

Ridskolecupen

Domare.....

Datum:

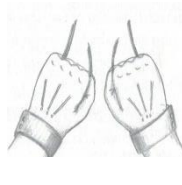
Max poäng 50

Tävlingsplats:

Ryttare:

Ponny:

1. Handställning



Kommentar:

Poäng

2. Ryttarens sits



Anvisning:

Kommentar:

Poäng

<p>3. Hjälpgivning Känsla för samverkan Vikt-skänkel-hand</p> <p>Kommentar:</p>	<p>Poäng</p>																		
<p>4. Stöd Kontakten mellan ryttarens hand och hästens mun</p> <p>Kommentar:</p>	<p>Poäng</p>																		
<p>5. Helhetsintryck Fokus Harmoni Noggrannhet</p> <p>Kommentar:</p>	<p>Poäng</p>																		
<table border="0"> <tr> <td>Totalt</td> <td>Avdrag felridning</td> <td>Avdrag från slutbetyget:</td> <td rowspan="2">Total Poäng</td> </tr> <tr> <td>Dina 2 "stars"</td> <td>Slutbetyg i procent</td> <td>Felridning första gången, 0,2 Felridning andra gången, 0,4 Felridning tredje gången uteslutning.</td> </tr> <tr> <td>1. _____</td> <td></td> <td></td> <td rowspan="2">Procent</td> </tr> <tr> <td>2. _____</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3">Och "One wish": _____</td> <td></td> </tr> </table>	Totalt	Avdrag felridning	Avdrag från slutbetyget:	Total Poäng	Dina 2 "stars"	Slutbetyg i procent	Felridning första gången, 0,2 Felridning andra gången, 0,4 Felridning tredje gången uteslutning.	1. _____			Procent	2. _____			Och "One wish": _____				
Totalt	Avdrag felridning	Avdrag från slutbetyget:	Total Poäng																
Dina 2 "stars"	Slutbetyg i procent	Felridning första gången, 0,2 Felridning andra gången, 0,4 Felridning tredje gången uteslutning.																	
1. _____			Procent																
2. _____																			
Och "One wish": _____																			

Målet med Ridskolecupen är att utveckla ryttarens sats för att kunna inverka på rätt sätt samt lära sig rida program under positiva och enkla tävlingsformer.

Anvisningar till inverkansprotokollet dressyr

- 1.Handställning:** En buren hand där tummen pekar mot hästens mun.
- 2.Ryttarens sits:** Ryttaren ska sitta i en lodrät linje med böjda armbågar (linje mellan armbåge handled och hästens mun) samt med stilla skänkel i korrekt linje. Ryttaren ska även sitta i balans mitt över hästen utan att vika sig i sidan (rak rygglinje).
- 3.Hjälpgivning:** Ryttaren ska i balans och följsamhet ge hjälperna till hästen samt få effekt av dem.
- 4.Stöd:** En mjuk jämn kontakt till hästens mun, att den inte är hård och stum med mjuka böjda armbågar i linje från armbågen.
- 5.Helhetsintryck:** Det är viktigt att se helheten där harmonin med hästen är viktig samt följsamhet och noggrannhet på rörelserna. Positiva kommentarer utvecklar ryttaren mot god ridning.