

Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i september är Emelie Lindeborg från Tingsryds Rid- och Körklubb. Trots en synnedsättning har hon varit framgångsrik som kusk och är nybliven distriktsmästare i sportkörning. Nu går satsningen vidare mot paradressyr.**

Namn: Emelie Lindeborg
Ålder: 37 år
Bor: Utanför Älmhult
Sysselsättning: Konstruktör på IKEA
Familj: Särbo
Favorithäst: Går inte att välja mellan de tre som finns här hemma, Jack, William och Key
Hemmaklubb: Tingsryd Rid o Körklubb
Intresse förutom häst: Nyfunnet intresse för Triathlon
Dold talang: Sömnad – drömmer om att lansera en kollektion ridkavajer med feminint snitt

Hur började ditt hästintresse?
Min första ridtur slutade på backen. En ponnyridning i unga år där de hade glömt spänna sadelgjorden på ponnyn och jag damp ner i backen lika fort som jag kommit upp. Men jag blev inte avskräckt.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?
Jag har de senaste 10 åren varit aktiv inom med sportkörning, men är i en övergångsfas där det nu blir uppsutten dressyr, och i framtiden paradressyr.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?
Hästarna har funnits i mitt liv sedan 10 års ålder, och de få perioder jag varit utan dem så har livet känts rätt meningslöst. De ger mig något att kliva upp för på morgonen. Att ha ett mål att satsa mot ger mig drivet att vilja vara den bästa versionen av mig själv.

Vem inspirerar dig och varför?
Jag dras till de som lägger ner sin själ i alla små detaljer för att komma till den optimala prestationen. Hästarna – deras utrustning och fysik, sin egen hälsa – fysiskt och mentalt, men även företagaraspekten som en större satsning kräver.

Vem tränar du helst för?
Jag har i många år tränat för Camilla Forsberg, både inom körningen och nu framöver med ridningen.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ridsportkarriär?
Min klippa, Dycott Lightning Jack, har tagit mig från grön kusk till att ha kört SM. En sådan körponny skulle alla få ha.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?
Årets vinst i distriktsmästerskapet ligger mig varmt om hjärtat, en suverän avslutning på körkarriären.

Du tävlar i sportkörning, hur kom det sig att du satsade på det?
När jag bodde i Wales en period så fick jag följa med på en körtur, och blev så fascinerad över samspelet mellan häst och kusk. När jag sedan förstod att det gick att tävla i så blev det en självklarhet att försöka sig på det.

Du tog nyligen DM-guld i sportkörning, berätta mer om det?
Efter dressyrmomentet var jag rejält nedslagen, det gick inte alls så bra som det brukat och jag trodde att jag kanske sabbat möjligheten igen. Men vi laddade om till maraton – och dubbelkollade alla pliktportar – och Jack bjöd upp till en härlig dans där vi susade genom hindren. Lite väl fort igenom första, där vi höll på att missa en port, men det redde vi ut med bara lite extra tid som tickade. Så inför avslutande dagen hade vi gått upp i ledning, med några bollar ner till nästa småländska kusk. Men precision har aldrig varit min gren och vi brukar i regel riva ungefär fem bollar. Men en stadig runda gav 0 fel och vinsten var säkrad.

Var det din första DM-medalj?
Äntligen lyckades vi knipa en medalj. 2022 var vi nära och hade precis räknat ut att vi vunnit, när domaren ringer och meddelar att vi missat en pliktport och därmed är uteslutna. Så skönt att få ta revansch.

Hur skulle du beskriva sportkörningen i Småland?
Kvalitet före kvantitet. När jag började fanns det inte många småländska kuskar, men tittar man på senaste resultatet på SM så tävlade många av vinnarna för Småland. Det gläder mig också att se att det spirar hos nya klubbar att vilja ge sig på att arrangera körtävlingar.

På vilket sätt skiljer sig träningen för ett körekipage mot träningen i t.ex. dressyr eller hoppning?
Egentligen inte mycket alls. Min tränare är i grunden en dressyrtränare som tagit sig an oss som körekipage. Sen kräver det att hästen har en riktigt bra kondition.

Vad är det bästa med att träna och tävla i sportkörning?
För mig är det samspelet med hästen som ger mig gåshud när man susar fram mellan trädstammar och cementblock.

Finns det någon del av att tävla du tycker kan vara svårt eller jobbigt?
På grund av min grava synnedsättning har jag haft extra svårt för precisionen. Mitt begränsade synfält gör att jag inte alltid får in båda konerna i synfältet, och då är det svårt att hitta mitten med rätt vinkel.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?
Jag har haft ett flertal personer som hjälpt mig att ens komma i väg på tävlingar då jag förlorade körkortet när jag fick min diagnos. Jag är dem oerhört tacksam.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?
Körkarriären är nu över och körhästarna ska säljas. Framöver ligger satsningen på paradressyr och förhoppningsvis ett Paralympics i framtiden.

Hur ska en bra körhäst vara?
Lugn, men explosiv – och kunna växla däremellan. För mig är det viktigt att det ska kännas tryggt att spänna för och från, men att det finns växlar att lägga i när man kommer till maratonhindren.

Har du några tips eller råd till andra som vill börja med sportkörning?
Lättast är att försöka hitta en kusk nära dig – följ med på tävlingar, var funktionär, grooma – ja allt som gör att du kommer nära sporten. Vi är alla glada över att få dela vårt intresse med fler.

Har du utövat några andra ridsportgrenar än sportkörning?
Förutom lite ponnyhoppning från unga år så har dressyrintresset alltid legat mig varmt om hjärtat och jag ser verkligen fram emot att fokusera mer på det.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?
* Jag vill vara en god förebild och bekräfta och berömma andra.
* Jag anser också att det är mitt ansvar att ha rätt kompetens (eller omge mig med den) för min hästs bästa.

Vad är ditt motto i livet?
Work until your idols becomes your rivals.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?
Driven, lösningsorienterad och uthållig.

Vad är det bästa med att vara smålänning?
Den kämparanda som genomsyrar Småland, i stort och smått.

Fem snabba frågor:
Vinter eller sommar? Sommar
Katt eller hund? Katt
Stan eller landet? Landet
Valack eller sto? Valack
Dressyr, maraton eller precision? Maraton



Emelie och ponnyn Jack tog guld på årets DM i sportkörning.
FOTO: Privat