

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i maj är Jessica Ekholm från Lammhult. Ordförande i Lammhults Ridklubb som utsågs till Årets småländska eldsjäl 2023.**

Namn: Jessica Ekholm
Ålder: 44 år
Bor: Lammhult
Sysselsättning: Arbetar i förskolan som barnskötare 50 % och studerar till förskollärare 75 %
Familj: Sambo Björn, barnen Nellie och Axel, hunden Brittmari och hästarna Tura och Myra
Favorithäst: Många olika typer beroende på vad man ska använda dem till.
Hemmaklubb: Lammhults Ridklubb
Intresse förutom häst: Jakt och friluftsliv
Dold talang: Gillar att sjunga (mest i köket ☺)

Hur började ditt hästintresse?
Det har alltid funnit ett intresse för hästar. Men det tog fart igen när dottern började rida regelbundet på Lammhults Ridklubb. Har alltid längtat efter att ha en egen häst och den drömmen blev sann nu.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Rider regelbundet både hemma och på klubben. Försöker hålla mig uppdaterad vad som händer och är på gång inom ridsporten.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Den har en stor roll. Jag vill vara med och påverka sporten och då måste man hålla sig uppdaterad. Det har varit stundtals tråkigheter inom sporten och jag vill vara en del i arbetet mot att skapa en trygg och säker plats för alla i stallet. Jag vill skapa möjlighet för alla att vara en del i ridsporten både de med egen häst eller inte och oavsett om man vill tävla eller inte. Jag anser att ridsporten har så mycket att ge ALLA. Ridsporten ger så mycket oavsett vilken nivå man rider på. Det är viktigt att vi värnar om det.

Vem inspirerar dig och varför?
Det är många som inspirerar, allt ifrån de yngre småstjärnornas tankar till de stora stjärnorna. Vi har ett gemensamt mål och det är att ge ridsporten en lysande framtid. Alla de som kämpar på inom sporten ger inspiration tycker jag.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Det finns många saker jag är stolt över men jag är extra glad över att jag vågade axla rollen som ordförande och vara med och påverka, det är en sak jag är stolt över. Att få bidra med tankar, idéer och att tillsammans med personal, styrelse och medlemmar utveckla vår verksamhet. Sen är jag stolt över att ta steget och söka till universitetet och utbilda mig. Jag behöver utmaningar för att må bra.

Du utsågs nyligen till Årets småländska eldsjäl, hur kändes det att få utmärkelsen?
Fantastiskt att få så fina ord sagda i en nominering och många tårar av tacksamhet och glädje har det varit. Man blir stolt av att få möjligheten att vara med och påverka och omge sig med alla fantastiska människor. Att bli utsedd till eldsjäl betyder att det man gör faktiskt har betydelse och det ger så mycket energi. Det är inte alltid lätt att påverka och utveckla men det känns som att vi är på rätt väg.

Vad är en eldsjäl för dig?
En eldsjäl för mig är någon som alltid finns där på ett eller annat sätt, som arbetar både i det synliga och dolda rummet. Någon med många bollar inlyftes och som ser helheten. En eldsjäl är egentligen många olika, utan alla runt omkring hade det inte funnits några eldsjälar, det är ju tråkigt om man inte får med fler på tåget.

På vilket sätt är du engagerad i din hemmaklubb?
Jag är mamma, medlem, personalansvarig och ordförande i föreningen.

Vad är det bästa med er förening Lammhults Ridklubb?
Vi är den lilla föreningen med det stora hjärtat. En klubb som brinner för att få alla att känna delaktighet och ha möjlighet att påverka. Det är vi ***tillsammans*** - medlemmar, personal och styrelse, som driver verksamheten framåt. Vi utvecklas hela tiden och ibland är vi kanske på väg i diket men vi hittar upp och fortsätter. Allas delaktighet är viktig för oss.

Hur började ditt ideella engagemang inom ridsporten?
När min dotter började rida så kände jag att jag ville vara med och påverka. Att arbeta ideellt ger mycket tillbaka som gemenskap, delaktighet och samvaro. Det är ju vi tillsammans som är den förening vi är med i. Utan ideella krafter skulle vi inte vara där vi är idag inom olika idrotter.

Har du några tips till andra som vill engagera sig ideellt? Hur ska man gå till väga och vad ska man tänka på?
Kör på! Börja med att göra det där lilla extra, mocka en box eller promenera en häst. Låt det växa fram och våga ta steget. Ideellt arbete är kul det bidrar till skratt gemenskap och massor med glädje.

Vilken frågor/områden inom ridsporten brinner du mest för?
Jag vill vara en del i arbetet mot att göra ridsporten trygg och säker för alla att vara en del av. Jag vill även ge möjligheten till ALLA att vara med. Tillsammans kan vi vända det som under en tid varit stora rubriker inom sporten. Alla ska känna sig trygga och vilja vara en del av ridsporten. Hästarna ger så mycket till oss och vi måste förvalta sporten väl.

Ridning är en sport som ger mycket, inte bara som fysisk idrott utan även psykisk. Att se vad hästarna kan ge till barn, ungdomar och vuxna är fantastiskt. Den glädje och gemenskap som finns oavsett ålder, nivå eller utbildning. Samhället idag har en stor utmaning då vi blir mer och mer stilla sittande. Genom att kunna ge alla ett sammanhang i stallet är vi med och bidrar till rörelse. Idrotten idag handla ofta om att toppa lag och det kan stundtals vara ett hårt klimat, detta vill jag vara med att ändra. Jag vill ge mer rörelseglädje till alla.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt engagemang i ridsporten?
* Tillsammans kan vi förändra världen
* Allas lika värde
* Respekt för både människor och djur

Vad är ditt motto i livet?
Allt jag vill det kan jag, det tar bara olika lång tid.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Positiv, ansvarsfull och ordningsam (i alla fall ibland)

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Det bästa med att vara smålänning är att man har nära till naturen, både skog och sjö. Jag är ganska hemmakär så att få spendera tid med familjen, vänner och djur är det bästa jag vet. Det småländska landskapet bjuder in till många möjligheter att umgås.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Sto
Storhäst eller ponny? Hmmm svårt, säger båda



Jessica utsågs till Årets småländska eldsjäl 2023 efter nominering från hennes hemmaklubb.
FOTO: Privat