
FOTO: NH Photo

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i juni är Nina Karlsson från Ostkustens Dressyrryttare. En djurälskande dressyrryttare med meriter upp till Grand Prix och verksam som B-tränare i dressyr.**

Namn: Nina Karlsson
Ålder: 47 år
Bor: Öland
Sysselsättning: B-tränare i dressyr
Familj: Sambon Pär, bonusdöttrar Lina och Lova och minibullterrierna Elling och Asta
Favorithäst: Just nu ”Danne”, Strandagergårds Danoir. Genom tiderna Tara, men alla mina hästar har alla betytt oerhört mycket för mig.
Hemmaklubb: Ostkustens Dressyrryttare
Intresse förutom häst: Bullterriers och hundar
Dold talang: Är rätt så bra på att måla och teckna

Hur började ditt hästintresse?
Mitt första ord (till min mors förtret) var häst, så mycket tidigt.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Rider och tävlar (ibland) dressyr samt arbetar som dressyrtränare.

Vem inspirerar dig och varför?
Min tränare Rose Mathisen som är en väldigt bra person samt oerhört skicklig på att utbilda. Hon gör allt mycket noggrant i grundridningen och hon kan verkligen utbilda nästan vilken häst som helst till Grand Prix på ett mycket föredömligt sätt. Även Jonny Hilberath som jag anser är en guru i konsten dressyr.

Vem tränar du helst för?
Rose och Jonny.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?
Tara -95 e. Bellucci-Leonardo II, min första riktiga GP-häst

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Nina Kullander och Jenni Karlsson. Samt Jessica Elmgren, Ida Johansson och Mimmie Sandvide som tar hand om hästarna hemma.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?
Bli bättre på att lösgöra och rakrikta så jag kan kommunicera bättre med mina hästar. De ska kunna uppfatta och förstå mina signaler så jag kan träna upp dem ännu bättre. Blir de starkare så blir de sen hållbara.

Vad blir nästa steg i din satsning?
Samma som ovan, samt försöka stärka vår relation med fler tävlingar. Jag skulle också vilja starta fler internationella tävlingar

Hur kom det sig att du satsade just på dressyr?
Jag älskar känslan av att ha sådan kommunikation och samspel med min häst att den med sin styrka kan fullkomligt dansa fram. Man är liksom ett med hästen.

Vad är det bästa med att tävla dressyr?
Det bästa är att få en kontroll på hur långt vi kommit i vår relation och utbildning hästen och jag.

Hur ska en bra dressyrhäst vara?
Nyfiken, ambitiös och kvadratisk/högställd.

Vilka är dina styrkor som ryttare?
Jag är ganska bra på att nå hästen i ridningen. Lösgjordhet och rakriktning är min grej, men övar på att bli ännu bättre.

Finns det någon del av tävlandet som du tycker kan vara lite extra svår eller jobbig?
Kan vara svårt om man egentligen inte tycker man har hästen "på plats" att ändå vara tvungen att genomföra. Men det är ju också en träningssak, att lära sig prioritera och låta utvecklingen ha sin gång.

Har du utövat några andra ridsportgrenar än dressyr?
Jag hoppade en del fram till jag var 20 år. Då skadade jag mig rätt allvarligt i en bilolycka så har inte hoppat sen dess på grund av skaderisk. Men jag är glad jag fortfarande kan rida. Jag hade nog ändå valt dressyr då jag tyckte det var det roligaste.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Behandla hästen som din bästa vän
* Behandla andra människor som du själv vill bli behandlad
* Ta vara på din tid med din häst, kommunikation uppnås inte bara från ryggen

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Häst och hundgalen, ambitiös och snäll.

Vad är ditt motto i livet?
Bit ihop och gå vidare.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Det är nära till Öland.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Hund (men älskar också katter)
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Piaff eller passage? Passage



Nina älskar känslan av kommunikation och samspel med hästen.
FOTO: NH Photo