Distriktsnytt Dalarna

Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund – Nr 3 2023 Maj

DISTRIKTSNYTT I DALARNA ÄR NU DIGITAL

Här kommer senaste nytt från Dalarnas Ridsportförbund.

Distriktsnytt i Dalarna skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka mejladress till dalarna@ridsport.se **Behandla nyhetsbrevet som en skrivelse när klubben har styrelsemöten**. Särskilt om man låter hela styrelsen ta emot ett nyhetsbrev är det lätt att sedan räkna med *den där **"Någon"*** som är den som ska ta hand om informationen.

Projekt- & Återstartsstöd 2023



Ansökningstiden för ***projektstöd*** ur SvRFs pott avslutades 1/5 men fortfarande finns medel att söka från RF-SISU.
Här hittar du info från RF-SISU Dalarna

Återstartsstödet finns det fortfarande möjligheter att söka för att hålla kostnaderna nere för såväl **Tävling** som **Bredd.**

Ansökan görs i Idrottsmedelmodulen i Idrott Online!

Föreningsägd anläggning – Extra anläggningsbidrag för energiomställning

Utöver den pott Dalarna får att förfoga över från RFs anläggningsstöd har RF-SISU Dalarna lagt till extra medel öronmärkta för de föreningar som äger och driver sin egen anläggning – och här anger man särskilt flera av länets ridklubbar som möjlig målgrupp. En förutsättning är att det är *den ideella föreningen* som äger anläggningen. Vanliga energisparåtgärder kan vara byte till ledbelysning, rörelsesensorer, installation av luftvärmepump etc. Solcellslösningar kan också vara aktuella. En egen insats krävs. Bidrag kan normalt utgå med 50% och max 400 000 kr. Kontaktperson hos dalaidrotten är Eva Lignell, 070-688 55 57 eva.lignell@rfsisu.se **Länk till RF-SISU Dalarnas hemsida för mer info**



Ridsportgala planeras inför 2024!

Efter önskemål från flera håll om att vi här i Dalarna ska genomföra en årlig festkväll tillsammans för att umgås och hedra framstående klubbar, utövare, ledare och "dalahästar" är en arbetsgrupp under bildande för att påbörja planeringen.

Gruppen består av representanter från distriktsstyrelsen, kansliet och våra tre sektioner, samt några företrädare från klubbar som redan anmält intresse av att delta i förberedelsearbetet. Arbetsgruppen och deras arbete kommer att presenteras mer ingående men vi vill börja med att berätta att planerna har startat och finns det ytterligare någon som skulle vara intresserad av att ingå i arbetsgruppen – hör av er till distriktskansliet dalarna@ridsport.se eller totta.wikstrom@ridsport.se

Ryttarklassikern kan erövras även 2023



Förra årets nyhet ”Ryttarklassikern” med de stora imponerande rosetterna, blev ett så populärt inslag i tävlingssäsongen att distriktets tävlingssektion beslutat att den får leva kvar. I år med samma regler men med ny färgsättning på rosetten, som därmed kan bli ett riktigt samlarobjekt!

På vår hemsida hittar du reglerna för att erövra denna pampiga rosett!

AGRIA Cup Dalarna – 20 års jubileum 2023

Efter att ca hälften av cupens tävlingar ridits har vi en resultatlista som toppas av Mora Ridklubb , följd av Gagnefs RK, Leksands RK, Falu RS och Åsebo RS. I år jubileumsåret kommer alla klubbar att vara vinnare med utlottade biljetter till Stockholm International Horse Show och ett antal AGRIA mössor till varje klubb! Länk till information och poängtabell

REQS – Ett av ridsportens digitala hjälpmedel

Föreningar som driver ridskola har sedan flera år fått bekanta sig med det digitala **besöksprotokollet** i Reqs. För ett år sedan fick alla ridklubbar tillgång till rapportmoduler för **arbetsmiljö**, **SAM** och **brandskydd**, **SBA**. Senaste nytt är ett hjälpmedel för verksamhetens **incidentrapportering**. Syftet är förstås dels att klubben själva ska få hjälp att se om någon incident eller olycka tenderar att upprepas, och kunna vidta förebyggande säkerhetsåtgärder om det går, men också att bidra till en samlad statistik som vi alla kan dra nytta av i det förebyggande arbetet. REQS används även av svensk trav- och galoppsport.

Här hittar du korta instruktionsfilmer!

Nyheter i LOK-stödsbestämmelserna från 1/7 2023

Redan 1/1 2022 trädde vissa delar av de nya LOK-stödsreglerna ikraft, då begränsningar infördes av hur många aktiviteter per vecka som är bidragsberättigade för samma individ i samma idrott. Från kommande halvårsskifte tillkommer ytterligare nyheter. Här ser du LOK-stödsreglerna i en kort sammanfattning.

Begränsning av antalet redovisningsbara deltagartillfällen beroende på ålder:
-7-9 år Max 3 tillfällen/vecka -10-25 år Max 5 tillfällen/vecka
Tillfälle 1 och 2 ger ett högre bidrag för samma deltagare än efterföljande tillfällen samma vecka i samma idrott.
Max antal deltagare i samma grupp = 20 stycken (tidigare 30 st)
Nyheter 1/7 2023
– En sammankomst ska vara **minst 45 minuter** (mot tidigare 60 minuter)
– Krav på gemensam samling och avslutning försvinner

Notera även att ett **extra ledarstöd** utgår när en sammankomst har två ledare (=trygghetsinsats!). Vi ser av redovisningen att et fåtal av våra ridklubbar redovisar extra ledare vid sammankomsterna även då sådan deltar.

Som tidigare redovisas LOK-stödet terminsvis MEN det är inte ”kört” även om du är för sent ute.
1/1-30/6 redovisas senast **25/8**. Redovisning kan göras ända till 31/12 med med avdrag på beloppet.
1/7-31/12 redovisas senast **25/2**. Redovisning kan göras ända till 30/6 men med avdrag på beloppet.

Endast digital redovisning godkänns och redovisningen görs i Idrott Online.

Viktigt att tänka på för våra mindre klubbar – Ett villkor för projektstödet är att minst 10 sammankomster för LOK-stöd har redovisats föregående år. Utan redovisad barn- och ungdomsverksamhet är klubben inte berättigad till projektstöd. Redovisa alltså även om ni inte har jättemånga aktiviteter under året!

RF-SISU Dalarna genomför regelbundet utbildningar i LOK-stödsadministration. Håll ögonen öppna!

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningsdag
18/5	Ridskolemästerskapet 2.0 – Dressyr & Hopp	Gagnefs RK	10/5
21/5	Kurs för Ansvariga i US, Norra Dalarna	**Mora RK**	**12/5**
28/5	Kurs för Ansvariga i US, Södra Dalarna	**Säterbygdens RK**	**12/5**
8/6	Ridlärarträff	Säterbygdens RK	30/5
26/6-4/8	**Sommarstängt på kansliet**		
1/9	Ridlärar- och tränarfortbildning Hopp Leif Hall	Svedens gård, Falun	21/8
12/10	Inspirationskurs WE, Ulrika Pernler	Gagnefs RK, Mockfjärd	2/10
21-22/10	Framgångsrik förening med Lotta Hillbom	Green Hotel, Tällberg	
14/11	Ridlärar- och tränarfortb. K v Krusenstierna	Körhallen, Rättvik	3/11
14/11	Dressyrclinic med Kristian von Krusenstierna	Körhallen, Rättvik	Biljett kan köpas på plats
17-18/11	*Verksamhetskonferens inför 2024 DRF*		

Fler utbildningsaktiviteter tillkommer men ovanstående är vad som redan är planerat!

Medlemskap krävs vid all ledarutbildning
Såväl distriktets som SvRFs ledarutbildningar är enbart öppna för medlemmar i anslutna ridklubbar. Kurserna är till för att för utbilda och fortbilda för era behov. Clinics och föreläsningar kan däremot vara öppna även för andra intresserade men då i regel till en högre kostnad.

Vill du engagera dig i paraverksamheten?

Fritidsridning, motion, tävling…

Finns intresse av att samla företrädare med engagemang i ridsportens paraverksamhet i en distriktskommitté i syfte att gemensamt verka för ökad bredd och gemenskap?
Är du, eller någon i din klubb intresserad – kontakta distriktskansliet dalarna@ridsport.se

På bilden Sara Åhl Persson, Vansbro RS, guldmedaljör vid SM 2021



Ryttarutveckling nivå 2 – en del av Ryttarutvecklingstrappan

Årets grupp kommer den 6 juni att samlas på Lugnet för att genomföra den första av två uppsuttna träningar som ingår i projektet. Leif Hall och Nina Jansson tar sig an ekipagen i hoppning respektive dressyr. Detta är **en del av innehållet** i den studieplan som gruppen följer. Vi kommer att bjuda in till en ny grupp i slutet på oktober. Satsningen är sponsrad av FOLKSAM och här i Dalarna även av Leksands Knäckebröd. Har du frågor kring Ryttarutveckling nivå 2, kontakta Totta Wikström, totta.wikstrom@ridsport.se

Läs mer om Ryttarutveckling och om alla stegen i Ryttarutveckling nivå 1 - 5

Folksam
För allt du bryr dig om

LEKSANDS KNÄCKEBRÖD



Redovisa vårens lärgrupper till RF-SISU innan midsommar

För att inte få mängder av verksamhet att sammanställa vid årsskiftet vill RF-SISU gärna att våra ridklubbar försöker att redovisa all verksamhet från våren som är avslutad, dvs teorilektioner med vårterminens ridgrupper, grönt kort-kurser, föreläsningar, utvecklingsträffar med styrelsen, tävlingskommittén, US och annat utvecklingsarbete. Terminsavslutningar står ju för dörren nu snart också vilka i de flesta fall kan redovisas som kulturarrangemang. Redovisningen görs i Idrott Online. Kontakta din idrottskonsulent om du har frågor.

RF SISU Dalarna

Några aktuella ”Kom ihåg”

1. **Ridskolecup Working Equitation**
   Svenska Ridsportförbundets WE-kommitté bjuder in till en fortsättning av höstens populära kampanj.
   Läs mer om Ridskolecup Working Equitation

2. Dalarnas Ridsportförbund finns också på Instagram – följ oss där!
   Tagga gärna när något kul händer på din förening!

Tips från Dalarnas ridklubbar

Vårt nya digitala ”Distriktsnytt i Dalarna” ger oss ökade möjligheter att hjälpa till att sprida våra klubbars arrangemang. Vill klubben ha information med under denna vinjett gäller följande:

- Aktiviteten ska vara öppen för deltagare från andra ridklubbar
- Inbjudan till aktiviteten ska finnas på klubbens egen hemsida som vi då lätt kan länka vidare till.
- Vi länkar inte till tävlingar eller andra arrangemang som redan finns i TDB.

Agria Djurförsäkring
RF SISU Dalarna

Distriktets kontaktuppgifter
Dalarnas Ridsportförbund, Insjövägen 13 C, 793 41 INSJÖN, dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna