusken/voltigören är personligen ansvarig för att säkerställa att han/hon inte får i sig någon förbjuden substans.

Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, som träning, tävling, uppvisning eller utöva uppdrag.

Ett dopingärende kan även startas via anmälan från förbundet som uppmärksammat en förseelse mot dopingreglerna.

Dispenser

Reglerna om medicinsk dispens har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel eller metoder, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Antidoping Code. Dispenskommittén (DispK) beslutar om ansökningar om medicinsk dispens. DispK utses och arbetar på uppdrag av Antidoping Sverige.

Medicinsk dispens kan beviljas i dessa fall:

- Om du kan drabbas av betydande hälsoproblem ifall du inte tar läkemedlet
- Om läkemedlet inte har någon prestationshöjande effekt
- Om det inte finns några andra bra behandlingsalternativ
- Om användning av läkemedlet inte beror på biverkningar som följd av att du tidigare dopat dig

Kontrollera först om läkemedlet är dopingklassat i sökverktyget Röd-gröna listan.

[Röd-gröna listan - Välkommen till Riksidrottsförbundet \(antidoping.se\)](#)

[Behöver du söka medicinsk dispens? - Välkommen till Riksidrottsförbundet \(antidoping.se\)](#)

Idrottsutövare som är på hög tävlingsnivå, enligt Svenska Ridsportförbundets definition, ska alltid söka en individuell dispens så snart behandling påbörjas/planeras. Detta gäller oavsett substans/preparat. I ansökan ska diagnosen styrkas genom

1. Medicinsk historia
2. Undersökningsfynd
3. Eventuella laboratorieprover med relevans för diagnosen

Från 2021 gäller att ryttare, kuskar och voltigörer som är uttagna till senior-, junior-, ungdomslandslag eller motsvarande behöver söka dispens. Detta gäller även ryttare, kuskar och voltigörer med internationell licens.

Aktiva som inte tillhör landslag eller har internationell licens, övriga idrottsutövare, ska ansöka om dispens retroaktivt. I händelse av en dopingkontroll där analysresultatet skulle påvisa doping/analysresultatet är positivt, kommer han/hon att bli kontaktad och bli ombedd att inkomma med en retroaktiv ansökan om medicinsk dispens där man ska stryka sitt behov av dopingklassad substans/metod. Om den retroaktiva dispensansökan godkänns avförs ärendet.

Aktiva som finns med på FEIs internationella ranking enligt nedan den 1 januari aktuellt år ska ansöka om dispens (TUE) direkt hos FEI.

- Hoppning: topp 500 på FEI Jumping World Rankings (= "Longines Rankings")
- Dressyr: topp 300 på FEI Dressage World Rankings
- Fälttävlan: topp 300 på FEI Eventing World Rankings
- Para-dressyr: topp 100 på FEI Para Dressage World Rankings (= "World Individual Rankings")
- Distans: topp 100 på FEI Endurance World Rankings
- Körning: topp 100 på FEI Driving World Rankings
- Voltige: topp 100 of på FEI Vaulting World Rankings

FEIs Antidopingreglemente:

[FEI ADRHA based on WADA 2021 Code-27Nov2020-Final-Gender Neutral -clean.pdf](#)

Blankett för ansökan om dispens till RFs dopingkommission finns här:

<https://idrottonline.se/globalassets/riksidrottsforbundet-svensk-antidoping/dopinglistan--lakemedelssok/1912-dispensblankett-bilaga-swe-v1.0.pdf>

Blankett för ansökan hos FEI:

[TUE application form January 2021.pdf \(fei.org\)](#)

Dopingkontroller

Dopingkontroller är tillsammans med information och utbildning de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete. Dopingkontrollen har en förebyggande, upptäckande och avskräckande roll.

Hur en dopingkontroll går till är noggrant reglerat i WADA:s internationella standard för dopingkontroll. Kontrollproceduren är även certifierad enligt kvalitetsstandard ISO 9001:2015. På detta vis ska kontrollproceduren vara rättssäker och se lika ut, oavsett land. Dopingkontrollerna genomförs av särskilt utbildade och legitimerade dopingkontrollfunktionärer. Det är viktigt att idrottsutövaren känner sig trygg och vet att

kontrollen genomförs på rätt sätt. Även ledare och övrig stödpersonal har ett ansvar att se till att dopingkontrollen kan genomföras.

Foldern beskriver steg för steg hur en dopingkontroll går till. Den finns på både svenska och engelska och kan beställas kostnadsfritt från Antidoping Sverige.

[dopingfolder_sv_singelsidor_web.pdf \(antidoping.se\)](#)

Alla som utövar idrott och är medlem i en förening ansluten till RF är skyldiga att ställa upp på dopingkontroll.

Om en idrottsutövare avviker från platsen eller vägrar ställa upp på kontroll, kan resultatet bli fyra års avstängning. Dopingkontrollerna kan ske var och när som helst utan förvarning. De kan ske i samband med tävling, men också under träning eller i hemmet. Dopingkontrollerna genomförs företrädesvis på elitnivå och i åldersintervallet 18-40 år, men det är inte ovanligt att även andra kategorier kallas till kontroll. Detta innebär att tester kan komma att genomföras på landslagssamlingar.

Alla samlingar av landslag ska anmälas till sportavdelningen på Svenska Ridsportförbundet minst fyra veckor före sammankomsten. Ansvarig personal på sportavdelningen anmäler landslagssamlingar till RF. Ryttare som ingår i SOKs topp- och talangprogram kan komma att testas regelbundet.

Föreningar som genomgått utbildningen Vaccinera klubben, kan själva beställa kontroller via [Dopingkontroller - Välkommen till Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#)

Så går dopingkontrollen till

En kontroll innebär att den aktiva lämnar urinprov och/eller blodprov. Reglerna möjliggör även att andra kroppsvätskor/vävnader används som dopingprov. Kontrollerna utförs alltid av auktoriserade funktionärer.

Urvalet av idrottsutövare görs på olika sätt, t ex slumpmässigt, efter placering eller namngiven utövare. När den aktiva kallas till en dopingkontroll ska funktionären legitimera sig. Den aktiva är därefter skyldig att följa funktionärens anvisningar.

För att säkerställa den aktivas identitet bör han/hon visa godkänd legitimation. Funktionären berättar om den aktivas rättigheter och skyldigheter och ber henne/honom därefter att skriva under kallelseblanketten. Den aktiva får en kopia. Den aktiva som är under 18 år kallas i sällskap med vuxen förtroendeman.

Efter kallelsen ska den aktiva så snart som möjligt inställa sig till kontrollstationen. Den aktiva har rätt att ta med sig en valfri person som förtroendeman. Den aktiva har även rätt att få mer detaljerad information om proceduren.

Det är viktigt att den aktiva berättar om vilka läkemedel och kosttillskott hen har använt de senaste sju dagarna.

Den aktiva får sedan välja en provbehållare i vilken han/hon, under överinseende av en kontrollant av samma kön, lämnar ett urinprov. Den aktiva kontrollerar att förpackningen är obruten och att kärlet är helt och rent och att alla nummer som identifierar provet överensstämmer.

Urinprovet som ska uppnå en viss mängd och koncentration, fördelas av den aktiva i två behållare, så kallade A- respektive B-prov. Innan flaskorna är förseglade får funktionären endast hantera den aktivas prov då den aktiva ber om hjälp med något. Proverna förseglas av den aktiva och registreras i testprotokollet. När provet är avslutat ska den aktiva signera protokollet, varvid hen bekräftar att allt gått rätt till.

När den aktiva har lämnat kontrollstationen fyller funktionärerna i en blankett ("Chain of Custody") som kommer att visa hur och av vem provet hanteras till det anlänt till laboratoriet. På laboratorieremissen framgår inte den aktivas namn. Laboratoriet vet alltså inte vems prov som analyseras. Originalprotokollet skickas till Riksidrottsförbundet.

Provet skickas till ett av WADA godkänt dopinglaboratorium för analys. Laboratoriet kontrollerar att provet inte skadats eller manipulerats under transporten, samt att laboratorieremisserna och "Chain of Custody"-kopian stämmer överens med levererade prov. Därefter analyseras A-provet. Om A-provet innehåller dopingklassad substans har den aktiva rätten att begära analys av B-provet. Detta under förutsättning att hen själv betalar analyskostnaden. Den aktiva har då möjlighet att själv närvara på laboratoriet. Om den aktiva begär B-provanalys har hen också rätt att begära en fullständig analysrapport, som hen själv får betala.

Analysen tar 4–6 veckor. Har den aktiva inte hört något inom den tiden är provet troligtvis negativt. Provsvar skickas inte per automatik till den aktive, men han/hon kan på begäran få det skickat via mail eller post

Den aktivas prov sparas och kan omanalyseras i 10 år. Om ett analysresultat är positivt, dvs visar spår av doping, riskerar den aktiva att bestraffas. Ärendet utreds av Antidoping Sverige, som avgör om det ska anmälas till bestraffning. Dopingnämnden beslutar om bestraffning i första instans. En eventuell överklagan avgörs av Riksidrottsnämnden. Den aktiva har möjlighet att yttra sig inför varje beslut.

Se även: [Bestrafning - Välkommen till Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](http://www.ridsportforbundet.se/bestrafning)

Besked om att en aktiv redovisat ett positivt dopingprov kan komma till Svenska Ridsportförbundet på tre sätt:

1. Genom anmälan till bestraffning från Svensk Antidoping.
2. Genom anmälan från FEI enligt FEI:s bestämmelser
3. Genom direkt besked under OS oftast inom ett dygn efter tävlingen. Beslut om diskvalifikation tas då av IOK, SOK och FEI.

Alla dopingärenden behandlas under sekretess. De är konfidentiella fram till beslut om straff tagits. Det är viktigt att information inte läcker ut. Det är viktigt att till alla berörda parter understryka att sekretess gäller i ärendet.

Med hänvisning till Idrottens Antidopingreglemente Artikel 14.1.5 får den som handlägger ett dopingärende inte obehörigt yppa vad han/hon i denna egenskap fått kännedom om.

Information och utbildning

Svenska Ridsportförbundet har en handlingsplan baserad på Svenska Ridsportförbundets antidopingprogram. Den viktigaste delen är förebyggande åtgärder grundade på utbildning och information.

- På Svenska Ridsportförbundets officiella hemsida finns en informationssida om antidoping. <https://www.ridsport.se/tavling/Antidoping/Aktivaochantidoping/> Där finns information rörande antidopingarbetet, med länkar till Svensk Antidoping och FEI. Sidan uppdateras vid alla förändringar, både i nationella och internationella regelverk, så att alla kan ta del av aktuell och gällande information.
- Vid alla träffar med Svenska Ridsportförbundets landslag finns utbildning i antidoping. Vi avråder starkt från kosttillskott och informerar om skadan de kan åstadkomma. Alla aktiva måste genomföra utbildningen "Ren Vinnare" en gång per år. De aktiva är även ansvariga för att teamet kring dem känner till gällande antidopingbestämmelser och tar ansvar för en dopingfri sport. Information ges även om den "röd-gröna listan" och dispensförfarande vid eventuell medicinering. En läkare som kan ge stöd och råd vid medicinska frågor är knytten till Svenska Ridsportförbundet.
- SvRF ska informera och uppmana medlemsföreningar att genomgå programmet Vaccinera klubben. Det ger föreningens medlemmar grundläggande kunskaper om antidoping, vilket bidrar till att undvika dopingfall och arbeta för en dopingfri idrott.
- Utbildning i antidopingprogrammet har integrerats i Svenska Ridsportförbundets utbildningar för aktiva, ledare och funktionärer. Antidoping ska också vara en permanent punkt på Ridsportforum och Tävlingskonferens, där även distrikt och förtroendevalda deltar.
- Ren Vinnare är också obligatorisk för kanslipersonal, förbundskaptener, ledare och tränare och funktionärer inom Svenska Ridsportförbundet.

Kontaktuppgifter antidopingansvarig: Annika Ersgård, annika.ersgard@ridsport.se,
tel: 0220-456 11.